

# Hand in Hand



**Familien stärken und  
Gemeinwesen fördern**



Landkreis Sigmaringen





Liebe Eltern,

im Namen der Gemeinde gratuliere ich Ihnen sehr herzlich zur Geburt Ihres Kindes und heiÙe den neuen Erdenbürger in unserer Gemeinde recht herzlich willkommen. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute!

Mit der Geburt Ihres Kindes wartet neben viel Freude und Glück auch die eine oder andere Herausforderung oder Anstrengung auf Sie. Im Laufe der ersten Lebensjahre können sich Fragen oder Probleme auftun, bei denen Sie sich über Hilfe und Unterstützung von dritter Seite freuen.



Die Gemeinde Stetten am kalten Markt ist seit vielen Jahren eine familienfreundliche Gemeinde und wir haben in den letzten Jahren viel in den Ausbau und die Erweiterung der Angebote im Kindergarten- und Schulbereich investiert. Es ist unser Ansporn, Geschaffenes zu erhalten und für Neues offen zu sein.

Mit dem gemeinsamen Projekt der Gemeinde und des Landkreises „Hand in Hand“ setzen wir ein weiteres, wichtiges Zeichen für unsere familienfreundliche Gemeinde. Mit Hausbesuchen und umfangreichen Informationen wollen wir Ihnen beratend und unterstützend zur Seite stehen.

Ich würde mich freuen, wenn Sie unser Projekt in Anspruch nehmen und wir Ihnen bei den ersten Schritten Ihres Nachwuchses beratend zur Seite stehen dürfen.

Ihr



Maik Lehn

Bürgermeister

## Kinder erfrischen das Leben und erfreuen das Herz.

— Friedrich Schleiermacher  
(1768 - 1834)



Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich und freue mich mit Ihnen.

Mit Kindern wird das eigene Leben reicher und schöner; Kinder verändern unser Leben aber auch nachhaltig.

Um Sie als Eltern bei Ihrer wichtigen Aufgabe zu unterstützen, stellt der Landkreis Sigmaringen Ihnen daher gemeinsam mit 17 Städten und Gemeinden wichtige Informationen zur Verfügung. Diese sollen Ihnen und Ihrem Kind frühzeitig Impulse geben und eine Hilfestellung sein. Kompetente Ansprechpersonen geben Ihnen bei ihren Besuchen einen Überblick zu Beratungs- und Hilfsangeboten für die ersten Monate nach der Geburt des Nachwuchses und stehen für alle Fragen rund um das Neugeborene bereit.

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Kind und begleiten Sie Ihr Kind, damit es lernt, seinen Weg zu gehen.

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Stefanie Bürkle".

Stefanie Bürkle  
Landrätin

Die Geburt eines Kindes ist immer wieder ein schönes Ereignis und bringt Freude in unser Leben. Im Laufe der ersten Lebensjahre können sich Fragen und Probleme ergeben bei denen Sie auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind.



Christine  
Spillecke

Mit dem gemeinsamen Projekt **Hand in Hand**

von Gemeinde und Landkreis besuchen wir Familienbesucherinnen Familien mit neugeborenen Kindern oder auch neu zugezogene Familien mit Kleinkindern. Als Ortskundige haben wir zahlreiche wissenswerte Informationen zum Thema Baby und Familie im Gepäck und ein Willkommensgeschenk ihrer Gemeinde.

Im persönlichen Gespräch mit uns können Sie uns Fragen stellen, erfahren wo es verschiedene Angebote für Familien in ihrer näheren Umgebung gibt und was der gesamte Landkreis zu bieten hat.

Mit den Familienbesuchen möchte Sie die Gemeinde Stetten am kalten Markt und der Landkreis Sigmaringen bei Ihren wichtigen Aufgaben als Eltern unterstützen.

Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen und auf eine gute Zusammenarbeit.

Ihre

*Christine Spillecke*



# Inhaltsverzeichnis

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	7
Kommune und Kirche .....	1
Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt .....	2
Standesamt .....	3
Kirchengemeinden .....	4
Landratsamt Sigmaringen .....	4
Familienbildung .....	4
STÄRKE - Kurse .....	4
ElefAnt – Eltern erfahren Antworten .....	4
KESS erziehen .....	4
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen .....	4
Bildungswerk Sigmaringen .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Katholisches Bildungswerk Laiz .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Bildungszentrum Gorheim .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Sprachkurse für Migrant/innen .....	4
FrauenBegegnungsZentrum .....	4
DRK Sigmaringen .....	4
Interessante Links .....	4
Bildungs- und Betreuungsangebote .....	4
Kindertageseinrichtungen .....	4
Schule .....	4

Tageselternvermittlung .....	4
Fachstelle für Kindertagespflege.....	4
Eltern-Kind-Gruppe .....	4
Dorfhelferinnenstation „St. Martin“ .....	4
Freizeitangebote.....	4
Hallenbad .....	4
Sportangebote für Kinder .....	4
Musikangebote für Kinder .....	4
Bildungswerk Stetten am kalten Markt .....	4
Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung.....	4
Beratungsstellen.....	4
Caritasverband Sigmaringen.....	4
donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V. ....	4
Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen..	4
Psychosoziale Beratungsstelle .....	4
Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft .....	4
Bundeswehr-Sozialdienst am Standort Stetten am kalten Markt ..	4
Frauen- und Kinderschutzhäuser .....	4
Telefon- und Internetseelsorge .....	4
Materielle Unterstützung.....	4
Landesfamilienpass .....	4
Elterngeld .....	4
Landesprogramm STÄRKE.....	4
Literatur und Internettipps.....	4
Wichtige Telefonnummern.....	4
Wichtige Telefonnummern im Notfall .....	4
Fachärzte für Allgemeinmedizin in Stetten am kalten Markt .....	4

---

Heuberg-Apotheke.....	4
Zahnarzt .....	4
Kinderärzte in Sigmaringen .....	4
Kinderärzte in Albstadt.....	4
Kinderkliniken .....	4
Hebammen in Sigmaringen.....	4
Hebammen in Albstadt.....	4
Praxis für Physiotherapie und Krankengymnastik .....	4
Praxis für Krankengymnastik und Massage .....	4
Praxis für Ergotherapie .....	4
Praxis für Kinderpsychotherapie .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>



# Kommune und Kirche



**Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt** 2

---

**Kirchengemeinden** 4

---

**Landratsamt Sigmaringen** 8

---

**In allen Abteilungen unserer Verwaltung setzen sich ihre Ansprechpartner für Ihre Kinder und Sie ein. Sie sind mit jedem Anliegen „rund um die Familie“ willkommen.**

## **Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt**

### ***Kontakt:***

Anschrift: Schlosshof 1  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 9515-0  
Fax: 07573 9515-55  
E-Mail: [post@stetten-akm.de](mailto:post@stetten-akm.de)

### ***Öffnungszeiten:***

#### Vormittags:

Montag bis Mittwoch 08.00 – 12.15 Uhr

Freitag 08.00 – 12.15 Uhr

#### Nachmittags:

Donnerstag 14.00 – 18.30 Uhr

## **Standesamt**

Entgegennahme und Beurkundung von Einträgen für das Geburtenbuch und Heiratsbuch, Anträgen zur Eheschließung, der Namensführung und aller mit dem Familienstand verbundenen Beurkundungen.

