



Stetten

aktuell



Mitteilungen der Gemeinde Stetten am kalten Markt mit den Ortsteilen Frohnstetten, Glashütte, Nusplingen und Storzigen

Ausgabe Nr. 10

Donnerstag, 7. März 2024

1,60 € / Monat

Die Osterferien stehen kurz bevor. Ist Ihr Personalausweis, Reisepass oder der Kinderreisepass Ihrer Kinder noch gültig?



Immer wieder stellen Urlauber unmittelbar vor der Abreise fest, dass ihre Ausweise abgelaufen sind. Eine Verlängerung der Gültigkeitsdauer von Ausweispapieren ist rechtlich nicht mehr zulässig. Daher reicht es in vielen Fällen dann nicht mehr, rechtzeitig einen neuen Ausweis zu erhalten.

Bei abgelaufenen Ausweispapieren sollte nicht bis zu letzten Sekunde gewartet werden, denn die Bearbeitungszeit für den neuen Ausweis kann in der Urlaubszeit bis zu drei Wochen und für einen Reisepass bis zu vier Wochen dauern.

Damit die Urlaubsreise dennoch nicht storniert werden muss, wird in dringenden Fällen ein vorläufiger Personalausweis beziehungsweise ein vorläufiger Reisepass ausgestellt, **die jedoch noch nicht in allen Urlaubsländern anerkannt werden.**

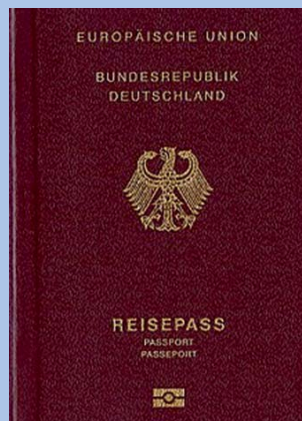
Wir bitten Sie deshalb jetzt schon Ihre Ausweise, bzw. Reisepässe nach ihrer Gültigkeit zu prüfen.

Zur Beantragung eines neuen Dokumentes benötigen Sie:



Personalausweis:

- 1 biometrisches Passbild
- **Geburtsurkunde (einmalig)**
- alter Ausweis/Reisepass
- bis 24 Jahre 22,80 Euro
- ab 24 Jahre 37,00 Euro



Reisepass:

- 1 biometrisches Passbild
- **Geburtsurkunde (einmalig)**
- alter Reisepass/Ausweis
- bis 24 Jahre 37,50 Euro
- ab 24 Jahre 70,00 Euro

Beim beantragen eines neuen Dokumentes, muss der Antragsteller, wegen der Unterschrift und den Fingerabdrücken persönlich vorsprechen.

Der Kinderreisepass wurde zum 1. Januar 2024 abgeschafft. Vor dem 1. Januar 2024 ausgestellte bzw. beantragte Kinderreisepässe sind grundsätzlich bis zum aufgedruckten Datum gültig.

Inhalt

	Seite		Seite
Amtliches	1-7	Bundeswehr	9-10
Notrufe	2	Gebrauchtwarenbörse	
Öffnungszeiten	3-4	Kirchliches	10-12
Standesamt	7	Landwirtschaft	
Jubilare	7	Das Forstamt informiert ...	12
Stellenbörse	7	Verschiedenes	13-18
Aktuelles	7	Vereine	19-23
Landratsamt informiert ...	7-8	Aktuelles a. d. Region	23-25
Kreisabfallwirtschaft		Anzeigen	
Schulen	9		

Herausgeber

Bürgermeisteramt Stetten am kalten Markt
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:
Bürgermeister Lehn

Druck: Druckerei H. Schönebeck GmbH
Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 92 39-0, Fax 0 75 75 / 92 39-29
e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Krankenpflege / Soziale Dienste

Pflegewohnpark Viertel4
Schwenninger Straße 45, 72510 Stetten a.k.M., Tel. 07573-957910
Ansprechpartnerin: Frau Kerin Höldrich

Sozialstation St. Heimerad – Mo. und Do. 8-12:30 Mauritiusplatz 16, Tel. 07573 9585737 – Di/Mi/Fr. 8-16 Uhr
Stockacher Str. 26-1, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/920600-0, Fax: 07575/920600-19, www.sozialstation-messkirch.de

Rufbereitschaft rund um die Uhr

Hilfe für Familien - Familienwerk Sölden
Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de
www.familienwerk-soelden.de

DRK Sozialstation – Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Haushaltshilfen, Nachbarschaftshilfen
Rund um die Uhr: Tel. 0171/2875065
Geschäftsstelle: Tel. 07571/7423-26

Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -
Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. 4044997
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. 2541

AMEOS Mobile Pflege Winterlingen
Hermann-Frey-Straße 28, 72474 Winterlingen, Tel. 07434-9377444
Ansprechpartnerin: Fr. Denise Mati

Sanitätsdienstl. Bereitschaft der Bundeswehr

Rufnummer: 0800 - 9 72 63 78

Notrufe

Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr	1 12
Krankentransport	1 92 22
Polizei Notruf	1 10
Polizeiposten Stetten	8 15 oder 8 16
Erdgasversorgung: FairEnergie GmbH	
Störungsmeldungen	Tel. 0 71 21 / 5 82-32 22
Wasserversorgung:	
Albstadtwerke-Störungsdienst	Tel. 07432/160-3800

Ärzte

NOTFALLDIENSTNUMMER **Telefon 11 61 17**
für den hausärztlichen Notfalldienst

Notfalldienstzeiten:

Mo./Di./Do./Fr. 18.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)
Mi. 12.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)
Sa./So./Feiertag 08.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Bei einer **technische Panne** der Weitervermittlung wenden Sie sich bitte unter 1 92 22 an die Leitstelle.

Bei schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen rufen Sie bitte direkt den Notruf 112

Zahnarzt

Notfalldienst an Wochenende und Feiertagen zu erfragen unter:
Telefon 0761/120 120 00. Zahnärztliche **Notfallsprechstunden** jeweils von **10.00 - 11.00 und 16.00 - 17.00 Uhr.**

Tierarzt

Samstag/Sonntag, 09./10.03.2024
Janeta Dabruck, Sigmaringen, Bittelschießer Str. 7
Tel.: 075 71 / 1 36 54

Samstag/Sonntag, 09./10.03.2024

Dr. med. Vet. Andrea Metzger, Mühlstraße 41, 72479 Straßberg
Samstagssprechstunde nach Terminvereinbarung 12 - 14 Uhr

Apotheken Bereitschaftsdienst

Samstag, 09.03.2024 ab 8.30 Uhr

Kronen-Apotheke Tailfingen
Kronenstr. 3
72461 Albstadt (Tailfingen)
Tel. 07432 - 9 90 55

Sonntag, 10.03.2024 ab 8.30 Uhr

Obere Apotheke Albstadt
Marktstr. 44
72458 Albstadt (Ebingen)
Tel. 07431 - 32 40
www.obere-apo-albstadt.de

AKTUELLE SERVICESEITE

Regelmäßige Öffnungszeiten, Termine und Behördensprechtage

Öffnungszeiten

Rathaus Stetten am kalten Markt

Montag bis Mittwoch 8.15 - 12.15 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 18.30 Uhr
 Freitag 8.15 - 12.15 Uhr
 Tel. 0 75 73 / 9515-0, Fax 0 75 73 / 95 15-55,
 www.stetten-akm.de, E-Mail: post@stetten-akm.de

Ortsverwaltung Frohnstetten

Ortsvorsteher Hr. Tomaselli
 Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
 Tel. 95 46 63, E-Mail: alfio-tomaselli@gmx.de

Recyclinghof

Betreuer: Herr Hans Eichbaum, Herr Ottmar Straub
 Tel.+ Fax: 95 82 81

Öffnungszeiten

Freitag 14.00 - 16.00 Uhr
 Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Für Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:
 Lidia Kaplanek, Gebührenveranlagung, Tel. 07571/102-6609,
 Fax 102-6699, E-Mail: Lidia.Kaplanek@LRASIG.DE

Kreismülledeponie in Ringgenbach (bei Meßkirch)

Montag 08.30 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Dienstag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 17.00 Uhr
 Samstag 08.00 - 12.00 Uhr
 Letzter Einlass 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Polizei-posten Stetten am kalten Markt

Telefonisch erreichbar
 Montag - Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr
 Freitag von 07:30 - 16:00 Uhr
 Tel.: 815 oder 816. Bei planbaren Anliegen wird um vorherige
 Terminvereinbarung gebeten.
 Durchgehend besetzt: PR Sigmaringen Tel. 07571/104 220

Postagentur Stetten am kalten Markt

Europastraße 1, Tel. 92 69 36
 Montag - Freitag 8.30 - 12.15 Uhr, nachm. 14.00 - 18.30 Uhr
 Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Tierkörperbeseitigungsanstalt Orsingen

Tel. 0 77 74 / 9 33 90



Öffnungszeiten

Mittwoch	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Donnerstag	18:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Freitag	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Allgem. Schwimmen
Samstag	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Sonntag	08:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Allgem. Schwimmen

Tel. 0 75 73 / 504 - 1 07 20

Erwachsene: 2,20 €

Ermäßigt: 1,00 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Bundeswehr-Angehörige und Bundeswehr-Familienangehörige

Erwachsene: 1,40 €

Ermäßigt: 0,70 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Die Preise gelten pro Tag.

Schwimmausbildung mit der DLRG

Donnerstag:
 18.00 - 20.00 Uhr Rettungsschwimmer-Training
 Freitag:
 15.00 - 16.00 Uhr Schwimmkurs
 16.15 - 17.45 Uhr Training für Kinder und Jugendliche

Termine

BIO-Abfuhr

Donnerstag, 14.03.2024 in der Gesamtgemeinde

Bitte stellen Sie ihre Tonne bis spätestens 06:00 Uhr raus.

Sprechtage

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Öffnungszeiten:

vormittags Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr

nachmittags Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Telefon: 07572/7137 -368 oder -372 oder -431

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Finanzamt Sigmaringen

Tel. Nr. 07571/101-0

Montag bis Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Geschäftsstelle Leopoldplatz 1, Sigmaringen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr

Mo, Di, Mi 13.00-16.00 Uhr

Do 13.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich unter 07571/74520

Weisser Ring e.V.

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen - Tel. 0151/55164829

Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 07571/7301-60

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Anmeldung: Tel. 07571/7301-0

E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Anmeldung: Tel. 07571/7301-50

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft, sowie nach der Geburt, bei familiären und finanziellen Problemen oder zu staatlichen Leistungen.

Tel. 075714/7301-41

E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de



Kirchliche Sozialstation im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

www.caritas-pflegenetz.de, info@caritas-pflegenetz.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung, Betreuungsgruppe, Hausnotruf, Rufbereitschaft

Sozialstation Thomas Geiselhart

72488 Sigmaringen | Leopoldplatz 1 | Tel. 07571/72997-0

Sozialstation St. Elisabeth

88630 Pfullendorf | Überlinger Straße 1 | Tel. 07552/92896-70

Sozialstation St. Heimerad

88605 Meßkirch | Stockacher Straße 26/1 | Tel. 07575/920600-0

Sozialstation St. Martin

72501 Gammertingen | Hohenzollernstr. 9 | Tel. 07574/9320833-0

Schwangerschaftsberatungsstelle "donum vitae"

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB, bei familiären und finanziellen Problemen während der Schwangerschaft. Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,

Tel. 07571/749717, e-mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de

Familiengesundheitszentrum - guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen "Familie am Start"

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571/102-4209

www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Sigmaringen

In der Vorstadt 2 (Eingang Burgstraße 2-4), 72488 Sigmaringen

Telefonische Terminvereinbarung: 07571 5787

E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de, www.efl-sigmaringen.de

Beratung HIV/AIDS und andere übertragbare Infektionen

Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen, donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert unter der Tel. 07571/102-6401 vergeben.

Beratungsangebote/Beratungsstellen: MARIABERG von Mensch zu Mensch

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sigmaringen

Telefon 07571/7486-0.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen

Haus der Sozialen Dienste,

Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Amtliches

Gemeinde ehrt Feuerwehrangehörige

Am Samstag, 2. März 2024 fand die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Stetten am kalten Markt in der Hohenzollernhalle in Frohnstetten statt. Neben zahlreichen Feuerwehrmitgliedern konnten auch einige Gäste begrüßt werden; unter anderem Bürgermeister Maik Lehn, Marcus Siber als Stellvertreter des Kreisbrandmeisters sowie Daniela Stroppel als Vertreterin des Kreisfeuerwehrverbandes Sigmaringen e.V.. Umrahmt wurde die Versammlung durch Musikeinlagen der Feuerwehrkapelle.

Nach den Begrüßungsworten durch den stellvertretenden Kommandanten Thorsten Gulde wurde den seit der letzten Jahreshauptversammlung verstorbenen Mitgliedern gedacht. Der Tätigkeitsbericht für das Jahr 2023 fiel für die Feuerwehr, die Altersmannschaft sowie die Jugendfeuerwehr aufgrund der Vielzahl an Einsätzen umfangreicher als in den Vorjahren aus. Kommandant Thomas Straub berichtete von 59 Einsätzen, welche sich auf 16 Brände und 43 technische Hilfeleistungen aufteilten. Er freute sich, dass die Freiwillige Feuerwehr Stetten am kalten Markt mit aktuell 221 Angehörigen personell gut aufgestellt ist und diese aus 140 Aktiven, 52 Mitgliedern in der Altersmannschaft und aus 29 Jugendfeuerwehrlern besteht. Auch in diesem Jahr konnten einige Feuerwehrangehörige durch die Führungsmannschaft der Freiwilligen Feuerwehr befördert werden.



