

Hand in Hand



Familien stärken und Gemeinsam fördern



Landkreis
Sigmaringen



Liebe Eltern,

im Namen der Gemeinde gratuliere ich Ihnen sehr herzlich zur Geburt Ihres Kindes und heiße den neuen Erdenbürger in unserer Gemeinde recht herzlich willkommen. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute.

Mit der Geburt Ihres Kindes wartet neben viel Freude und Glück auch die eine oder andere Herausforderung oder Anstrengung auf Sie. Im Laufe der ersten Lebensjahre können sich Fragen oder Probleme auftun, bei denen Sie sich über Hilfe und Unterstützung von dritter Seite freuen.



Die Gemeinde Stetten am kalten Markt ist seit vielen Jahren eine familienfreundliche Gemeinde und wir haben in den letzten Jahren viel in den Ausbau und die Erweiterung der Angebote im Kindergarten- und Schulbereich investiert. Es ist unser Ansporn, Geschaffenes zu erhalten und für Neues offen zu sein.

Mit dem gemeinsamen Projekt der Gemeinde und des Landkreises „Hand in Hand“ setzen wir ein weiteres, wichtiges Zeichen für unsere familienfreundliche Gemeinde. Mit Hausbesuchen und umfangreichen Informationen wollen wir Ihnen beratend und unterstützend zur Seite stehen.

Ich würde mich freuen, wenn Sie unser Projekt in Anspruch nehmen und wir Ihnen bei den ersten Schritten Ihres Nachwuchses beratend zur Seite stehen dürfen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Maik Lehn". The signature is written in a cursive, flowing style.

Maik Lehn

Bürgermeister

Kinder erfrischen das Leben und erfreuen das Herz.

— Friedrich Schleiermacher
(1768 - 1834)



Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich und freue mich mit Ihnen.

Mit Kindern wird das eigene Leben reicher und schöner; Kinder verändern unser Leben aber auch nachhaltig.

Um Sie als Eltern bei Ihrer wichtigen Aufgabe zu unterstützen, stellt der Landkreis Sigmaringen Ihnen daher gemeinsam mit 17 Städten und Gemeinden wichtige Informationen zur Verfügung. Diese sollen Ihnen und Ihrem Kind frühzeitig Impulse geben und eine Hilfestellung sein. Kompetente Ansprechpersonen geben Ihnen bei ihren Besuchen einen Überblick zu Beratungs- und Hilfsangeboten für die ersten Monate nach der Geburt des Nachwuchses und stehen für alle Fragen rund um das Neugeborene bereit.

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Kind und begleiten Sie Ihr Kind, damit es lernt, seinen Weg zu gehen.

Ihre



Stefanie Bürkle
Landrätin



Christine
Spillecke

Die Geburt eines Kindes ist immer wieder ein schönes Ereignis und bringt Freude in unser Leben. Im Laufe der ersten Lebensjahre können sich Fragen und Probleme ergeben bei denen Sie auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind.

Mit dem gemeinsamen Projekt **Hand in Hand**

von Gemeinde und Landkreis besuchen wir Familienbesucherinnen Familien mit neugeborenen Kindern oder auch neu zugezogene Familien mit Kleinkindern. Als Ortskundige haben wir zahlreiche wissenswerte Informationen zum Thema Baby und Familie im Gepäck und ein Willkommensgeschenk ihrer Gemeinde.

Im persönlichen Gespräch mit uns können Sie uns Fragen stellen, erfahren wo es verschiedene Angebote für Familien in ihrer näheren Umgebung gibt und was der gesamte Landkreis zu bieten hat.

Mit den Familienbesuchen möchte Sie die Gemeinde Stetten am kalten Markt und der Landkreis Sigmaringen bei Ihren wichtigen Aufgaben als Eltern unterstützen.

Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen und auf eine gute Zusammenarbeit.