Erteilung von Personenstandurkunden

### ***Ansprechpartnerin:***

Frau Schilling

EG, Zimmer 5

Telefon: 07573 9515-11

## **Einwohnermeldeamt**

An-, Ab- und Ummeldungen, Pässe und Ausweise.

### ***Ansprechpartnerinnen:***

Frau Grom , Frau Renz und Frau Hahn

EG, Zimmer 1 / Zimmer 2

Telefon: 07573 9515-13

## **Sozialstelle**

Anträge wie Elterngeld, Elterngeld Plus, Kindergeld, Wohngeld, Rentenangelegenheiten etc.

### ***Ansprechpartnerin:***

Frau Cabanillas

EG, Zimmer 4

Telefon: 07573 9515-14

## Kirchengemeinden

### **Evangelische Kirchengemeinde Stetten am kalten Markt**

#### ***Ihre Ansprechpartner:***

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

1. Vorsitzender Kirchengemeinderat Stephan Spillecke

Pfarrsekretärin Regina Gratius

Ev. Pfarrbüro

Guldenbergstraße 1

72510 Stetten am kalten Markt

Telefon 07573 5304

Fax 07573 5613

Email: [ev-kirche-stetten-akm@t-online.de](mailto:ev-kirche-stetten-akm@t-online.de)

#### ***Bürozeiten:***

Mittwoch 08.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr

oder nach Vereinbarung

Bei Bedarf kann im Pfarramt Hilfe erbeten werden. Außerdem kommen bei Bedarf auch (helfende) Fachleute ins Pfarrhaus

- Jeden Sonntag ist um 10:00 Uhr Gottesdienst in unserer „blauen“ Kirche in Stetten. Termine können im Amtsblatt oder am Aushang ersehen werden.
- Einmal im Monat findet für Kinder ab drei Jahren ein Kindergottesdienst im ev. Gemeindehaus statt. Bei schönem Wetter auch im Pfarrgarten.

Eingeladen sind Kinder aller Konfessionen. Flyer liegen in den Kindertageseinrichtungen und der Schule aus. Ebenso finden sie die Termine im Amtsblatt

- Einmal wöchentlich findet die Jungschar für Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse von 15:30 – 17:00 Uhr im Gemeindehaus statt. Bei schönem Wetter auch draußen.

## **Kath. Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara**

**mit den Pfarreien**

**St. Mauritius, Stetten am kalten Markt**

**St. Silvester, Frohnstetten**

**St. Zeno, Storzingen**

**St. Kolumban, Schwenningen**

**St. Agatha, Heinstetten**

**St. Jakobus, Hartheim**

### ***Ihre Ansprechpartner:***

Pfarrer Edwin Müller

Gemeindereferentin Elke Gehrling

Diakon Michael Adelbert

Pfarrsekretärin Marion Tuerk, Sandrina Becker, Heidi Boden

Kath. Pfarramt

Pfarrgasse 1

72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 2215

Fax: 07573 92013

Email: [stetten@se-heuberg.de](mailto:stetten@se-heuberg.de)

Homepage: [www.se-heuberg.de](http://www.se-heuberg.de)

### ***Bürozeiten:***

#### **Stetten am kalten Markt:**

montags ganztägig geschlossen

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

*An Brückentagen geschlossen.*

*Wir bitten um Beachtung. Vielen Dank*

Geänderte Bürozeiten während den Sommerferien

Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 16:30 Uhr

**Schwenningen:**

Montag 09:00 – 11:00 Uhr

*An Brückentagen und während den Schulferien geschlossen.*

*Wir bitten um Beachtung. Vielen Dank.*

Alle Informationen und Veranstaltungen finden Sie im Amtsblatt oder auf unserer Homepage!

---

## Familienbetreuungsstelle der Bundeswehr

### Ev. Militärpfarramt Stetten am kalten Markt

Truppenunterkunft Heuberg  
Hardtstraße 58, Geb. 106  
72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573 504-1033  
Fax: 07573 504-1039  
Mobil: 0173 8797485  
Email: [evmilpfarramtstetten@bundeswehr.org](mailto:evmilpfarramtstetten@bundeswehr.org)

#### ***Ansprechpartner:***

Militärpfarrer Hans Wirkner  
Email: [hanswirkner@bundeswehr.org](mailto:hanswirkner@bundeswehr.org)

Pfarrhelferin Karin König  
Email: [karin2koenig@bundeswehr.org](mailto:karin2koenig@bundeswehr.org)

### Kath. Militärpfarramt Stetten am kalten Markt

Truppenunterkunft Heuberg  
Hardtstraße 58, Geb. 106  
72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573 504-1031  
Fax: 07573 504-1038  
Email: [kathmilpfarramtstetten@bundeswehr.org](mailto:kathmilpfarramtstetten@bundeswehr.org)

#### ***Ansprechpartner:***

Militärpfarrer (aktuell Vakant)  
Email:

Pfarrhelferin (aktuell Vakant)  
Email:

## Landratsamt Sigmaringen

### Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-0  
Email: [info@lrasig.de](mailto:info@lrasig.de)  
Homepage: [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag	08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag	07:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	07:30 – 18:00 Uhr

### Fachbereich Jugend

#### Fachstelle für frühe Hilfen „Familie am Start“

An der Fachstelle Familie am Start erhalten Sie als Eltern zahlreiche Informationen zu Angeboten der Elternbildung und den Frühen Hilfen im Landkreis.

Werdende Mütter, Väter und Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren erhalten Beratung, Unterstützung und Hilfe bei kleinen und großen Fragen oder Problemen

Telefon: 07571 102-4266  
Email: [familieamstart@lrasig.de](mailto:familieamstart@lrasig.de)  
Homepage: [www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart](http://www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart)

Die genauen Informationen zu den Angeboten der Fachstelle und die Telefonnummern der Ansprechpartner entnehmen Sie dem „Wegweisen für Familien“ des Landratsamtes.

**Hebammensprechstunde** (Das Angebot der Fachstelle ist nicht im „Wegweiser für Familien“)

Die Hebammensprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen während der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr Ihres Kindes vertrauensvoll im Einzelgespräch an eine erfahrene Hebamme zu wenden. Die Hebammen freuen sich über (werdende) Mütter und Väter (auch von Pflege- und Adoptivkindern), Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher und Erzieherinnen und weitere, die mit der Betreuung von (klein-)Kindern beschäftigt sind.

Die Hebammensprechstunde findet jeden Dienstag von 09:00 – 12:00 Uhr in den Räumen des Fachbereichs Gesundheit in der Hohenzollernstraße 12 in Sigmaringen statt.

Genauere Informationen finden Sie im Internet unter [www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde](http://www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde)

### **Allgemeiner Sozialer Dienst**

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) berät und unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern in Erziehungsfragen, sowie in Not- und Krisensituationen.