Des Weiteren konnten langjährige Feuerwehrangehörige für 15-, 25- und 40-jährige Feuerwehrtzugehörigkeit geehrt werden. Die Ehrungen für das Land Baden-Württemberg nahm der stellvertretende Kreisbrandmeister Marcus Siber vor. Bürgermeister Maik Lehn überreichte im Namen der Gemeinde Dankurkunden sowie als Zeichen der Wertschätzung und des Dankes, Einkaufsgutscheine des Wirtschaftsverbundes.

Folgende Personen wurden geehrt mit dem

Feuerwehr-Ehrenzeichen in Bronze für 15-jährige Dienstzeit
Daniel Burger, Dominik Letsch, Markus Rösch, Julian Stehle

Feuerwehr-Ehrenzeichen in Silber für 25-jährige Dienstzeit
Dietmar Beck, Michael Beck, Andreas Ehrhardt, Holger Severit

Feuerwehr-Ehrenzeichen in Gold für 40-jährige Dienstzeit
Günther Merz, Martin Sauter



Bürgermeister Maik Lehn sowie Marcus Siber mit den Geehrten für 15-, 25- und 40-jährige Zugehörigkeit zur Freiwilligen Feuerwehr Stetten am kalten Markt. Leider konnten einige Geehrte aus verschiedenen Gründen nicht anwesend sein. Sie erhalten ihre Ehrung von der Führungsmannschaft der Freiwilligen Feuerwehr überreicht.

Bürgermeister Maik Lehn stellte in seinem Grußwort die Wichtigkeit der Feuerwehrangehörigen für die Gesellschaft heraus. Er attestierte den ehrenamtlich tätigen Feuerwehrangehörigen, eine tolle Arbeit im zurückliegenden Jahr gemacht zu haben und bedankte sich für deren Engagement. Es sei beruhigend zu wissen, dass einem im Ernstfall andere ihre Hilfe zur Verfügung stellen. In seinen Dankesworten hob Bürgermeister Lehn besonders die Jugendarbeit hervor und freute sich, dass die Feuerwehr in diesem Bereich sehr gut aufgestellt ist und bat darum, hier nicht nachzulassen. Er informierte darüber, dass der Gemeinderat in der zurückliegenden Sitzung die Vergabe für den Einsatzleitwagen 1 mit ca. 300.000 Euro auf den Weg gebracht habe und bezeichnete die Preisexplosionen im Feuerwehrwesen der vergangenen Jahre als sehr bedenklich. Er unterstütze daher die Überlegungen des Landes, künftig verstärkt auf Sammelbestellungen von Feuerwehrfahrzeugen für die Städte und Gemeinden zu setzen, wengleich eine Umsetzung noch einige Zeit andauern wird.

Der Führungsmannschaft der Feuerwehr mit den Herren Straub, Gulde und Severit zollte Bürgermeister Lehn seinen Respekt und dankte diesen für die stets gute Zusammenarbeit sowie für die Unterstützung bei der Erarbeitung des Feuerwehrbedarfsplans.

Damit auch
morgen das
Angebot so
groß bleibt



**Einkaufen in
Stetten**

Eine besondere Ehrung an diesem Abend konnte von Kommandant Thomas Straub an die Firma Metallbau Benkler GmbH, im Auftrag von Innenminister Thomas Strobl, übergeben werden. Das Innenministerium Baden-Württemberg ist dem Antrag der Freiwilligen Feuerwehr Stetten am kalten Markt gefolgt und hat die Firma Benkler GmbH als „Ehrenamtsfreundlicher Arbeitgeber“ ausgezeichnet, da diese ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Ausübung des Ehrenamtes im Bevölkerungsschutz maßgeblich unterstützen. Die Gemeinde schließt sich dem Dank an und bindet in diesen auch alle anderen Arbeitgeber mit ein, welche die Ehrenamtlichen der Feuerwehren sowie der anderen Hilfsorganisationen bei ihrer wichtigen Arbeit für die Gesellschaft unterstützen.



Jörg Benkler (links) erhält aus den Händen von Kommandant Thomas Straub (rechts) die Auszeichnung des Landes Baden-Württemberg „Ehrenamtsfreundlicher Arbeitgeber“

Stellvertretender Kreisbrandmeister Marcus Siber vom Landkreis Sigmaringen hob ebenfalls in seinem Grußwort die Leistungen und das Engagement der Feuerwehr für die Gesellschaft heraus. Er bedankte sich bei den anwesenden Kameradinnen und Kameraden für die geleistete Arbeit.

Die Ehrungen des Kreisfeuerwehrverbandes Sigmaringen e.V. wurden von der stellvertretenden Verbandsvorsitzenden Daniela Stoppel sowie Kreisjugendfeuerwehrwart Sebastian Kothmeier an folgende Personen übergeben:

Für 40-jährigen aktiven Feuerwehrdienst:
Günther Merz, Martin Sauter

Ehrennadel des Kreisfeuerwehrverbandes
Peter Greveler

Ehrensperre des Kreisfeuerwehrverbandes
Peter Klett, Holger Severit, Thomas Straub

Silberne Ehrennadel der Jugendfeuerwehren
Joachim Lemke

Ehrensperre der Jugendfeuerwehren
Daniel Dreher, Kevin Hagg, Manuel Koch, Claudia Koch-Steinert, Eric Löffler, Janik Quarleiter

Zum Abschluss der Versammlung dankte der stellvertretende Kommandant Thorsten Gulde den Mitgliedern der „Blaulicht-Fraktion“ und leitete zum geselligen Teil der Jahreshauptversammlung über.

Ostern rückt immer näher, benötigen Sie noch ein Ostergeschenk?

Wie wäre es mit einem Buch?



Die Chronik von Stetten am kalten Markt

Zum 1200. Jubiläumsjahr 1999 wurde die Chronik aufgelegt. Die Chronik ist auch für unsere Neubürger interessant um mehr über Stetten zu erfahren.

Preis: 25,00 €

Liederbuch Guggusele

Ein bezauberndes Kinderliederbuch aus unserer Heimatgemeinde mit Mundarttexten von unserem Dichter Bruno Gern, Melodien von Prof. Dr. Martin Loritz, reich illustriert mit wundervollen Hummel-Bildern der Ordensschwester Maria Innocentia Hummel.



Preis: 10,50 €



Der Dreiländerkreis

Das Buch „Der Drei-Länder-Kreis Sigmaringen“ bietet Ihnen Geschichte und Interessantes zum Landkreis Sigmaringen. Sigmaringen wurde 1972 aus annähernd gleich großen Anteilen von Baden, Hohenzollern und Württemberg gebildet und liegt im Naturpark Obere Donau.

Preis: 14,90 €

Alle Bücher sind erhältlich beim Einwohnermeldeamt Gemeinde Stetten am kalten Markt.

Für den Notfall

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Redaktionsschluss

Für Mitteilungen und Vereinsnachrichten

ist jeweils am Montag um 10.00 Uhr im Rathaus.
Mitteilungen und Vereinsnachrichten können über
Fax: 07573/9515-55 oder über die E-Mail Adresse:
amtsblatt@stetten-akm.de eingereicht werden.

Private **Anzeigen** können im Rathaus nur schriftlich entgegen-
genommen werden o. bei der Druckerei Schönebeck GmbH,
Meßkirch, E-Mail: info@schoenebeck-druck.de
Tel. 0 75 75 / 92 39-0 o. per Fax 92 39-29.

Bevölkerungsstatistik der Gemeinde Stetten am kalten Markt

Februar 2024

Stand am 31.01.2024	4.889
Zuzug	31
Wegzug	15
Geburt	8
Tod	3
Stand am 29.02.2024	4.910

Einwohnerzahlen zum 31.01.2024 aufgeteilt		Gegenüber dem Vormonat
Stetten am kalten Markt	2.993 Einwohner	+ 21
Nusplingen	208 Einwohner	- 3
Frohnstetten	1.019 Einwohner	+ 1
Storzigen	349 Einwohner	+ 1
Glashütte	341 Einwohner	+ 1

Standesamt

Eheschließung:

Anika Maria Metzler und Sascha Krieg,
Europastraße 16, Stetten am kalten Markt

Sterbefall:

Rosa Magdalena Riester, Schwenninger Straße 45/1,
Stetten am kalten Markt – 90 Jahre

Jubilare



Donnerstag, 7. März

Herr Georg Josef Löffler, Hauptstraße 43,
Stetten am kalten Markt 85 Jahre

Einwohnerschaft und Gemeindeverwaltung gratulieren herzlich.



Stellenbörse Stetten am kalten Markt / Schwenningen / Beuron / Irndorf / Bärenthal

Haus Heuberg

Achtung!!!!
Wir stellen noch ein **Aushilfskräfte im Service**
Einfach anrufen und Termin vereinbaren
(auch ohne Vorkenntnisse)

Sie erreichen uns unter 07573/926720 oder WhatsApp/Handy
0174/1871361

Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Stetten am kalten Markt

Für die Standorte Stetten a.k.M., Meßstetten und Pfullendorf suchen wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in verschiedenen Berufen.

Infos zu den ausgeschriebenen Stellen erhalten Sie unter dem Bewerbungsportal www.bewerbung.bundeswehr-karriere.de (auf „Zivile Stellen“ klicken und Ort oder Postleitzahl eingeben)

Bewerbungen bitte bevorzugt über o.a. Bewerbungsportal oder im Ausnahmefall schriftlich an

Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Stetten a.k.M.
Hardtstraße 58
72510 Stetten a.k.M.

BwDLZStettenakMPersonalangelegenheiten@Bundeswehr.org

Ende amtlicher Teil

Aktuell



Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich

Der Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich am **Dienstag, den 12. März 2024 von 14.00 – 15.30 Uhr in der Begegnungsstätte des Beil-Hauses, Mauritiusplatz 16, Stetten a.k.M.**

Der Gesprächskreis wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Interessierte und Betroffene sind herzlich eingeladen. Der Gesprächskreis ist jederzeit für neue Teilnehmer offen.

Information/ Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Frau Pamela Brecht, Telefon: 07571 7301-32

Das Landratsamt informiert

Landratsamt bietet Kochworkshops in den Osterferien an

Der Fachbereich Landwirtschaft veranstaltet in den Osterferien verschiedene Kochworkshops für Kinder, Jugendliche und Eltern mit ihren Söhnen und Töchtern. Im Mittelpunkt stehen dabei die Zubereitung regionaler Produkte und die Teamarbeit in der Küche.

„**Querbeet und kunterbunt**“ heißt der Kochworkshop für Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren am Dienstag, 26. März, von 10 bis 13 Uhr. Mit einer bunten Vielfalt an regionalem Gemüse und Obst bereiten die Teilnehmenden selbstständig einfache Gerichte zu. Sie entdecken dabei ihre Fähigkeiten

beim Zubereiten von Speisen und erleben ganz nebenbei, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmecken kann. Die Veranstaltung findet ein zweites Mal statt am Mittwoch, 27. März, von 10 bis 13 Uhr. Die Teilnahme kostet jeweils 7 Euro pro Kind.

Für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren heißt es am Mittwoch, 3. April, von 13.30 bis 16.30 Uhr: **Teenies an den Herd – kochen und backen ist cool!** Was können Jugendliche tun, wenn der Hunger kommt? Selber kochen und backen! Im Workshop bereiten sie mit regionalen Zutaten verschiedene Gerichte zu. Zu Hause oder mit Freunden können sie diese leicht nachkochen. Die Teilnahme am Workshop kostet 7 Euro pro Person.

„**Gemeinsam kochen, backen und genießen**“ lautet das Motto für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern beziehungsweise Enkelkindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren beim Workshop am Donnerstag, 4. April. Von 14.30 bis 17.30 Uhr ist dann Teamarbeit mit dem Kind angesagt. Die Erwachsenen erhalten Tipps, wie sie mit den Kindern zusammen einfache kindgerechte Mahlzeiten zubereiten können. Dabei wird die Küche zum Erlebnisort für alle. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Eltern-Kind-Paar. Bei zwei Kindern sind es 15 Euro.

Alle Veranstaltungen finden in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Dort sind auch weitere Hinweise zu den Veranstaltungen und ein Lageplan hinterlegt.

Gesundheitswochen vermitteln die Freude an einem gesunden Lebensstil

Mit den Gesundheitswochen, die von Montag, 15., bis einschließlich Freitag, 26. April, im Landkreis Sigmaringen stattfinden, möchte das Sigmaringer Gesundheitsamt der Bevölkerung die Freude an einem gesunden Lebensstil vermitteln. Unter dem Motto „Gemeinsam fit, gemeinsam stark“ können die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises ein vielfältiges Programm mit gesundheitsbezogenen Angeboten direkt im Alltag erleben. Vor diesem Hintergrund finden die Gesundheitswochen unmittelbar vor Ort in Kitas, Schulen und Betrieben statt.

Beispiele für Aktionen und Angebote sind:

- Projektwoche oder Thementage zu gesundheitsbezogenen Themen wie Ernährung, Bewegung/Wahrnehmung, mentale Gesundheit und Erste Hilfe
- Fachvorträge zu Gesundheitsthemen
- Kooperationen mit Krankenkassen und lokalen Gesundheitsanbietern
- Tag der offenen Tür, Führungen
- Gesundheitschecks und -messungen
- Schnupperangebote von lokalen Sportvereinen

Die AOK Bodensee-Oberschwaben bietet zum Thema Gesundheit unterschiedliche Programme in Kindergärten, Schulen und Betrieben an, die auch langfristig umgesetzt werden können. Um mit diesen Gesundheitsprogrammen zu beginnen, können die Gesundheitswochen im Landkreis Sigmaringen ideal genutzt werden. Auch der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen beteiligt sich an den Gesundheitswochen: Über die Umsetzung der Landesinitiative Bewusste Kin-

derernährung (BeKi) gibt es Informationen für Eltern, Fortbildungen für Fachkräfte sowie erprobte Bildungsmaterialien und Aktionstage für Kitas und Schulen.

