



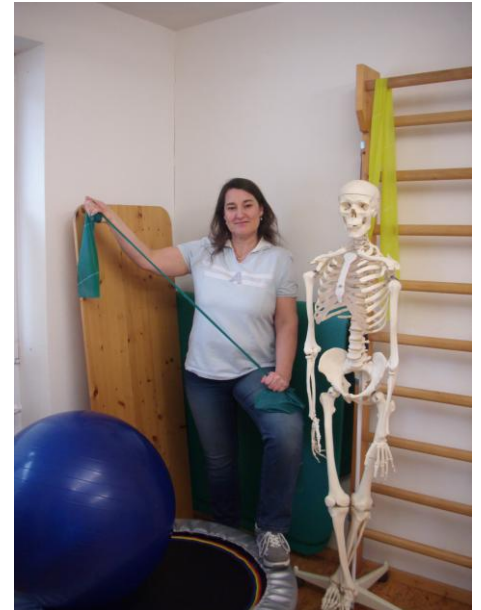
Besserung in Sicht

Die Praxis für Krankengymnastik und Massage von Hilda-Maria Bartl suchen sowohl Kassenpatienten als auch Selbstzahler auf.

Es ist ein Kreuz mit dem Kreuz. Viele Frauen und Männer, bei weitem nicht nur die Älteren, leiden unter Rückenschmerzen. Während die

einen die Zähne zusammenbeißen oder Pillen schlucken, gehen andere dem Übel an die Wurzel. Spätestens ein Besuch beim Hausarzt macht deutlich, dass mit etwas Disziplin und gezielter Behandlung Besserung in Sicht ist.

Dabei verlassen sich die, Ärzte ganz auf die Kunst erfahrener Krankengymnastinnen, die wissen, wo sie ansetzen müssen. Eine von ihnen ist Hilda-Maria Bartl, die sich mit einer eigenen Praxis in der **Bahnhofstr. 11 in Stetten am kalten Markt Ortsteil Storzinger** niedergelassen hat. Nach dem Abitur begann die gebürtige Storzingerin 1986 ihre Krankengymnastikausbildung in Ulm, ihre Anerkennungspraktika führten sie in die Krankenhäuser nach Sigmaringen und Saulgau. Abenteuerlust verschlug sie anschließend ins bayrische Hinterland bei Rosenheim, wo sie erstens ihren Ehemann kennen lernte und zweitens fünf Jahre lang in den Kur- und Rehabetrieb hinein schnupperte. Ihre Kenntnisse, insbesondere auf dem Feld der Schmerztherapie, erweiterte sie in der berühmten Vogtareuther Klinik für Wirbelsäulenchirurgie und Orthopädie.



Nach der Geburt der ersten beiden Kinder stieg sie bei einer Sigmaringer Krankengymnastikpraxis wieder in ihren Beruf ein, besuchte Fortbildungen und machte sich im Herbst 1997 zunächst direkt in Stetten am kalten Markt selbständig. Als sie die Praxis für die Vergrößerung des Seniorenheims Mauritius räumen musste entschloss sie sich kurzerhand eine Praxis im Eigenheim in Storzinger auszubauen. Nach dem Umbau der Garagen wurde im Dezember 2006 die neue Krankengymnastikpraxis in Stetten-Storzinger bezogen. Seitdem arbeitet Hilda-Maria Bartl alleine. Da sich die Wohnung direkt neben der Praxis befindet kann sie die Terminplanung sehr flexibel vornehmen, was ihr und ihrer Familie, aber auch den Patienten sehr entgegen kommt.

Dank einer komplett ausgestatteten Praxis mit zwei separaten Behandlungsräumen und Schlingentisch kann Frau Bartl, die bei allen Krankenkassen zugelassen ist, praktisch jede Therapieform anbieten. Eine spezielle Ausbildung hat sie in Lymphdrainage, Dorn- und Brügger-Therapie und demnächst in der Manuellen Therapie und Medical Taping. Schmerzen gelindert werden unter anderem mit Fango, Eis, Heißluft, Magnetfeld- und Elektrotherapie, Ultraschall und weiteren Techniken aus dem Feld der Physiotherapie.

Um den Patienten anschaulich verdeutlichen zu können, wo etwas an ihrem Stützapparat nicht stimmt, hat Hilda-Maria Bartl ein Knochengerüst angeschafft. Denn Einsicht ist neben Motivation der erste Schritt auf dem Weg zur Besserung: „Es gibt einige Patienten, bei denen man sofort sieht, dass sie auch zuhause etwas machen“, hat sie beobachtet. Schließlich reichten ein paar Sitzungen selten aus für ein beschwerdefreies Leben, die Übungen müssten immer wiederholt werden.

Auf Wunsch einiger aktiver Kunden bietet Hilda-Maria Bartl Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik sowie Beckenbodenkurse an. Seit längerem schon kooperiert sie mit dem Bildungswerk Stetten in Sachen Rückenschule und Aromamassage.

Ohnehin kommen zu ihr nicht alle Patienten mit Beschwerden und Rezepten, sondern auch als Selbstzahler auf eigenen Wunsch, „weil es ihnen gut tut“, so die Praxisinhaberin. Wohlfühlmassagen, wie zum Beispiel Hot Stone Massagen gibt es ohnehin nicht auf Krankenschein, entsprechende Geschenkgutscheine liegen in der Praxis bereit.

Geöffnet ist die Krankengymnastikpraxis Bartl an den Wochentagen morgens bis abends, Termine nach Vereinbarung. Ausgerechnet ein Samstag hat Hilda-Maria Bartl den Ruf einer Wunderheilerin eingetragen: Beim Einkaufen traf sie einen Patienten mit schmerzverzerrtem Gesicht, den sie sofort mitnahm und in den Schlingentisch hängte. Als er eine halbe Stunde später in aufrechtem Gang das Gebäude verließ, kam ein verduztter Bekannter zu ihr und fragte, wie sie das angestellt habe: „Der ging so krumm rein und kam so gerade wieder raus.“

Praxis für Krankengymnastik und Massage Hilda-Maria Bartl, Bahnhofstr. 11, 72510 Stetten am kalten Markt - Storzingen
Tel.: 07573/92022