Telefon: 07571 102-4222

#### ***Außenstelle Bad Saulgau:***

Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau

#### ***Außenstelle Pfullendorf:***

Kirchplatz 12, 88630 Pfullendorf

## **Beistandschaften / Unterhaltsvorschusskasse**

Die Mitarbeiter der Beistandschaften und der Unterhaltsvorschusskasse beraten und unterstützen in allen Fragen des Unterhaltsrechts.

Telefon: 07571 102-4246

## **Vormundschaften / Pflegschaften**

Im Bereich der Vormundschaften übernimmt der Fachbereich Jugend anstelle der Eltern das Sorgerecht für Kinder und Jugendliche bis max. zur Volljährigkeit. Die Pflegschaft bezieht sich nur auf Teile des Sorgerechts.

Telefon: 07571 102-4247

## **Fachstelle für Kindertagespflege**

An der Fachstelle erhalten Sie Beratung und Information zur Tätigkeit als Tagespflegeperson.

Telefon: 07571 102-4201

## **Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Die Wirtschaftliche Jugendhilfe ist für die Regelung der finanziellen Angelegenheiten der Jugendhilfeleistungen (z.B. Erziehung in einer Tagesgruppe, einer Pflegefamilie, einem Heim) zuständig. Hierzu gehören sowohl die Übernahme der Kosten, als auch die Heranziehung der Eltern zu Kostenbeteiligung.

Die Mitarbeiter beraten Sie auch über die Möglichkeiten einer Kostenübernahme der Teilnahmebeträge für Tageseinrichtungen (z.B.

Kindergarten, Schulkindbetreuung) oder der Gewährung einer Geldleistung an die Tagespflegeperson.

Telefon: 07573 102-4201

## **Fachbereich Soziales**

### **Eingliederungshilfe für behinderte Menschen**

#### **Wohngeld**

#### **Sonstige Hilfen**

Informationen zu Zuständigkeit und Ansprechpartner/innen erhalten Sie unter

Telefon: 07571 102-4101

Homepage: [www.landratsamt-sigmaringen.de](http://www.landratsamt-sigmaringen.de)

## **Jobcenter Landkreis Sigmaringen**

In der Au 20  
72488 Sigmaringen

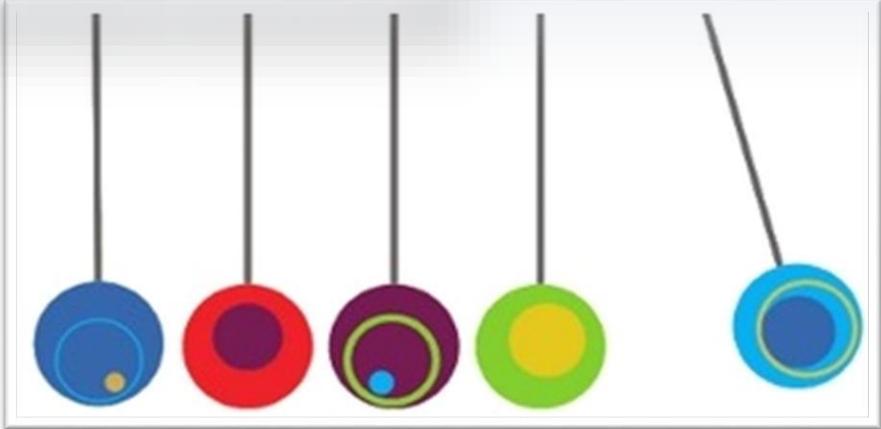
Telefon: 07571 7395-101

Fax: 07571 7395-120

Email: [jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de)



# Familienbildung



<b>STÄRKE – Kruse</b>	<b>14</b>
<b>ElefAnt - Eltern erfahren Antworten</b>	<b>14</b>
<b>KESS erziehen</b>	<b>15</b>
<b>Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen</b>	<b>15</b>
<b>Sprachkurse für Migrant/innen</b>	<b>16</b>
<b>FrauenBegegnungsZentrum</b>	<b>17</b>
<b>DRK Sigmaringen</b>	<b>18</b>
<b>Interessante Links</b>	<b>18</b>

## STÄRKE - Kurse

Das Landesprogramm STÄRKE hat zum Ziel, Sie als Eltern zu stärken und bei der Erziehung und Förderung Ihrer Kinder zu unterstützen. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung von Kindern sehr wichtig ist, fördert das Landesprogramm STÄRKE in dieser frühen Phase mit Kurse zu den Themen Pflege, Ernährung und frühkindlicher Entwicklungsförderung.

Wenn es Ihnen schwer fällt, die anfallenden Gebühren selbst zu tragen, können Ihnen die Kosten unter bestimmten Voraussetzungen bis zu einem Betrag von 100 Euro erlassen werden.

Informationen zu den aktuellen Kursangeboten und zur Kostenübernahme erhalten Sie bei der STÄRKE-Koordinatorin

Telefon: 07573 102-4227

Homepage: [www.landkreis-sigmaringen.de/stärke](http://www.landkreis-sigmaringen.de/stärke)

## Elefant – Eltern erfahren Antworten

Elefant ist ein Angebot des Landratsamtes Sigmaringen für Mütter und Väter, die sich in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe des „Eltern-seins“, mit verschiedenen Fragen zu Entwicklung oder Erziehung des Kindes auseinandersetzen.

In vielfältigen Vorträgen und Veranstaltungen sollen Eltern die Möglichkeit haben, ihre Fragen zu stellen, bestenfalls Antworten zu finden und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Infos hierzu auf dem aktuellen Flyer oder unter:

Telefon: 07571 102-4230

Homepage: [www.elefant-sig.de](http://www.elefant-sig.de)

## KESS erziehen

**k-kooperativ**  
**e-ermutigend**  
**s-sozial**  
**s-situationsorientiert**

„KESS erziehen“ ist ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern über zwei Jahren. Das Konzept wurde von Psychologen und Pädagogen auf wissenschaftlicher Basis erarbeitet.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten, die jeweils Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause beinhalten.

„KESS erziehen“ vermittelt Anregungen für den Erziehungsalltag und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

### ***Ansprechpartner:***

Frank Scheifers (Pastoralreferent des Dekanates)

Telefon: 07571 749092

## Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen

„Starke Kinder brauchen starke Eltern“

Der Deutsche Kinderschutzbund des Kreisverbandes Sigmaringen bietet Elternkurse an.

### **Kursinhalte:**

- Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl des Kindes stärken?
- Wie kann ich meinem Kind helfen wenn es Probleme hat?
- Was mache ich wenn ich Probleme habe

- Oder: Wie drücke ich Probleme aus?
- Wie lösen wir Konflikte in der Familie?

Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten erhalten Sie beim:

***Ansprechpartnerin:***

Frau Haasis

Telefon: 07571 681513

Email: [anlaufstelle@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:anlaufstelle@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

## Sprachkurse für Migrant/innen

### **Sprachkurse bei der Evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen**

Während den Sprachkursen ist eine Kinderbetreuung möglich

***Ansprechpartnerin:***

Evangelisches Gemeindebüro

Heide Schaarschmidt

Telefon: 07571 683010

### **Integrations Sprachkurse**

Informationen zu den Integrations Sprachkursen siehe auch **Caritas Sigmaringen**

Rubrik „Beratungsstellen“

## FrauenBegegnungsZentrum

### Für Frauen von Frauen

Unser Grundgedanke ist es, einen Raum zu schaffen für Begegnung und Austausch von Frauen jeden Alters, jeder Nationalität, unabhängig ihrer sozialen Herkunft und Religion.