Das Team der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Sigmaringen würde sich über das Mitwirken zahlreicher Kitas, Schulen und Betriebe freuen. Informationen und Anregungen zu gesundheitsförderlichen Aktionen sind per E-Mail an kgk@lrasig.de bei der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz erhältlich.



Das Team der Kommunalen Gesundheitskonferenz mit Iris Weishaupt, Lea Maier, Clara Volk und Jannik Stroh (von links) organisiert die Gesundheitswochen im Landkreis Sigmaringen.

Expertin spricht am 3. April in Mengen über Schwerhörigkeit und Hilfsmöglichkeiten

Katja Widmann vom Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg hält am Mittwoch, 3. April, um 15 Uhr in Mengen einen Vortrag zum Thema „Wenn meine Ohren müde werden“. Die Referentin spricht dabei über Schwerhörigkeit und gibt eine Übersicht über Hilfsmöglichkeiten. Nach dem eigentlichen Vortrag steht sie für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Katja Widmann vertritt den Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg und weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig gutes Hören für die Teilhabe in der Gemeinschaft ist. Gerade mit zunehmendem Alter ziehen sich Menschen, die nicht mehr gut hören, häufig zurück. Viele Betroffene haben über ihre Hörschädigung und deren Begleitscheinungen keine oder nur wenig Informationen und wissen nicht, wie sie sich das Leben mit technischen Hilfsmitteln zusätzlich zum Hörgerät erleichtern können.

Der Vortrag findet im Pflegestützpunkt, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten die Veranstalter um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 07572/7137-431 oder per E-Mail an pflegestuetzpunkt@lrasig.de.

Schulen

Schulsozialarbeit am Schulzentrum Stetten a.k.M.

Julian Märkle
Telefon: 07573-951922
Mobil: 0177/9772717
j.maerkle@marienberg.de
Gesprächstermine nach Vereinbarung



Schulzentrum Stetten am kalten Markt Gemeinschaftsschule

Mittagstisch in der Schulmensa

Speiseplan vom 18.03.-24.03.2024

Montag, 18.03.2024

Menülinie 1: Linsenbolognese mit Blattsalat, geriebener Hartkäse, Blattsalat
Menülinie 2: Currywurst (Schwein) mit pikanter Soße, Fingerhörnchen
Beilage: Vollkornnudeln/Wedges
Dessert dazu: Stracciatellajoghurt

Dienstag, 19.03.2024

Menülinie 1: Gebratene Gnocchi mit Tomaten-Gemüesoße (Karotte, Sellerie, Lauch), Karottensalat - **Vegan**
Menülinie 3: Lasagne (Rinderhackfleisch), Karottensalat
Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurke-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen
Dessert dazu: Bio-Obst

Mittwoch, 20.03.2024 - Frühlingsanfang -

Menülinie 1: Rotbarsch mit Sahnesoße und Frühlingsgemüse (Karotte, Kohlrabi, Lauch, Champignons)
Menülinie 2: Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, kleiner Salatteller
Beilage: Erbsen-Kartoffelpüree/Bio-Penne
Dessert: Quarkcreme mit Rhabarber

Donnerstag, 21.03.2024

Menülinie 1: Chickenburger (Brötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Soße, Salat, Tomate, Gurkensalat)
Menülinie 2: Tortelli (Ratatouillefüllung) mit Tomatensoße, Gurkensalat
Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurke-Kartoffelsalat, Tomate, Dressing) Brötchen
Dessert: Joghurt mit gebratenem Apfel und Haselnuss

Diese Gerichte können Sie, wenn Sie sich für die Internetbestellung angemeldet haben, unter www.vinzenz-service.de (über die Homepage - "Essen online Quicklink") bis Mittwoch, 13.03.2024 12.00 Uhr, bestellen.

Außerdem gibt es immer Flammkuchen und verschiedene Pizzaschnitten, die an den Mensatagen (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) im Schulsekretariat jeweils bis 9.15 Uhr bestellt werden können.

3. Platz beim Vorlesewettbewerb Sigmaringen für Schulzentrum Stetten

Ilyas Afrane aus der Lerngruppe 6.2 des Schulzentrums Stetten hat am Montag, dem 26.02., beim Kreisentscheid des Vorlesewettbewerbs in Sigmaringen den dritten Platz erreicht.

Ilyas las einen Textauszug aus der Reihe "Die wilden Fußballkerle" von Joachim Masannek mit drei Minuten Länge sowie aus dem Fremdtext "Ist Oma noch zu retten?" von Marie Hüttner.

Von der Veranstaltung berichtete er lachend: "Wir waren 14 Mädchen und 3 Jungs. Es dauerte insgesamt drei Stunden...nur lesen und zuhören! War schon ein bisschen anstrengend! Danach haben wir Kekse und Kuchen bekommen und der Bürgermeister von Sigmaringen ist auch noch gekommen."

Als Preis für den dritten Platz erhielt Ilyas eine Urkunde, Süßigkeiten und eine Sonderausgabe von Nina Schewelings Roman "Das Geheimnis von Darkmoorhall".



Bundeswehr

Schießwarnung Nr. 11/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) finden zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Mo 11.03.2024	06:45-16.15 Uhr	Sprengen
Di 12.03.2024	06:45-23:30 Uhr	Sprengen
Mi 13.03.2024	06:45-23:30 Uhr	Sprengen
Do 14.03.2024	06:45-16.15 Uhr	Sprengen
Fr 15.03.2024	06:45-12.30 Uhr	Sprengen
Sa 16.03.2024	kein Schießen	
So 17.03.2024	kein Schießen	

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußerst rechten Spalte mit Spr gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

"VORSICHT BLINDGÄNGER"

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz HEUBERG.

Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der "Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Soldatenfreizeitheim Haus Heuberg

An den Osterfeiertagen bieten wir Ihnen unser Feiertagsbuffet für die ganze Familie von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr. Jetzt rechtzeitig reservieren.

Alle Infos über Öffnungszeiten, Speisekarten usw. auf unserer Homepage: www.heubergxxl.de oder rufen Sie uns doch einfach an.

Sonntag, 17. März 2024 (Judika)

10:00 Uhr Gottesdienst (mit Präd. Karin Fischer, Heudorf)
Evang. Kirche, Stetten

Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr
Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr
Pfarramtssekretärin: Regina Gratius

Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573/5304

E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

nach telefonischer Terminvereinbarung

Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten

Pfarrer: Samuel Schelle

Telefon: 07573/5304

oder in dringenden Fällen 0151 20203374

E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de

E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch

Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.

Lukas 9,62

Kirchliches



Evangelische Kirchengemeinde

Stetten am kalten Markt



72510 Stetten a.k.M., Guldenbergstraße 1
Tel.: 07573/5304, E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Gottesdienste/Veranstaltungen:

Sonntag, 10. März 2024 (Laetare)

10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Elia Baglieri, Stetten a.k.M. (mit Pfr. Samuel Schelle)
Evang. Kirche, Stetten

Montag, 11. März 2024

15:00 Eltern-Kind-Gruppe
HdB Haus der Begegnung, Stetten

Mittwoch, 13. März 2024

9:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
Evang. Gemeindehaus, Stetten
16:00 Uhr Konfi-Unterricht
Evang. Gemeindehaus, Stetten



Ökumenische Nachrichten



Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -

Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. Nr.: 4044997

e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de

Vertretung: Fritz Reiser - Tel. Nr.: 2541



Eltern-Kind-Gruppe

Montag, 11. März 2024, 15:00 Uhr
im HdB Haus der Begegnung, Stetten

Die

KRABELGRUPPE



Mittwoch, 13. März 2024, 9:30 Uhr

Treffen der Krabbelgruppe im Evang. Gemeindehaus, Stetten

SEPA – Lastschriftverfahren

Die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2024 in Höhe von € 21,00 werden satzungsgemäß am 15. März fällig. Die Beiträge werden im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Fällt dieser Tag nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauf folgenden Bankarbeitstag. Die Beiträge werden durch die VR Bank Heuberg-Winterlingen eG erhoben.

Unsere Gläubiger – ID lautet: DE 59ZZZ00000391563

Ökumenischer Förderverein – Nächstenhilfe
Stetten am kalten Markt



STETTEN A.K.M.
SCHWENNINGEN
FROHNSTETTEN
HEINSTETTEN
HARTHEIM
STORZINGEN

SEELSORGEEINHEIT HEUBERG ST. BARBARA

Gottesdienstordnung 07.03. – 17.03.2024

Donnerstag, 07.03.

Hartheim 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Sonntag 10.03.

L1: 2 Chr 36,14-16.19-23

vierter Fastensonntag

L2: Eph 2,4-10

Schwenningen 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Hartheim 09:00 Uhr Eucharistiefeier

Heinstetten 10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Frohnstetten 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Frohnstetten 18:30 Uhr Besinnungsabend

- bitte beachten Sie Artikel auf Seite 12 -

Dienstag, 12.03.

Heinstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Mittwoch, 13.03.

Schwenningen 07:00 Uhr Frühschicht in der Fastenzeit

Nusplingen 08:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 14.03.

Frohnstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Hartheim 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 16.03.

Frohnstetten 17:00 Uhr Taufe

Frohnstetten 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 17.03.

L1: Jer 31,31-34

fünfter Fastensonntag

L2: Hebr 5,7-9

MISEREOR-Kollekte

Schwenningen 09:00 Uhr Eucharistiefeier

Hartheim 10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Storzungen 10:30 Uhr Eucharistiefeier

Gebetskreise

Kirche Schwenningen:

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr

Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim
Don Bosco

Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr

Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer

Jeden Sonntag um 18.30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:

Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: www.se-heuberg.de

Pfarrer Markus Manter

☎ 07573/2215

markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser

☎ 07573/2215

paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater ☎ 0173 9860199 melden.

Diakon Michael Adelbert

☎ 07573/2215

michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater ☎ 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

☎ 07573/2215

Pfarrsekretärinnen: Marion Tuerk und Sandrina Becker

✉ Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Ministranten-/Jugendarbeit:

ACHTUNG neue Gruppeneinteilung!!!



in der Woche vom 04.03.2024 – 10.03.2024

Gruppe 2

Anna Schwochow, Jaron und Jonathan
Dreher, Dana Barisic und Tom Buck



in der Woche vom 11.03.2024 – 17.03.2024

Gruppe 3

Berit und Lennart Löffler, Annika Schumacher,
Marvin und Sarah-Sophie Hagg

Informationen und Veranstaltungen

Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgendem Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Termine für die Bußfeiern

Hartheim

Donnerstag, 07.03.2024 um 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Heinstetten

Dienstag, 12.03.2024 um 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Frohnstetten

Donnerstag, 14.03.2024 um 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Storzingen

Donnerstag, 21.03.2024 um 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Stetten a.k.M.

Samstag, 23.03.2024 um 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Lebenswege -

Zu Fuß auf den Spuren des Heiligen Franziskus

Erlebnisse, Begegnungen und Eindrücke auf dem Franziskusweg von Florenz nach Assisi. Vortrag mit inspirierenden Bildern und spiritueller Musik.

Referent: Karl-Peter Neusch

Wann und wo: Sonntag, 10.03.2023 um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Silvester in Frohnstetten.

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag mit dem Pilgergruß aller die auf dem Franziskusweg unterwegs sind: Pace e Bene (Frieden und alles Gute)

Frühschicht in der Fastenzeit

Herzliche Einladung an alle, die die Fastenzeit mit einem Impuls am Morgen beginnen wollen.

Wir treffen uns immer Mittwochmorgens um 7 Uhr in der Kirche St. Kolumban in Schwenningen, um gestärkt in diesen neuen Tag in dieser besonderen Zeit zu gehen.

Termine: 13.3, 20.3. und 27.3.

Herzliche Einladung!

Taufe

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist **am Sonntag, 21.04.2024 um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Jakobus in Hartheim.**

Das Taufgespräch findet am Montag, 08.04.2024 um 17.00 Uhr im Pfarrhaus in Stetten a.k.M. statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.

Vielen Dank.

Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat März, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Seniorinnen Heinstetten

Die Seniorinnen treffen sich am Mittwoch, 13. März um 14:00 Uhr in der Pfarrscheuer.



*Gemeinsames
Palmen basteln für*

15. März 2024
14:00 Uhr
im HdB
für (ehem.)
Kommunion-
kinder & Minis

**PALM
SONNTAG**

Mitzubringen sind für Palmen

- Palmstock
- Plastik-Eier (8 Stück pro Bogen)
- Palmholzle (ca. 60 Stück pro Bogen)
- Draht
- Grüne Zweige
- Geschenkband
- Gartenschere
- Eure Eltern zur Unterstützung beim Binden

Mitzubringen sind für Palmsträuße

- 1x Plastik-Ei
- Draht
- Grüne Zweige
- Geschenkband
- Gartenschere

Flyer: Anna Bosch

2024 17.03.	BASILEA DUO	IN DER KIRCHE ST. MAURITIUS
FREIER EINTRITT	EIN KONZERT MIT CHRISTLICHEN IMPULSEN	18 UHR



Flyer: Anna Bosch

Forst

Forstrevier Stetten a.k.M.

Förster Daniel Sauter erreichen sie telefonisch unter: 07573-1095 oder 0173-3020729

bzw. per mail unter: daniel.sauter@lrasig.de

Verschiedenes

Regionalverband Bodensee-Oberschwaben

Öffentliche Bekanntmachung über die Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Fortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben – Gebiet der Landkreise Ravensburg, Bodensee und Sigmaringen – Regionale Infrastruktur – Teilregionalplan Energie (Kap. 4.2)

gemäß § 9 Absatz 2 des Raumordnungsgesetzes (ROG) in der Fassung vom 22. Dezember 2008 (BGBl. I S. 2986), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 22. März 2023 (BGBl. 2023 I Nr. 88) in Verbindung mit § 12 Absatz 3 des Landesplanungsgesetzes (LplG) in der Fassung vom 10. Juli 2003 (GBl. S. 385), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 7. Februar 2023 (GBl. S. 26, 42).

