



Stetten

aktuell



Mitteilungen der Gemeinde Stetten am kalten Markt mit den Ortsteilen Frohnstetten, Glashütte, Nusplingen und Storzingen

Ausgabe Nr. 13

Mittwoch, 27. März 2024

1,60 € / Monat



Hasenschule in Storzingen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
im Namen der Gemeindeverwaltung,
der Herren Ortsvorsteher Löffler, Pozzi und Tomaselli,
des Gemeinderates und auch persönlich,
wünsche ich Ihnen ein frohes und gesegnetes Osterfest.

Ihr
Maik Lehn
Maik Lehn
Bürgermeister

Inhalt

	Seite		Seite
Amtliches	1-8	Bundeswehr	13-15
Notrufe	2	Gebrauchtwarenbörse	
Öffnungszeiten	3-4	Kirchliches	15-19
Standesamt	8	Landwirtschaft	
Jubilare	8	Das Forstamt informiert ...	19
Stellenbörse		Verschiedenes	19-26
Aktuelles	8-9	Vereine	26-31
Landratsamt informiert ..	9-10	Aktuelles a. d. Region	31-33
Kreisabfallwirtschaft		Anzeigen	
Schulen	10-12		

Herausgeber

Bürgermeisteramt Stetten am kalten Markt
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:
Bürgermeister Lehn

Druck: Druckerei H. Schönebeck GmbH
Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 92 39-0, Fax 0 75 75 / 92 39-29
e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Krankenpflege / Soziale Dienste

Pflegewohnpark Viertel4
Schwenninger Straße 45, 72510 Stetten a.k.M., Tel. 07573-957910
Ansprechpartnerin: Frau Kerin Höldrich

Sozialstation St. Heimerad – Mo. und Do. 8-12:30 Mauritiusplatz 16, Tel. 07573 9585737 – Di/Mi/Fr. 8-16 Uhr
Stockacher Str. 26-1, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/920600-0, Fax: 07575/920600-19, www.sozialstation-messkirch.de

Rufbereitschaft rund um die Uhr

Hilfe für Familien - Familienwerk Sölden
Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de
www.familienwerk-soelden.de

DRK Sozialstation – Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Haushaltshilfen, Nachbarschaftshilfen
Rund um die Uhr: Tel. 0171/2875065
Geschäftsstelle: Tel. 07571/7423-26

Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -
Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. 4044997
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. 2541

AMEOS Mobile Pflege Winterlingen
Hermann-Frey-Straße 28, 72474 Winterlingen, Tel. 07434-9377444
Ansprechpartnerin: Fr. Denise Mati

Sanitätsdienstl. Bereitschaft der Bundeswehr

Rufnummer: 0800 - 9 72 63 78

Notrufe

Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr	1 12
Krankentransport	1 92 22
Polizei Notruf	1 10
Polizeiposten Stetten	8 15 oder 8 16
Erdgasversorgung: FairEnergie GmbH	
Störungsmeldungen	Tel. 0 71 21 / 5 82-32 22
Wasserversorgung:	
Albstadtwerke-Störungsdienst	Tel. 07432/160-3800

Ärzte

NOTFALLDIENSTNUMMER **Telefon 11 61 17**
für den hausärztlichen Notfalldienst

Notfalldienstzeiten:

Mo./Di./Do./Fr. 18.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Mi. 12.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Sa./So./Feiertag 08.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Bei einer **technische Panne** der Weitervermittlung wenden Sie sich bitte unter 1 92 22 an die Leitstelle.

Bei schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen rufen Sie bitte direkt den Notruf 112

Zahnarzt

Notfalldienst an Wochenende und Feiertagen zu erfragen unter:
Telefon 0761/120 120 00. Zahnärztliche **Notfallsprechstunden** jeweils von **10.00 - 11.00 und 16.00 - 17.00 Uhr.**

Tierarzt

Freitag/Samstag/Sonntag/Montag, 29./30./31.03.2024 + 01.04.2024 Janeta Dabruck, Sigmaringen, Bittelschießer Str. 7
Tel.: 075 71 / 1 36 54

Samstag, 30.03.2024 + Montag, 01.04.2024

Dr. med. Vet. Andrea Metzger, Mühlstraße 41, 72479 Straßberg
Samstagssprechstunde nach Terminvereinbarung 12 - 14 Uhr

Apotheken Bereitschaftsdienst

Freitag, 29.03.2024 ab 8.30 Uhr

Heuberg-Apotheke Stetten

Mauritiusplatz 1, 72510 Stetten am kalten Markt
Tel. 07573 - 9 53 53

www.apotheke-bodensee.de/heuberg-apotheke

Samstag, 30.03.2024 ab 8.30 Uhr

Untere Apotheke Ebingen

Europaplatz 3, 72458 Albstadt (Ebingen)

Tel. 07431 - 22 40

www.albstadt-apotheke.de

Sonntag, 31.03.2024 ab 8.30 Uhr

Apotheke Leopold Sigmaringen

Leopoldplatz 3, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571 - 1 36 65

www.Apotheke-Leopold.de

Montag, 01.04.2024 ab 8.30 Uhr

Alb-Apotheke Ebingen

Untere Vorstadt 7, 72458 Albstadt (Ebingen)

Tel. 07431 - 5 62 02

AKTUELLE SERVICESEITE

Regelmäßige Öffnungszeiten, Termine und Behördensprechtage

Öffnungszeiten

Rathaus Stetten am kalten Markt

Montag bis Mittwoch 8.15 - 12.15 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 18.30 Uhr
 Freitag 8.15 - 12.15 Uhr
 Tel. 0 75 73 / 9515-0, Fax 0 75 73 / 95 15-55,
 www.stetten-akm.de, E-Mail: post@stetten-akm.de

Ortsverwaltung Frohnstetten

Ortsvorsteher Hr. Tomaselli
 Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
 Tel. 95 46 63, E-Mail: alfo-tomaselli@gmx.de

Recyclinghof

Betreuer: Herr Hans Eichbaum, Herr Ottmar Straub
 Tel.+ Fax: 95 82 81

Öffnungszeiten

Freitag 14.00 - 16.00 Uhr
 Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Ab April gelten die Sommeröffnungszeiten

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
 Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
 Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Für Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:

Lidia Kaplanek, Gebührenveranlagung, Tel. 07571/102-6609,
 Fax 102-6699, E-Mail: Lidia.Kaplanek@LRASIG.DE

Kreismülledeponie in Ringgenbach (bei Meßkirch)

Montag 08.30 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Dienstag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 17.00 Uhr
 Samstag 08.00 - 12.00 Uhr
 Letzter Einlass 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Polizeiposten Stetten am kalten Markt

Telefonisch erreichbar

Montag - Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr

Freitag von 07:30 - 16:00 Uhr

Tel.: 815 oder 816. Bei planbaren Anliegen wird um vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Durchgehend besetzt: PR Sigmaringen Tel. 07571/104 220

Postagentur Stetten am kalten Markt

Europastraße 1, Tel. 92 69 36

Montag - Freitag 8.30 - 12.15 Uhr, nachm. 14.00 - 18.30 Uhr

Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Tierkörperbeseitigungsanstalt Orsingen

Tel. 0 77 74 / 9 33 90



Hallenbad
Stetten am kalten Markt

Öffnungszeiten

Mittwoch	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Donnerstag	18:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Freitag	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Allgem. Schwimmen
Samstag	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Sonntag	08:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Allgem. Schwimmen

Tel. 0 75 73 / 5 04 - 1 07 20

Erwachsene: 2,20 €

Ermäßigt: 1,00 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Bundeswehr-Angehörige und Bundeswehr-Familienangehörige

Erwachsene: 1,40 €

Ermäßigt: 0,70 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Die Preise gelten pro Tag.

Schwimmausbildung mit der DLRG

Donnerstag:

18.00 - 20.00 Uhr Rettungsschwimmer-Training

Freitag:

15.00 - 16.00 Uhr Schwimmkurs

16.15 - 17.45 Uhr Training für Kinder und Jugendliche

Termine

Hausmüllabfuhr

Dienstag, 02.04.2024 in Stetten am kalten Markt

Donnerstag, 04.04.2024 in Frohnstetten, Storzingen, Glashütte und Nusplingen

Sprechtage

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Öffnungszeiten:

vormittags Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr

nachmittags Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Telefon: 07572/7137 -368 oder -372 oder -431

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Finanzamt Sigmaringen

Tel. Nr. 07571/101-0

Montag bis Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Geschäftsstelle Leopoldplatz 1, Sigmaringen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr

Mo, Di, Mi 13.00-16.00 Uhr

Do 13.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich unter 07571/74520

Weisser Ring e.V.

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen - Tel. 0151/55164829

Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 07571/7301-60

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Anmeldung: Tel. 07571/7301-0

E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Anmeldung: Tel. 07571/7301-50

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft, sowie nach der Geburt, bei familiären und finanziellen Problemen oder zu staatlichen Leistungen.

Tel. 075714/7301-41

E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de



Kirchliche Sozialstation im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

www.caritas-pflegenetz.de, info@caritas-pflegenetz.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung, Betreuungsgruppe, Hausnotruf, Rufbereitschaft

Sozialstation Thomas Geiselhart

72488 Sigmaringen | Leopoldplatz 1 | Tel. 07571/72997-0

Sozialstation St. Elisabeth

88630 Pfullendorf | Überlinger Straße 1 | Tel. 07552/92896-70

Sozialstation St. Heimerad

88605 Meßkirch | Stockacher Straße 26/1 | Tel. 07575/920600-0

Sozialstation St. Martin

72501 Gammertingen | Hohenzollernstr. 9 | Tel. 07574/9320833-0

Schwangerschaftsberatungsstelle "donum vitae"

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB, bei familiären und finanziellen Problemen während der Schwangerschaft. Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,

Tel. 07571/749717, e-mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de

Familiengesundheitszentrum - guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen "Familie am Start"

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571/102-4209

www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Sigmaringen

In der Vorstadt 2 (Eingang Burgstraße 2-4), 72488 Sigmaringen

Telefonische Terminvereinbarung: 07571 5787

E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de, www.efl-sigmaringen.de

Beratung HIV/AIDS und andere übertragbare Infektionen

Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen, donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert unter der Tel. 07571/102-6401 vergeben.

Beratungsangebote/Beratungsstellen: MARIABERG von Mensch zu Mensch

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sigmaringen

Telefon 07571/7486-0.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen

Haus der Sozialen Dienste,

Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Amtliches



Das Rathaus ist am
**Gründonnerstag,
28. März 2024**
von 8:15 Uhr bis 12:15 Uhr geöffnet.

Am Nachmittag bleibt das Rathaus
geschlossen!

Wir bitten um Beachtung.



Straßensperrung

Wir möchten darauf hinweisen, dass es aufgrund der Errichtung eines Wohnhauses in der **Robert-Schumann-Straße 8** im Kernort am **Donnerstag, 11. April 2024** zu Verkehrsbeeinträchtigungen in der vorgenannten Straße sowie insbesondere im Bereich des Wendehammers kommen kann.

Wir bitten um Verständnis für die Einschränkung.



Straßensperrung

Wir möchten darauf hinweisen, dass die **Europastraße und L197 Lagerstraße** in Stetten am kalten Markt vom **21.03.2024 bis 11.04.2024** aufgrund Kabelverlegung Telekom für den Verkehr halbseitig **gesperrt** ist.

Wir bitten um Ihr Verständnis.



Redaktionsschluss-Änderung

Wegen des **Ostermontags** wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 14 auf **Donnerstag, 28.04.2024, 10 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!



Frohnstetter Osterbrunnen

Auch in diesem Jahr haben wieder fleißige Mitglieder des Frohnstetter Albvereins sowie Helferinnen aus dem Ort, den Brunnen an der Frohnstetter Hilb zu einem Osterbrunnen verwandelt.



An drei Tagen wurden wieder unzählige Arbeitsstunden aufgebracht, um den Brunnen auch in diesem Jahr wieder zu einem wahren Schmuckstück herzurichten und somit den Einwohnerinnen und Einwohnern sowie allen Besuchern von Frohnstetten das bevorstehende Osterfest zu verschönern.

Bürgermeister Maik Lehn und Ortsvorsteher Alfio Tomaselli sagen herzlichen Dank für dieses besondere Engagement.

Gemeinde- und Ortschaftsratswahlen

Die Frist zur Einreichung von Wahlvorschlägen für die Wahl der Gemeinde- und Ortschaftsräte endet am Gründonnerstag, 28. März 2024 um 18.00 Uhr. Unmittelbar danach, um 18.15 Uhr im Rathaus der Gemeinde, tagt der Gemeindevwahlausschuss in einer öffentlichen Sitzung, um über die Zulassung oder Zurückweisung der eingegangenen Wahlvorschläge zu entscheiden. Im Rahmen dieser Sitzung erhalten die Vertrauensleute der Wahlvorschläge Gelegenheit, sich zu den Entscheidungen des Gemeindevwahlausschusses zu äußern.

Neben der Entscheidung über die Wahlvorschläge wird der Gemeindevwahlausschuss noch organisatorische Regelungen festlegen bzw. bekanntgeben.