Dieser Gedanke ist uns Motivation und liegt auch dem breiten Angebot an kulturellen Vorträgen und Bildungsveranstaltungen zugrunde, die der Verein regelmäßig anbietet.

### Projekt Familie-Beruf-Zukunft

Das Projekt richtet sich an Frauen, die ALG I oder II beziehen und auf der Suche nach einer passenden Arbeit oder Ausbildungsstelle sind. Berufliche Um- oder Neuorientierung, Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen, Stellenrecherche im Internet, Vorstellungsgesprächen oder auch Hilfe für die Bewältigung des Alltags, Erweiterung von Kompetenzen in der Erziehungsphase.

Bahnhofstraße 3  
72488 Sigmaringen

### ***Ansprechpartnerinnen:***

Marlies Haenschke  
Telefon: 07571 681163

Angelique Rieken-Grom  
Telefon: 07571 729892

Email: [mail@fbz-sigmaringen.de](mailto:mail@fbz-sigmaringen.de)  
Homepage: [www.frauen-begegnungs-zentrum.de](http://www.frauen-begegnungs-zentrum.de)

## DRK Sigmaringen

### Kursangebot Erste Hilfe am Kind

Das DRK Sigmaringen bietet einen Kurs für Erste Hilfe speziell am Kind. In 10 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten) wird Grundwissen vermittelt zum Verhalten in Notfallsituationen beim Kind.

#### Folgende Themenschwerpunkte werden Inhalt sein:

- Störungen der vitalen Funktionen
- Störung des Bewusstseins
- Störung der Atmung
- Kreislaufstillstand
- Wunden
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Bauchschmerzen
- Vergiftungen
- Kälteschäden
- Kinderkrankheiten

**Kosten:** Einzelpersonen € 40.- / Ehepaare € 50.- inkl. Begleitbuch

## Interessante Links

Weitere interessante Informationen sind auch zu finden unter

[www.donaukalender.de](http://www.donaukalender.de)

[www.elefant-sig.de](http://www.elefant-sig.de)

[www.elternbildung-sig.de](http://www.elternbildung-sig.de)

[www.praevention-sig.de](http://www.praevention-sig.de)

# Bildungs- und Betreuungsangebote



<b>Kindertageseinrichtungen</b>	<b>20</b>
<b>Schule</b>	<b>25</b>
<b>Tageselternvermittlung</b>	<b>26</b>
<b>Fachstelle für Kindertagespflege</b>	<b>27</b>
<b>Eltern-Kind-Gruppe</b>	<b>27</b>
<b>Dorfhelferinnen Station „Sankt Martin“</b>	<b>28</b>

## Kindertageseinrichtungen

**Alle Kindertageseinrichtungen in Stetten am kalten Markt freuen sich auf Sie und Ihre Kinder!**

**Die pädagogische Ausrichtung der einzelnen Einrichtungen kann in den Konzeptionen eingesehen werden.**

**Des Weiteren kann, nach telefonischer Absprache, ein Termin in der Einrichtung stattfinden, der Ihnen weiterer Einblicke geben kann.**

**Anmeldungen können in den ersten Märzwochen erfolgen und werden über das Amtsblatt und die Tageszeitungen bekannt gegeben.**

### **Katholischer Kindergarten „Arche Noah“**

Pfarrgasse 5  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 608  
Email: [info@archenoah-stetten.de](mailto:info@archenoah-stetten.de)  
Homepage: [www.archenoah-stetten.de](http://www.archenoah-stetten.de)

Träger: Kath. Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

#### ***Ansprechpartner:***

Pfarrer Edwin Müller  
Kindergartenleitung: Manuela Unger  
Kindergarten Geschäftsführung: Ina Brehm

### **Öffnungszeiten:**

- **Regelgruppe für Kinder ab 2 Jahren:**  
Montag – Freitag                    07.30 – 12.30 Uhr  
Montag – Donnerstag            13.45 – 16.00 Uhr
- **Verlängerte Öffnungszeiten (VÖ):**  
auf Wunsch mit Mittagessen  
Montag – Freitag                    07.30 – 14.00 Uhr
- **Ganztagsbetreuung:**  
mit Mittagessen  
Montag – Donnerstag            06.45 – 16.45 Uhr  
Freitag                                06.45 – 14.00 Uhr
- **Baustein „Morgens“:**  
Montag – Freitag                    07:00 – 07:30 Uhr

### **Evangelische Kindertagesstätte „Regenbogen“**

Unterer Guldenberg 41  
2510 Stetten am kalten Markt

Telefon                                07573 2588

Email:                                [evangelischerkindergartenstetten@arcor.de](mailto:evangelischerkindergartenstetten@arcor.de)

Homepage:                         [www.ev-kita-stettenakm.de](http://www.ev-kita-stettenakm.de)

Träger: Ev. Kirchengemeinde

### **Ansprechpartner:**

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

1. Vorsitzender Kirchengemeinderat Stephan Spillecke

Kindertagesstättenleitung: Nicole Kiesinger

### **Öffnungszeiten:**

- **Regelgruppe für Kinder ab 2 Jahren:**  
Montag – Freitag                      07.30 – 12.15 Uhr  
Montag – Donnerstag                13.45 – 16.00 Uhr
- **Verlängerte Öffnungszeiten (VÖ):**  
auf Wunsch mit Mittagessen  
Montag – Freitag                      07:30 – 13:30
- **Schulkindergartengruppe**  
**Mariaberger Ausbildung & Service gGmbH**  
auf Wunsch mit Mittagessen  
Montag – Donnerstag                07.30 – 13.30 Uhr  
Freitag                                    07.30 – 13.00 Uhr
- **Kinderkrippe (unter 3 Jahren):**  
auf Wunsch mit Mittagessen  
Montag – Freitag                      07.30 – 13.30 Uhr
- **Baustein „Morgens“ (gilt für Kinderkrippe wie für Regel-  
und Verlängerte Öffnungszeit)**  
Montag – Freitag                      07:00 – 07:30

### **Katholischer Kindergarten Frohnstetten „St. Felix“**

Ebinger Straße 4  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon                                    07573 2173  
Email                                      [kiga-frohnstetten@se-heuberg.de](mailto:kiga-frohnstetten@se-heuberg.de)  
Homepage                                [www.kindergartenfrohnstetten.de](http://www.kindergartenfrohnstetten.de)

Träger: Kath. Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

***Ansprechpartner:***

Pfarrer Edwin Müller

Kindergartenleitung: Alfio Tomaselli

Kindergarten Geschäftsführung: Ina Brehm

***Öffnungszeiten:***

- **Regelgruppe für Kinder ab 2 Jahren:**

Montag – Freitag                      07.15 – 12.30 Uhr

Montag – Donnerstag              14.00 – 16.00 Uhr

- **Baustein „Nachmittags“:**

Montag – Donnerstag              16:00 – 16:30 Uhr



## Schule

### **Gemeinschaftsschule Stetten am kalten Markt**

Albstraße 5  
72510 Stetten am kalten Markt.