Die Verbandsversammlung des Regionalverbands Bodensee-Oberschwaben hat am 8. Dezember 2023 in öffentlicher Sitzung den Entwurf zur Fortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben – Regionale Infrastruktur – Teilregionalplan Energie (Kap. 4.2) sowie Änderungen an anderen Plankapiteln (1.1 Allgemeine Grundsätze zur Entwicklung der Region, 3.1-3.3 Regionale Freiraumstruktur (Regionale Grünzüge und Grünzäsuren, Gebiete für besondere Nutzungen im Freiraum, Gebiete zur Sicherung von Wasservorkommen)) beschlossen.

Der Planentwurf samt Begründung und Umweltbericht können **vom 29. Januar 2024 bis einschließlich 29. März 2024** zur kostenlosen Einsichtnahme für jedermann im Internet unter www.rvbo-energie.de Rubrik Anhörung eingesehen und abgerufen werden.

Zusätzlich bestehen für jedermann folgende kostenlose Zugangsmöglichkeiten. Die Unterlagen liegen bei folgenden Stellen während der Sprechzeiten aus:

Regionalverband Bodensee-Oberschwaben

Hirschgraben 2, 88214 Ravensburg

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9.00-12.00 Uhr; Montag bis Donnerstag 14.00-16.00 Uhr; sowie nach Terminvereinbarung

Landratsamt Bodenseekreis

Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen, Raum Z 501

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr; Donnerstag 14.00-17.00 Uhr

Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Infothek

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 8.30-12.00 Uhr; Dienstag 7.30-16.00 Uhr; Donnerstag 7:30 – 18:00 Uhr

Landratsamt Ravensburg

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg, Bau- und Umweltamt, 2. Stock, Raum 233

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr; Montag bis Mittwoch 13:30 bis 15:30 Uhr, Donnerstag 13.30-17.30 Uhr

Zu dem Planentwurf, dessen Begründung und dem Umweltbericht kann jedermann gegenüber dem Regionalverband Bodensee-Oberschwaben **bis spätestens 29. März 2024** Stellung nehmen. Die Stellungnahme soll elektronisch über das Beteiligungsportal unter <https://beteiligung-regionalplan.de/Bodensee-Oberschwaben> oder per E-Mail an beteiligung@rvbo.de abgegeben werden. Sie kann auch schriftlich oder zur Niederschrift abgegeben werden. Nach Ablauf dieser Frist sind alle Stellung-

nahmen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen (§ 9 Abs. 2 Satz 4 Nr. 3 ROG). Stellungnahmen der Umwelt- und Naturschutzvereinigungen sind nach Ablauf dieser Frist ebenfalls ausgeschlossen.

Der Regionalverband Bodensee-Oberschwaben prüft die vorgebrachten Stellungnahmen und teilt das Ergebnis der Prüfung den Absendern mit. Haben mehr als 50 Personen Stellungnahmen mit im Wesentlichen gleichem Inhalt abgegeben, kann die Mitteilung des Ergebnisses der Prüfung dadurch ersetzt werden, dass Einsicht in das Ergebnis beim Regionalverband oder einem Landkreis der Region während der Sprechzeiten ermöglicht wird. Darauf wird gegebenenfalls durch öffentliche Bekanntmachung hingewiesen.

Personenbezogene Daten werden in diesem Verfahren zur Fortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben zur Erfüllung einer in der Zuständigkeit des Regionalverbands Bodensee-Oberschwaben liegenden öffentlichen Aufgabe unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) sowie des Landesdatenschutzgesetzes (LDSG) entsprechend der Datenschutzerklärung des Regionalverbandes Bodensee-Oberschwaben <https://www.rvbo.de/Datenschutz> verarbeitet. Die Datenverarbeitung kann auch zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erfolgen. Die Rechtsgrundlagen hierfür sind § 4 LDSG i.V.m. Artikel 6 Abs. 1 lit e) DS-GVO sowie Artikel 6 Abs. 1 lit c) DS-GVO. Die Datenschutzerklärung enthält nähere Informationen zum Auskunftsrecht, zum Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, zum Recht auf Widerspruch und Beschwerde. Sie liegt auch bei den zur Einsicht bereitgehaltenen Unterlagen aus.

Ravensburg, 17. Januar 2024

Kugler
Verbandsvorsitzender

Soziales Engagement von Unternehmen wird ausgezeichnet

Mittelstandspreis für soziale Verantwortung in Baden-Württemberg 2024:

Leistung – Engagement – Anerkennung (Lea-Mittelstandspreis)

Jeden Tag setzen sich mittelständische Unternehmen für das Gemeinwohl ein. Ob per Spendenlauf, Schulungsangebot oder inklusivem Fertigungsprozess. Damit stärken sie sowohl den Zusammenhalt in der Gesellschaft als auch die Wirtschaft und damit die Zukunftsfähigkeit unserer Region.

Die Lea-Löwin würdigt diesen wertvollen Einsatz und zeigt: Soziales Engagement ist im Selbstverständnis vieler Unternehmen tief verankert. Daher verleihen Caritas, Diakonie und das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus in Baden-Württemberg am 26. Juni 2024 bereits zum 18. Mal den Lea-Mittelstandspreis.

Der Preis steht unter der Schirmherrschaft von Frau Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdL, Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg, Bischof Dr. Gebhard Fürst (Diözese Rottenburg-Stuttgart), Erzbischof Stephan Burger (Erzdiözese Freiburg) sowie Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl (Evangelische Landeskirche in Württemberg) und Landesbischofin Prof. Dr. Heike Springhart (Evangelische Landeskirche in Baden).

Ab sofort können sich alle baden-württembergischen Unternehmen mit maximal 500 Vollbeschäftigten kostenlos online bewerben. Voraussetzung ist eine Kooperation mit einer gemeinnützigen Organisation, zum Beispiel einem Verein, einer Schule oder einer sozialen Einrichtung. **Bewerbungsschluss ist der 31. März 2024.**

Weitere Informationen zum Wettbewerb und dem Bewerbungsverfahren finden Sie unter www.lea-mittelstandspreis.de.

Fragen zum Bewerbungsverfahren richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des Mittelstandspreises für soziale Verantwortung in Baden-Württemberg, c/o DiCV Rottenburg-Stuttgart e.V., Brigitte Volz, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart, Tel: 0711 / 2633-1147, E-Mail: info@mittelstandspreis-bw.de.

Kursstart im Bildungszentrum Gorheim

Pilates – Hybrid-Kurs für Geübte und AnfängerInnen ab Donnerstag, 7.3., 19-20 Uhr

Mithilfe der Pilates-Basisübungen lernen Sie Ihre Körperhaltung, Ihre Wahrnehmung und die Balance Ihrer Muskulatur zu verbessern. Mit fließenden Bewegungen und entspannenden Dehnungen regen Sie das Körpergewebe an und stärken die Elastizität Ihres Körpers. Ziel des Kurses ist es, dass Sie eine höhere körperliche Leistungsfähigkeit erlangen. Dadurch kommen Sie zu einem besseren Körpergefühl, mehr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Lasst die Puppen tanzen. Figurenspiel-Workshop ab 10 Jahren am Samstag, 9.3., 9 bis 12:00 Uhr

Vom Puppenspiel bis hin zum Objekttheater lernt ihr viele Figuren- und Spielarten kennen. Ihr untersucht spielerisch einzelne Figuren und Gegenstände auf ihre Eigenschaften, verleiht ihnen Charakter und erweckt sie zum Leben. Am Ende werdet ihr kurze Inszenierungen unterschiedlicher Genres entwickeln, zeigen und reflektieren. Bringt einfach eure Puppen mit! Vom Kasperle bis zur Barbie ist alles erlaubt. Seid gespannt auf ein paar experimentelle Stunden voller Freude am Figurenspiel.

Womenpower am Dienstag, 12.3. von 19 bis 21 Uhr

In diesem Workshop geht es um das Wohlbefinden von Frauen in jedem Alter. Wir probieren ätherische Öle, Kräuter und Yogaübungen für die körperliche und psychische Gesundheit von Frauen in jeder Phase ihres Lebens. Es darf geschnuppert, gecremt und gefragt werden. Von Hautpflege über Intimpflege und Seelenpflege ist alles mit dabei. Bitte ein kleines Glas mit Schraubdeckel mitbringen!

Gemeinsam gut starten ab Montag, 25.3., 9:00- 10:30 Uhr

Haben Sie ein Kind im Alter von 0 bis 3 Jahren und Fragen zum Erziehungsalltag? Möchten Sie Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und andere Eltern und Kinder kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Die thematischen Einheiten richten sich nach Ihrem Bedarf. Themen können unter anderem sein: Gelassene Eltern – glückliche Kinder, Eltern-Kind-Kommunikation, Familienzeit gemeinsam gestalten, Rituale und Regeln, Einschlaf Tipps, Ernährung, Trotzphase und Persönlichkeitentwicklung.

Viele weitere Kurse starten nach den Osterferien ab 8. April. Besuchen Sie uns www.bildungszentrum-gorheim.de.

Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 13.3.24 – 23.3.24

Alle Kurse und Anmeldung auf www.akademie-laucherttal.de

WINTERLINGEN: Anmeldung: Gerda Muche 07434 279-91 oder akademie@winterlingen.de

Künstliche Intelligenz - Einsteigerkurs, z.B. mit chatGPT -
Das letzte Jahr kann als Startjahr der unglaublich schnellen Entwicklung weiterer KI-Produkte betrachtet werden. Die KI geht nicht mehr weg. Sie ist gekommen um zu bleiben. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen, um relativ einfach die künstliche Intelligenz in Ihrem Alltag (beruflich oder privat) anwenden zu können. Sie werden überrascht sein, was man damit alles machen kann! Sa, 16.3.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI1401

Workshop - Fit für die Schule - Die Übungen, die in diesem Workshop erlernt werden, verbessern die Voraussetzungen für Lesen, Schreiben, Rechnen und den Alltag in der Schule. Ebenso bauen sie Stress vor Klassenarbeiten ab. So macht Lernen wieder Spaß und führt mit Freude zum Erfolg. Dieser Workshop richtet sich an Schüler der Klassen 1 bis 9. Mo, 18.3.24, 16.45 - 17.45 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI7308

Faszien Fit - In dieser Stunde erlernen Sie effektive Übungen, um Verklebungen in den Faszien zu lösen. Nach dieser Stunde fühlen Sie sich beweglich, leicht, entspannt und frei. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Getränk. Mo, 18.3.24, 18 - 19 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5450

Klangreise - Reisen Sie mit mir in die Welt der Entspannung. Klänge von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten lassen Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke. Mo, 18.3.24, 19.15 - 20.15 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5259

Bluthochdruck, Rhythmusstörungen und Herz-Kreislaufkrankungen - Was kann ich selbst tun?

An diesem Abend wird im gemeinsamen Gespräch ein einfaches aber umfassendes Bild zum Herz-Kreislaufsystem aufgebaut, das u.a. die sozialen und seelisch-geistigen Aspekte mit einbezieht. Ein ganzheitliches Bild schafft die Grundlage und das Verständnis für die praktischen Übungsansätze mit neuen Möglichkeiten, die in dieser Kurseinheit vermittelt werden. Es werden Gesetzmäßigkeiten, wertvolle neue Denkansätze, damit verbundene Übungsansätze und praktische Übungen aufgezeigt. Konkret werden im praktischen Teil einfache freie Atemübungen, einfache Körperübungen, Entspannungsmöglichkeiten und Seelenübungen erlernt. Diese können auch bei einer bereits medikamentösen Einstellung zur Entlastung des Herzens und der Gefäße maßgeblich beitragen. Im Zentrum dieser Übungen steht eine gezielte Aufmerksamkeitsschulung im Sinne einer aktiven und inhaltlichen Bewusstseinsarbeit, die insgesamt ordnend und beruhigend auf das Zirkulationssystem wirkt und das Herz mit seinen Gefäßen entlastet. Auf Wunsch wird ein Folge- bzw. Aufbautermin angeboten

Bitte mitbringen: Decke und Schreibzeug. Sa, 23.3.24, 18.30 - 21.30 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: S. Stoll, Gebühr: 20,00 €, Kurs-Nr: WI5015

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

829 Lehrstellen in 526 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 206 Lehrstellen in 127 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 484 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 131 Lehrstellen in 88 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 54 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Infoveranstaltung MRVV Notfallplanung

Gemeinsam mit der MRVV organisieren wir eine Infoveranstaltung zum Thema „Wie geht's weiter, wenn der Betriebsleiter ausfällt?“

Im Vortrag werden die pragmatische Umsetzung von Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung sowie die Unternehmervollmacht. Dabei werden sowohl die rechtlichen als auch die finanziellen Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Dozent: Jörg Triebke, Geschäftsführer der MRVV Deutschland, geprüfter Nachlassberater, Testamentsvollstrecker und Fachberater für Notfallplanung von Unternehmen

Wann: Montag, 11. März 2024 um 19:30 Uhr

Ort: Landgasthof Hirsch, Saulgauerstraße 16, 88374 Hüttenreute

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Künstliche Intelligenz im Marketing

KI - Künstliche Intelligenz - ist derzeit in aller Munde und findet bereits in vielen Bereichen Anwendung. Die Ziele beim Einsatz von KI-Programmen und Tools liegen vor allem in einer höheren Effizienz der Marketingautomatisierung und der digitalen Transformation. Für viele kleine und mittelständische Unternehmen stellt sich jedoch die Frage, welchen Stand die aktuelle KI-Entwicklung tatsächlich hat, welche konkreten Möglichkeiten sich für Unternehmen im Marketing ergeben und welche Vor- sowie Nachteile zu beachten sind. Besonders im Marketing eröffnen sich zwar große Potenziale, jedoch existieren auch Stolpersteine und Missverständnisse.