Interessierte Bürger sind herzlich eingeladen.

Damit auch
morgen das
Angebot so
groß bleibt



Einkaufen in
Stetten

E-Bike-Ladestation am Gebäude der Landjugend in der Schlossgartenstraße

Im Rahmen von Dachsanierungsarbeiten am Landjugendgebäude in der Schlossgartenstraße, wurde auch eine PV-Anlage installiert, welche das Gebäude mit Strom versorgt.

Im Rahmen dieser Installation wurde freundlicherweise von den drei Firmen Elektro Beck aus Frohnstetten, Anton Braun Sägewerk Holzbau GmbH aus Stetten a.k.M. sowie Newline Photovoltaik aus Sauldorf, kostenlos eine E-Bike-Ladestation am Gebäude in der Schlossgartenstr. 11 in Stetten am kalten Markt montiert. Der Strom für die Ladestation wird von dem kürzlich installierten Akku und der vorgenannten PV-Anlage gespeist, sodass die Mitglieder der Landjugend und die Bevölkerung kostenlos und klimaneutral ihre E-Bikes dort aufladen können.

Bürgermeister Maik Lehn und Markus Spende vom Bauamt bedankten sich, im Namen der Gemeinde und der Landjugend, bei den drei Firmeninhabern für ihre Unterstützung.



Vor der neuen E-Bike-Ladestation (v.l.) Winfried Braun, Werner Beck, Gerold Schellinger, Markus Spende und Bürgermeister Maik Lehn

Gerold Schellinger von der Firma Newline Photovoltaik aus Sauldorf erinnerte im Rahmen der Übergabe der E-Bike-Ladestation daran, dass 58 % des verbrauchten Stroms im Gebäude der Landjugend im Jahr 2023 durch die PV-Anlage und somit durch selbst erzeugten Strom abgedeckt werden konnte. Durch die optimierte Einstellung der Heizungsanlage konnte darüber hinaus so auch im Winter ein sehr gutes Eigennutzungsverhältnis erzielt werden, was auch im Sinne der Gemeinde als Eigentümer der Liegenschaft steht.

Bundeswehrhallenbad ist über Ostern geschlossen

Das Hallenbad ist über Ostern **vom 29. März bis einschließlich 01. April 2024** geschlossen.

Der Schwimmbetrieb wird wieder ab **Mittwoch, 03. April 2024** aufgenommen.

Ihre Gemeindeverwaltung

Bauhof informiert:

Kehrmaschine im Einsatz

Das Bauhofteam war an den vergangenen Tagen mit einer angemieteten Kehrmaschine der Firma ZG Raiffeisen Technik aus Stockach zur Reinigung von Straßen und Plätzen im Kernort und in den Teilorten unterwegs.



An den Stellen, an welchen eine Reinigung durch parkende Autos nicht möglich bzw. erschwert war, bittet die Verwaltung die Anlieger darum, die vorhandene Verschmutzung selbst zu beseitigen und zu entsorgen.

Gemäß Räum- und Streupflichtsatzung der Gemeinde, obliegt die Reinigung der Gehwege den jeweiligen Straßenanliegern.

Helfen auch Sie mit, dass unsere Gemeinde wieder ein ordentliches und sauberes Straßenbild abgibt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihre Mithilfe!

Ihre Gemeindeverwaltung



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!

Redaktionsschluss

Für Mitteilungen und Vereinsnachrichten

ist jeweils am Montag um 10.00 Uhr im Rathaus. Mitteilungen und Vereinsnachrichten können über Fax: 07573/9515-55 oder über die E-Mail Adresse: amtsblatt@stetten-akm.de eingereicht werden.

Private **Anzeigen** können im Rathaus nur schriftlich entgegen genommen werden o. bei der Druckerei Schönebeck GmbH, Meßkirch, E-Mail: info@schoenebeck-druck.de Tel. 0 75 75 / 92 39-0 o. per Fax 92 39-29.

Zweckverband Hohenberggruppe investiert 12 Millionen Euro in Wasserversorgung

Wasser ist das Erdöl von morgen. Aktuelle Berichte aus Kriegsregionen, Dürren und der Klimawandel zeigen, dass Wasserknappheit auf unserer Welt nicht selten ist. Zwar ist das kostbare Nass in unserer Region noch ausreichend verfügbar, aber in heißen Sommern und Monaten mit langen Trockenphasen stößt auch die Wasserversorgung durch den Zweckverband Hohenberggruppe an ihre Grenzen. Viel Geld wurde und wird deshalb in Technik und Infrastruktur gesteckt, damit alle Verbraucher im 100.000-Einwohner großen Einzugsgebiet wie gewohnt den Wasserhahn öffnen können. Einen Rück- und Ausblick gab es bei der Verbandsversammlung in Wehingen.

Wie man sich doch verrechnen kann? Ein Blick auf das Jahr 2011 zeigt es auf. Damals lieferte ein von der Hohenberggruppe beauftragtes Strukturgutachten die Prognose, dass durch den zu erwartenden Bevölkerungsrückgang eine stetig sinkende Wasserabgabe resultiere. Eingetreten ist genau das Gegenteil. Die Wasserabgabemengen bei der Hohenberggruppe sind jährlich gestiegen von knapp 2,6 Mio. Kubikmeter in 2012 auf ungefähr 3,32 Mio. Kubikmeter im vergangenen Jahr. „Hierdurch gelangen die vorhandenen Kapazitäten des Zweckverbandes an die Grenzen der Leistungsfähigkeit – es besteht also dringender Handlungsbedarf.“ Mit diesen mahnenden Worten zeigte der Verbandsvorsitzende, Meßstettens Bürgermeister Frank Schroft, auf, dass auch nach dem 9,245 Mio. Euro schweren Bau des Wasserwerks Beuron-Langenbrunn (offiziell eingeweiht im Juli 2023), weiterhin viele Millionen in die Hand genommen werden müssen, um die Versorgungssicherheit von Stetten a.k.M. über Nusplingen und Schömberg bis nach Spaichingen zu gewährleisten.

Maximal können die drei Haupthochbehälter Hirschbühl (Wehingen), Baienberg (Tieringen) und Rauher Bühl (Meßstetten) gegenwärtig 158 Liter Wasser pro Sekunde in die Leitungen schicken. Eine immense Zahl, die aber nach langen Trockenperioden und bei großer Abnahme dennoch fast erreicht wurde. Dem gegenüber steht das maximale Dargebot an Wasser von 165 Litern pro Sekunde. Das meiste Wasser liefert das neue Wasserwerk Langenbrunn mit 120 l/s, gefolgt vom Pumpwerk Beuron (30 l/s) und der Hammer-Niederdruckschiene (15 l/s). „Sie sehen, dass wir im Sommer sehr auf Kante gefahren sind“ verdeutlichte Saskia Moser-Danhel; sie hat die Technische Betriebsführung der Hohenberggruppe inne.

Abhilfe kann hier die Reaktivierung des Wasserwerks Neidinger Mühle leisten. Dieses ist seit gut 10 Jahren außer Betrieb. Daraus stillgelegt aufgrund der durch das Strukturgutachten gefütterten Annahme, dass die Anlage wegen rückläufigen Wasserbedarfs nicht mehr gebraucht wird. Die Anlagen sind von 1974 und müssen dringend auf den heutigen Stand der Technik gebracht werden. „Wir müssen hier unter anderem die Sandfiltration umstellen, hin zur Ultrafiltration“, erklärte Ingenieur Matthias Dreher von der Empfänger Ingenieurgesellschaft Dreher+Stetter, welche die Hohenberggruppe seit Jahren fachlich begleitet. Aber das ist natürlich nur ein Teil im Modernisierungskonzept. Unter dem Strich summieren sich die angedachten Netto-Investitionen ins Wasserwerk Neidinger Mühle auf zirka 6,12 Mio. Euro.

Hier hofft die Hohenberggruppe nun in den Genuss von Fördermitteln zu kommen. Der Bescheid wird im Mai oder Juni erwar-

tet. Danach soll konkret geplant werden, sodass die Vergaben bis im Frühjahr 2025 spruchreif sind. Aufgrund langer Lieferzeiten von Maschinen und Technik ist mit dem Ausbaubeginn „Neidinger Mühle“ aber nicht vor 2026 zu rechnen. Läuft alles ideal, könnte die Anlage dann noch vor dem Jahreswechsel 2027 in Betrieb gehen.

Der Zweckverband muss den Geldbeutel aber noch weiter aufmachen. Denn auch die Fördereinrichtungen im Wasserwerk Hammer sind die Jahre gekommen. Die Pumpen, die teilweise noch aus den 1960er-Jahren stammen, sind überaltert, teilweise defekt oder zumindest reparaturanfällig. Um hier eine Betriebssicherheit mit Redundanz sicherzustellen, sind Investitionen in Höhe von 2,6 Mio. Euro fällig. „Hier sind Zuschüsse gemäß den Förderrichtlinien Wasserwirtschaft nicht zu erwarten“, dämpfte Frank Schroft in seinen Ausführungen gleich die Erwartungen seitens der Mitgliedsgemeinden.

Als stünden nicht schon genug Millionenbeträge im Raum, kommen auch noch rund 3,08 Mio. für Investitionen in die Niederdruckschiene des Wasserwerks Hammer hinzu. Auch diese Anlage ist überaltert und deshalb störanfällig. Zudem erfordert die Rohwasserqualität hier ein neues Konzept zur Aufarbeitung. Ebenfalls weg von der Sandfiltration hin zur Ultrafiltration, wie sie im neuen Wasserwerk Langenbrunn Standard ist. Sowohl im Wasserwerk Neidinger Mühle als auch im Wasserwerk Hammer soll im Zuge der Maßnahme jeweils eine Enthärtungsanlage installiert werden, so dass dann allen Mitgliedsgemeinden im Versorgungsgebiet weiches Wasser geliefert werden kann.

„Fakt ist, dass wir zur Gewährleistung einer zukunftsfähigen Wasserversorgung noch einen langen Weg zu gehen haben“, verdeutlichte der Verbandsvorsitzende und wies in diesem Kontext ebenfalls daraufhin, dass unter immer schwierigeren Rahmenbedingungen die Anforderungen der Trinkwasserverordnung zu erfüllen seien.

Der Verbandsrechner der Hohenberggruppe, Meßstettens Stadtkämmerer Daniel Bayer, legte den Vertretern der Verbandsversammlung sowohl den Jahresabschluss 2022 zur Feststellung, als auch den Wirtschaftsplan 2024 zur Genehmigung vor. Beides erfolgte einstimmig. Zuvor erläuterte er die umfangreichen Zahlenwerke. Eindrücklich war 2022 einmal mehr die Wasserbilanz. Die Eigenförderung lag bei 3,46 Mio. Kubikmetern, zusammen mit Fremdwasserbezug lag die Summe der Gesamtwassermenge bei 3,9 Mio. Kubikmetern. Das ist ein neuer Rekord. Abgegeben wurden 2022 zirka 3,67 Mio. Kubikmeter. Der Saldo berücksichtigt den Eigenverbrauch, aber auch Wasserverluste von fast 178.000 Kubikmetern.

Neue Gesichter im Verwaltungsrat der Hohenberggruppe – Abschied von langjährigen Vertretern



Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes Wasserversorgung Hohenberggruppe, die Mitte März in Wehingen tagte, wählte neue Mitglieder in ihren Verwaltungsrat. Das sind Balingens Oberbürgermeister Dirk Abel als Nachfolger von Ex-OB

Helmut Reitemann, Bürgermeister Fabian Biselli aus Denkingen als Nachfolger von Bürgermeister Rudolf Wuhrer sowie Bürgermeister Oliver Schmid aus Geislingen. Stellvertreter des Geislinger Schultes ist Bürgermeister Jens Keucher aus Sulz am Neckar. Alle neuen Amtsträger wurden von der Versammlung einstimmig gewählt. Die Ausscheidenden verabschiedete Verbandsvorsitzender Frank Schroft (rechts im Bild) mit Dankesworten und einem Präsent. Mit auf unserem Foto sind Verbandsrechner Daniel Bayer (links) sowie die Technische Betriebsführerin Saskia Moser-Danhel.

Text und Foto: Volker Bitzer (Stadt Meßstetten)

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Gemäß § 50 Absatz 1 Bundesmeldegesetz (BMG) darf die Meldebehörde Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten so genannte Gruppenauskünfte aus dem Melderegister erteilen.

Die Auswahl ist an das Lebensalter der betroffenen Wahlberechtigten gebunden. Die Auskunft umfasst den

- **Familienname,**
- **Vornamen unter Kennzeichnung des gebräuchlichen Vornamens,**
- **Doktorgrad und**
- **derzeitige Anschriften sowie,**
- **sofern die Person verstorben ist, diese Tatsache.**

Die **Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden.** Die Person oder Stelle, der die Daten übermittelt werden, darf diese nur für die Werbung bei einer Wahl oder Abstimmung verwenden und hat sie spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen oder zu vernichten.