Telefon: 07573 9519-10  
Fax: 07573 9519-55  
Email: [Schulzentrum-stetten-akm@t-online.de](mailto:Schulzentrum-stetten-akm@t-online.de)

Schulleiter: Herr Flockerzie  
Sekretariat: Frau Hotz  
Frau Löffler-Keller

### **Schulen vereint unter einem Dach**

Im Schuljahresbeginn 2006/2007 wurden im Schulzentrum Stetten am kalten Markt Grund-, Haupt- und Realschule in einem Komplex verbunden.

Seit Beginn des Schuljahres 2012/2013 ist das Schulzentrum eine Gemeinschaftsschule und gehört damit zu den 42 "Starterschulen" in Baden-Württemberg. Derzeit besuchen ca. 440 Schüler täglich den Unterricht des Schulzentrums.

Die Mensa und das umfangreiche Angebot an Programmen und Aktivitäten bieten dabei die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche pädagogische Betreuung.

### **Angebote:**

- **Verlässliche Grundschule**  
Zusatzbetreuung der Grundschüler  
in der 1. und 6. Schulstunde möglich
- **Vielfältige AG-Angebote nachmittags**
- **Mittagessen**
- **Schulsozialarbeiter**
- **Kooperation der Grundschule mit den ortsansässigen Kindergärten**

## **Tageselternvermittlung**

### **Was ist eine Tagespflegeperson?**

Tagesmütter und -väter betreuen in der Regel bei sich zu Hause Kinder, deren Eltern dies aus beruflichen oder anderen Gründen nicht selbst tun können. Die Betreuung kann auch für einen Teil des Tages oder der Woche geleistet werden. Die Kinderpflege ist eine familiennahe, flexible Form der Kinderbetreuung und steht alternativ oder in Kombination mit anderen Betreuungseinrichtungen.

### **Was kostet eine Betreuung durch Tageseltern?**

Bei ausschließlich privater Vergütungsvereinbarung liegen die Stundensätze zwischen 5,50 € und 7,50 € je nachdem, welche Leistungen darin enthalten sind.

### **Wie finde ich eine Kindertagespflegefamilie?**

- in der Koordinierungsstelle für Tageseltern
- im Frauen-Begegnungszentrum e.V. Sigmaringen

Auch in Stetten am kalten Markt und Frohnstetten gibt es aktive Tageseltern.

***Ansprechpartnerinnen:***

Beate Keller und Marlies Hanschke  
Telefon: 07571 68116-324

oder während der Sprechzeiten über Handy erreichbar.

Mobil: 0151 51774273  
Email: [tageseltern@fbz-sigmaringen.de](mailto:tageseltern@fbz-sigmaringen.de)

## Fachstelle für Kindertagespflege

siehe auch unter Rubrik „**Gemeindeverwaltung/Landratsamt**“

## Eltern-Kind-Gruppe

Eltern treffen sich gemeinsam mit ihren Kindern abwechselnd im evangelischen Gemeindehaus und im HDB (kath. Gemeindehaus) zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Werkeln sowie zum gemeinsamen Austausch.

Jahreszeitlich bezogene Aktivitäten runden unsere gemeinsamen Treffen ab. Bei schönem Wetter finden unsere Treffen auch auf den örtlichen Spielplätzen statt.

Wir treffen uns immer montags im Wechsel im

Ev. Gemeindehaus (Guldenbergstraße 5)

und im HDB (Pfarrgasse 3)

Die Termine werden jeweils im Amtsblatt bekannt gegeben.

## Dorfhelferinnenstation „St. Martin“

Ihre Familie braucht Hilfe?

Die Dorfhelferin ist für Sie da!

### **Sie wollen wissen:**

- Wann Sie Anspruch auf eine Dorfhelferin haben
- Welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen
- In welchem Bereich Sie dadurch unterstützt werden?

Diese Fragen können Sie mit der Dorfhelferinnenstation klären.

Wenden Sie sich an die Einsatzleitung.

### ***Ansprechpartnerin:***

Daniela Bosch

Mauritiusweg 18

72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 404632

Fax: 07573 404635

Email: [daniela@bosch-stetten.de](mailto:daniela@bosch-stetten.de)

# Freizeitangebote



<b>Hallenbad</b>	<b>30</b>
<b>Sportangebote für Kinder</b>	<b>31</b>
<b>Musikangebote für Kinder</b>	<b>33</b>
<b>Bildungswerk Stetten a.k.M.</b>	<b>34</b>
<b>Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung</b>	<b>35</b>

## Hallenbad

### **Öffnungszeiten:**

Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr Erwachsenenschwimmen 20.00 – 21.00 Uhr Frauenschwimmen
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr Erwachsenenschwimmen
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr
Samstag	14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr
Telefon:	07573 95136-10

### **Eintrittspreise:**

Erwachsene:	1,40 €
Kinder, Jugendliche u. Behinderte:	0,70 €
Bundeswehr-Angehörige:	frei

(Bitte das Eintrittsgeld passend mitbringen, da der Kassensautomat nicht wechselt.)

Kinder unter 3 Jahren haben keinen Zutritt;  
Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

## Sportangebote für Kinder

### **TSV Stetten am kalten Markt**

Vostand: Hans-Joachim Lehmann

Email: [geschaeftsstelle@tsv-stetten-akm.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-stetten-akm.de)

Homepage: [www.tsv-stetten-akm.de](http://www.tsv-stetten-akm.de)

### **Ski-Club 1968 e.V. Stetten am kalten Markt**

Vorstand: Martin Löffler

Telefon 07573 95100

Email: [vorstand@scstetten.de](mailto:vorstand@scstetten.de)

Homepage: [www.scstetten.de](http://www.scstetten.de)

### **DLRG**

Vorstand: Bernhard Kränkel

Telefon 07573 1770

Homepage: [www.stetten.dlrq.de](http://www.stetten.dlrq.de)

### **Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Stetten**

Vorstand: Werner Bock

Email: [werner.bock@me.com](mailto:werner.bock@me.com)

Homepage: [www.schwaebischer-albverein.de/stetten](http://www.schwaebischer-albverein.de/stetten)

## **Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Frohnstetten**

Vorstand: Wolfgang Sessler  
Telefon 07573 2815  
Email: [www.albverein-frohnstetten.gpresenta.com](http://www.albverein-frohnstetten.gpresenta.com)

## **Tennisclub Stetten am kalten Markt**

Vorstand: Rolf Niemczewski  
Telefon 07573 954481  
Email: [rolf.niemczewski@t-online.de](mailto:rolf.niemczewski@t-online.de)  
Homepage: [www.tc-stetten-akm.de](http://www.tc-stetten-akm.de)

## **Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.**

Vorstand: Christiane Weber  
Telefon 07573 92252 (abends zu erreichen)

## **SV Frohnstetten**

Vorstand: Alexander Neuburger  
Telefon: 07573 954359  
Homepage: [www.svfrohnstetten.de](http://www.svfrohnstetten.de)

## Musikangebote für Kinder

### **Feuerwehrkapelle 1806 e.V. Stetten**

Vorstand: Jürgen Schwochow

Telefon: 07570 951451

Homepage: [www.feuerwehrkapelle-stetten.de](http://www.feuerwehrkapelle-stetten.de)

### **Musikschule Detlev Siber**

Ansprechpartner: Detlev Siber

Telefon 07573 1403

Email: [dsiber.music@t-online.de](mailto:dsiber.music@t-online.de)

Homepage: [www.musikschule-siber.de](http://www.musikschule-siber.de)

## Bildungswerk Stetten am kalten Markt

### **Angebote:**

- Veranstaltungen rund ums Jahr
- Kreativ- und Kochkurse für Kinder und Erwachsene

Die Veranstaltungen und Termine finden Sie im örtlichen Amtsblatt.