Ihre

Christine Spillecke

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	5
Kommune und Kirche.....	1
Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt	2
Kirchengemeinden	4
Landratsamt Sigmaringen	6
Familienbildung	9
STÄRKE - Kurse	10
ElfAnt – Eltern erfahren Antworten.....	10
KESS erziehen	11
Bildungs- und	12
Betreuungsangebote	12
Schule und Kindergärten.....	13
Tageselternvermittlung.....	14
Eltern-Kind-Gruppe	15
Freizeitangebote.....	17
Hallenbad der Gemeinde Stetten a.k.M.	18
Sportangebote für Kinder	19
Musikangebote für Kinder	19
Bildungswerk Stetten am kalten Markt.....	19
Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung	20
Beratungsstellen.....	24

Caritasverband Sigmaringen.....	25
donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.....	26
Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen..	26
Psychosoziale Beratungsstelle.....	27
Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft	27
Bundeswehr-Sozialdienst am Standort Stetten am kalten Mark ..	28
Frauen- und Kinderschutzhäuser.....	29
Telefon- und Internetseelsorge	29
Soziale Angebote	30
Landesfamilienpass.....	31
Elterngeld	32
Landesprogramm STÄRKE.....	33
Literatur-, Internet- und Telefontipps	
Wichtige Telefonnummern im Notfall	
Kinderkliniken.....	

Kommune und Kirche



Gemeindeverwaltung Stetten a.k.M.	2-3
Kirchengemeinden	4-5
Landratsamt Sigmaringen	6
Hebammensprechstunde	7

Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt

In allen Abteilungen unserer Verwaltung setzen sich ihre Ansprechpartner für Ihre Kinder und Sie ein. Sie sind mit jedem Anliegen „rund um die Familie“ willkommen.

Kontakt:

Anschrift: Schlosshof 1
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 9515-0
Fax: 07573 9515-55
E-Mail: post@stetten-akm.de

Öffnungszeiten:

Vormittags:

Montag bis Mittwoch 08:15 – 12:15 Uhr
Freitag 08:15 – 12:15 Uhr

Nachmittags:

Donnerstag 14:00 – 18:30 Uhr

Standesamt

Entgegennahme und Beurkundung von Einträgen für das Geburten - und Eheregister, Anträgen zur Eheschließung, der Namensführung und aller mit dem Familienstand verbundenen Beurkundungen.

EG, Zimmer 5
Telefon: 07573 9515-11

Einwohnermeldeamt

An-, Ab- und Ummeldungen, Pässe und Ausweise.

EG, Zimmer 1 / Zimmer 2
Telefon: 07573 9515-0

Sozialstelle

Hier erhalten Sie Anträge wie Elterngeld, Elterngeld Plus, Kindergeld, Wohngeld, Rentenangelegenheiten wie Wittwenrente oder Waisenrente, etc.

EG, Zimmer 2
Telefon: 07573 9515-13

Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde Stetten am kalten Markt

Ev. Pfarrbüro
Guldenbergstraße 1
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon 0151 20203374
Fax 07573 5613
Email: stetten@kbz.ekiba.de

Bürozeiten:

Dienstag 08:30 – 11:30 Uhr
Donnerstag 14:30 – 17:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bei Bedarf kann im Pfarramt Hilfe erbeten werden. Außerdem kommen bei Bedarf auch (helfende) Fachleute ins Pfarrhaus

- Jeden Sonntag ist um 10:00 Uhr Gottesdienst in unserer „blauen“ Kirche in Stetten. Termine können im Amtsblatt oder am Aushang ersehen werden.
- Einmal im Monat findet für Kinder ab drei Jahren ein Kindergottesdienst im ev. Gemeindehaus statt. Bei schönem Wetter auch im Pfarrgarten.
- Eingeladen sind Kinder aller Konfessionen. Flyer liegen in den Kindertageseinrichtungen und der Schule aus. Ebenso finden sie die Termine im Amtsblatt
- Einmal wöchentlich findet die Jungschar für Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse von 15:30 – 17:00 Uhr im Gemeindehaus statt. Bei schönem Wetter auch draußen.

Kath. Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara mit den Pfarreien St. Mauritius, St. Silvester, St. Zeno

Kath. Pfarramt
Pfarrgasse 1
72510 Stetten am kalten Markt

Telefon: 07573 2215
Email: stetten@se-heuberg.de
Homepage: www.se-heuberg.de

Nähere Informationen finden Sie in unserem wöchentlichen Amtsblatt der Gemeinde Stetten am kalten Markt.