Die **Wahlberechtigten haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen.** Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Stetten am kalten Markt, Einwohnermeldeamt, Schlosshof 1, 72510 Stetten am kalten Markt, eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Standesamt

Sterbefälle:

Stefan Bubser, Stockacher Straße 26/1,
Meßkirch – 74 Jahre

Christine Ingrid Keller, Bohlstraße 2,
Stetten am kalten Markt - Storzingen – 72 Jahre

Udo Günter Klencz, Hermann-Frey-Straße 28,
Winterlingen – 93 Jahre

Geburten:

Enno

Eltern: Annika Gscheidle und Kevin Ritter,
Zum Stofer 1/3, Stetten am kalten Markt

Phil

Eltern: Markus und Nathalie Werner,
Lutherstraße 10, Stetten am kalten Markt

Jubilare



Sonntag, 31. März

Frau Irma Beck, Albstraße 7, Stetten am kalten Markt 85 Jahre

Einwohnerschaft und Gemeindeverwaltung gratulieren herzlich.



Ende amtlicher Teil

Aktuell



Umstellung Frühling
Uhr wird vorgestellt

Beginn der Sommerzeit

Die Sommerzeit beginnt am Sonntag,
31. März 2024.

Die Uhren werden dabei um 1 Stunde
von 2.00 Uhr auf 3.00 Uhr vorgestellt.



Trotz allem !

Trotz allem strecken sich wieder Triebe ins Licht.
Trotz allem kriechen wieder Blüten und Blätter
aus ihren Knospen.

Trotz allem sagt das Leben Jahr für Jahr:

Ich bin wieder da!

Ich wünsche Dir, dass Ostern Dich ansteckt mit
seinem „Ja“ zum Leben.

Trotz allem!



Mit diesem Gedicht wünschen wir allen Seniorinnen und Senioren der Gesamtgemeinde Stetten a.k.M. sowie Ihren Familien und Angehörigen, ein fröhliches und gesundes Osterfest.

Danke sagen wir hier dem **Wirtschaftsverbund**, der uns beim letzten Zusammensein am 21.03.2024 wieder mit bunten Osteriern für alle Anwesenden beglückte.

Nach Ostern sind wir wieder am **04. April 2024 ab 14:00 Uhr** im Haus „Hilde und Eugenia Beil-Stiftung“, Mauritiusplatz 16, gegenüber der Apotheke. Das Thema dieses Tages ist dem Frühling angepasst und heißt: **„Frühlingserwachen“**.

Diese Einladung gilt wie immer allen interessierten Seniorinnen und Senioren der Gesamtgemeinde Stetten a.k.M., wenn sie mal einen unterhaltsamen Nachmittag mit uns verbringen wollen.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch:

Das Bürgertreff 60 Plus-Team



Außensprechstunde der Katholischen Schwangerenberatung und der Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen in Stetten am kalten Markt

Wo? Kindergarten Arche Noah

Pfarrgasse 5, 72510 Stetten a.k.M.

Vorherige Terminvereinbarung über die entsprechenden Stellen:

Katholische Schwangerenberatung (KSB): 07571 – 7301-41

Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen (EB): 07571 – 7301-60

Termine jeweils Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr

KSB:	EB:
18.04.2024	04.04.2024
16.05.2024	02.05.2024
20.06.2024	06.06.2024
	04.07.2024

Wir freuen uns auf Sie!



Wohnungsliste in Stetten am kalten Markt

Um Wohnungssuchenden und Vermietern die Wohnungssuche bzw. Vermittlung zu erleichtern bietet die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt die Möglichkeit, freie Wohnungen kostenlos zu veröffentlichen. Auch Angehörige der Bundeswehr sind stetig auf der Suche nach geeignetem Wohnraum und sind über jeden Hinweis und Informationen dankbar. Meldungen richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt, EG Zimmer 1, Frau Ritter, **Telefon 07573/9515-13** (E-Mail: ritter@stetten-akm.de). Die aktuelle Liste ist bei der Gemeindeverwaltung erhältlich oder kann auch täglich auf unserer Homepage unter: www.stetten-akm.de eingesehen werden.

Das Landratsamt informiert

Landrätin lädt Landfrauen in die LEA ein

Landrätin Stefanie Bürkle lädt die Landfrauen im Landkreis Sigmaringen für Donnerstag, 2. Mai, zu einem gemeinsamen Gesprächsnachmittag ein. Beginn ist um 14 Uhr im Begegnungscafé der Landeserstaufnahmeeinrichtung (LEA) in Sigmaringen, Binger Straße 28.

Nach der Begrüßung durch die Landrätin und LEA-Leiter Hardy Losekamm finden Führungen durch die Einrichtung statt. Anschließend sind die Landfrauen zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Dabei können sie mit Stefanie Bürkle über aktuelle Themen aus der Kreispolitik diskutieren, Neuigkeiten aus dem Landkreis austauschen und mit Hardy Losekamm ins Gespräch kommen.

Zur Veranstaltung eingeladen sind alle interessierten Frauen des Landfrauenverbands Biberach-Sigmaringen sowie der Landfrauen-Bezirke Meßkirch und Pfullendorf.

Anmeldungen sind möglich bis Sonntag, 28. April, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts Sigmaringen im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Europäischer Sozialfonds stellt Fördermittel für 2025 zur Verfügung

Aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) Plus steht im Landkreis Sigmaringen im Jahr 2025 eine Summe in Höhe von 165.000 Euro für die Finanzierung von Projekten zur Verfügung, die der sozialen Inklusion, der gesellschaftlichen Teilhabe und der Bekämpfung der Armut dienen.

Der regionale Arbeitskreis ESF Sigmaringen, der für den bedarfsgerechten Einsatz der Mittel verantwortlich ist, hat seine Förderschwerpunkte festgelegt und ruft zur Einreichung von Projektanträgen bis spätestens Freitag, 31. Mai 2024, auf.

Der Europäische Sozialfonds Plus stellt in der Förderperiode 2021 bis 2027 das zentrale beschäftigungs- und arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union dar. Mit seinen Interventionen soll eine Förderung der aktiven Inklusion mit Blick auf die Verbesserung der Chancengleichheiten, Nicht-diskriminierung und aktiven Teilhabe sowie einer Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit, insbesondere von benachteiligten Gruppen, erreicht werden. Förderfähig sind dabei ausschließ-

lich Projekte, die die Chancengleichheit der Geschlechter unterstützen.

Die Frist für die Einreichung von Anträgen endet am Freitag, 31. Mai 2024. Interessierte Institutionen, Vereine und Bildungsträger, die eine Projektidee haben, können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1030 und per E-Mail (Guenter.Kessel@lrasig.de) an Günter Kessel von der Geschäftsstelle des regionalen Arbeitskreises ESF wenden. Bei ihm können auch eine Zusammenfassung der Förderschwerpunkte und eine detaillierte Fassung der Arbeitsmarktstrategie des Arbeitskreises angefordert werden. Die gleichen Informationen sind einsehbar über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de. Allgemeine Informationen zum Europäischen Sozialfonds und zu den Formalitäten der Antragstellung stehen unter der Adresse www.esf-bw.de zur Verfügung.

Pendlerplattform verzeichnet stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis

Neben den wachsenden Fahrgastzahlen im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) verzeichnet auch die im Frühjahr 2023 eingeführte Pendlerplattform „PENDLA“ stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis Sigmaringen: Mit inzwischen rund 1.850 aktiven Nutzerinnen und Nutzern und gut 170 Fahrgemeinschaften trägt PENDLA aktiv zum Umweltschutz im Landkreis bei. Das schlägt sich in der monatlichen Einsparung von bis zu 85 Tonnen CO₂ nieder. Für die Städte und Gemeinden im Landkreis bedeuten die gebildeten Fahrgemeinschaften ebenfalls eine deutliche Entlastung. Denn durch die Bildung der Fahrgemeinschaften entfallen jeden Monat insgesamt 400.000 Kilometer Fahrstrecke.

Während der zunächst zweijährigen Probephase investiert der Landkreis 38.000 Euro in die Beteiligung an der Pendlerplattform. Über diese können die Nutzerinnen und Nutzer kostenlos und unkompliziert Mitfahrer gewinnen. Die Bedienung ist dabei denkbar einfach: Auf einer Karte können direkt diejenigen angemeldeten Pendlerinnen und Pendler ausgewählt werden, die einen ähnlichen Weg zur Arbeit zurücklegen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die integrierte Chat-Funktion oder per Telefon. Über die Internetadresse www.pendla.com können sich Pendlerinnen und Pendler unter Angabe ihres Wohnortes ganz einfach anmelden. Die Nutzung von PENDLA ist dabei nicht auf den Landkreis Sigmaringen beschränkt, denn auch zahlreiche Nachbarlandkreise sind bereits auf der Plattform registriert.

Das Landratsamt sieht sich angesichts der wachsenden Nutzungszahlen in der Sinnhaftigkeit der Investition bestätigt. Die hohe Nachfrage in der Bevölkerung verdeutlicht das Umweltbewusstsein der Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Sigmaringen und schont den Geldbeutel derjenigen, die die Pendlerplattform aktiv nutzen. Über den Link www.pendla.com/firma-eintragen können sich auch Unternehmen an dem Angebot beteiligen.

„PENDLA hat seit der Einführung erfreuliche Ergebnisse verzeichnet und stärkt den Landkreis in seiner Vorreiterrolle beim Thema Klimaschutz“, sagt Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr beim Landratsamt Sigmaringen. „Die Plattform ergänzt unser engmaschiges Busnetz, wovon auch kleinere Gemeinden und Dörfer profitieren.“ All denjenigen, die mit dem Auto zur Arbeit fahren, rät Stöhr, sich von den Möglichkeiten der Pendlerplattform selbst ein Bild zu machen. „Denn jede Anmeldung macht das Angebot noch attraktiver und umfangreicher.“ Kostenlos registrieren können sich alle Interessierten über die Internetseite www.pendla.com.

Schulen



WIR TUN WAS!
Für unsere Kinder, unsere Schule, unsere Zukunft.

WÜNSCHE, ANTRÄGE
UND KONTAKT:
Schulsekretariat:
Tel.: 07573 - 95 19 10

FREUNDE DES SCHULZENTRUMS
STETTEN AM KALTEN MARKT E.V.

Schulsozialarbeit am Schulzentrum Stetten a.k.M.

Julian Märkle
Telefon: 07573-951922
Mobil: 0177/9772717
j.maerkle@mariaberg.de
Gesprächstermine nach Vereinbarung

Schulzentrum Stetten pflanzt Bäume

Das Schulzentrum Stetten hat sich in diesem Jahr besonders gefreut, einen ehemaligen Lernpartner als Freiwilligendienstler bei der Schulsozialarbeit willkommen zu heißen: Florian Dattke (18) arbeitet seit August für Mariaberg und unterstützt Schulsozialarbeiter Julian Märkle bei seinen Projekten an der GMS. Vergangene Woche hat Florian für die Lerngruppe 9.2 ein Projekt zur Aufforstung eines Areals im Gemeinewald Stetten durchgeführt. Die fragliche kahle Stelle war wegen Käferbefalls abgeholzt worden und soll sich nun durch Neuanpflanzungen regenerieren.

Die Gemeinde Stetten a.k.M. ist zwar jedes Jahr darin aktiv, den Wald durch Neubewuchs gesund zu erhalten, dennoch nimmt Florians Projekt eine Sonderstellung darin ein: Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) ist eine der Leitperspektiven des Bildungsplanes, die Schüler*innen umweltverträgliches und ressourcenorientiertes Handeln vermitteln soll. „Ich hatte Lust, was dazu zu planen und für die Sekundarstufe II zu machen“, begründete Florian mit einem Lächeln seine Idee, die 9.2 zu dieser Aktion einzuladen. Und ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit radelten alle strikt klimafreundlich von der Schule bis zum Wald auf den Fahrrädern aus dem schuleigenen Bikepool.

Zusammen mit Gemeindeförster Daniel Sauter und der BO-Beauftragten und Lerngruppenleiterin Jessica Zwick gestaltete sich der Vormittag am 20. März für die Lernpartner*innen als ertragreicher Einblick in ein naturnahes Berufsfeld. Sauter begann den Tag mit einem anschaulichen Vortrag über den Beruf des Forstwirtes und die Arbeit in und um den Wald. Wieviel Körperkraft dabei manchmal zum Einsatz kommen muss, konnten die Neuntklässler beim Ausheben der Pflanzlöcher auf teils steinigem Boden feststellen. „Es war beeindruckend zu sehen, wie sich alle untereinander geholfen haben und richtig hart mitanpacken konnten“, staunte Zwick über die gute Teamarbeit ihrer Gruppe. Unterstützt wurden die Lernpartner*innen von einigen Forstmitarbeitern, die ihnen auch die Handhabung der Arbeitsgeräte zeigten.

Das Ergebnis spricht für sich: insgesamt 345 Bäumchen wurden eingepflanzt, darunter Wildkirschen, Lärchen und einige Roteichen. Die Roteichen seien erstmalig und versuchsweise dabei, um zu ermitteln, wie sich die Art im heimischen Klima verhalte, erklärte Sauter die Wahl der Schößlinge. Die zarten Pflänzchen wurden abschließend mit einem Schutzgestell ummantelt, damit Wildtiere sie nicht anknabbern können. Der Förster lobte die gelungene Aktion: "Ihr habt tatkräftig dazu beigetragen, einen labilen Fichtenwald in einen klimastabilen Eichen-Mischwald umzuwandeln."