### **Ansprechpartnerin:**

Heike Drissner

Telefon 07573 92006

Email: [BildungswerkStetten@web.de](mailto:BildungswerkStetten@web.de)

### **Sommerwirbel**

Ein Ferienprogramm immer in der ersten Schulferienwoche.  
Für Schulkinder aus Stetten und Teilorten bis 12 Jahre.

### **Ansprechpartnerin:**

Schulsozialarbeit

Telefon 07573 951922

### **Sommerferienprogramm**

Verschiedene Freizeitangebote und Aktivitäten über die Sommerferien verteilt.

### **Ansprechpartnerin:**

Andrea Prokoph

Anmeldung im Schulsozialarbeitsraum im Schulzentrum

## Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung

### **Babyschwimmen**

In Kreiskrankenhaus Sigmaringen sowie im Bad Kap Ebingen finden Schwimmkurse für Babys ab vier Monaten statt.

#### **Kreiskrankenhaus Sigmaringen:**

##### ***Ansprechpartnerin:***

Hebamme Brigitte Beller

Telefon: 07371 7928

#### **Bad Kap Albstadt Ebingen:**

Telefon: 0151 10856847

Email: [kurse@badkap.de](mailto:kurse@badkap.de)

### **Babymassage**

Babymassagen werden oftmals von Hebammen angeboten. Im Kreiskrankenhaus Sigmaringen besteht die Möglichkeit zur Anmeldung.

#### **Kreiskrankenhaus Sigmaringen:**

##### ***Ansprechpartnerin***

Hebamme Brigitte Beller

Telefon: 07371 7928

## **Pekip und Elba**

### **Pekip**

Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr des Kindes. Die Eltern mit ihren ca. 12 Wochen alten Babys treffen sich in kleinen Gruppen. Die ausgebildete Gruppenleiterin vermittelt entwicklungspsychologische Grundlagen und pädagogische Hilfestellungen für das erste Lebensjahr. Der Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude wird unterstützt. Die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen im Beisein der Mutter oder des Vaters.

**Pekip** wird in der VHS Albstadt Ebingen angeboten

Telefon: 07431 13435-0

### **Elba**

In vier Blöcken ‚Erwachen, Vertrauen, Erforschen, Spielen‘ wird das Kind in der jeweiligen Entwicklungsphase gestärkt und sein Potenzial durch gezielte Zuwendung, Spiel, Spaß und Bewegung gefördert. Das Zusammenwachsen der Eltern mit ihrem Baby wird unterstützt, durch achtsames Beobachten und Wahrnehmen der Signale des Babys.

**Elba** wird vom DRK Sigmaringen angeboten

Telefon: 07571 7423-21

# Beratungsstellen



<b>Caritasverband Sigmaringen</b>	<b>38</b>
<b>donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.</b>	<b>39</b>
<b>Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen</b>	<b>39</b>
<b>Psychosoziale Beratungsstelle</b>	<b>40</b>
<b>Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft</b>	<b>40</b>
<b>Bundeswehr Sozialdienst am Standort Stetten am kalten Markt</b>	<b>41</b>
<b>Frauen- und Kinderschutzhäuser</b>	<b>42</b>
<b>Telefon- und Internetseelsorge</b>	<b>42</b>

## Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1  
72488 Sigmaringen

Informationszentrale:

Telefon: 07571 7301-0

Homepage: [www.caritas-sigmaringen.de](http://www.caritas-sigmaringen.de)

### **Erziehungsberatungsstelle**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 07571 730160

Homepage: [erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de)

### **Caritassozialdienst und Schwangerenberatung**

Ein Beratungsangebot im Kontext von Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

#### ***Ansprechpartnerinnen:***

Stefanie Thiel

Telefon: 07571 7301-38

Email: [stefanie-thiel@caritas-sigmaringen.de](mailto:stefanie-thiel@caritas-sigmaringen.de)

Elvira Reichert

Telefon: 07571 7301-41

Email: [elvira.reichert@caritas-sigmaringen.de](mailto:elvira.reichert@caritas-sigmaringen.de)

Susanne Spasov

Telefon: 07571 7301-12

Email: [susanne.spasov@caritas-sigmaringen.de](mailto:susanne.spasov@caritas-sigmaringen.de)

**Zusätzliche Angebote:**

- Kurberatung
- Migrationserstberatung
- Integrations Sprachkurse

**Online-Beratungsangebot der Caritas**

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

**donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.**

Schwangerenberatung, Begleitung und Hilfe bis zum 3. Lebensjahr

Bahnhofstraße 3  
72488 Sigmaringen

***Ansprechpartnerinnen:***

Susanne Scham und Ingrid Weinmann  
Telefon: 07571 749717

**Ehe-, Familien-, Lebensberatung  
Beratungsstelle Sigmaringen**

In der Vorstadt 2  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 5787  
Fax: 07571 682388  
Homepage: [www.ehe-familie-lebensberatung.de](http://www.ehe-familie-lebensberatung.de)

***Telefonzeiten:***

Montag / Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr  
Montag / Dienstag / Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr

## Psychosoziale Beratungsstelle

Das gesamte Team der PSB berät Sie in allen Suchtfragen, egal ob legale Suchtmittel wie z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, gestörtes Essverhalten oder Spielsucht.

Karlstraße 29  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 1706

Email: [psb-sigmaringen@agj-freiburg.de](mailto:psb-sigmaringen@agj-freiburg.de)

Homepage: [www.suchtberatung-sigmaringen.de](http://www.suchtberatung-sigmaringen.de)

## Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft

### **Beratungsstelle und Frühförderung für körperbehinderte und entwicklungsauffällige Kinder**

Träger:

Körperbehindertenzentrum Oberschwaben

Bilharzstraße 16  
72488 Sigmaringen

#### ***Ansprechpartnerin:***

Frau Mühl

Telefon: 07571 7472-220

## **Beratungsstelle an der Sprachheilschule Sigmaringen**

Träger:

Zieglersche Anstalten

Bilharzstraße 16  
72488 Sigmaringen

***Ansprechpartnerin:***

Frau Eyrich

Telefon: 07571 7472-0

## **Beratungs- und Anlaufstelle für Familien mit behinderten Angehörigen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)**

Träger:

Mariaberger Heime

Haus der Sozialen Dienste  
Antonstraße 20  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7486-0

**Bundeswehr-Sozialdienst am Standort  
Stetten am kalten Mark**

***Ansprechpartnerin:***

Telefon: 07573 504-2524

Email: [bwdlztstettensozialdienst@bundeswehr.org](mailto:bwdlztstettensozialdienst@bundeswehr.org)

## Frauen- und Kinderschutzhäuser

### Haus Nazareth Sigmaringen

„Mutter mit Kind in Not“

Telefon: 0160 5333339  
oder 07571 7203-0

### Frauen- und Kinderschutzhhaus Ravensburg

Frauen und Kinder in Not e.V.