Familienbetreuungsstellen der Bundeswehr

Ev. Militärpfarramt Stetten am kalten Markt

Truppenunterkunft Heuberg
Hardtstraße 58, Geb. 106
72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573 504-10201
Mobil: 0173 8797485
Email: evmilpfarramtstetten@bundeswehr.org

Kath.Militärpfarramt Stetten am kalten Markt

Truppenunterkunft Heuberg
Hardtstraße 58, Geb. 106
72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573 504-10101
Mobil: 0151 16137676
Email: kathmilpfarramtstetten@bundeswehr.org

Landratsamt Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-0
Email: info@lrasig.de
Homepage: www.landkreis-sigmaringen.de

Fachbereich Jugend

Fachstelle für frühe Hilfen „Familie am Start“

An der Fachstelle Familie am Start erhalten Sie als Eltern zahlreiche Informationen zu Angeboten der Elternbildung und den Frühen Hilfen im Landkreis. werdende Mütter, Väter und Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren erhalten Beratung, Unterstützung und Hilfe bei kleinen und großen Fragen oder Problemen.

Email: familieamstart@lrasig.de
Homepage: www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart

Jobcenter Landkreis Sigmaringen

In der Au 20
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7395-101
Fax: 07571 7395-120
Email: jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de

Hebammensprechstunde

Die Hebammensprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen während der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr Ihres Kindes vertrauensvoll im Einzelgespräch an eine erfahrene Hebamme zu wenden. Die Hebammen freuen sich über (werdende) Mütter und Väter (auch von Pflege- und Adoptivkindern), Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher und Erzieherinnen und weitere, die mit der Betreuung von (klein-)Kindern beschäftigt sind.

Die Hebammensprechstunde findet jeden Dienstag von 09:00 – 12:00 Uhr in den Räumen des Fachbereichs Gesundheit in der Leopoldstraße 4 in 72488 Sigmaringen statt.

Genauere Informationen finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Allgemeiner Sozialer Dienst

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) berät und unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern in Erziehungsfragen, sowie in Not- und Krisensituationen.

Telefon: 07571 102-4310

Außenstelle Bad Saulgau:

Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau

Außenstelle Pfullendorf:

Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf

Beistandschaften / Unterhaltsvorschusskasse

Die Mitarbeiter der Beistandschaften und der Unterhaltsvorschusskasse beraten und unterstützen in allen Fragen des Unterhaltsrechts.

Telefon: 07571 102-4246

Vormundschaften / Pflegschaften

Im Bereich der Vormundschaften übernimmt der Fachbereich Jugend anstelle der Eltern das Sorgerecht für Kinder und Jugendliche bis max. zur Volljährigkeit. Die Pflegschaft bezieht sich nur auf Teile des Sorgerechts.

Telefon: 07571 102-4247

Fachstelle für Kindertagespflege

An der Fachstelle erhalten Sie Beratung und Information zur Tätigkeit als Tagespflegeperson.

Telefon: 07571 102-4201

Wirtschaftliche Jugendhilfe

Die Wirtschaftliche Jugendhilfe ist für die Regelung der finanziellen Angelegenheiten der Jugendhilfeleistungen (z.B. Erziehung in einer Tagesgruppe, einer Pflegefamilie, einem Heim) zuständig. Hierzu gehören sowohl die Übernahme der Kosten, als auch die Heranziehung der Eltern zu Kostenbeteiligung.

Die Mitarbeiter beraten Sie auch über die Möglichkeiten einer Kostenübernahme der Teilnahmebeträge für Tageseinrichtungen (z.B. Kindergarten, Schulkindbetreuung) oder der Gewährung einer Geldleistung an die Tagespflegeperson.

Telefon: 07573 102-4201

Familienbildung



STÄRKE – Kurse	10
ElefAnt - Eltern erfahren Antworten	10
KESS erziehen	11

STÄRKE - Kurse

Kinder bereichern unser Leben. Wenn ein Kind auf die Welt kommt, wird oft auch der Alltag der Familie auf den Kopf gestellt.



Mit dem Landesprogramm STÄRKE möchten die Landesregierung Baden-Württemberg und der Landkreis Sigmaringen Sie als Eltern in Ihrem Erziehungsalltag unterstützen. In den sogenannten „Offenen Treffs“ gibt es die Möglichkeit, sich regelmäßig mit anderen Eltern zu treffen. Für Familien, die sich in einer besonders herausfordernden Lebenslage befinden, kann STÄRKE einen Kurs bieten, der der jeweiligen Situation angepasst ist und bei der Bewältigung helfen kann.

Informationen zum aktuellen Kursangebot erhalten Sie unter:
www.landkreis-sigmaringen.de

ElefAnt – Eltern erfahren Antworten

Das Elternbildungsprogramm ElefAnt des Landkreises bietet Ihnen als Eltern eine Vielzahl an Vorträgen zu verschiedensten Themen rund um den Erziehungsalltag mit Kindern und Jugendlichen.