Zum Abschluss saßen alle beim gemeinsamen Grillen zusammen und freuten sich über die kreative Erinnerung an den Tag, die Florian sich überlegt hatte: in einem Glaskasten wurden die Namen der Lernpartner*innen, auf Holzscheibchen gebrannt, verewigt, damit man auch in Zukunft noch wisse, wer welchen Baum gepflanzt hat.



Müde, aber zufrieden: die 9.2 mit Daniel Sauter, Florian Dattke und Jessica Zwick nach getaner Arbeit



Schwieriges Gelände: die 9.2 arbeitet auf einer unwegsamen Steillage



Schulzentrum Stetten am kalten Markt Gemeinschaftsschule

Mittagstisch in der Schulmensa

Speiseplan vom 08.04.-14.04.2024

Montag, 08.04.2024

Menülinie 1: Fischburger (Brötchen mit Seelachsrikadelle, Soße, Salat und Tomate), Blattsalat mit Karotten und Mais
Menülinie 2: Äpler-Makkaroni (Nudelaufwurf mit Kartoffeln und Röstzwiebeln), Blattsalat mit Karotten und Mais
Dessert dazu: Heidelbeerquark

Dienstag, 09.04.2024

Menülinie 1: Tofu und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, Karottensalat,
Menülinie 3: Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind), Reibekäse, Karottensalat
Beilagen: Bio-Bulgur/Bio-Salzkartoffeln
Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Rettich-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen
Dessert dazu: Bio-Schokojoghurt

Mittwoch, 10.04.2024

Menülinie 1: Putensteak in Kokos-Mangosoße, Blattsalat,
Menülinie 2: Brokkolicremesuppe, Pancakes mit gelber Grütze (Apfel, Mango, Pfirsich)
Beilagen: Vollkornreis/Bio-Spätzle
Dessert dazu: Bio-Obst

Donnerstag, 11.04.2024

Menülinie 1: Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli und Möhren, Blattsalat
Menülinie 3: Chicken-Nuggets mit Currydip, Bio-Erbesen
Beilagen: Wedges/Bio-Gabelspaghetti
Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurke-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing) Brötchen
Dessert dazu: Bio-Naturjoghurt mit Erdbeersoße

Diese Gerichte können Sie, wenn Sie sich für die Internetbestellung angemeldet haben, unter www.vinzenz-service.de (über die Homepage - "Essen online Quicklink") bis Mittwoch, 03.04.2024, 12.00 Uhr, bestellen.

Außerdem gibt es immer Flammkuchen und verschiedene Pizzaschnitten, die an den Mensatagen (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) im Schulsekretariat jeweils bis 9.15 Uhr bestellt werden können.

Speiseplan vom 15.04.2024 – 18.04.2024

Montag, 15.04.2024

Menülinie 1: Indischer Linsendal mit frischem Gemüse (Eintopf aus Linsen, Blumenkohl, Karotten und Kokosmilch)
Menülinie 3: Cordon bleu (Geflügel), Bratensoße, Leipziger Allerlei
Beilagen: Reis/Wedges
Dessert: Bio-Obst

Dienstag, 16.04.2024

Menülinie 1: Putenbruststreifen in milder Tomaten-Kräuter-Soße, Eisbergsalat
Menülinie 2: Tortelli (Ricotta-Spinatfüllung), Basilikumsoße, Eisbergsalat
Beilagen: Bio-Gabelspaghetti/Kartoffelpüree

Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen

Dessert: Hausgemachter Mangoquark mit Kokosraspel

Mittwoch, 17.04.2024

Menülinie 1: Veganes Paprika-Champignonragout mit Fofu, Blattsalat

Menülinie 3: Köttbullar (Schwedische Hackfleischbällchen, Schwein) Rahmsoße, Preiselbeeren, Bio-Erbsengemüse

Beilagen: Vollkornreis/Bio-Salzkartoffeln

Dessert: Bio-Kirschjoghurt

Donnerstag, 18.04.2024

Menülinie 1: Bio-Bandnudeln mit Räucherlachs-Zucchini-Soße, Karottensalat

Menülinie 2: Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Tomatensoße, Karottensalat

Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen

Dessert: Obstsalat

Diese Gerichte können Sie, wenn Sie sich für die Internetbestellung angemeldet haben, unter www.vinzenz-service.de (über die Homepage - "Essen online Quicklink") bis Mittwoch, 10.04.2024, **12.00 Uhr**, bestellen.

Außerdem gibt es immer Flammkuchen und verschiedene Pizzaschnitten, die an den Mensatagen (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) im Schulsekretariat jeweils bis **9.15 Uhr** bestellt werden können.

Bildungswerk

Anmeldung bei Heike Drissner

eMail: BildungswerkStetten@web.de

**Bleib in Bewegung,
nimm dir Zeit für Dich,
jump dich fit / tanz dich fit
und sichere Dir jetzt Deinen Platz:**

Yoga für Schwangere

mit Juliane Mori

10 x Dienstags ab 9.4.24, 9.00 - 10.00 Uhr

Gebühr 85,00 €

Du bist schwanger und auf der Suche nach einer sanften Möglichkeit, Körper und Geist zu stärken und dich auf die Geburt vorzubereiten?

Der Schwangeren-Yoga-Kurs schafft eine sichere und unterstützende Umgebung, in der Du Dich auf das Muttersein vorbereiten kannst. Durch speziell angepasste Yoga-Übungen, Atem- und Entspannungstechniken wirst Du dabei unterstützt, Dein Wohlbefinden zu verbessern, Verspannungen zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Deinem Baby aufzubauen. Ich freue mich auf Dich!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte, obere Dorfstr. 7, 72510 Stetten a.k.M.

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, ev. Getränk

Yoga am vormittag

(für Yoga Neulinge, sowie für Geübte)

mit Shirin Schöne

10 x ab Mo. 29.4.24, 9.00-10.15 Uhr

Gebühr 80,00 €

Nimm Dir Zeit für Dich und Deinen Körper und starte positiv & energiegeladen in die neue Woche.

Durch Asanas kombiniert mit Pranayama und Meditation finden wir Flexibilität, innere Ruhe und in unsere eigene Kraft.

Wir verbinden traditionelles Hatha Yoga mit Elementen aus dem Yin Yoga und bringen Körper und Geist in Harmonie.

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke

Wolldecke

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof / Vortragsraum EG

Mitzubringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

Yoga

mit Juliane Mori & Eva Mauthe

10 x Mittwochs ab 17.4.24

Kurs 1 : 17.00 - 18.15 Uhr (Warteliste)

Kurs 2 : 18.30 - 19.45 Uhr

Gebühr 80,00 €

In dieser Yogaklasse erwartest dich ein dynamisches und kraftvolles Praktizieren. Du erlebst sowohl Hatha Flow, Vinyasa Flow als auch Yin Yoga.

Als Fortgeschrittene/r Yogi bist du genau richtig, wenn du dir Mittwochabend die Zeit für dich nimmst und durch die Flows innere Ruhe findest.

Die positive Wirkungen der Yoga Praxis zeigen sich durch eine Verbesserung der Gesundheit, eine tiefere Atmung und mehr Energie sowie eine Stärkung des Rückens und vieles mehr.

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Bodega

bodywork meets Yoga

mit Bea Stingel

10 x Montags ab 15.4.24, 17.40-18.40 Uhr

- Gebühr 70,00 €

Mehr als nur ein Workout. Bodega moves verbindet Bodyshaping mit Yoga.

Es kombiniert das Beste aus Asanas und Workout und bietet dadurch eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung.

Im Fokus des Workouts stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: rutschfeste Matte

Yogadance & Meditation

Workshop mit Bettina Haug

"eine kleine Auszeit für Körper und Geist"

Samstag 20.4.24, 15.00 - 16.30 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Die wunderbaren Wirkungen von Yoga, vereint im Fluss von Musik!

Schritt für Schritt setzen wir im ersten Teil des Workshops Yogahaltungen in fließende Reihen, um sie dann im Wirbel kräftiger Trommeln oder auch ganz meditativ zu erleben.

Freue dich auf das harmonisierende Erlebnis von getanztm Yoga - du brauchst hierfür keine Yogaerfahrung zu haben.

Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit dem Thema Meditation.

Wie schaffe ich es, die Gedanken zur Ruhe zu bringen, meine Atmung zu vertiefen und eine regelmäßige Übungspraxis zu kultivieren? Welche Art von Meditation ist die richtige für mich? Wir tauchen in die Stille ein, um ganz bei uns anzukommen.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte, obere Dorfstr.7, 72510 Stetten a.k.M.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evt. Ein Sitzkissen, Getränk

WORLD JUMPING®

mit **Carolin Goreth**

Montags, ab 15.4.24, 8.45-9.45 Uhr

mit **Carina Weissmann**

Dienstags, ab 9.4.24

Kurs I 17.15-18.15 Uhr

Kurs II 18.30-19.30 Uhr

mit **Steffi Maute**

Donnerstags ab 18.4.24, 20.00-21.00 Uhr

(bei allen Kursen bitte zum Auf/Abbau 15 min. vorher da sein)

Dauer: 10 x

Gebühr 85,00 €

WORLD JUMPING®: Das Workout auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreographie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten Joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, sondern auch die tiefliegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf dich fit!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Zumba

Kursleitung: **Steffi Lauterbach**

Kurs I: Mittwochs ab 17.4.24, 18.00-19.00 Uhr

Ort: Weckensteinhalle Storzingen

Kursdauer: 10 x

Gebühr: 55,00 €

Kursleitung: **Steffi Mayer**

Kurs II: Freitags ab 19.4.24, 18.15-19.15 Uhr

Ort: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

Kursdauer: 10 x **1 Stunde**

Gebühr: 55,00 €

Zumba ist eine Mischung aus Fitness-Workout, Ausdauertraining und Muskelaufbau.

Mit heißen lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und Tänzen wird man in absolute Urlaubs- und Partystimmung versetzt.

Zumba ist für jedermann geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind. Neben Fitness wird SPASS ganz groß geschrieben.

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben



Freies Tanzen

Freitags ab 19.30 Uhr Gebühr: 3,00 je Abend



Bei diesem Angebot steht die Freude am Tanzen und der Bewegung im Vordergrund ganz im Sinne von Nelson Mandela: "Tanz und Musik haben mich Frieden machen lassen mit mir und anderen."

(unterschiedliche Musik - ohne Anleitung)

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: Schuhe zum wechseln (mgl. helle Sohlen) + Getränk

Infos/Fragen: Andrea: 0157 558 939 60

Birgitta: 0157 520 977 45

Bundeswehr

Übergabe der Heimatschutzkompanie „Schwäbische Alb“

Eine Ära ist bei der Heimatschutzkompanie Schwäbische Alb zu Ende gegangen. Mit einem Appell auf dem Truppenübungsplatz Heuberg wurde die Kompanie an Oberstleutnant Jörg Ebert übergeben. Damit endete die rund achtjährige Chefzeit von Oberstleutnant Michael Schoch. Mit ihm hat einer der Männer der ersten Stunde die Heimatschutzkompanie verlassen.

Herausfordernd seien die Rahmenbedingungen bei der Übernahme von seinem Vorgänger Oberstleutnant der Reserve Jörg Schlösser gewesen, erinnerte sich der scheidende Kompaniechef in seiner Abschiedsrede vor den angetretenen Soldaten der Heimatschutzkompanie. Die erfolgreiche Zertifizierung der Kompanie bereits im ersten Anlauf und die Teilnahme an der Übung BWTEX zählt Michael Schoch zu den Höhepunkten in seiner Amtszeit. Dass die Kompanie zu den personalstärksten Heimatschutz-Kompanien bundesweit zählt erfüllt ihn mit Stolz. Auf seinen Nachfolger warten neue Aufgaben und Herausforderungen. „Des Großen Kurfürsten Reitermarsch“ von Cuno Graf von Moltke hatte sich Oberstleutnant Michael Schoch gewünscht. Dann folgte die Meldung an den Kommandeur des Landeskommandos Baden-Württemberg, Oberst Thomas Köhring. Der Kommandeur erinnerte in seiner Rede an die Anfänge der Kompanie. Die wurde 2013 auf dem Rathausplatz in Stetten am kalten Markt als Regionale Sicherungs- und Unterstützungskompanie aufgestellt, obwohl zusammen mit dem Patenverband, dem Artilleriebataillon 295 noch in Immendingen stationiert. Oberst Köhring wies auf die gute Zusammenarbeit zwischen Patenverband und der Heimatschutzkompanie und zeigte sich erfreut, dass mit Oberstleutnant Kevin Freudenberger der Kommandeur des Artilleriebataillons 295 bei dem Appell anwesend war. Oberstleutnant Schoch bezeichnete der Kommandeur des Landeskommandos als bewährten Führer und Kompaniechef.