Dieses Seminar bietet eine aktuelle Zusammenfassung des Entwicklungsstands von KI sowie konkrete Möglichkeiten und Beispiele, wie Unternehmen KI effektiv im Marketing einsetzen können, um ihre Marketingmaßnahmen auszubauen und effizienter zu gestalten. Vorkenntnisse im Bereich KI sind nicht notwendig.

Termin: Donnerstag, 14.03.2024, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer, macobus

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 60,00 Euro

+++ Steuern im Unternehmen – Grundlagenseminar (IHK)

Die Zahl derer, die ihre Steuererklärung dank anwendungsfreundlicher Software selbst erstellen, nimmt stetig zu. Auch für Unternehmen gibt es entsprechende Softwarelösungen, die allerdings Grundlagenkenntnisse erfordern.

In diesem praxisorientierten Seminar erwerben Sie kurz und prägnant die Grundlagen der Unternehmensbesteuerung. Sie können steuerliche Zusammenhänge besser einordnen und agieren in Steuerfragen sachkundig und entschlossen. Besprechungen mit Ihrem Steuerberater werden für Sie verständlicher und somit auch gehaltvoller. Die Kosten der betrieblichen Leistungserstellung haben sich in den vergangenen Jahren spürbar erhöht. In der Konsequenz müssen sämtliche Ausgabeposten regelmäßig überprüft werden. Dazu gehören auch die Unternehmenssteuern. Hier ergeben sich immer wieder neue Spielräume, die es zu nutzen gilt. Je mehr Sie darüber wissen, umso leichter fällt es Ihnen.

Impulse für die Vereinsarbeit 2024

Die Kurse werden auch für die JuLeiCa-Verlängerung angerechnet

Anmeldung unter: <https://t1p.de/Impulse-2024>

12. März Canva

Werde kreativ mit Canva! Canva ist ein freies Bildbearbeitungsprogramm, das vor allem, aber nicht nur als Design-Modul für die sozialen Medien dient, sondern auch das einfache Gestalten von Flyern, Plakaten und Einladungen ermöglicht. Canva ermöglicht eine ansprechende Gestaltung von Einladungen und sonstiges für die Vereinsarbeit. Im Workshop erlernen Sie die ersten Schritte mit dem Programm und Sie bekommen wichtige Tipps an die Hand.

14. März Spiele ohne Material

Szenario: Der Zug ist weg und wir müssen mit einer Gruppe Jugendlichen die Zeit bis zur nächsten Abfahrt überbrücken, ohne dass die Kids anfangen den Bahnhof zu zerlegen. Dafür gibt es jede Menge Spiele ohne Material oder mit nur sehr wenig Material. Eine Auswahl davon stellen wir euch an diesem Abend spielerisch vor.

15. Mai Alkoholfreie Cocktails mixen

Eine bunte Alternative zum Alkohol: Cocktails mixen lernen. Wir wollen mit Euch bunte und spritzige Rezepte mixen.

11. Juli Actionbound

Wer hat Lust auf eine Schnitzeljagd? In diesem Kurs zeigen wir dir die Software Actionbound, mit der du am PC/Laptop einen Parcours für eine Schnitzeljagd (sogenannter "Bound") erstellst und deine Teilnehmenden diesen dann mit der dazugehörigen App spielen können. Du bekommst von uns einen Account und kannst nach unserer Einführung loslegen. Actionbound eignen sich für Stadterkundungen, Schnitzeljagden, Stadtentwicklung (Feedback zu bestimmten Orten einholen), Fortbildungen...

Kontaktdaten:

Bildungsreferentin Kreisjugendring e.V.
Anni Kramer
Tel.: 07571 102 4273
E-Mail: anni.kramer@kjr-sigmaringen.de

Jetzt anmelden!

Termin: 19. – 21. März 2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozent: Manfred Schneider
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen – Thema: Motivation

Bist du eine Gründerin, die manchmal an sich und ihrem Produkt zweifelt und sich deshalb die Frage stellt, ob es sich lohnt weiterzumachen? Fehlt es dir ab und zu an Energie, weil du nicht sicher bist, ob du auf dem richtigen Weg bist? Fragst du dich auch, welcher Typ Gründerin du bist und welche Werte dich antreiben?

Jenseits der üblichen Gründerfragen ist deine Persönlichkeit das, was dich wirklich vorantreibt. Aber was bedeutet das konkret?

Wenn du dich mit solchen oder ähnlichen Fragen beschäftigst, laden wir dich herzlich zu unserem "LernSnack für mutige Startup-Frauen" in der Akademie des Innovationscampus Sigmaringen ein. Andreas ter Woort von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen wird in einem Impulsvortrag wichtige Einblicke teilen, wie du die Motivation findest, stetig voranzugehen.

Lerne andere Gründerinnen kennen und entdecke, wie du Selbstzweifel überwinden kannst, um mit neuer Energie dein Startup weiterzuentwickeln.

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

Selbstkostenbeitrag: 5 Euro für einen kleinen Snack

Termin: Mittwoch, 20.03.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozent: Andreas ter Woort, Hochschule Albstadt-Sigmaringen
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

+++ Moderne Führungstools

In einer Welt, die sich rasant verändert und in der Vernetzung alles ist, ist traditionelles Führungdenken veraltet. Aber wie führt man gut und wirklich effektiv in dieser neuen Ära?

In unserem Tagesseminar lernen Sie:

- Die kritischen Unterschiede zwischen traditionellen und modernen Führungsansätzen.
- Warum Systemdenken unerlässlich ist und wie es Ihr Führungsverständnis revolutionieren kann.
- Strategien, um Klarheit und Transparenz in Ihren Unternehmensrollen und Ihrer Teamkommunikation zu schaffen.

Aber wir bieten Ihnen nicht nur Theorie – erleben Sie praxiserprobte Führungsinstrumente, die sich bewährt haben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werkzeuge nutzen können, um Ihre Führungsqualitäten zu maximieren und Ihr Team zu Spitzenleistungen anzuspornen.

Ihre Chance auf eine transformative Führungserfahrung!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und nehmen Sie aktiv Ihre Zukunft als Führungskraft in die Hand, denn gutes Führen ist lernbar. Seien Sie der Wegbereiter für Innovation und Exzellenz in Ihrem Team.

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Dozent: Anja Reith
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen
Preis: 330,00 Euro

+++ Microsoft Office 365: Microsoft Teams – das Universalwerkzeug

Arbeiten mit digitalen Kollaborationstools stellt uns vor ganz neue Fragen und Herausforderungen: viele Aufgaben müssen unter neuen Vorzeichen erledigt werden. Aus dem Home-Office, mit Video-Konferenzen, mit geteilten Dokumenten. Mit Microsoft 365 (oder Office 365) haben Sie für all diese Vorgehensweisen ein gutes Werkzeug in der Hand. Doch was genau kann man damit tun? Wo sind die Daten? Wie läuft es mit den Zugriffsrechten? Und wie behält man den Überblick über Aufgaben? All diese Fragen werden in diesem Online-Kurs geklärt. Es ist ein Live-Online-Seminar. Das heißt es findet live statt, Ihre individuellen Fragen werden bearbeitet.

Microsoft Teams - das Universalwerkzeug - Klare Kommunikation und klare Strukturen im Team

- Erste Schritte: Teams erstellen und Berechtigungen verwalten
- Kommunikation: Chat - persönlich und in der Gruppe
- Struktur: Kanäle erstellen
- Dokumentation: Dateien sauber abgelegt

Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozentin: Sigrid Hess
Veranstaltungsort: Online
Preis: 250 Euro

+++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry Pi ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik. Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den Micro-Computer als Cloudserver ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin.

Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de möglich.

Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dozent: Stephan Gäbler, Stadt Sigmaringen
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20
Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

Frauen und ihre Rente

Im Rahmen von "Frauen#Mittendrin", einer Veranstaltungsreihe der Agentur für Arbeit Balingen für Frauen, geht es am Mittwoch, dem 20. März, um ein häufig vernachlässigtes Thema: die eigene Rente. Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, im BiZ-Gruppenraum statt.

Die Erwerbstätigkeit von Frauen ist beispielsweise durch Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen häufig unterbrochen oder reduziert. Heike Klett von der Deutschen Rentenversicherung informiert, wie sich Erziehungszeiten, Teilzeitarbeit und geringfügige Beschäftigung auf die spätere Rente auswirken.

Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung gibt es unter 07433 951-304 oder Balingen.BCA@arbeitsagentur.de. Unter dieser E-Mail-Adresse sollten sich Interessierte auch bis spätestens 13. März anmelden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Informationen zur gesamten Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst

Vorträge und Speed-Dating am 14. März ab 15 Uhr

Der öffentliche Dienst bietet eine Vielzahl attraktiver Berufswegen und Beschäftigungsmöglichkeiten. Die Ausbildungsleiterinnen der Agentur für Arbeit Balingen, des Finanzamtes Balingen, des Landratsamts Zollernalbkreis und der Stadtverwaltung Balingen informieren am 14. März ab 15 Uhr im Berufsinformationzentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen über das Bewerbungsverfahren, die Zugangsvoraussetzungen, ihre Ausbildungen und Studiengänge. Alle vier Ausbildungsleiterinnen halten zunächst Vorträge und beantworten anschließend an ihren Infoständen individuelle Fragen der Teilnehmenden.

Parallel dazu findet nach den Vorträgen bis 17 Uhr ein Azubi-Speed-Dating für die noch in diesem Jahr freien Ausbildungsstellen der genannten Behörden statt. Damit beim Speed-Dating die kurzen Vorstellungsgespräche erfolgreich sind, sollten Interessierte ihren Lebenslauf mitbringen und auf angemessene Kleidung achten.

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

13. März 2024

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Thema: Künstliche Intelligenz (KI) - Fluch oder doch ein Segen für sehbehinderte und blinde Menschen" aktuelle Entwicklungen - Nutzen und Chancen der KI; aber auch Risiken.

Was sollte im Umgang und der Nutzung der KI beachtet werden.

Referent: Herr Arne Jöns

Bitte notieren Sie sich bereits heute den nächsten Termin unserer Vortragsreihe am 10. April 2024

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Beitreten Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,85858293801# Deutschland

+496950502596,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail:

vgs@bsv-wuerttemberg.de an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

NABU Gruppe Albstadt

Einladung zur Informationsveranstaltung

Eimer-Taxi für Kröten & Co am Stausee in Oberdigisheim und am Naturbad in Tailfingen

Aktive der NABU-Gruppe Albstadt kümmern sich alljährlich um die zu tausenden wandernden Kröten und Molche am Naturbad in Tailfingen und am Stausee in Oberdigisheim bei der Überquerung der Straße.

Bevor der Winter zu Ende ist und die milden Temperaturen die Frösche, Kröten, Salamander, Unken und Molche aus der Winterruhe holen, treffen sich alle Interessierten zu einer Informationsveranstaltung **am Samstag, 09.03.2024, um 13.30 Uhr im NaturErlebnisZentrum, Widumstr. 39 in Oberdigisheim.**

Neben verschiedenen Grundinformationen zu den wandernden Amphibien gibt es Tipps und Tricks für den erfolgreichen und schonenden Transport von Kröte, Molch & Co. Weitere Programmpunkte sind die organisatorische Einteilung der mithelfenden Personen und eine Ortbesichtigung am Krötenzaun.

Ziel dieser Informationsveranstaltung ist eine verbesserte Organisation mit Verteilung auf viele Schultern.

Durch diese Arbeit werden wichtige Informationen über die Amphibienwanderung zum Stausee und am naturbad zusammengetragen. Langfristig soll durch diese Arbeit eine Verbesserung und Erweiterung der vorhandenen Schutzeinrichtungen erreicht werden.

Kontakt: NABU-Gruppe Albstadt, Mathias Stauß

Lautlinger Str. 174, 72458 Albstadt, Tel. 07431/72270

Die Kiebitze sind wieder da

Wiesenbrüterprojekt im Regierungsbezirk Tübingen wird fortgesetzt

Die Vorbereitungen für die kommende Brutsaison in den drei Projektgebieten zur Wiederansiedlung von Wiesenbrütern im Regierungsbezirk Tübingen laufen auf Hochtouren. Nachdem im letzten Jahr mehrere Kiebitze erfolgreich gebrütet haben, hat die Naturschutzverwaltung im Winter weitere Landschaftspflegemaßnahmen umgesetzt. Im Ammertal bei Tübingen, im „Gedüngtes Ried“ zwischen Schemmerhofen-Ingerkingen und Ehingen-Volkersheim sowie am „Neunbrunnen“ bei Herberlingen-Hundersingen sind bereits die ersten Kiebitze aus ihren Überwinterungsquartieren eingetroffen.

Ab Mitte Februar sind die ersten Kiebitze in ihre letztjährigen Brutgebiete zurückgekehrt. Aufgrund der erfolgreichen Bruten im Vorjahr haben sich die Kiebitze den Brutplatz eingeprägt. Nun sammeln sie sich dort zur Partnersuche und vollführen ihre akrobatischen Balzflüge.

Diesen Winter wurden in den Projektgebieten weitere vorbereitende Arbeiten im Auftrag der Naturschutzbehörden umgesetzt: Spezialmaschinen schafften offene Bodenflächen mit flachen Wasserstellen. Außerdem sorgte die Naturschutzverwaltung dafür, dass möglichst wenig Gehölze im Umfeld stehen, die Beutegreifer gern als Ansitz nutzen. Die Maßnahmen sollen letztlich zu einem höheren Bruterfolg führen. Je mehr Kiebitzpaare im Trupp brüten, desto besser können sie sich gegen Feinde zur Wehr setzen. Das ist wichtig, da die Kiebitze ungeschützt am Boden brüten. Zur Brutsaison ab Mitte März müssen die Menschen Rücksicht nehmen, denn Lärm und freilaufende Hunde erschrecken die Tiere und gefährden ihre Jungen.