Wir bieten mit unserer Vortragsreihe konkrete und fundierte Antworten auf viele Fragen des Erziehungsalltags. Darüber hinaus besteht im Rahmen der Veranstaltungen die Möglichkeit des Austausches mit dem Referenten/innen und Eltern.

Die Vorträge finden in Kitas, Schulen und sonstige Bildungsstätten im Landkreis Sigmaringen statt. An den Veranstaltungen können alle interessierten Eltern teilnehmen, nicht nur Eltern der veranstaltenden Schule oder Kindergartens.

Informationen zum aktuellen Veranstaltungsprogramm erhalten Sie unter: www.landkreis-sigmaringen.de

KESS erziehen

k-kooperativ
e-ermutigend
s-sozial
s-situationsorientiert

„KESS erziehen“ ist ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern über zwei Jahren. Das Konzept wurde von Psychologen und Pädagogen auf wissenschaftlicher Basis erarbeitet.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten, die jeweils Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause beinhalten.

„KESS erziehen“ vermittelt Anregungen für den Erziehungsalltag und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Erziehungsberatungsstelle Caritas Sigmaringen

Fidelisstraße 1
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 730160

Bildungs- und Betreuungsangebote



Schule und Kindergärten

13 - 14

Tageselternvermittlung

14

Eltern-Kind-Gruppe

15

Krabbelgruppe

16

Schule

Gemeinschaftsschule Stetten am kalten Markt

Albstraße 5
72510 Stetten am kalten Markt.

Telefon: 07573 9519-10
Fax: 07573 9519-55
Email: Schulzentrum-stetten-akm@t-online.de

Schulen vereint unter einem Dach

Im Schuljahresbeginn 2006/2007 wurden im Schulzentrum Stetten am kalten Markt Grund-, Haupt- und Realschule in einem Komplex verbunden.

Seit Beginn des Schuljahres 2012/2013 ist das Schulzentrum eine Gemeinschaftsschule und gehört damit zu den 42 "Starterschulen" in Baden-Württemberg.

Die Mensa und das umfangreiche Angebot an Programmen und Aktivitäten bieten dabei die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche pädagogische Betreuung. Nähere Informationen finden Sie im wöchentlichen Amtsblatt der Gemeinde Stetten a. k. M.

Angebote:

- Verlässliche Grundschule
Zusatzbetreuung der Grundschüler
in der 1. und 6. Schulstunde möglich
- Vielfältige AG-Angebote nachmittags
- Mittagessen
- Schulsozialarbeiter
- Kooperation der Grundschule mit den ortsansässigen Kindergärten

Kindergärten

- Kath. Kindergarten „Arche Noah“ – Stetten a. k. M.
- Ev. Kindertagesstätte „Regenbogen – Stetten a. k. M.
- Kath. Kindergarten „St. Felix“ – Frohnstetten

Tageselternvermittlung

Was ist eine Tagespflegeperson?

Tagesmütter und -väter betreuen in der Regel bei sich zu Hause Kinder, deren Eltern dies aus beruflichen oder anderen Gründen nicht selbst tun können. Die Betreuung kann auch für einen Teil des Tages oder der Woche geleistet werden. Die Kinderpflege ist eine familiennahe, flexible Form der Kinderbetreuung und steht alternativ oder in Kombination mit anderen Betreuungseinrichtungen.

Was kostet eine Betreuung durch Tageseltern?

Bei ausschließlich privater Vergütungsvereinbarung liegen die Stundensätze zwischen 5,50 € und 7,50 € je nachdem, welche Leistungen darin enthalten sind.

Wie finde ich eine Kindertagespflegefamilie?

- in der Koordinierungsstelle für Tageseltern
- im Frauen-Begegnungszentrum e.V. Sigmaringen

Auch in Stetten am kalten Markt und Frohnstetten gibt es aktive Tageseltern.

Telefon: 07571 68116-324
Mobil: 0151 51774273
Email: tageseltern@fbz-sigmaringen.de

Eltern-Kind-Gruppe

Eltern treffen sich gemeinsam mit ihren Kindern abwechselnd im evangelischen Gemeindehaus und im Haus der Begegnung (kath. Gemeindehaus) zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Werkeln sowie zum gemeinsamen Austausch.