Zufrieden zeigte sich Oberst Köhring, dass mit Oberstleutnant Jörg Ebert ein ebenfalls bewährter Offizier als Nachfolger gefunden werden konnte. Seit 2014 in der Kompanie engagiert, habe sich Oberstleutnant Ebert in verschiedenen Funktionen bewährt. Die Übertragung der Kompanieführung sei der folgerichtige Schritt, so Oberst Köhring. Nach dem Liedwunsch eines Rolling-Stones Klassiker von Oberstleutnant Ebert, der Kompaniewimpelübergabe und der Nationalhymne endete der offizielle Teil mit der Meldung der Kompanieübernahme des neuen Kom-

paniechefs an den Kommandeur Landeskommando Baden-Württemberg. Die überaus große Wertschätzung für Oberstleutnant Schoch wurde beim anschließenden Empfang sichtbar. Das sich anschließende gemeinsame Essen und Zusammensein beendete die Übergabe auf dem Ochsenkopf des Übungsplatzes Heuberg in den späten Abendstunden.

Die Heimatschutzkompanien sind für den Einsatz zu Wach- und Sicherungsaufgaben sowie für Objektschutz – also Szenarien der Landes- und Bündnisverteidigung – vorgesehen. In einem solchen Szenario würden sie eingesetzt, weil reguläre Einheiten der Bundeswehr grundsätzlich mit anderen Aufträgen gebunden wären. Darüber hinaus gehören auch subsidiäre Katastrophenhilfe oder die Unterstützung beim Host Nation Support befreundeter Streitkräfte zu ihren Aufgaben. Landes- und Bündnisverteidigung sowie Heimatschutz sind vielgestaltig. Bei Notstandslagen, wie beispielsweise bei einem flächendeckenden Blackout, könnten die Kräfte des Heimatschutzes kritische Infrastruktur schützen und sichern, ebenso im Verteidigungs- und Spannungsfall. Sie können beim Schutz von Anlagen, Einrichtungen und Liegenschaften der Bundeswehr unterstützen. In der Katastrophenhilfe können sie zivilen Organisationen bei Hilfeleistungen ergänzen, so etwa geschehen bei Hochwasser-einsätzen oder Schneekatastrophen.

In Baden-Württemberg sind derzeit drei Heimatschutzkompanien stationiert: in Bruchsal die Heimatschutzkompanie „Oberrhein“, in Walldürn die Heimatschutzkompanie „Odenwald“ und in Stetten am kalten Markt. In diesem Jahr ist beabsichtigt eine vierte Heimatschutzkompanie in Pfullendorf aufzustellen.



Der scheidende Kompaniechef der Heimatschutzkompanie „Schwäbische Alb“ Oberstleutnant Michael Schoch meldet seine Einheit dem Kommandeur des Landeskommandos Baden-Württemberg, Oberst Thomas Köhring, zur Übergabe.



Der alte und der neue Kompaniechef mit dem Kommandeur Landeskommando Baden-Württemberg.



Zur Übergabe der Heimatschutzkompanie „Schwäbische Alb“ waren zahlreiche Gäste in Stetten am kalten Markt vor Ort.



Neue und alte Kompanieführung der Heimatschutzkompanie „Schwäbische Alb“.

Bilder: Bundeswehr/Andreas

Schießwarnung Nr. 14/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) finden zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Mo 01.04.2024	kein Schießen	
Di 02.04.2024	06:45-16.15 Uhr	Sprengen
Mi 03.04.2024	06:45-16.15 Uhr	Sprengen
Do 04.04.2024	06:45-16.15 Uhr	Sprengen
Fr 05.04.2024	06:45-12.30 Uhr	Sprengen
Sa 06.04.2024	kein Schießen	
So 07.04.2024	kein Schießen	

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußerst rechten Spalte mit Spr gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

"VORSICHT BLINDGÄNGER"

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz HEUBERG.

Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der "Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Katholisches Militärfarramt Stetten a.k.M.



Der Katholische Standortpfarrer Stetten, Militärfarrer Pater Dr. h.c. Stefan Havlik, lädt ein zur Feier der Osternacht am **30.03.2024, um 20:00 Uhr**, in die Lagerkapelle „St. Florian“. Alle, die gerne mitfeiern wollen, sind dazu herzlich eingeladen. Diejenigen, die

keine Zugangsberechtigung in die Kaserne haben, bitten wir, den Personalausweis mitzuführen.

Kirchliches



**Evangelische
Kirchengemeinde**
Stetten am kalten Markt



72510 Stetten a.k.M., Guldenbergstraße 1
Tel.: 07573/5304, E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Gottesdienste/Veranstaltungen:

Donnerstag, 28. März 2024 (Gründonnerstag)

18:00 Uhr Feierabendmahl –

Nacht der verlöschenden Lichter

Evang. Gemeindehaus

Guldenbergstraße 5, Stetten



Es ist der Abend des Passahmahls.

Jesus sitzt mit seinen Jünger*innen an einem gedeckten Tisch und sie erinnern sich daran, wie Gott ihr Volk aus Ägypten befreit hat.

Und dann gibt Jesus diesem Abend noch eine neue Bedeutung: Es ist sein letztes Mahl mit seinen Freundinnen und Freunden vor seinem Tod.

Was haben die Jünger*innen an diesem Abend wohl gedacht? Wie haben sie das Festmahl erlebt - und die Nacht danach?

In den Texten zu dieser "Nacht der verlöschenden Lichter" kommen unterschiedliche Stimmen zu Wort.

Während wir gemeinsam essen und trinken, hören wir auf Erzählungen aus Sicht der Jünger*innen Jesu.

Und wir genießen und singen unterschiedliche Musikstücke: von jüdischen Klängen über Taizé-Lieder hin zu bekannten Kirchenliedern.

Ein abwechslungsreicher Abend also, der uns mit allen Sinnen das letzte Abendmahl erinnern lässt.

Herzliche Einladung!

Freitag, 29. März 2024 (Karfreitag)

14:00 Uhr Kinderkreuzweg

Start am Friedhofsparkplatz Stetten a.k.M.

In 9 verschiedenen Stationen lernst du den Kreuzweg Jesu kennen.

Beginnend mit dem Einzug von Jesus in Jerusalem, mit einem echten Esel an unserer Seite, ziehen wir über die Wiesen von Stetten nach Nusplingen. Immer wieder erwartet dich ein neuer spannender Abschnitt aus dem Leben von Jesus bis hin zu seinem Tod und seiner Auferstehung.

Wir freuen uns auf dich und deine Eltern!

Herzlich willkommen sind Kinder aller Altersgruppen und Konfessionen.

Sonntag, 31. März 2024 (Ostersonntag)

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

(mit Pfr. Samuel Schelle)

Evang. Kirche

Montag, 1. April 2024 (Ostermontag)

OSTERFERIEN

KEINE Eltern-Kind-Gruppe

Mittwoch, 3. April 2024

OSTERFERIEN

KEIN Treffen der Krabbelgruppe

Evang. Gemeindehaus, Stetten

Sonntag, 7. April 2024 (Palmarum)

10:00 Uhr Gottesdienst

(mit Präd. Elfriede Müller)

Evang. Kirche, Stetten Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr

Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr

Pfarramtssekretärin: Regina Gratius

Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573/5304

E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

nach telefonischer Terminvereinbarung

Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten

Pfarrer: Samuel Schelle

Telefon: 07573/5304

oder in dringenden Fällen 0151 20203374

E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de

E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch

Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle.

Offenbarung 1,18



Ökumenische Nachrichten



Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -

Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. Nr.: 4044997

e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de

Vertretung: Fritz Reiser - Tel. Nr.: 2541



Eltern-Kind-Gruppe

Montag, 1. April 2024 (Ostermontag)

OSTERFERIEN

KEINE Eltern-Kind-Gruppe

Die **KRABELGRUPPE**



Mittwoch, 3. April 2024

OSTERFERIEN

KEIN Treffen der Krabbelgruppe



Frauenfrühstück

Am Freitag, den 5. April 2024, um 9.00 Uhr treffen wir uns in der Hilde und Eugenie Beil Stiftung. Alle interessierten Frauen aus der gesamten Gemeinde sind dazu herzlich eingeladen. Rückfragen an A. Froitzheim, Tel. 07573 610.

Das Leitungsteam freut sich auf Ihr Kommen.

Auf dem katholischen Kirchhof segnete Pfarrer Markus Manter die Menschen und ihre Palmen. Vor allem die Palmen der Kommunionkinder, die bunt geschmückt und schön verziert waren, gaben ein tolles Bild ab.

In der Kirche hörte die Gemeinde die Leidensgeschichte Jesus. Dass wir Christen uns aber gewiss sein dürfen, dass nicht der Tod das Ende bedeutet, sondern uns die Auferstehung Jesu an ein Leben nach dem Tod erhellt, ist zentrale Botschaft des Osterfestes. Diese Botschaft gilt es in die Welt hinauszutragen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei Frau Wunderle, für die von ihr angefertigten Palmsträußchen. Dem Kindergarten Arche Noah für die Mitgestaltung des Palmsonntages.



Palmsonntag in der katholischen Kirche St. Mauritius

Jesus zieht in Jerusalem ein, Hosianna!

Diesen Einzug zelebrierten am vergangenen Sonntag die katholischen Christen in Stetten am kalten Markt. Bei eisigen Temperaturen, aber Sonnenschein sangen die „Kleinen“ aus dem Kindergarten Arche Noah zu Beginn des Gottesdienstes für die anwesende Kirchengemeinde.

Kinderkreuzweg 2024



Auferstehung

ist der Glaube,

Wiederschen

unsere Hoffnung,

Gedenken

unsere Liebe.

Aurelius Augustinus

In Gedenken an Jesu Tod und den Glauben
an seine Auferstehung freuen wir uns
auf ein Wiedersehen mit euch
zum diesjährigen Kinderkreuzweg.

**Wir treffen uns am 29.03.2024 um 14:00 Uhr
auf dem Parkplatz des Friedhofs in Stetten a.k.M.**

Wir freuen uns auf dich und deine Eltern
Deine evangelische und katholische Kirchengemeinde





STETTEN a.k.M.
SCHWENNINGEN
FROHNSTETTEN
HEINSTETTEN
HARTHEIM
STORZINGEN

SEELSORGEEINHEIT HEUBERG ST. BARBARA

Gottesdienstordnung 28.03. – 07.04.2024

Donnerstag, 28.03. Gründonnerstag
MESSE VOM LETZTEN ABENDMAHL
L: Ex 12,1-8.11-14
Heinstetten 18:00 Uhr Den Rosenkranz und anschließend die Kreuzwegandacht beten, mitgestaltet von der Gitarrengruppe
Stetten a.k.M. 18:30 Uhr Messe vom letzten Abendmahl für die gesamte Seelsorgeeinheit

Freitag, 29.03. Karfreitag
DIE FEIER VOM LEIDEN UND STERBEN CHRISTI
Stetten a.k.M. 14:00 Uhr Kinderkreuzweg
Heinstetten 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie mitgestaltet durch den Kirchenchor
Schwenningen 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie
Stetten a.k.M. 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie mitgestaltet durch den Kirchenchor St. Mauritius – siehe Artikel Seite 19 –
Hartheim 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

Samstag, 30.03. Karsamstag
Heinstetten 19:30 Uhr österliche Lichtfeier
Stetten a.k.M. 21:00 Uhr Osternacht für die gesamte Seelsorgeeinheit mitgestaltet durch den Kirchenchor St. Mauritius
Hartheim 21:00 Uhr Österliche Lichtfeier
Frohnstetten 21:00 Uhr Österliche Lichtfeier

Sonntag, 31.03. Ostersonntag von der Auferstehung des Herrn
L1: Apg 10,34a37-43 L2: Kol 3,1-4 oder 1 Kor 5,6b-8
Heinstetten 09:00 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der Ostergaben, musikalisch mitgestaltet durch den Kirchenchor
Schwenningen 10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der Ostergaben, musikalisch mitgestaltet durch den Kirchenchor
Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Österliche Wort-Gottes-Feier mit Segnung der Ostergaben

Montag, 01.04. Ostermontag
L1: Apg 2,14.22b-33 L2: 1 Kor 15,1-8.11
Hartheim 09:00 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der Ostergaben
Frohnstetten 10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der Ostergaben mitgestaltet durch den Kirchenchor Frohnstetten
Storzingen 10:30 Uhr Österliche Wort-Gottes-Feier mit Segnung der Ostergaben

Donnerstag, 04.04.
Hartheim 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 07.04. zweiter Sonntag der Osterzeit
WEISSER SONNTAG
Diasporaopfer der Erstkommunionkinder
L1: Apg 4,32-35 L2: 1 Joh 5,1-6
Schwenningen 10:00 Uhr Feierliche Erstkommunion mitgestaltet durch den Kirchenchor und die Gitarrengruppe.
Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Gebetskreise
Kirche Schwenningen:
Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco
Kirche Heinstetten:
Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr
Ab 31.03. um 18:30 Uhr Sommerzeit
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer
Jeden Sonntag um 18.30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche
Kirche Hartheim:
Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:
Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:
Homepage: www.se-heuberg.de
Pfarrer Markus Manter ☎ 07573/2215
markus.manter@se-heuberg.de
Diakon Paul Gasser ☎ 07573/2215
paul.gasser@se-heuberg.de
In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater ☎ 0173 9860199 melden.