Die Naturschutzbehörden des Regierungspräsidiums Tübingen und der Landratsämter haben in den Projektgebieten im Ammertal bei Tübingen, im Naturschutzgebiet Gedüngtes Ried zwischen Ingerkingen und Volkersheim sowie am Neunbrunnen bei Hundersingen in den letzten drei Wintern verschiedene Maßnahmen umgesetzt, damit die vom Aussterben bedrohten Kiebitze wieder Heimat finden. Im Ammertal hat sich die Stadt Tübingen aktiv an den Maßnahmen beteiligt, die NABU Gruppen in Tübingen und in Mengen unterstützen zudem beim Monitoring der Tiere. Damit ist das Projekt ein wichtiger Beitrag, um neue Lebensräume für den zum „Vogel des Jahres 2024“ gewählten Kiebitz zu schaffen.

Von den Maßnahmen in den Projektgebieten profitieren weitere Vogelarten wie Waldwasserläufer, Flussuferläufer und Krickente. Erfreulicherweise waren in allen drei Projektgebieten im vergangenen Winter die ebenfalls bedrohten Zwergschnepfen zu Gast. Auch diese brauchen flach überstaute Uferbereiche mit kurzem Pflanzenbewuchs, um dort nach Insekten und Würmern zu stochern.

Damit die Flächen im Sommer nicht zuwachsen, sind in allen drei Projektgebieten Wasserbüffel „im Einsatz“. Die Weideflächen werden ab März umzäunt, um die Wasserbüffel an Ort und Stelle zu halten und den Kiebitz und seine Nester zu schützen. So kann ein hoher Bruterfolg erreicht werden, der die Population der Kiebitze wachsen lässt und in Zukunft vielleicht auch die Wiederbesiedlung weiterer Gebiete ermöglicht.

Hintergrundinformationen:

Da nasse Acker- und Grünlandflächen im gesamten Land immer seltener zu finden sind, ist der Kiebitz in Baden-Württemberg vom Aussterben bedroht. Viele seiner ursprünglichen Lebensräume wurden trockengelegt oder sind verbuscht. Daher wurden 2021 im Rahmen des Artenschutzprogramms Projekte zur Wiederansiedlung der Kiebitze im Regierungsbezirk Tübingen ins Leben gerufen.

Im Rahmen der vierten öffentlichen Vogelwahl des NABU und seinem bayerischen Partner, dem Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV), wurde der Kiebitz zum „Vogel des Jahres 2024“ gewählt. Informationen hierzu finden Sie unter <https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/aktionen-und-projekte/vogel-desjahres/2024/index.html>.

Projektgebiet im Ammertal

2022 wurde die vom Aussterben bedrohte Vogelart auf einer Ackerfläche beim Schwärzlocher Hof erfolgreich angesiedelt. Die im Vogelschutzgebiet „Schönbuch“ gelegene Fläche hatte das Land eigens für das Wiederansiedlungsprojekt erworben. Träger des Projekts sind die beiden Naturschutzbehörden des Regierungspräsidiums und des Landratsamts sowie die Stadt Tübingen und die NABU Ortsgruppe.

Im Projektgebiet Ammertal brüteten im Jahr 2023 bereits vier Kiebitz-Paare, die im Juni sieben flügge Jungen hatten. Seit 2023 sind über die Sommermonate Wasserbüffel auf der Weide. Besuchende können sowohl die Kiebitze als auch die Büffel von der Kiliansbrücke aus störungsfrei beobachten.

Projektgebiet im Naturschutzgebiet „Gedüngtes Ried“

Das Naturschutzgebiet „Gedüngtes Ried“ befindet sich zwischen Ingerkingen und Volkersheim. Die Flächen gehören dem Land und wurden als eine der Potentialflächen für den Kiebitz erkannt. Nach umfangreichen Landschaftspflegemaßnahmen haben im Jahr 2023 sechs Kiebitz-Paare gebrütet und mindestens elf Jungvögel wurden flügge. Seit letztem Jahr sind Wasserbüffel auf der Weide. Besucher können die Tiere von den oberhalb gelegenen Feldwegen abseits der Weide beobachten.

Projektgebiet am Neunbrunnen

Auf den Landesflächen am Neunbrunnen zwischen dem Mengener Ortsteil Beuren und Herberlingen-Hundersingen weiden bereits seit 2019 Wasserbüffel. Die Fläche eignet sich besonders gut für diese Art der Beweidung, weil sich sehr feuchte und trockene Bereiche auf kleiner Fläche abwechseln und die maschinelle Pflege erschwert ist. Umfangreiche Bodenmodellierungen haben wieder offene Wasserstellen geschaffen, dort wo das Wasser des Neunbrunnens zutage tritt. 2023 brüteten erstmals sechs Kiebitz-Paare und es konnten mindestens sechs flügge Jungvögel beobachtet werden. Zusammen mit dem engagierten Tierhalter vor Ort und den Ehrenamtlichen vom NABU wird das geeignetste Weide- und Zaunmanagement zum Schutz der Kiebitze erprobt.



Vereine

TSV Stetten



Fussball

Die aktuellen Spieltage und Ergebnisse aller Mannschaften findet ihr unter folgendem QR-Code



Öffnungszeiten Fitness- und Gesundheitszentrum

Ab dem 01. Oktober starten wir wieder mit unseren Herbst- und Winteröffnungszeiten von Oktober - März.

Herbst / Winter (Oktober - März) Öffnungszeiten mit Zugangschip

Montag - Sonntag 06:00 Uhr - 21:00 Uhr
Das Studio muss um 21:00 Uhr verlassen werden!!

Öffnungszeiten mit Personalanwesenheit

	Vormittag:	Abend:
Montag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Dienstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Donnerstag:		18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freitag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Samstag:	Kein Personal	
Sonntag:	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	
Feiertage:	Kein Personal	

Öffnungszeiten Sauna

Montag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Dienstag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Mittwoch (Frausauna)	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Donnerstag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freitag	geschlossen
Samstag	geschlossen
Sonntag	09:00 Uhr - 12:00 Uhr
Feiertage	geschlossen

10er-Karten können nur während der Personalanwesenheit oder bei Kursen genutzt werden!

Für weitere Informationen, Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich, per E-Mail oder per Telefon zur Verfügung: Fitness- und Gesundheitszentrum Stetten a.k.M., Europastraße 10, Telefon: 07573/9582260
E-Mail: info@fitness-stetten.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.tsv-stetten-akm.de
www.facebook.de/tsv.stetten.akm
www.fitness-stetten.de
www.facebook.de/fitness.stetten.akm

TC Stetten



Tennisstammtisch

Der nächste Tennisstammtisch findet am 14.03.2024 um 19 Uhr im Tennisheim in Stetten am kalten Markt statt. Wir würden uns freuen, wenn wieder viele mit dabei sind. Eingeladen sind alle Damen, Herren, aktive und nicht aktive, passive und welche wo schon immer Tennis spielen wollten. Ihr müsst kein Mitglied im Tennisclub sein, um am Stammtisch teilzunehmen. Kommt einfach vorbei. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Des Weiteren findet unser letzter Stammtisch am 11.04.24 ebenfalls um 19 Uhr im Tennisheim statt. Merkt euch diesen Termin schon mal. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Schnupperkurs

Du bist Dir nicht sicher ob Tennis – dieses Spiel mit dem viel zu kleinen Ball und dem zu kurzen Schläger – etwas für Dich ist? Du möchtest dies gerne ausprobieren bzw. wieder damit beginnen?

Du möchtest Dich nicht sofort an den Verein binden? Dann bist Du genau richtig beim Tennisclub Stetten! Wir bieten Dir einen Schnupperkurs in der Tennishalle in Stetten an und erst danach entscheidest Du über eine künftige Mitgliedschaft.

Die Schnupperkurse finden unter erfahrender Anleitung statt. 3 x 60 Minuten habt ihr Gelegenheit die Grundbegriffe zu erlernen. 3 bis 5 Teilnehmer spielen in einer Gruppe. Schläger und Bälle werden gestellt, geeignetes Schuhwerk müsst ihr selbst mitbringen.

Termine: immer freitags

Ort: Tennishalle Stetten a.k.M.

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 25,00 EUR/Teilnehmer

Informationen und Anmeldung bei:
Thomas Ritter: 0162 / 791 7705

Training

An folgenden Tagen findet das Training unserer Mannschaften in der Tennishalle TC Stetten statt. Jede und Jeder ist herzlich Willkommen.

Montags

Kindertraining 17 – 18 Uhr
Jugendtraining 18 – 19 Uhr
Hobbytraining 19 – 20 Uhr

Dienstags

Herren 50 18 – 20 Uhr

Mittwochs

Kindertraining 16 – 18 Uhr
Damen 50 18 – 21 Uhr

Donnerstags

Herren 60 18 – 20 Uhr

Freitags

Jugendtraining 15 – 17 Uhr

Bei Fragen jeglicher Art wendet ihr euch an unseren Vorstand Michael Büttgen unter vorsitzender@tc-stetten-akm.de

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Stetten

<http://stettenakm.albverein.eu>



Äblerhock

Morgen Abend, also Freitag, den 8. März, treffen wir uns wieder in fröhlicher Runde, diesmal im Gasthof Kreuz.

Info für Nordic-Walker:

Nächste Lauftreffs, jeweils 9:00 Uhr
Montag, 11. März, ECO
Montag, 18. März, P Friedhof
Montag, 25. März, P Neidinger Straße

Freiw. Feuerwehr Stetten



Es finden folgende Übungstermine statt:

Abteilung Storzingen:

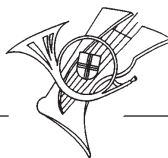
Freitag, 08.03.24, 19:30 Uhr

Abteilung Glashütte:

Montag, 11.03.24, 19:30 Uhr

Bitte um pünktliche und vollzählige Teilnahme!

Feuerwehrkapelle 1806 e.V. Stetten



Am 16.03. um 20 Uhr werden wir gemeinsam mit der Jugendkapelle unser Jahreskonzert in der Alemannenhalle gestalten. Zum ersten Mal mit unserem Dirigenten Tobias Liedtke. Wir freuen uns sehr auf diese Premiere und viele Zuhörer.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG am 20.04.2024 im Gasthaus Krone in Frohnstetten um 20 Uhr FEUERWEHRKAPELLE 1806 e.V. STETTEN A.K.M.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht – Kassenprüfbericht
5. Bericht des Jugendleiters
6. Bericht des Dirigenten
7. Bericht des 1. Vorsitzenden
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen
10. Ehrungen
11. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Gerne sind passive Mitglieder und Ehrenmitglieder sowie Freunde, Gönner, Sponsoren und Interessierte an unserem Verein eingeladen.

Bund Badischer Landjugend Landjugend Stetten



Einladung zur Generalversammlung am 05.04.2024

Am Freitag, 05.04. findet die Generalversammlung der Laju Stetten im Freizeithaus Wolfhof im Schwarzwald statt. Beginn ist um 19:00 Uhr.

Zur Versammlung sind alle Mitglieder und Freunde herzlich eingeladen.

Tagespunkte:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht Vorstand
4. Bericht Kassier
5. Kassenprüfbericht
6. Entlastung
7. Neuwahlen
8. Wünsche, Anträge und Sonstiges

a.D. Gemeinschaft Stetten



Die a.D. Gemeinschaft wird am Donnerstag, **07.03.2024** um 17:30 Uhr im **Gasthaus Kreuz** einen Info-Abend durchführen. Wir laden dazu alle ehemaligen Soldaten und Soldatinnen der Bundeswehr, die in den Ruhestand versetzt worden sind, ein.

Budo-Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.



Trainingszeiten Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle Mitglieder sowie Interessierte ab 16 Jahren zum Training ein: **jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Alten Grundschule in Frohnstetten (Schulstr. 10).**

Ein Probetraining kann jederzeit unter: info@bujukai-oberes-donautal.de vereinbart werden!

Was ist Bujukai?

Bujukai ist ein System, welches mehrere asiatische Kampfsportarten vereint. Im Training stehen vor allem Koordination, Gleichgewichtssinn, Vitalität und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Es geht nicht darum einen bestimmten Stil zu perfektionieren oder etwas zu kopieren. Stattdessen soll jeder seinen eigenen, persönlichen Stil entwickeln.

Durch die Vielfältigkeit der enthaltenen Kampfkünste ist für jeden etwas dabei. Jeder kann sich die Schwerpunkte selbst setzen und sich dadurch weiterentwickeln. Auch wer bereits mit einer anderen Kampfsportart angefangen hat, kann diese Kenntnisse und Fähigkeiten ins Bujukai integrieren.

Weitere Infos: www.bujukai-oberes-donautal.de

Deutsches Rotes Kreuz OV Heuberg-Donautal



Einladung zur Jahreshauptversammlung

die Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Heuberg - Donautal findet am **Freitag, 15. März 2024 um 19:00 Uhr im Gasthaus ADLER, Hauptstraße 39 in 72477 Schwenningen** statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder und Freunde des DRK recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht des Ortsvereinsvorstandes
 - a) Bericht Vorsitzender
 - b) Bericht der Bereitschaftsleitung
 - c) Bericht Jugendleitung
 - d) Bericht der Wasserwacht
 - e) Bericht Schatzmeisterin
 - f) Bericht der Kassenprüfung
4. Aussprache zu den Berichten
5. Beschlussfassung über die Jahresrechnung 2023
6. Entlastung des Vorstands
7. Satzungsänderung, Beschluss einer vollständig überarbeiteten Fassung gemäß Mustersatzung für DRK-Ortsvereine.
8. Bestätigung des ersatzgewählten Leiters der Wasserwacht und des stellv. Leiters der Wasserwacht als Angehörige des Vorstandes
9. Wahl der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2024
10. Ehrungen und Verabschiedungen, Verpflichtung neuer Mitglieder
11. Grußworte
12. Verschiedenes - Wünsche - Anträge

Der Text der neuen Satzung steht im Internet unter neuesatzung.drk-heuberg-donautal.de zum Download bereit. Außerdem kann der Satzungstext unter DRK Heuberg – Donautal, Mauritiusplatz 10, 72510 Stetten a.k.M. angefordert werden. Zur Hauptversammlung liegen zudem Exemplare aus.