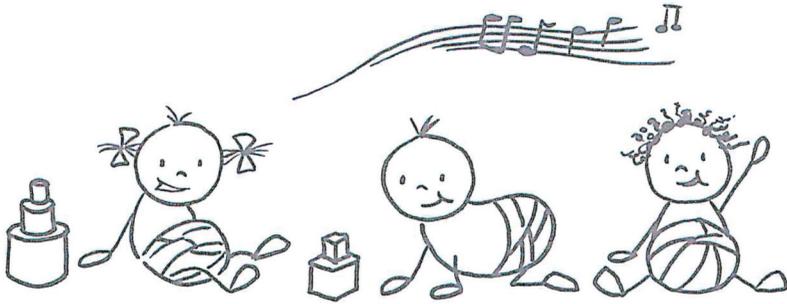
Jahreszeitlich bezogene Aktivitäten runden unsere gemeinsamen Treffen ab. Bei schönem Wetter finden unsere Treffen auch auf den örtlichen Spielplätzen statt.

Wir treffen uns immer montags im Wechsel:

Ev. Gemeindehaus (Guldenbergstraße 5)

und im Haus der Begegnung (Pfarrgasse 3)

Die Termine werden jeweils im Amtsblatt bekannt gegeben.



HERZLICHE EINLADUNG ZUR KRABELGRUPPE

Herzlich Willkommen sind Opas, Omas, Papas und
Mamas mit Kindern von 0-3 Jahren!

Mit Kaffee und Tee erwarten wir euch
Jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Im evangelischen Gemeindehaus in Stetten a.k.M.
Guldenbergstraße 5

Es gibt jede Menge Zeit zum Spielen,
Reden, Krabbeln und Singen.

Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!

Freizeitangebote



Hallenbad	18
Sportangebote für Kinder	19
Musikangebote für Kinder	19
Bildungswerk Stetten a.k.M.	19
Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung	20 - 22
Pekip und Elba	23

Hallenbad der Gemeinde Stetten a.k.M.

Öffnungszeiten:

Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr (Erwachsenenschwimmen)
Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
Freitag	18:30 – 20:30 Uhr
Samstag	14:00 – 17:00 Uhr
Sonntag	08:00 – 11:00 Uhr
Telefon:	07573 95136-10

Eintrittspreise Stand 01.09.2023:

Erwachsene:	1,80 €
Kinder, Jugendliche u. Behinderte:	1,00 €
Bundeswehr-Angehörige:	frei

(Bitte das Eintrittsgeld passend mitbringen, da der Kassensautomat nicht wechselt.)

Kinder unter 3 Jahren haben keinen Zutritt;
Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Schwimmkurs der DLRG OG Stetten a. k. M.

Freitag: 14:30 – 16:00 Uhr

Mit Abnahme des Seepferdchens und anschließendem Schwimmtraining mit Abnahme der Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold.

Sportangebote für Kinder

- TSV Stetten am kalten Markt
- Ski-Club 1968 e.V. Stetten am kalten Markt
- DLRG Ortsgruppe Stetten a. k. M.
- Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Stetten
- Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Frohnstetten
- Tennisclub Stetten am kalten Markt
- Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.
- SV Frohnstetten

Musikangebote für Kinder

- Feuerwehrkapelle 1806 e.V. Stetten & Jugendkapelle
- Musikschule Detlev Siber

Bildungswerk Stetten am kalten Markt

Angebote:

- Veranstaltungen rund ums Jahr
- Kreativ- und Kochkurse für Kinder und Erwachsene

Die Veranstaltungen und Termine finden Sie im örtlichen Amtsblatt.

Ansprechpartnerin:

Telefon 07573 92006
Email: BildungswerkStetten@web.de

Angebote für die ganz „Kleinen“ in Stetten und Umgebung

Babyschwimmen

In Kreiskrankenhaus Sigmaringen sowie im Bad Kap Ebingen finden Schwimmkurse für Babys ab vier Monaten statt.

Kreiskrankenhaus Sigmaringen:

Telefon: 07371 7928

Bad Kap Albstadt Ebingen:

Email: kurse@badkap.de

Babymassage

Babymassagen werden oftmals von Hebammen angeboten. Im Kreiskrankenhaus Sigmaringen besteht die Möglichkeit zur Anmeldung.

Kreiskrankenhaus Sigmaringen:

Telefon: 07371 7928

1. Doula Care Sonnenwirbel:

Nichtmedizinische und individuelle Begleitung in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett.