Telefon: 0751 16365

### Frauenhaus Tuttlingen

Telefon: 07461 2066

## Telefon- und Internetseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet neben den Gesprächen am Telefon auch eine E-Mail- und Chatberatung an. Mehr dazu auf der Internetseite.

Telefon: 0800 1110222  
oder 0800 1110111  
Email: [telefonseelsorge@diakonie.de](mailto:telefonseelsorge@diakonie.de)  
Homepage: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

# Materielle Unterstützung



<b>Landesfamilienpass</b>	<b>44</b>
<b>Elterngeld</b>	<b>45</b>
<b>Landeserziehungsgeld</b>	<b>45</b>
<b>Landesprogramm STÄRKE</b>	<b>46</b>

## Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass und der dazu gehörigen Gutscheinkarte können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, also auch ausländische Familien, über 20 mal im Jahr unentgeltlich bzw. zu einem ermäßigten Eintritt die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen besuchen.

Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Er wird auf Antrag mit der dazu gehörigen Gutscheinkarte von der Gemeindeverwaltung ausgegeben.

### ***Ansprechpartnerin:***

Frau Cabanillas

Gemeindeverwaltung Stetten a.k.M. Sozialstelle, EG, Zimmer 2

### **Einen Landesfamilienpass können folgende Personen erhalten:**

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- allein Erziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind, dessen Grad der Behinderung 50 Prozent oder mehr beträgt.

## Elterngeld

Das Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes für Eltern, deren Kinder nach dem 1. Januar 2007 geboren wurden. Seit dem 01. Juli 2015 gibt es das Elterngeld Plus. Dieses Modell macht es Müttern und Vätern leichter, Elternzeit und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren.

Ausführliche Informationen zum Elterngeld, Elterngeld Plus und zur Elternzeit finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) oder über die Landesbank Baden-Württemberg.

Telefon 0800 6645471

- **Antragsformulare** auf Elterngeld und Zuwendung nach dem Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg erhalten Sie bei der zuständigen Gemeindeverwaltung oder direkt bei L-Bank Baden-Württemberg (auch zum Download: [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de))

**Alle Anträge können auch über die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt eingereicht werden.**

## Landesprogramm STÄRKE



Eltern-Sein ist eine spannende und vielseitige Aufgabe, die jedoch nicht immer einfach ist. Mit dem Programm STÄRKE möchte die Landesregierung Baden-Württemberg und der Landkreis Sigmaringen Eltern in ihrem Erziehungsalltag unterstützen und ihnen helfen, die Persönlichkeit ihres Kindes zu entfalten und es für ein gesundes, selbstbestimmtes Leben vorzubereiten.

Elternbildung heißt,

- Informationen und mehr Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu bekommen
- Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen
- eigene Stärken entdecken
- praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitnehmen

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel durch Stärkung der Elternkompetenzen, insbesondere Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern.

STÄRKE bietet die Möglichkeit spezieller **Unterstützungen von Familien in besonderen Lebenssituationen**, die auch mit häuslichen Beratungen verbunden werden können

Informationen über entsprechende Angebote der Elternbildung erhalten Sie auf der Gemeindeverwaltung oder vom Landratsamt Sigmaringen – Fachbereich Jugend.

# Literatur und Internettipps



In dieser Rubrik stellen wir Ihnen interessante Links zu familienrelevanten Themen vor.

- **Familienfreundliche Kommune**  
Internetportal zur Unterstützung der kommunalen Familienpolitik in Baden-Württemberg  
Homepage: [www.familienfreundliche-kommune.de](http://www.familienfreundliche-kommune.de)
- **Familienhandbuch**  
Online-Handbuch zu Themen der Kindererziehung und Partnerschaft für Eltern, Erzieher, Lehrer und Wissenschaftler von Prof. Dr. Dr. Dr. Wassilios E. Fthenakis und Dr. Martin R. Textor.  
Homepage: [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)
- **Familienratgeber**  
Online-Service für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen von der Deutschen Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.  
Homepage: [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)
- **Informationen der L-Bank zum Elterngeld**  
Informationen der Erziehungsgeldstelle des Landes Baden-Württemberg über Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie das Mehrlingsgeburtenprogramm  
Homepage: [www.l-bank.de/elterngeld](http://www.l-bank.de/elterngeld)
- **Kindergartenpädagogik**  
Online-Handbuch mit Fachbeiträgen zu Fragen der Kindergartenpädagogik von Dr. Martin R. Textor  
Homepage: [www.kindergartenpaedagogik.de](http://www.kindergartenpaedagogik.de)

- **Kindergärten in Baden-Württemberg**  
Portal des Kultusministeriums  
Homepage: [www.kindergarten-bw.de](http://www.kindergarten-bw.de)
- **Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“**  
des Ministeriums für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg  
Homepage: [www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)  
[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)
- **Sozialgesetzbuch Achtes Buch – Kinder- und Jugendhilfe**  
Homepage: [www.sgbviii.de](http://www.sgbviii.de)

Interessante Informationen und Publikationen zu den verschiedensten Themen auf den Internetauftritten der Ministerien und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

- **Sozialministerium Baden-Württemberg**  
Homepage: [www.sozialministerium.de](http://www.sozialministerium.de)
- **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend**  
Homepage: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**  
Homepage: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)



# Wichtige Telefonnummern



<b>Wichtige Telefonnummern im Notfall</b>	<b>52</b>
<b>Fachärzte für Allgemeinmedizin in Stetten a.k.M.</b>	<b>53</b>
<b>Heuberg-Apotheke</b>	<b>54</b>
<b>Zahnarzt</b>	<b>54</b>
<b>Kinderärzte in Sigmaringen</b>	<b>55</b>
<b>Kinderärzte in Albstadt</b>	<b>56</b>
<b>Kinderkliniken</b>	<b>57</b>
<b>Hebammen in Sigmaringen</b>	<b>58</b>
<b>Hebammen in Albstadt</b>	<b>59</b>
<b>Praxis für Physiotherapie und Krankengymnastik</b>	<b>60</b>
<b>Praxis für Krankengymnastik und Massage</b>	<b>60</b>
<b>Praxis für Ergotherapie</b>	<b>61</b>

## Wichtige Telefonnummern im Notfall

<b>Notarzt/Krankenwagen:</b>	<b>112</b>
<b>Feuerwehr:</b>	<b>112</b>
<b>Polizei:</b>	<b>110</b>
<b>Polizeiposten Stetten:</b>	<b>815</b>
<b>Giftnotruf:</b>	<b>0761 19240</b>
<b>Notdienstnummer</b>	<b>116-117</b>

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst** für Sigmaringen und Umgebung  
(nachts, an Wochenenden und Feiertagen) zu erfragen unter:

Telefon: 0180 1929345  
Homepage: [www.gesundheitsnetz-bw.de](http://www.gesundheitsnetz-bw.de)

**Ärztlicher Notfalldienst** für alle die keinen Notarzt oder Krankenwagen  
benötigen (nachts, an Wochenenden und Feiertagen):

SRH Krankenhaus Sigmaringen  
Hohenzollernstraße 40  
72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 100-0

### **Apothekendienstbereitschaft**

Der aktuelle Apothekennotdienst entnehmen Sie bitte der aktuellen Tages-  
presse oder dem örtlichen Amtsblatt.