Diakon Michael Adelbert ☎ 07573/2215
michael.adelbert@se-heuberg.de
In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater ☎ 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.
Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
☎ 07573/2215

Pfarrsekretärinnen: Marion Tuerk und Sandrina Becker
✉ Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.
E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Ministranten-/Jugendarbeit:

ACHTUNG neue Gruppenteilung!!!



Gründonnerstag:
Gruppe 3
Berit und Lennart Löffler, Annika Schumacher, Marvin und Sarah-Sophie Hagg

**Karfreitag:
Gruppe 1**Lisa Straub-Riedler, Albert Straub, Lucy Bauer,
Linda Graf, David Hotz**Osternacht:
Ministrieren alle Ministranten/innen****Ostersonntag:
Gruppe 2 + Gruppe 4**Anna Schwochow, Jaron und Jonathan Dreher,
Dana Barisic und Tom Buck, Fiona-Mariella,
Sanya und Nelia Becker, Luis Di Fabio**in der Woche vom 01.04.2024 – 07.04.2024
Gruppe 1**Lisa Straub-Riedler, Albert Straub, Lucy Bauer,
Linda Graf und David Hotz**Informationen und Veranstaltungen****Wir bitten um Beachtung:**

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgendem Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Stetten a.k.M.-Storzungen - Karfreitagliturgie

Wer an der Karfreitagliturgie in Stetten a.k.M. teilnehmen möchte, aber kein Auto hat, kann in diesem Jahr eine Mitfahrgelegenheit an der Bushaltestelle mit uns Chorsängern nutzen. Wir würden dann mit drei Autos bis 14:30 Uhr auf Mitfahrgäste warten. Die Karfreitagliturgie findet um 15.00 Uhr in der Pfarrkirche in Stetten a.k.M. statt.

Erstkommunion 2024

Zur Erstkommunion aus Schwenningen, Hartheim und Heinstetten gehen am 07. April 2024 folgende Kinder:

1	Bauer	Laura
2	Beck	Lenja
3	Braun	Fabio
4	Biener	Luca
5	Chiarenza	Elina
6	Gleichauf	Leon
7	Habermann	David
8	Knobel	Hanno
9	Löffler	Jonathan
10	Löffler	Paul
11	Mauz	Leni
12	Schlude	Lena
13	Schwarz	Gabriel
14	Schwarz	Lilith
15	Schwarz	Ruby
16	Simmuteit	Pia
17	Steidle	Lucy

Erstkommunion 2024

Am **Mittwoch, 03. April 2024** findet um **15:30 Uhr** in der **Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen die Generalprobe**, für die Erstkommunionkinder Heinstetten, Hartheim und Schwenningen statt.

Taufe

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist am **Sonntag, 21.04.2024 um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Jakobus in Hartheim.**

Das Taufgespräch findet am Montag, 08.04.2024 um 17.00 Uhr im Pfarrhaus in Stetten a.k.M. statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.

Vielen Dank.

Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat April, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Forst**Forstrevier Stetten a.k.M.**

Förster Daniel Sauter erreichen sie telefonisch unter:

07573-1095 oder 0173-3020729

bzw. per mail unter: daniel.sauter@lrasig.de

Verschiedenes**Freie Lehrstellen im
Landkreis Sigmaringen für 2024/2025**

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere.** Aktuell sind für das Jahr 2024

845 Lehrstellen in 536 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 213 Lehrstellen in 132 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 495 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 131 Lehrstellen in 88 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie-Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 16 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rolladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.



Land Frauen
LandFrauenverband Südbaden
LandFrauenbezirk Meßkirch

Kaffeekränzle
16.04.2024 / 14.00 Uhr
Gasthaus Adler
Stetten a.k.M.-Nusplingen
zum gemütlichen Plausch
in netter Runde
bei Kaffee und Kuchen

Anmeldung bei Marianne Bauer
bis zum 11.04.2024, Tel. 07575-1346

Kontakt: NABU-Gruppe Albstadt, Mathias Stauß
Lautlinger Str. 174, 72458 Albstadt, Tel. 07431/72270,
nabu.albstadt@t-online.de

Aufruf zum Förderprogramm KLIMAFit im Landkreis Sigmaringen

Ressourcen sparen, Treibhausgase reduzieren und dabei Kosten senken - das sind die Ziele von KLIMAFit. Insbesondere im Hinblick auf die gestiegenen Energiekosten und den zunehmend spürbaren Folgen des Klimawandels sind diese von großer Bedeutung. Die Wirtschaftsförderungs- und Standortmarketinggesellschaft Landkreis Sigmaringen (WIS) ruft daher erneut alle Unternehmen des Landkreises Sigmaringen zur Teilnahme am Förderprogramm „KLIMAFit“ auf.

KLIMAFit ist ein vom Land Baden-Württemberg entwickeltes Förderprogramm, welches Organisationen unterschiedlichster Art beim Ausschöpfen ihrer Klimaschutz-Potenziale unterstützt. Die wichtigsten Ziele des Förderprogramms sind zum einen die Entwicklung von Klimabilanzen und das Ableiten individueller Maßnahmen zur Reduktion der Treibhausgase. Darüber hinaus spielt in dem Projekt Networking und Wissenstransfer eine entscheidende Rolle. Daher erfolgt die Durchführung des KLIMAFit Projektes im erprobten „Konvoi-Ansatz“, d.h. mindestens fünf Organisationen schließen sich zu einem Konvoi zusammen.

Mit Hilfe der fachkundigen Beratung durch die Experten und Expertinnen von CMC Sustainability werden in 4 gemeinsamen Workshops energierelevante Themen der Organisationen betrachtet und eine Klimabilanz erstellt. Die Teilnehmer*innen erhalten zu jedem Themenschwerpunkt Unterlagen mit hilfreichen Praxisbeispielen. Die Workshops sind dabei auf 9 Monate verteilt, um den Unternehmen die Möglichkeit zu bieten, das Projekt parallel zum Tagesgeschäft durchführen zu können.

Neben den Workshops stellt die vor-Ort-Beratung der Unternehmen einen weiteren wichtigen Bestandteil von KLIMAFit dar. Dabei werden konkrete Schwachstellen ermittelt und individuelle Einsparpotenziale zur Reduktion von Treibhausgasen und zur Kostensenkung aufgezeigt. Über den finanziellen Aspekt hinaus verschafft das Projekt durch die Auszeichnung zum KLIMAFit Betrieb große Imagevorteile.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartner*innen der Wirtschaftsförderungs- und Standortmarketinggesellschaft Landkreis Sigmaringen mbH (Herr Kollmer, Tel.: +49 (0)7571 72 89 0 – 14) oder bei den für die inhaltliche Umsetzung verantwortlichen Berater/-innen von CMC (Herr Meichle, Frau Haase, Tel.: +49 0711/ 40 05 31 – 0)

Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 8.4.24 bis 20.4.24

Alle Kurse und Anmeldung auf

www.akademie-laucherttal.de

WINTERLINGEN : Anmeldung: Gerda Muche 07434 279-91
oder akademie@winterlingen.de

Babymassage - Berührungen sind Balsam für Babys Seele, deshalb nimm dir Zeit für eine besonders innige Stunde gemeinsam mit deinem Baby und lerne an fünf aufeinander folgenden Terminen die intensiven und zarten Massageabläufe, die eure Beziehung stärken, das Körperbewusstsein unterstützen, das Immunsystem und den Stoffwechsel anregen und

Lehrfahrt der Landfrauen Frohnstetten

Am 24.04.24 fahren wir zu Sonett nach Deggenhausen. Sonett ist Pionier für ökologische Wasch- und Reinigungsmittel, danach Besichtigung des Lehenhof, Bioladen mit Kaffeepause. Abfahrt 12.30 Uhr an der Hilb in Frohnstetten, Anmeldung bei Marlies Dreher bis 08.04.24, Tel: 07573-1487

NABU Albstadt

Samstag, 06.04.2024, ab 10.00 – 13.00 Uhr

„Auf der Streuobstwiese im Hessental – lernen wie man Obstbäume schneidet“

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Onstmettingen, Johannes-Raster-Str. 54

„Lebensraum Streuobst“ ist das Motto eines albstrom regio-Projektes, das seit vielen Jahren einen eigenen Arbeitsschwerpunkt der NABU-Gruppe Albstadt bildet.

Eine Streuobstwiese mit knapp 20 alten Obstbäumen im Hessental in Onstmettingen, wird seither gehegt und gepflegt.

In diesem Jahr werden unter fachmännischer Anleitung von Obstbaumfachwart Herrmann Butz weitere Bäume gepflegt. Jeder Interessierte kann dabei lernen, warum und wie Streuobstbäume gepflegt werden, insbesondere durch den richtigen Baumschnitt.

Auch die Arbeit mit dem Hochentaster wird vorgestellt.

Der Gesamtbestand der bereits 1948 angelegten Streuobstwiese wurde durch die Nachpflanzung von 9 Apfel- und Zwetschgenbäumen wieder hergestellt. Der Obstbaumfachwart erklärt auch, wie an den jungen Bäumen der „Erziehungsschnitt“ durchgeführt werden sollte.

Gutes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen.

Astscheren bzw. Rebscheren, so weit möglich, bitte mitbringen.

Zur besseren Planung bitte vorab anmelden, es gibt auch ein Vesper.

Techniken, die u.a. bei Blähungen und Bauchweh helfen können. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Baby bis 6 Monate. Mo, ab 8.4.24, 10 - 11 Uhr, 5 Termine, Winterlingen, Hebammenpraxis, Leitung: M. Ströbel, Gebühr: 80,00 €, Kurs-Nr: WI4071

Yoga & Freie Atemschule - zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V - Yoga ist ein Übungsweg mit dem Ziel, durch eine aktive Bewusstseinsarbeit das Entwicklungspotential und die Schöpferkräfte des Menschen anzusprechen und die Selbstkraft zu stärken. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die Yoga kennen lernen wollen, als auch an fortgeschrittene TeilnehmerInnen. Einen weiteren Schwerpunkt im Kurs bildet die Freie Atemschule. Häufig ist die Atmung durch Schonhaltungen, psychische Spannungszustände oder durch eine körperliche Erkrankung gebunden oder fixiert. Mit Hilfe von Yogaübungen wird der Atem in seiner freien und heilsamen Dimension gefördert. Eine Meditation oder Seelenübung rundet eine Übungsstunde ab. Im Zentrum der Kurse steht die "Praktische Spiritualität", das bedeutet eine praktische und soziale Anwendung der Inhalte des Yoga im Leben. Bitte Yogamatte, Kissen, Decke und warme Socken mitbringen. (Anteilige) Kostenübernahme durch KV möglich. Mi, ab 10.4.24, 20 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: S. Stoll, Gebühr: 120,00 €, Kurs-Nr: WI5205

"schwanger + fit" – zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V - Diese Kursstunde bietet dir neben leichten Konditionseinheiten und Beckenbodentraining Übungen aus der klassischen Schwangerschaftsgymnastik zum Erhalt von Kraft und Beweglichkeit. So beugst du Beschwerden wie Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Beckenbodenschwäche und Wassereinlagerungen vor. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft senkt außerdem das Risiko, an Schwangerschaftsdiabetes zu erkranken und macht dich einfach glücklich :-). Ab der 12. SSW kannst du teilnehmen, sofern dein Schwangerschaftsverlauf dies zulässt und du dich wohl fühlst. Winterlingen, Hebammenpraxis, Leitung: A. Rieber, Gebühr: 116,00 €, Do, ab 11.4.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4050 und Fr, ab 12.4.24, 9.15 - 10.15 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4051

SMARTPHONE-Kurs (Android) – Mit Android-Smartphones können Sie weit mehr als nur herkömmlich telefonieren und SMS verschicken. Sie haben die Möglichkeit zu fotografieren, Videotelefonate zu führen und sogar Ihren Gesprächspartner dabei zu sehen. Zudem werden Messenger-Apps wie WhatsApp kurz vorgestellt, und es wird auf die Bedeutung von Virenschutzprogrammen eingegangen. Sa, 13.4.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI1302

Frühling im Wald - Wir gehen auf Entdeckungstour durch den Wald und schauen nach den ersten Anzeichen des Frühlings. Nach unserem Streifzug setzen wir uns ans Lagerfeuer grillen Stockbrot. Die Kinder brauchen der Witterung angepasste Kleidung und ein Getränk. Sa, 13.4.24, 14 - 17 Uhr, Winterlingen, "Gereut Hütte", Leitung: Y. Mattes, Gebühr: 18,00 €, Kurs-Nr: WI7703

Workshop - Lernblockaden erkennen und lösen - Hausaufgaben-Stress, Schulprobleme, mangelnde Ausdauer oder körperliche Symptome wie z.B. Bauchschmerzen können Anzeichen für Stress und Lernblockaden sein. Wie man sie erkennt und löst erfahren Sie in diesem Workshop. Dieser Workshop richtet sich an ein Kind, begleitet von einem Elternteil. Daniela Henselmann ist Lernberaterin in der Praktischen Pädagogik und Evolutionspädagogin. Mo, 15.4.24, 17.15 - 18.45 Uhr, Win-

terlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 40,00 € pro Paar (Kind + Elternteil), Kurs-Nr: WI7309