Angeboten werden u.a.: Rebozo-Massagen, Belly Painting, erstellen eines Geburtsplans, Baby 1x1, Still- und Ernährungsberatung und Bengkung Belly Binding.

2. Eltervorbereitungskurse:

In den jeweiligen Kurseinheiten biete ich fundiertes Fachwissen und Tipps rund um die Geburt, das Wochenbett, das Leben als Familie und die erste Zeit mit Baby.

Im Fokus stehen: Stärkung der Eltern, Vorbereitung auf die spannende Zeit der Geburt und des Wochenbetts, Entspannungs- und Atemübungen, Organisatorisches wie Checklisten, Buchtips und Anlaufstellen. Kurse über die Homepage buchbar.

3. Ganzheitlich-systematische Babymassage

Ganzheitlich genießen, systematisch erleben und in entspannter Atmosphäre die Bindung stärken.

In meinem Kurs werden die ganzheitlich-systematischen Grundlagen der Babymassage erlernt.

So könnt Ihr eurem Baby eine wohltuende Zeit schenken, gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung und nachhaltig die Gesundheit stärken.

Zusätzlich erhaltet ihr zahlreiche Informationen über verschiedene Öle, Rezepturen und naturheilkundliche Hilfsmittel.

4. CaPiMo - Der Kurs der Kinder stark macht

Es gibt 2 verschiedene Gruppen (CaPiMo 1, 8-16 Monate und CaPiMo 2, 16-36 Monate).

In den Kursen erwartet die Kinder eine an die Bedürfnisse der Kinder angepasste, vorbereitete Umgebung. Als Elternteil bekommt ihr viele Informationen rund um die Entwicklung eurer Kinder.

Durch eine perfekt abgestimmte Kombination aus Bewegung, Musik, Bindungsspielen, Sprache, sowie festen Ritualen wird die Entwicklung der Kinder optimal gefördert.

5. Yoga für Kinder von 4 - 10 Jahren

Es hilft die Flexibilität und Koordination zu verbessern und kann dazu beitragen, dass sich Kinder besser konzentrieren können. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt.

Darüber hinaus kann Yoga Kindern helfen, Stress abzubauen und sich zu entspannen.

Kinderyoga wird Spaßig und unterhaltsam gestaltet. Eine tolle Idee ist z.B. das „Tier-Yoga“. Hierbei werden verschiedene Tierhaltungen imitiert und mit lustigen Geräuschen und Bewegungen verbunden. Die Kinder werden aktiv in eine Geschichte eingebunden und auch das Verwenden von Musik spielt eine große Rolle.

Kontakt über die Homepage, Instagram, Facebook, Email oder telefonisch möglich.

Mobil: 0176-10071401

Email: davina@doula-sonnenwirbel.de

Instagram: doula_sonnenwirbel

Facebook: Doula Sonnenwirbel Davina Nolle

Homepage: www.doula-sonnenwirbel.de

Pekip und Elba

Pekip

Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr des Kindes. Die Eltern mit ihren ca. 12 Wochen alten Babys treffen sich in kleinen Gruppen. Die ausgebildete Gruppenleiterin vermittelt entwicklungspsychologische Grundlagen und pädagogische Hilfestellungen für das erste Lebensjahr. Der Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude wird unterstützt. Die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen im Beisein der Mutter oder des Vaters.

Pekip wird in der VHS Albstadt Ebingen angeboten

Telefon: 07431 13435-0

Elba

In vier Blöcken ‚Erwachen, Vertrauen, Erforschen, Spielen‘ wird das Kind in der jeweiligen Entwicklungsphase gestärkt und sein Potenzial durch gezielte Zuwendung, Spiel, Spaß und Bewegung gefördert. Das Zusammenwachsen der Eltern mit ihrem Baby wird unterstützt, durch achtsames Beobachten und Wahrnehmen der Signale des Babys.

Elba wird vom DRK Sigmaringen angeboten

Telefon: 07571 7423-21

Beratungsstellen



Caritasverband Sigmaringen	25
donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.	26
Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen	26
Psychosoziale Beratungsstelle	27
Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft	27
Bundeswehr Sozialdienst am Standort Stetten am kalten Markt	28
Frauen- und Kinderschutzhäuser	29
Telefon- und Internetseelsorge	29

Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1
72488 Sigmaringen

Informationszentrale:

Telefon: 07571 7301-0

Homepage: www.caritas-sigmaringen.de

Erziehungsberatungsstelle

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 07571 730160

Homepage: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Caritassozialdienst und Schwangerschaftsberatung

Ein Beratungsangebot im Kontext von Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

Telefon: 07571 7301-38

07571 7301-41

07571 7301-12

Zusätzliche Angebote:

- Kurberatung
- Migrationserstberatung
- Integrations Sprachkurse

Online-Beratungsangebot der Caritas

www.beratung-caritas.de

donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.