Anträge zur Hauptversammlung müssen bis zum 10.3.2024 beim Vorsitzenden eingegangen sein.

Maik Lehn
Vorsitzender

Die VdK-Ortsverbände Frohnstetten und Stetten informieren:

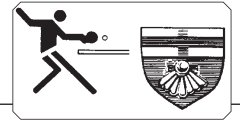


Entlastung bei Zuzahlung zu Arzneimitteln

An den Kosten für Arzneimittel beteiligen sich gesetzlich Versicherte mit einem Eigenanteil. Sie zahlen in der Regel für jedes verschreibungspflichtige Arzneimittel pro Packung zehn Prozent des Verkaufspreises, jedoch höchstens zehn Euro und mindestens fünf Euro. Bisläng mussten Versicherte, wenn die gewünschte Packungsgröße nicht lieferbar war und sie mehrere Packungen in der Apotheke erhielten, auf jede Packung eine Zuzahlung leisten. Seit dem 1. Februar 2024 zahlen Patientinnen und Patienten in diesen Fällen nicht mehr doppelt. Grund dafür ist eine Änderung von Paragraph 61 Fünftes Sozialgesetzbuch (SGB V) durch das Lieferengpassgesetz. „Wenn das Arzneimittel nicht in der verordneten Größe verfügbar ist, wird die

Zuzahlung nur noch einmal fällig und zwar auf die verordnete Packungsgröße“, informiert die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Ersetzt beispielsweise die Apotheke eine Packung zu 100 Stück durch zwei Packungen à 50 Stück, ist die Zuzahlung nur für die Packung zu 100 Stück zu zahlen. Entsprechendes gilt für Teilmengenabgaben.

Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.



Wir freuen uns auf die nächste Runde
TischTennisFreunde Frohnstetten suchen Mitspieler

Die Mannschaft hat einen guten Zusammenhalt und das Training wird intensiv genutzt. Es fehlen weitere Mitspieler, um der Mannschaft Rückhalt zu geben. Deshalb brauchen wir dringend personelle Unterstützung, evtl. auch nur für den Trainingsbetrieb. Wer Freude an Bewegung und Teamgeist hat, ist herzlich willkommen, selbstverständlich auch Frauen.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr in der Hohenzollern-Halle in Frohnstetten.

Bei Fragen bitte anrufen unter 07573/9582168 Dieter Schuster, Mannschaftsführer, oder 07573/92252 Christiane Weber.

Christiane Weber
Vorstand TTFFe.V.

SV Frohnstetten 1912/49 e.V.



Einladung zur Mitgliederversammlung

Der Sportverein Frohnstetten führt am **Freitag, 08.03.2024 um 20:00 Uhr im Hotel/Gasthof Rössle** seine diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung durch, wozu wir alle unsere Ehrenmitglieder, Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich einladen möchten.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Abteilung Turnen
5. Bericht der Abteilung Fußball
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Kassenwarts
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu den Berichten
10. Beitragsfestsetzung
11. Entlastung des Vorstands
12. Wahlen
13. Ehrungen
14. Verschiedenes / Anträge / Anfragen

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung müssen satzungsgemäß bis spätestens eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden.

Zeigen sie Interesse an der in unserem Verein geleisteten ehrenamtlichen Arbeit durch ihren Besuch. Wir würden uns darüber sehr freuen !

Sportabzeichenverleihung

Die Verleihung der Sportabzeichen findet am Freitag, 8. März im Rahmen der Mitgliederversammlung im Gasthaus Rössle ab 20 Uhr statt.

Hierzu besucht uns die Referentin für das Sportabzeichen Christina Bühler vom Sportkreis Sigmaringen.

Hierzu sind alle erfolgreichen Teilnehmer herzlich eingeladen.

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Frohnstetten



albverein-frohnstetten.qpresenta.com

Seniorenwanderung

Am **Mittwoch, 13. März 2024** treffen wir uns um **13.30 Uhr** am "Alten Rathaus" und fahren dann zum Parkplatz bei der Fa. Guehring/Industriepark.

Auf dem Radweg wandern wir nach Kaiseringen, wo wir gleich am Ortsbeginn rechts abbiegen. Über einen Wiesenweg kommen wir zum Schlösslefeld, wo einst die "Eppenburg" stand. Vorbei an den Schmeienhöfen gehts dann weiter bis zur Albvereinshütte, wo wir uns bei Kaffee, Hefezopf und anderen Getränken stärken.

Wanderzeit: ca. 1,5 Std.

Wer nicht so gut zu Fuß ist, kann auch vom Parkplatz Guehring direkt zur Hütte laufen, bzw. dorthin kommen.

Dazu sind alle Wanderfreunde herzlich eingeladen. Auch Gäste sind willkommen!

Bei Fragen dürft ihr euch gerne bei Erika Bantle, Tel. 07573/897 melden.

Material für Osterbrunnen

Wir möchten auch dieses Jahr wieder einen Osterbrunnen machen und brauchen dazu noch Grünzeug. Wenn jemand vorhat, seine Hecken (Buchs, Thuja, Efeu o.a.) zu schneiden, wir sind dankbare Abnehmer. (15.-18. März).

Wer etwas übrig hat, darf sich gerne melden bei Erika Bantle, Tel. 07573/897

Voranzeige und Einladung:

Faszination Frohstetter Wasserhöhle

Seit mehr als 20 Jahren erkunden Mitglieder der Höhlenforschungsgruppe Ostalb-Kirchheim die Frohstetter Wasserhöhle im Schmeiental, die mittlerweile bis zu einer Länge von 400 m erforscht ist. Jeder Tauchgang stellt für die Höhlenforscher eine extreme Herausforderung dar, die jeden der sich in diese 30m tiefe Unterwasserhöhle hineinwagt, an die Grenzen der menschlichen Physis und psychischen Belastbarkeit führt.

Es gibt nur sehr wenige Spezialisten, die überhaupt in der Lage sind die Frohstetter Wasserhöhle zu betreten. Zwei von Ihnen, **Dr. Salvatore Busche** und **Oliver Schöll** werden auf Einladung des Frohstetter Albvereins am **Freitag, 15.03.2024 um 18:00 Uhr im Gasthof/Hotel Rössle** in einem Vortrag mit Bildern von ihren spannenden Expeditionen in die Tiefe berichten.

Der Eintritt ist frei.

SV Storzingen e.V.



Sonntag, 10.03.2024

Herren, Bezirksliga

14.30 Uhr SGM Heuberg – SV Dotternhausen

Das Spiel gegen den SV Dotternhausen musste im Herbst leider aufgrund von Schnee abgesagt werden. Wir freuen uns, dass dieses Bezirksligaspiel nun auf dem Sportplatz in Storzingen nachgeholt wird. Für das vorerst letzte Spiel der Herren auf unserem Sportplatz wünschen wir der Mannschaft viel Erfolg. Über zahlreiche Zuschauer würde sich die Mannschaft und der SV Storzingen sehr freuen. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Öffnungszeiten Sporthütte

Freitag, 08.03.2024 ab 20.00 Uhr

mit Live-Übertragung 20.30 Uhr: VfB Stuttgart – Union Berlin

Samstag, 09.03.2024 ab 15.00 Uhr

mit Live-Übertragung 15.30 Uhr: Bundesliga-Konferenz und Bayern München – 1. FSV Mainz 05

18.30 Uhr Werder Bremen – Borussia Dortmund

Sonntag, 10.03.2024 ab 13.30 Uhr

mit Live-Übertragung Bundesliga:

15.30 Uhr VfL Bochum – SC Freiburg

17.30 Uhr Eintracht Frankfurt – 1899 Hoffenheim

19.30 Uhr Bayer Leverkusen – VfL Wolfsburg

Mittwoch, 13.03.2024 ab 14.30 Uhr Rentnertreff

ab 17.00 Uhr Feierabendhock

mit Live-Übertragung 21.00 Uhr Bor. Dortmund – PSV Eindhoven

Sportschützenverein Glashütte 1964 e.V.



Voranzeige:

Unsere diesjährige **60. Jahreshauptversammlung** findet am **Freitag, 22. März 2024 um 19:30 Uhr** im Schützenhaus statt, zu der wir jetzt schon alle Mitglieder recht herzlich einladen.

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung sind satzungsgemäß bis spätestens eine Woche vor der Jahreshauptversammlung dem Vorstand zuzuleiten.

Schießsport:

Die ersten Kreismeisterschaften 2024 haben bereits begonnen.

Die nächste Kreismeisterschaft in der Disziplin **Sportpistole Auflage** ist am **09. März 2024** in Leibertingen.

Allen Startern wünschen wir "Gut Schuß"!

Rundenwettkampf - Winterrunde 23/24

der **6. Auflage-Rundenwettkampf-Termin** ist am Donnerstag, **14. März 2024**, ab 18:00 Uhr in Leibertingen.

Achtung Mannschaftsführer:

Endtermin für alle Winterrundenwettkämpfe 23/24 ist der **16. März 2024**.

Training für die „Kugelschützen“ im Freien (hier KK/GK) und in der Halle (LG/LuPi):

Montags von **19:00 - 21:00** Uhr für Erwachsene
 Freitags von **19:00 - 22:00** Uhr für Erwachsene
 Sonntags von **10:00 - 12:00** Uhr für Erwachsene

**Bogentraining:**

Zur Zeit kein Bogentraining im Freien !

Samstagsstammtisch und Frührschoppen

Wir laden wieder zum Samstagstammtisch ein, jeweils von **17:00 bis ca. 20:00 Uhr**. Jeder ist herzlich willkommen, der gerne in Glashütte ist und Freude an netten Gesprächen hat. Am Sonntagmorgen beim Frührschoppen entspannen: **ab 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr**.

Öffnungszeiten im Wirtschaftsbetrieb:

freitags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 sonntags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unsere Homepage wird neu überarbeitet und wieder mit aktuellen Daten versehen:

<https://www.ssv-glashuette-1964.de/aktuelles/info/info-zum-corona-virus/>

**Glasbläserzunft
Glashütte**

Liebe Mitglieder,

Sammelaktion Bäckerei-Belege

Die Belege aus dem Jahr **April 2023 bis März 2024** für die Sammelaktion vom Backhaus sollten bis spätestens **28.03.2024** bei Anja und Christian Szofer vorliegen.

Wir bitten Euch daher eure Belege rechtzeitig einzureichen und bedanken uns für eure Unterstützung.

Euer Zunftrat

Aus der Region**Haus der Natur****Beuron. Wanderung zum ersten Frühlingserwachen.**

Freitag, 15. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 14.03.)

Auch wenn der Winter Mitte März im Naturpark Obere Donau oftmals noch nicht vorbei ist, so zeigen sich doch hier und da schon die ersten Frühlingsboten und auch die Sonne hat schon wieder viel mehr Kraft. Vielleicht lassen sich bei der Wanderung an besonders sonnigen Stellen eventuell schon die Blüten von Huflattich, Märzenbecher, Leberblümchen, Seidelbast oder Gänseblümchen entdecken. Falls nicht und alles noch verschneit ist, einen längeren Spaziergang lohnt das Donautal auf jeden Fall. Treffpunkt: Haus der Natur in Beuron; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 14. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche.

Mittwoch, 20. März, 19 Uhr (Anmeldung bis 13.03.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und

Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 25,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 13. März bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Meßkirch-Langenhart. Winterschnittkurs für Obsthochstämme.

Samstag, 23. März, 9:30 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 15.03., Nur noch wenige Plätze verfügbar.)

Auf einem Apfelbaum können bei gutem Ertrag über eine halbe Tonne Früchte hängen. Um diese Last tragen zu können, müssen die Bäume ein stabiles Gerüst entwickeln. Ein richtig durchgeführter Pflanz- und Erziehungschnitt legt die Grundlage für ein ertragreiches Baumleben, bei älteren Bäumen gewährleistet der Schnitt die Baumvitalität und Fruchtqualität. Nach einer Einführung am Vormittag durch den Kreisfachberater des Zollernalbkreises, Markus Zehnder, werden nachmittags unter Anleitung Obstbäume geschnitten. Wenn vorhanden, bitte Leiter, Säge und Schere mitbringen. Treffpunkt: Brigel-Hof, Meßkirch-Langenhart; Leitung: Markus Zehnder; Gebühr: 40,- €; Anmeldung bis 15. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de. Hinweis: Nur noch wenige Plätze verfügbar.

**Das Jahresprogramm 2024 ist da!
Frühlingserwachen im Haus der Natur**

Das Haus der Natur freut sich, pünktlich zum Frühling das neue Jahresprogramm vorstellen zu können. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Natur – Denk mall!“.

Das spielt einerseits auf die unter Schutz gestellten Naturdenkmale an, soll aber andererseits auch darauf hinweisen, die eigenen Verhaltensweisen in der Natur zu hinterfragen. Denn das Bewusstsein, dass die Natur nicht nur Kulisse für unsere Freizeitaktivitäten ist, sondern auch wertvoller Lebensraum, kann wesentlich zum Erhalt unserer vielfältigen Landschaft beitragen.