Relax - Entspannung in Bewegung – Qi Gong, Übungssequenzen aus dem Yoga und Meridiandehnungen bringen Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Ein Flow aus dem ChiYoga, passend zur Jahreszeit, rundet das Programm ab. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Getränk. Mo, 15.4.24, 19 - 20 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5356

Eine Reise zu unseren Organen - Kommen Sie mit mir auf eine magische Klangreise durch den Körper. Wir besuchen alle unsere Organe. Verschiedene Klangschalen unterstützen Sie dabei. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke. Mo, 15.4.24, 20.15 - 21.15 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5257

Meditation & Übungen für die Seele - Eine praktische Vertiefung in die Meditation und Seelenübungen - Ein Abend, an dem wir gemeinsam die Grundlagen einer Meditationspraxis vertiefen. Ziel ist es, dass jeder Teilnehmer ganz praktisch und individuell die Übungen und Meditation zu Hause durchführen kann. Unter dem Begriff "Seelenübung" oder auch „Bewusstseinsübung“ genannt, gibt es eine Vielzahl von Übungen, die die unterschiedlichen Kräfte in der Seele, das Denken, das Fühlen und das Wollen ansprechen. Diese Grundkräfte werden gezielt gestärkt und entwickelt. Bitte eine Decke und Schreibzeug mitbringen. Fr, 19.4.24, 18.30 - 21.30 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: S. Stoll, Gebühr: 20,00 €, Kurs-Nr: WI5021

Familienforschung für Einsteiger - Die spannende "Reise" zu Ihren Vorfahren! - Dieser Kurs ist ideal für alle, die das Rätsel ihrer eigenen Herkunft lösen und in das faszinierende Hobby der Familienforschung eintauchen möchten. Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs verschafft Ihnen einen Überblick über traditionelle und moderne Methoden der Genealogie (Familienforschung). Sie erfahren zum Beispiel auch, wie Sie ihre eigene Ahnentafel/Ahnenliste erstellen und verwalten können. Als geprüfter Heraldiker (Herold) wird Ihnen der Kursleiter noch eine Einführung in die Welt der Heraldik (Wappen) geben. Was sollten Sie mitbringen? Ihre Neugier. Optional können Sie einen Laptop mit Windows 10/11, Ladekabel und Maus sowie Schreibmaterial mitbringen. Sa, 20.4.24, 9.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI4590

vhs Albstadt

Mathematik für Realschüler Intensivkurs/Prüfungsvorbereitungskurs (Themenbereiche 3 von 3) Birgit Maucher, 24607002

Dieser Kurs richtet sich an Schüler der 10. Klasse zur Vertiefung der Mathematikkenntnisse bzw. Prüfungsvorbereitung und beschäftigt sich intensiv mit Aufgaben aus den Themenbereichen:

- Diagramme, Dreisatz, Anteile
 - Preise, Preisbewegungen
 - Sparen, Zinsen, Zinseszins
 - Daten
 - Zufall und Wahrscheinlichkeit
- Termin: freitags, 14.00 - 17.15 Uhr

Beginn: Fr., 12.04.24
Dauer: 4 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 91,90
Mitzubringen: Mathebuch, Schreibmaterialien, Formelsammlung und Taschenrechner

**Walderlebnis für Kinder in den Ferien
(für Grundschul Kinder 8-12 Jahre)**

Katrin Grimm, 24600208
Termin: Do., 04.04.24, 10.00 - 14.30 Uhr
Ort: Parkplatz Heersberg Burgweg, 72459 Burgfelden
Gebühr: EUR 9,00
Mitzubringen: feste Schuhe, Regenkleidung, Zeckenschutz, Sitzkissen, Arbeitshandschuhe in deiner Kindergröße, ein Vesper und etwas zu Trinken

Excel 1 - Grundkurs

Joachim Wichmann
Teilnahmebescheinigungen sind inklusive, 24501212
Termin: dienstags und donnerstags, 17.30 - 19.45 Uhr
Beginn: 09.04.24
Dauer: 4 mal
Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 133,60

**Eine Lesung mit Axel Stöcker - Balduins Welträtsel
Bewusstsein und andere Welträtsel – eine Suche in Literatur, Wissenschaft und Philosophie**

Axel Stöcker, 24202000V
Termin: Sa., 13.04.24, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 15,00

Lohnabrechnung 1

Renate Gleichauf, Betriebswirtin, 24505004
Termin: dienstags, 17.30 - 20.00 Uhr
Beginn: Di., 16.04.24
Dauer: 4
Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
Gebühr: EUR 136,00

Next Gen Paintballers 12-18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Event Tag gegengezeichnet mitbringen
Gregor Stoppel, 24600203
Termin: So., 21.04.24, 13.00 - 18.00 Uhr
Ort: GS Outdoor, 72510 Stetten a.k.M
Gebühr: EUR 39,00
Mitzubringen: witterungsbeständige Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Wechselkleidung für die Heimfahrt, Getränk, Essen zum Grillen, mindestens eine Aufsichtsperson oder gerne auch Eltern um der Aufsichtspflicht nachzukommen

Wild kochen an der Feuerstelle (Wildbret) - selbst zubereiten

Stephan Kemper, ForstBW, 24930004
Termin: Sa., 11.05.24, 13.00 - 17.00 Uhr
Ort: Grillplatz Hossingen, Meßstetten
Gebühr: EUR 22,00

**Ein Kurs für Paare - Paar sein und bleiben
4 spannende Abende zu verschiedenen Themen**

Miriam Braunmüller, Paarcoachin, 24105003
Termin: freitags, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: Fr., 03.05.24

Dauer: 4 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 35,00

Workshop - Moderne Kunst

**Prächtige Fantasie auf Leinwand
Mal- und Spachteltechniken mit leuchtenden Acrylfarben**

Sabine Ulitzka, 24207008
Termin: Freitag, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 18.00 - 21.00 Uhr
Beginn: Fr., 03.05.24
Dauer: 2 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 40,00
Mitzubringen: Acrylfarbenflaschen 100 ml in den Grundfarben gelb, rot, blau, grün, braun und schwarz (bitte achten dass es reine klare kräftige Grundfarben sind, wir lernen mischen), eine Flasche weiss 200 ml, verschiedene Spachteln aus dem Mal- und Zeichenbedarf, und wer zu Hause hat, zusätzlich Spachteln aus dem Handwerksbereich.
1 x Leinwand 50cm x 100 cm
Wasserbecher / Lappen / Zewa wisch und weg
Mischpalette oder Pappdeckel
Zeitung zum abdecken des Malbereiches
1 Bleistift HB + 1 x 1 m langes dünnes Kordel, 1x 1 Reiszwecke
Schürze + super gute Laune

Anmeldung unter:
info@vhs-albstadt.de
0 74 31 / 1 34 35 - 0

Suchen Sie Sprachkurse?
Dann besuchen Sie unsere Homepage
www.vhs-albstadt.de



Kindertagespflege

Tagesmutter finden - Tagesmutter werden

Tagespflege kann den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben erleichtern, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Für interessierte Frauen, die einen Tagespflegeplatz suchen oder selbst anbieten möchten, wird am Montag, dem 15. April, von 10:00 bis 11:00 Uhr eine Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum (Zimmer 002 im Erdgeschoss) der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, angeboten. Anmeldungen sind bis zum 08. April per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wie finde ich die passende Tagesmutter? Was kostet eine Tagesmutter? Wie sieht es mit Rechten und Pflichten aus? Wie werde ich selbst Tagesmutter? Wer unterstützt mich? Antworten darauf gibt Ingrid Musen vom Jugendförderverein ZAK e.V. mit ausführlichen Informationen rund um das Thema Kindertagespflege.

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitssuchende Frauen eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie auf-

grund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Frauen#Mittendrin". Weitere Informationen dazu gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringen „Die Marte Meo Methode – Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen“

„Marte Meo“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet sinngemäß „Aus eigener Kraft“. Das Konzept der „Marte Meo – Methode“ im frühpädagogischen Einsatz wird praxisnah und videogestützt zur Entwicklungsförderung in Alltagssituationen vorgestellt. Im Vordergrund steht, Initiativen und Bedürfnisse der Kinder aufmerksam wahr zu nehmen und feinfühlig darauf zu reagieren. Das Handlungskonzept von „Marte Meo“ ist bestens geeignet, um eine gute und entwicklungsfördernde Interaktion mit Kindern zu unterstützen. In der pädagogischen Arbeit von Erzieher*innen stellt „Marte Meo“ eine große Bereicherung dar. Es ist auch ein gutes Instrument, um Eltern zu Entwicklungsprozessen ihrer Kinder zu beraten.

Am Samstag, 13. April 2024 von **10.00 bis 14.00 Uhr** (5 UE)
Kosten: 10,- € (für Mitglieder*innen kostenfrei)

Kreismedienzentrum Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen

Referentin: Ellen Noetzel, Marte Meo Tübingen conTAKT gGmbH
Fachberaterin/Supervisorin/Geschäftsführerin

Anmeldung unter: FrauenBegegnungsZentrum – Koordinierungsstelle für Kindertagespflege, **Tel.: 07571-681163** oder **mail: tageseltern@fbz-sigmaringen.de**

Benefizkonzert des Heeresmusikkops in Hechingen

Das Motto des rechtlichen Betreuungsvereins SKM Zollern lautet: Wo ein Mensch einem anderen hilft. Im Mittelpunkt der Arbeit des SKM-Zollern steht die Gewinnung, Begleitung, Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen in der rechtlichen Betreuungsarbeit. Um diese wertvolle Arbeit des SKM Zollern mit einem Benefizkonzert zu unterstützen, kommt am 10. April das Heeresmusikkorps Ulm mit seinem neuen Programm zum Frühjahrskonzert nach Hechingen in die Stadthalle Museum. Der Eintritt ist frei, um Spenden zugunsten der sozialen Arbeit des SKM wird gebeten. Im Foyer werden Getränke vor dem Konzert ab 18.30 Uhr und in der Pause angeboten. Saalöffnung mit freier Platzwahl ist ab 19 Uhr. Auf die hochkarätigen Darbietungen des sinfonischen Blasorchesters mit über 50 studierten Musikerinnen und Musikern darf man sich freuen.

Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Grundwasser: unsere wichtigste Trinkwasser-Ressource
Landwirtschaftliche Aktivitäten sind im Grundwasser deutlich messbar: die Belastungen gehen in den letzten Jahren langsamer zurück

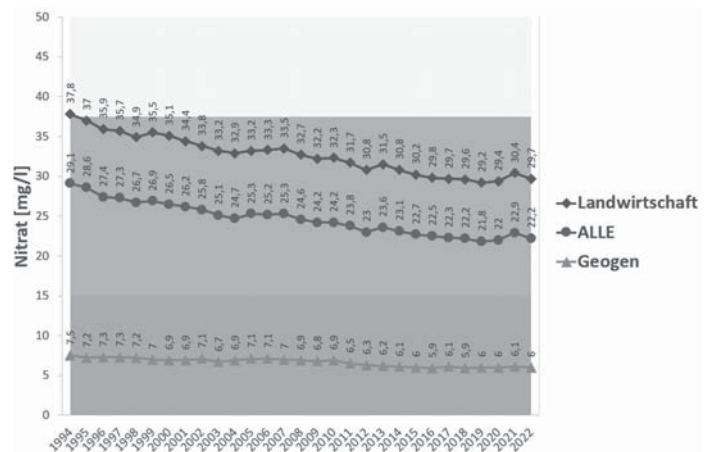
„Die Konzentrationen der im Grundwasser gemessenen Schadstoffe gehen seit vielen Jahren kontinuierlich zurück. Das ist eine gute Nachricht, denn 70 Prozent unseres Trinkwassers wird aus Grund- und Quellwasser gewonnen. Niemand möchte einen Cocktail aus Chemikalien trinken. Deshalb müssen wir

beim Schutz unseres Grundwassers am Ball bleiben“, so Dr. Ulrich Maurer, Präsident der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg anlässlich der Veröffentlichung des Berichtes zum „Grundwasser-Überwachungsprogramm – Ergebnisse 2022“ der LUBW.

Die LUBW analysiert jährlich die Daten aus dem Grundwassermessnetz für das vorangegangene Kalenderjahr. In jedem Bericht werden die Daten zur Grundwassermenge und Nitrat vorgestellt. Zusätzlich werden jährlich andere Schadstoffe in den Fokus der Analyse gestellt. Die Erstellung und Veröffentlichung des Berichtes benötigen je nach Analysen zwischen 8 und 14 Monate. Im Landesmessnetz Beschaffenheit der LUBW werden jährlich rund 120.000 bis 160.000 chemisch-physikalische Messwerte generiert.