Schwangerschaftsberatung donum vitae Hohenzollern e.V.
Beratung im Schwangerschaftskonflikt und zu allen Fragen in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Start ins Familienleben, z.B. Antrag Babyerstaussattung, Fragen zu Mutterschutz und Elternzeit/Elterngeld und anderen Leistungen. Infos unter: www.donum-vitae-hohenzollern.de Telefon: 07571 – 749717 Mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de

Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen

In der Vorstadt 2
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 5787
Fax: 07571 682388
Homepage: www.ehe-familie-lebensberatung.de

Telefonzeiten:

Montag / Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr
Montag / Dienstag / Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle

Das gesamte Team der PSB berät Sie in allen Suchtfragen, egal ob legale Suchtmittel wie z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, gestörtes Essverhalten oder Spielsucht.

Karlstraße 29
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 1706
Email: psb-sigmaringen@agj-freiburg.de
Homepage: www.suchtberatung-sigmaringen.de

Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft

Beratungsstelle und Frühförderung für körperbehinderte und entwicklungsauffällige Kinder

Träger:

Körperbehindertenzentrum Oberschwaben

Bilharzstraße 16
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7472-220

Beratungsstelle an der Sprachheilschule Sigmaringen

Träger:

Zieglersche Anstalten

Bilharzstraße 16
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7472-0

Beratungs- und Anlaufstelle für Familien mit behinderten Angehörigen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)

Träger:

Mariaberger Heime

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20
72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7486-0

Bundeswehr-Sozialdienst am Standort Stetten am kalten Mark

Telefon: 07573 504-2524

Email: bwdlzzstettensozialdienst@bundeswehr.org

Frauen- und Kinderschutzhäuser

Haus Nazareth Sigmaringen

„Mutter mit Kind in Not“

Telefon: 0160 5333339
oder 07571 7203-0

Frauen- und Kinderschutzhaus Ravensburg

Frauen und Kinder in Not e.V.

Telefon: 0751 16365

Frauenhaus Tuttlingen

Telefon: 07461 2066

Telefon- und Internetseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet neben den Gesprächen am Telefon auch eine E-Mail- und Chatberatung an. Mehr dazu auf der Internetseite.

Telefon: 0800 1110222
oder 0800 1110111
Email: telefonseelsorge@diakonie.de
Homepage: www.telefonseelsorge.de

Soziale Angebote



Landesfamilienpass	31
Elterngeld	32
Landesprogramm STÄRKE	33

Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass und der dazu gehörigen Gutscheinkarte können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, also auch ausländische Familien, über 20-mal im Jahr unentgeltlich bzw. zu einem ermäßigten Eintritt die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen besuchen.

Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Er wird auf Antrag mit der dazu gehörigen Gutscheinkarte von der Gemeindeverwaltung ausgegeben.

Gemeindeverwaltung Stetten a.k.M. Sozialstelle, EG, Zimmer 2

Einen Landesfamilienpass können folgende Personen erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- allein Erziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind, dessen Grad der Behinderung 50 Prozent oder mehr beträgt.

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes für Eltern, deren Kinder nach dem 1. Januar 2007 geboren wurden. Seit dem 01. Juli 2015 gibt es das Elterngeld Plus. Dieses Modell macht es Müttern und Vätern leichter, Elternzeit und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren.

Ausführliche Informationen zum Elterngeld, Elterngeld Plus und zur Elternzeit finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend www.bmfsfj.de oder über die Landesbank Baden-Württemberg.

Telefon 0800 6645471

- **Antragsformulare** auf Elterngeld und Zuwendung nach dem Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg erhalten Sie bei der zuständigen Gemeindeverwaltung oder direkt bei L-Bank Baden-Württemberg (auch zum Download: www.l-bank.de)

Alle Anträge können auch über die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt eingereicht und abgeholt werden.

Landesprogramm STÄRKE



Eltern-Sein ist eine spannende und vielseitige Aufgabe, die jedoch nicht immer einfach ist. Mit dem Programm STÄRKE möchte die Landesregierung Baden-Württemberg und der Landkreis Sigmaringen Eltern in ihrem Erziehungsalltag unterstützen und ihnen helfen, die Persönlichkeit ihres Kindes zu entfalten und es für ein gesundes, selbstbestimmtes Leben vorzubereiten.