Rund um das Thema finden verschiedene Veranstaltungen statt. Bei Exkursionen werden unterschiedliche Naturdenkmale angesteuert, so dass die Teilnehmer die geschützten Landschaftsbestandteile, wie z. B. das Hochmoor Wilde, kennenlernen können. Beim „Denk-Pfad @ Donau“ am 22. Juni nehmen wir den Slogan „Natur – Denk mall!“ wörtlich: Bei einem Spaziergang in der Natur wird das Gehirn mit abwechslungsreichen Übungen trainiert und es werden verschiedene Merktechniken kennengelernt. Am 3. November wird als Aktion in Langenhart ein mögliches Naturdenkmal der Zukunft gepflanzt. Direkt im Umfeld eines alten, landschaftsprägenden Birnbaumes, der als Naturdenkmal ausgewiesen ist, wird ein junger Birnbaum gepflanzt. Dieser kann hoffentlich in der Zukunft die Funktion als Naturdenkmal übernehmen, wenn der bisherige Birnbaum irgendwann nicht mehr besteht.

Auch zu anderen Themenbereichen hat das Jahresprogramm viel zu bieten. Bei rund 180 Veranstaltungen von naturschutzfachlichen Fortbildungen über geführte Wanderungen bis hin zu kreativen Filz-Workshops ist mit Sicherheit für jeden etwas Passendes dabei. In diesem Jahr finden zudem wieder verschiedene Großveranstaltungen statt. Neu ist eine Pflanzentauschbörse an der Klostermauer Beuron am 27. April, bei der Saat- und

Pflanzgut alter Sorten getauscht werden kann. Am 1. Dezember findet nach längerer Pause auch wieder unser kleiner, aber feiner Mitmach-Adventsmarkt im Haus der Natur statt.

Das Jahresprogramm mit Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie ab sofort im Haus der Natur in Beuron. Es kann auch per Mail an info@nazoberedonau.de bestellt werden. Außerdem finden Sie unter www.nazoberedonau.de alle Veranstaltungen online in unserem Veranstaltungskalender sowie das komplette Programm unter www.naturpark-obere-donau.de zum Download.

Das Haus der Natur ist ganzjährig geöffnet von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und zusätzlich vom 29. März bis 1. November an Wochenenden und Feiertagen von 13 bis 17 Uhr.

Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt
Öffnungszeiten: Di – Fr: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 14 Uhr

Bilderausstellung von Renate Stöckert

01. März bis 30. März 2024

Die Künstlerin Renate Stöckert aus Straßberg präsentiert ihre Kunst in der Stadtbücherei Albstadt-Ebingen. Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten der Stadtbücherei kostenfrei zu besuchen.

GenerationPlus Digital: Für Einsteiger

Donnerstag, 14. März 2024

09:30 bis 11:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Hier lernen Sie Ihr Smartphone/Tablet mit seinen Grundfunktionen sowie die Bedienung und erste Einstellungen kennen.

Lesebände

Mittwoch, 13. März 2024

14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Vorlesen fördert die Konzentration, vergrößert den Wortschatz und macht erfinderisch! Deshalb haben wir jede Woche eine spannende Geschichte für euch. Anschließend wird dazu gespielt oder gebastelt.

Von 5 bis 8 Jahren.

Albstadt-Tailfingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 12 Uhr, 14.30 – 18 Uhr,

Mi, Do: 14.30 – 18 Uhr, Fr: 10 – 17 Uhr

Lesemäuschen

Donnerstag, 14. März 2024

14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Tailfingen

Voranmeldung erforderlich!

Mit altersgerechten Büchern, kleinen Spielen, Reimen und Basteleien lernen in der schon früh den spielerischen Umgang mit Büchern und Geschichten.

Von 2,5 bis 4 Jahren.

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr: 14.30 – 17.30 Uhr

Kino im Schlosskeller

Am Freitag, 15. März ist das Kinomobil Baden-Württemberg erneut im Schloss Meßkirch zu Gast. Hierbei werden die Filme zum ersten Mal im besonderen Ambiente des modernisierten Schlosskellers der Museumsgesellschaft gezeigt.

Im Kinderprogramm läuft die Neuverfilmung des Buchklassikers „Das fliegende Klassenzimmer“ von Erich Kästner.

In der Abendvorstellung wird der Oscarkandidat 2024 aus Japan „Perfect Days“ gezeigt.

Um 15:00 Uhr startet der Film in der traumhaften Alpenkulisse von Südtirol. Als die 13-jährige Martina ein Stipendium für ein renommiertes Internat in Italien erhält, ist sie heilfroh, endlich die Hochhaussiedlung in Berlin verlassen zu können. Doch schon kurz nach ihrer Ankunft im kleinen Städtchen werden ihr die Regeln erklärt: Keiner der städtischen Internatsbewohner freundet sich mit den „Externen“ vom Land an. Erst ein dramatisches Ereignis ändert alles.

Empfohlen ist „Das fliegende Klassenzimmer“ für Kinder ab 8 Jahren.

Eintritt: 5,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Am Abend beginnt der Film „Perfect Days“ um 19:00 Uhr.

Hirayama scheint vollauf zufrieden mit seinem einfachen Leben als Toilettenreiniger in Tokio. Eine Reihe von unerwarteten Begegnungen enthüllt nach und nach mehr von seiner Vergangenheit. Der neue Spielfilm von Wim Wenders ist eine Feier der einfachen Dinge, der Poesie in den alltäglichen Ritualen und der leidenschaftlichen Hingabe.

Eintritt: 5,00 € pro Person – eine große Auswahl an Getränken und Snacks gibt es vor Ort zum Kauf.

Karten sind im Voraus in der Tourist-Information oder am 15.03. direkt der Veranstaltungskasse erhältlich. Weitere Infos unter www.messkirch.de/veranstaltungen.

Geballte Kultur am Sonntag, 17. März 2024: Sigmaringer KLEIN.KUNST.ABEND

Was ist geboten?

- Los geht's um **11.30 Uhr** im **Hohenzollern Gymnasium** mit dem Regionentheater Schwarzwald, das „Pettersson und Findus“ auf der Bühne zum Leben erwecken. Die spannende Geschichte von Freundschaft und Abenteuer ist besonders für Familien mit Kindern (empfohlen ab 4 Jahren) das Tageshighlight. VVK 9 Euro/erm. 5,- Euro

- An einer ungewöhnlichen Location gibt um **15.00 Uhr** die **Popsängerin JISKA**, deren Song „Girl next Door“ 7-stellig gestreamt wurde, ihr Debüt in Sigmaringen. Im **Autohaus Zimmermann** trifft bei den gefühlvollen Songs der Künstlerin, die Teil des Spitzenförderprogramms der „Popakademie Baden-Württemberg“ ist, Souldynamik auf Indie-Pop. VVK 9,- Euro (Sitzplatz & 1 Glas Sekt) VVK kostenfrei (Stehplatz)

In einem **Linienbus auf dem Leopoldplatz** spielt das **Folk-Duo „Bird's Eye View“** um **16 Uhr und 17 Uhr** handgemachter amerikanischer Folk mit irischen Anklängen und sehr viel eigenem Flair. VVK kostenfreie Tickets!

- Meister ihres Faches - Nicolai Striebel, „Deutscher Meister der Manipulation“ & Jaana Felicitas, „Deutsche Meisterin der Zauberkunst“ – entführen das Publikum in die Welt der Magie und Illusion mit ihrem Programm „**Rhapsody in Magic**“, das um **17 Uhr** in der **Stadthalle** Sigmaringen zu erleben ist. VVK 9,- Euro/erm. 5,- Euro

- **Thomas Schreckenberger**, ausgezeichnet u.a. mit dem Kleinkunstpreis Baden-Württemberg, tritt um **19 Uhr** in der **Alten Schule** auf. Der aus Radio und TV bekannte Kabarettist wird in Sigmaringen mit seinem Programm „Nur die Lüge zählt“ Wahrheiten und Lügen - und alles was dazwischen liegt - auf dem Grund gehen. VVK 9,- Euro

- Der mit dem „Kleinkunstpreis Baden-Württemberg“ (2019) und dem „Deutschen Kleinkunstpreis“ (2023) ausgezeichnete **Comedy-Künstler Nikita Miller** tritt um **20.30 Uhr** in der **Stadthalle** Sigmaringen auf und packt Geschichten über seine russische Clique in seiner schwäbischen Heimat aus. VVK 9,- Euro

Kreistänze aus aller Welt gibt es als Workshop (ab 10 Uhr) im **Alten Schlachthof** (Aufführung 18 Uhr), sowie eine anschließende **After-Show-Party** für alle mit Flammkuchen aus dem Lehmbackofen im Schlachthof – dort legen die **DJs Moses und Kussmann** auf. Es werden keine Tickets benötigt!

Karten gibt es online unter

<http://www.kleinkunstabend-sigmaringen.de> und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen. Achtung: auch bei kostenfreien Angeboten ist ein Ticket notwendig!

Tickets an der Tageskasse - sofern verfügbar - kosten einheitlich 3 Euro mehr. Veranstalter des „Klein.Kunst.Abend Sigmaringen“ ist die Stadt Sigmaringen.

Der „Klein.Kunst.Abend Sigmaringen“ wird unterstützt vom Autohaus Zimmermann, der Volksbank Bad Saulgau, der Schwäbischen Zeitung sowie dem Südfinder, den Stadtwerken Sigmaringen und der GSW Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Baden-Württemberg mbH.

Aktuelles aus dem K3

Flohmarkt „Klamotten, Kruscht und Kreatives“ im K3 – mit Bewirtung

Am Samstag, 09.03.2024 findet von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr der nächste Inhouse-Flohmarkt im K3 statt.

Jung und Alt sind herzlich eingeladen, an den Ständen zu suchen, Interessantes und Schönes zu entdecken, zu finden und zu kaufen, sich gut zu unterhalten und die Bewirtung zu genießen.

Interessierte Privatpersonen, Kreative, Künstlerinnen und Künstler aus der Region können ihre Schätze anbieten und sich Stände über unsere Homepage sichern.

Verkauft werden dürfen Klamotten, Kruscht und Kreatives. Die bisherigen Anmeldungen versprechen ein vielseitiges Angebot: von Omas altem Geschirr und Wäsche über selbstgestrickte Socken aus Upcycling-Taschen aus Kaffeeverpackungen ist alles dabei. Stöbern lohnt sich sicherlich! Und wir freuen uns natürlich über weitere Anmeldungen von Verkäufer*innen für die wenigen Restplätze.

Samstag, 09.03.2024, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Details und Anmeldung für einen Stand unter:

<https://k3-winterlingen.theater/>

Zurück an den Herd???

Vortrag von Brigitte Triems anlässlich des Weltfrauentags Am Samstag, 09.03.2024 um 19:00 Uhr wird Brigitte Triems, Vorsitzende des Demokratischen Frauenbundes e. V. in ihrem Vortrag „**Was passiert mit unserer Gleichstellungspolitik, wenn Rechtspopulismus und Antifeminismus erstarken?**“ auf die Frauenrolle in den Reden und Parteiprogrammen von populistischen Parteien eingehen.

Ihre Analyse ist erschreckend, denn die Rechtspopulist*innen haben schlichtweg kein Interesse an der Gleichstellung von Frau und Mann. Sie verkünden sogar, Frauenrechte einschränken zu wollen. Heute verfügen Frauen über bedeutend mehr Rechte als vorangegangene Generationen und leisten einen wichtigen Beitrag für eine fortschrittliche demokratische Gesellschaft. Doch mit dem Erstarken rechtspopulistischer Kräfte und ihrer Parteien in ganz Europa geraten diese Errungenschaften in Gefahr. Deren Programme sind nicht nur durch antisemitische, islam- und ausländerfeindliche Haltungen geprägt, sondern auch von antieuropäischen und antifeministischen Einstellungen. Populistische Parteien propagieren rückwärtsgewandte Frauen- und Familienbilder in ihren Dokumenten und Reden auf europäischer Ebene und in EU-Mitgliedsstaaten.

Der Vortrag von Brigitte Triems beleuchtet die Positionen verschiedener europäischer populistischer Parteien in Bezug auf Frauenrechte und Gleichstellung.

Der Eintritt ist kostenfrei; wir freuen uns jedoch über Spenden.

Samstag, 09.03.2024, 19:00 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr

Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

Karaoke und Rudelsingen im K3

Am 15.03.2024 ab 17:00 Uhr geht's im K3 hoch her.

Jung und Alt sind herzlich eingeladen, sich auf der Bühne in Karaoke zu versuchen oder vom Zuschauerraum aus die Sänger und Sängerinnen zu unterstützen. So kann aus einem reinen Karaoke-Abend, bei dem klassischerweise nur auf der Bühne gesungen wird, ein tolles Gemeinschaftserlebnis im Rudelsingen entstehen. Welche der beiden Varianten gewählt wird, bestimmen jeweils die Sänger*innen, die am Mikro auf der Bühne stehen.

Eines ist jedenfalls garantiert: ein hoher Spaßfaktor für die ganze Familie!

Der Eintritt ist frei aber das K3 freut sich natürlich sehr über Ihre Spenden.

Samstag, 15.03.2024, 17:00 Uhr, Einlass ab 16:30 Uhr

Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

Theaterausfahrt nach Stuttgart am Samstag, 23.03.2024.

Wir fahren mit dem Bus nach Stuttgart in die „Komödie am Marquardt“ zu Vicco von Bülow, genannt Lorient, und sehen „LORIOTS DRAMATISCHE WERKE“

Der Bus startet um 16:00 Uhr am K3 in Winterlingen. In Stuttgart treffen wir uns zum Meet & Greet mit Künstlern und der Regisseurin Catja Baumann, wo sie uns zu unseren Fragen Rede und Antwort stehen. Im Anschluss genießen wir dann die Vorstellung.

Im Preis enthalte sind: die Busfahrt, das Meet & Greet sowie die Eintrittskarte

Es sind nur noch wenige Plätze frei.

Wir bitten um baldmöglichste Anmeldungen unter:

<https://k3-winterlingen.theater/>