Homepage: [www.lak-bw.notdienst-portal.de](http://www.lak-bw.notdienst-portal.de)

## Fachärzte für Allgemeinmedizin in Stetten am kalten Markt

### Facharztpraxis

Ringshausen Renate

Römerstraße 2  
72510 Stetten am kalten Markt/Frohnstetten  
Telefon: 07573 5692

### Hausärztliche Praxisgemeinschaft

Apfelbacher Peter  
Grabowski Matthias

Lagerstraße 10a  
72510 Stetten am kalten Markt  
Telefon: 07573 5329  
Homepage: [www.apfelbacher-reichenstein.de](http://www.apfelbacher-reichenstein.de)

### Hausärztliche Praxis

Dr. med. Tegtmeyer Martin

Europastr. 20  
72510 Stetten am kalten Markt  
Telefon: 07573 95172-02

## Heuberg-Apotheke

Mauritiusplatz 1  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 951288

Fax: 07573 95310

***Inhaberin:***

Oliva Hofmann

## Zahnarzt

### Gemeinschaftspraxis Dr. Ulf Jack, Dr. Gabi Ellendt

Siedlungsstraße 11  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 92233

Email: [praxis@dres-jack-ellendt.de](mailto:praxis@dres-jack-ellendt.de)

Homepage: [www.dres-jack-ellendt.de](http://www.dres-jack-ellendt.de)

**Tätigkeitsschwerpunkte:**

- Implantologie
- Prothetik
- Parodontologie/zertifiziert
- Kieferorthopädie/zertifiziert
- Gerontologie (Alterszahnheilkunde)/zertifiziert
- Prophylaxe

Kooperation mit den ortsansässigen Kindergärten  
Konsiliarische Besuche in Alters- und Pflegeeinrichtungen.

## Kinderärzte in Sigmaringen

### **Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

**Dr. med. Laubrock Nora**

Hedinger Straße 1b  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 1656

### **Kinderärztin**

**Hummel Marina**

Antonstraße 11/1  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 4711

### **Kinderärztin-Homöopathin**

**Dr. med. Schmidt-Eisele Ursula**

In den Burgwiesen 5  
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 63227

## Kinderärzte in Albstadt

### **Kinder- und Jugendarzt**

**Dr. med Czempiel Markus**

Goethestraße 33  
72461 Albstadt-Tailfingen

Telefon: 07432 3873

### **Kinder- und Jugendärzte**

**Dres. med. Carmen Roth und Markus Koch**

Untere Vorstadt 7  
72458 Albstadt

Telefon: 07431 52041

Homepage: [www.kinderarzt-albstadt.de](http://www.kinderarzt-albstadt.de)

## Kinderkliniken

### Krankenhaus St. Elisabeth

#### Abt. Kinder- und Jugendmedizin

Nikolausstraße 10  
88212 Ravensburg

Telefon: 0751 87-0

### Klinikum am Steinberg

#### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Steinbergstraße 31  
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 200-3412

### Universitätsklinikum Tübingen

#### Kinder- und Jugendmedizin,

Hoppe-Seyler-Straße 1  
72076 Tübingen

Telefon: 07071 298-3781

#### Kinderheilkunde IV

Calwerstraße 7  
72076 Tübingen

Telefon: 07071 / 298-4715

### Universitätsklinikum Ulm

#### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Eythstraße 24  
89075 Ulm

Telefon: 0731 500-57001

## Hebammen in Sigmaringen

- Schwangerenbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

Hebammenzentrum im Kreiskrankenhaus Sigmaringen  
(Personalwohngebäude, Eingang C)

Brigitte Beller, Hebamme

Telefon: 07371 7928

Barbara Saalmüller

Telefon: 07571 50501

Dorothea Storckenmaier

Telefon: 07571 50450

Gerlinde Volk

Telefon: 07571 12921

Petra Brodmann

Telefon: 07571 749760

Hildegard Dreher

Telefon: 07571 2888

Es werden folgende Veranstaltungen angeboten:

- Stilltreff
- Babymassage
- Babyschwimmen
- BeKi

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen erhalten Sie bei

**Hebamme Brigitte Beller**

Telefon 07371 7928

## Hebammen in Albstadt

### **Sabine Enders Ribeiro**

von Stauffenbergstraße 10  
72459 Albstadt

Telefon: 07431 127453  
Mobil: 010 3250537  
Email: [sabine@hebamme-albstadt.de](mailto:sabine@hebamme-albstadt.de)

### **Regina Spoto**

Ebingerstraße 8  
72475 Bitz

Telefon: 07431 82264  
Email: [regina@hebamme-albstadt.de](mailto:regina@hebamme-albstadt.de)

### **Barbara Schley**

Kiefernweg 19  
72474 Winterlingen

Telefon: 07577 7857  
Email: [heb.schley@online.de](mailto:heb.schley@online.de)

### **Schlachter Heidrun**

Otto-Lilienthal-Straße 9  
72458 Albstadt

Telefon: 07431 4163  
Mobil: 0171 1206920  
Email: [heidrun\\_schlachter@yahoo.de](mailto:heidrun_schlachter@yahoo.de)

### **Zarth Gabriele**

Orffstraße 12  
72458 Albstadt

Telefon: 07431 / 500161  
Email: [gabrieleralf@web.de](mailto:gabrieleralf@web.de)

## Praxis für Physiotherapie und Krankengymnastik

### Physiotherapeutin Nicole Braun

Europastraße 22  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 954666  
Email: [post@pt-braun.de](mailto:post@pt-braun.de)  
Homepage: [www.pt-braun.de](http://www.pt-braun.de)

### Physiotherapie Christiana Martin

Hausertalstraße. 16  
72477 Schwenningen

Telefon: 07579 921096

### Physiotherapie Hemmes

Lagerstraße 15  
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 92044

## Praxis für Krankengymnastik und Massage

### Hilda Maria Bartl

Bahnhofstraße 11  
72510 Stetten am kalten Markt – Storzingen

Telefon: 07573 92022  
Termine nach Vereinbarung

## Praxis für Ergotherapie

### **Volker Beck**

Hausertalstraße 16  
72477 Schwenningen

Telefon: 07579 921098  
Email: [info@ergopraxis-beck.de](mailto:info@ergopraxis-beck.de)  
Homepage: [www.ergopraxis-beck.de](http://www.ergopraxis-beck.de)

**Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt**  
Schlosshof 1 • 72510 Stetten am kalten Markt  
Telefon: 07573 9515-0 • Telefax: 07573 9515-55  
[www.stetten-akm.de](http://www.stetten-akm.de)