Elternbildung heißt,

- Informationen und mehr Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu bekommen
- Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen
- eigene Stärken entdecken
- praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitnehmen

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel durch Stärkung der Elternkompetenzen, insbesondere Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern.

STÄRKE bietet die Möglichkeit spezieller **Unterstützungen von Familien in besonderen Lebenssituationen**, die auch mit häuslichen Beratungen verbunden werden können

Informationen über entsprechende Angebote der Elternbildung erhalten Sie auf der Gemeindeverwaltung oder vom Landratsamt Sigmaringen – Fachbereich Jugend.

Literatur-, Internet- und Telefontipps



In dieser Rubrik stellen wir Ihnen interessante Links zu familienrelevanten Themen vor.

- **Familienfreundliche Kommune**
Internetportal zur Unterstützung der kommunalen Familienpolitik in Baden-Württemberg
Homepage: www.familienfreundliche-kommune.de
- **Familienhandbuch**
Online-Handbuch zu Themen der Kindererziehung und Partnerschaft für Eltern, Erzieher, Lehrer und Wissenschaftler von Prof. Dr. Dr. Dr. Wassilios E. Fthenakis und Dr. Martin R. Textor.
Homepage: www.familienhandbuch.de

- **Familienratgeber**
Online-Service für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen von der Deutschen Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.
Homepage: www.familienratgeber.de
- **Informationen der L-Bank zum Elterngeld**
Informationen der Erziehungsgeldstelle des Landes Baden-Württemberg über Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie das Mehrlingsgeburtenprogramm
Homepage: www.l-bank.de/elterngeld
- **Kindergartenpädagogik**
Online-Handbuch mit Fachbeiträgen zu Fragen der Kindergartenpädagogik von Dr. Martin R. Textor
Homepage: www.kindergartenpaedagogik.de
- **Kindergärten in Baden-Württemberg**
Portal des Kultusministeriums
Homepage: www.kindergarten-bw.de
- **Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“**
des Ministeriums für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg
Homepage: www.beki-bw.de
www.rund-ums-baby.de
- **Sozialgesetzbuch Achtes Buch – Kinder- und Jugendhilfe**
Homepage: www.sgbviii.de

Interessante Informationen und Publikationen zu den verschiedensten Themen auf den Internetauftritten der Ministerien und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

- **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend**
Homepage: www.bmfsfj.de
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**
Homepage: www.bzga.de

Wichtige Telefonnummern im Notfall

Notarzt/Krankenwagen:	112
Feuerwehr:	112
Polizei:	110
Polizeiposten Stetten:	815
Giftnotruf:	0761 19240
Notdienstnummer	116-117

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst für Sigmaringen und Umgebung
(nachts, an Wochenenden und Feiertagen) zu erfragen unter:

Telefon: 0180 1929345
Homepage: www.gesundheitsnetz-bw.de

Ärztlicher Notfalldienst für alle die keinen Notarzt oder Krankenwagen
benötigen (nachts, an Wochenenden und Feiertagen):

SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 100-0

Apothekendienstbereitschaft

Der aktuelle Apothekennotdienst entnehmen Sie bitte der aktuellen Tages-
presse oder dem örtlichen Amtsblatt.

Homepage: www.lak-bw.notdienst-portal.de

Heuberg Apotheke

Mauritiusplatz 1	Telefon:	07573 951288
Stetten am kalten Markt	Fax:	07573 95310

Kinderkliniken

Krankenhaus St. Elisabeth

Abt. Kinder- und Jugendmedizin

Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg

Telefon: 0751 87-0

Klinikum am Steinberg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Steinbergstraße 31
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 200-3412

Universitätsklinikum Tübingen

Kinder- und Jugendmedizin,

Hoppe-Seyler-Straße 1
72076 Tübingen

Telefon: 07071 298-3781

Kinderheilkunde IV

Calwerstraße 7
72076 Tübingen

Telefon: 07071 / 298-4715

Universitätsklinikum Ulm

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Eythstraße 24
89075 Ulm

Telefon: 0731 500-57001

Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt
Schlosshof 1 • 72510 Stetten am kalten Markt
Telefon: 07573 9515-0 • Telefax: 07573 9515-55
www.stetten-akm.de