Nitrat: immer noch Hauptschadstoff im Grundwasser, Werte rückläufig

Nach wie vor ist auch im Jahr 2022 Nitrat der Hauptschadstoff im Grundwasser: An rund 8 % der Messstellen im Land überschritt der Nitratgehalt den Schwellenwert der Grundwasserverordnung von 50 Milligramm pro Liter. In der langjährigen Entwicklung sind die Konzentrationen rückläufig. Seit Beginn der systematischen Messungen im Jahr 1994 hat die mittlere Nitratkonzentration im Landesmessnetz Beschaffenheit um rund 24 % abgenommen. In den letzten Jahren sind allerdings kaum noch Rückgänge zu verzeichnen.



Grafik zeigt: Entwicklung der mittleren Nitratkonzentrationen an:
 ◆ landwirtschaftlich beeinflussten Grundwassermessstellen,
 ● im gesamten Landesmessnetz,
 ▲ durch den Menschen wenig beeinflussten Grundwassermessstellen

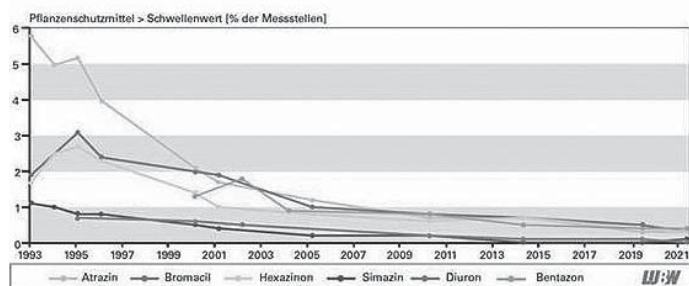
In Gebieten mit hoher Nitratbelastung werden in der Regel intensiv Ackerbau oder viele Sonderkulturen betrieben. Betroffen sind insbesondere Bereiche in der nördlichen und südlichen Oberrheinebene, Teile des Kraichgaus, der Neckarraum zwischen Stuttgart und Heilbronn sowie die Region Oberschwaben. Insgesamt werden rund 45 % der Landesfläche landwirtschaftlich genutzt. Auch an den landwirtschaftlich beeinflussten Messstellen sinken die mittleren Nitratkonzentrationen seit vielen Jahren.

Seit der Novellierung der Schutzgebiets- und Ausgleichsverordnung (SchALVO) im Jahr 2001 haben sowohl die absoluten Flächen als auch der prozentuale Anteil der hoch belasteten Sanierungsgebiete an der gesamten Fläche der Wasserschutzgebiete deutlich abgenommen. Die mittleren Nitratkonzentrationen sind seitdem in den Sanierungsgebieten um rund 14 %, in den Problemgebieten um 12 % sowie in den Normalgebieten um etwa 6 % zurückgegangen.

Pflanzenschutzmittel (PSM) – langlebig, aber größtenteils rückläufige

Der Schwellenwert für Pflanzenschutzmittel und deren Abbaustoffe (Metaboliten) wird inzwischen nur noch an 31 Messstellen überschritten, das sind 1,7 % der insgesamt im Jahr 2021 untersuchten 1.865 Messstellen. Das sind deutlich weniger als in früheren Jahren. Der Schwellenwert für Pflanzenschutzmittel liegt in der Grundwasserverordnung bei 0,1 Mikrogramm pro Liter Grundwasser.

Alleine für den Wirkstoff Atrazin wurde im Jahr 2001 der Schwellenwert noch an 39 Messstellen überschritten, das waren 1,5 % der zu diesem Zeitpunkt untersuchten 2.546 Messstellen. Im Jahr 2021 überschritt Atrazin nur noch an 5 der 1.865 Messstellen den Schwellenwert, das entspricht einem Anteil von 0,3 %. Atrazin wurde bereits in den 1990er Jahre verboten.



„Das Beispiel der Pflanzenschutzmittel macht deutlich, wie langlebig Grundwasserbelastungen sein können. Mehr als dreißig Jahre nach dem Verbot sind diese Stoffe noch messbar. Was immer wir heute an schwer abbaubaren Substanzen in unsere Böden eintragen, wird die Generation nach uns in ihrem Grundwasser vorfinden“, betont Maurer.

Daher seien Schutzmaßnahmen konsequent umzusetzen oder weiter zu verbessern. „Es gilt zu prüfen, ob die Befunde bereits bekannter Stoffe zurückgehen und ob bislang nicht untersuchte Substanzen die Grundwasserqualität gefährden oder nachteilige Veränderungen der Wasserbeschaffenheit herbeiführen können“, so Maurer.

Ein Beispiel für eine Gefahr jüngerer Zeit ist für das Grundwasser ist Trifluoressigsäure (TFA). TFA ist ein Abbauprodukt zahlreicher chemischer Erzeugnisse wie Kältemittel, Pharmaka und Pflanzenschutzmittel. Als Schadstoff für das Grundwasser ist es erst in den vergangenen Jahren in den Fokus gerückt und wurde im Vorjahresbericht „Grundwasser-Überwachungsprogramm – Ergebnisse 2021“ vorgestellt.

Hintergrundinformation

Qualitätssicherung, Plausibilisierung und Datenauswertung: Jährlich werden im Landesmessnetz Beschaffenheit der LUBW rund 120.000 bis 160.000 chemisch-physikalische Messwerte erhoben. Alle Messergebnisse werden auf ihre Plausibilität geprüft und nur plausible Messwerte für Auswertungen verwendet. Für Probenahme und Analytik werden von der LUBW größtenteils Dritte beauftragt.

Chemische Messwerte: Das Landesmessnetz Grundwasserbeschaffenheit besteht derzeit rund 1.900 Messstellen, welches sich aus 5 Teilmessnetzen (Routinemessnetzen) zusammensetzt. Es wird jährlich auf physikalisch-chemische Parameter untersucht. Die jährlichen chemischen Untersuchungsprogramme variieren. Sie sind so aufeinander abgestimmt, dass eine landesweite Zustandsbeschreibung für ausgewählte Parameter spätestens nach drei Jahren möglich ist.

Nitrat: Nitrat ist ein grundlegender Nährstoff für die Pflanzenernährung und -produktion. Grundwasser enthält von Natur aus wenig Nitrat. Durch den Einsatz großer Mengen stickstoffhaltiger Dünger in Landwirtschaft und Gartenbau reichert sich Nitrat im Boden an und gelangt in erhöhten Konzentrationen ins Grundwasser. Seit 1988 verpflichtet die Schutzgebiets- und Ausgleichsverordnung (SchALVO) die Landwirtinnen und Landwirte, in Wasserschutzgebieten die Flächen grundwasserschonend zu bewirtschaften. Die Landesregierung leistet entsprechende Ausgleichszahlungen für die daraus resultierenden wirtschaftlichen Nachteile.

Pflanzenschutzmittel (PSM) haben gemäß ihrem Anwendungszweck toxische Wirkung. Sie dürfen gemäß Pflanzenschutzgesetz (Gesetz zum Schutz der Kulturpflanzen) nur auf Freilandflächen angewendet werden, die landwirtschaftlich, gärtnerisch oder forstwirtschaftlich genutzt werden. Die Zulassung von PSM erfolgt durch das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL). Pflanzenschutzmittel werden in der Umwelt abgebaut und umgewandelt, sodass aus den ausgebrachten Wirkstoffen Metabolite entstehen. Bei der Bewertung werden relevante Metabolite (rM) und nicht relevante Metabolite (nrM) unterschieden. Relevante Metabolite haben eine definierte pestizide (Rest-) Aktivität und/oder ein pflanzenschutzrechtlich relevantes humantoxisches oder ökotoxisches Wirkungspotenzial.

Sicher in den Frühling starten – mit radspaß das Pedelec genießen

Mit dem Frühling erwacht auch die Begeisterung vieler Radfahrender, öfter aufs Fahrrad zu steigen. Gerade das Pedelec bringt neben dem Gefühl von Freiheit auch Herausforderungen. Für die sichere Fahrt auf dem eigenen Elektrofahrrad bietet der ADFC Fahrsicherheitstrainings namens „radspaß“ an. Hier können Sie ihre Fähigkeiten verbessern, Spaß beim Fahren erleben und ein gutes Gefühl für Ihr Pedelec entwickeln.

Der Umstieg auf ein neues e-Bike birgt seine Herausforderungen, da sich die Unterstützung mit Elektromotor von herkömmlichem Radfahren unterscheidet. Die Fahrsicherheitstrainings von radspaß - sicher e-biken helfen dabei, diesen Umstieg zu meistern. Teilnehmende können in den Kursen ihre Fahrtechnik und ihr Fahrverhalten verbessern. Unter Anleitung erfahrener Trainer*innen können bis zu acht Teilnehmende ihre Fähigkeiten im geschützten Raum verbessern. Das gemeinsame Lernen bringt dabei jede Menge Spaß auf dem Rad. Im April werden mehrere Trainings in **Fellbach auf dem Schulhof der Silcherschule** angeboten:

- Am Donnerstag, 4. April von 16:15 bis 20 Uhr
- Am Dienstag, 16. April von 16:15 bis 20 Uhr
- Am Dienstag, 30. April von 16:15 bis 20 Uhr

Von der Ergonomie über sicheres Bremsen bis hin zum Schulterblick werden die wichtigsten Elemente für den Straßenverkehr geübt. Bitte bringen Sie ihr eigenes Pedelec sowie passende Ausrüstung zum Training mit, einschließlich Helm, wetterfester Kleidung und Verpflegung. Die Teilnahmegebühr für das Pedelec-Training beträgt 35 € pro Person. Sie können Ihren Kurs individuell oder als Gruppe online buchen unter www.radspass.org

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e. V. (ADFC) vertritt bundesweit die Interessen der Alltags- und FreizeitradlerInnen. Der Verein hat mehr als 230.000 Mitglieder aller Altersstufen, davon über 28.000 in Baden-Württemberg. Mehr als 800 Aktive

in rund 65 Kreis- und Ortsverbänden im Land setzen sich ehrenamtlich im ADFC Baden-Württemberg ein.

Schwerpunkte des ADFC sind:

- Verkehrspolitik
- Verkehrspädagogik
- Technik, Sicherheit, Service
- Gesundheitsvorsorge
- Unfallprävention
- Radtourismus, Radreisen, Bett+Bike
- Verbraucherschutz
- Fahrraddiebstahlschutz

Für immer mehr Menschen in der Region Bodensee-Oberschwaben wird das Frühjahr zur Qual

AOK-Auswertung zeigt: Juckende Augen, eine laufende Nase und Halskratzen sind keine Seltenheit

Der Beginn des Frühjahrs hängt für viele Menschen gleichzeitig mit juckenden Augen, laufender Nase und Halskratzen zusammen. Der Pollenflug macht Allergikerinnen und Allergikern jedes Jahr aufs Neue das Leben schwer. Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, berichtet: „In den letzten Jahren ist die Anzahl der Menschen, die in der Region Bodensee-Oberschwaben an einer Pollenallergie leiden, gestiegen. Im Bodenseekreis waren 2018 noch 2.404 Menschen von einer Pollenallergie betroffen, 2022 hingegen 2.585. Im Landkreis Ravensburg ist die Zahl von 4.314 auf 4.590 gestiegen und im Landkreis Sigmaringen von 3.051 auf 3.062.“

Aufgrund der steigenden Temperaturen und des Klimawandels fliegen die Pollen inzwischen immer früher. Dieses Jahr sind die sogenannten Frühjahrsblüher schon im Winter aus dem Boden geschossen. „Es ist nicht unüblich, dass Allergikerinnen und Allergiker bereits früh im Jahr unter Beschwerden leiden“, so Markus Packmohr weiter. „Der Pollenkalender kann einen Flug von Haselnuss- und Erlenpollen schon im Januar ausweisen. Im März und April machen Birkenpollen Allergikern stark zu schaffen.“

Bei einer Pollenallergie reagiert das Immunsystem auf den Blütenstaub der Pflanzen. Die in Pollen enthaltenen Eiweiße werden beim Kontakt mit den Schleimhäuten freigesetzt. Bei Menschen mit einer Pollenallergie produziert das Immunsystem daraufhin Antikörper, welche entzündungsauslösende Stoffe wie beispielsweise Histamin bilden. Das Histamin sorgt für die typischen Symptome wie Juck- und Niesreiz sowie Halskratzen.

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr betont: „Die AOK-Auswertung zeigt nur die betroffenen Menschen auf, die tatsächlich in ärztlicher Behandlung waren. Die Anzahl dürfte deutlich höher sein, da viele Allergikerinnen und Allergiker ihre Medikamente rezeptfrei in der Apotheke kaufen und einnehmen.“

Wer an einer Pollenallergie leidet, sollte darauf achten, Wäsche nur in Innenräumen zu trocknen, getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer aufzubewahren und nach Regen gründlich zu lüften. Auch spezielle Pollenschutzgitter an den Fenstern können angebracht werden. Diese verhindern, dass Pollen in die Wohnräume gelangen.

Ein Allergietest beim Arzt klärt, welche Pollen genau Auslöser der Allergie sind. Vor allem bei akuten Beschwerden helfen Medikamente wie Antihistaminika. Sie wirken gegen Juckreiz und Hautausschlag, lindern Schwellungen der Schleimhäute und stoppen Niesattacken.

Weitere Informationen gibt es unter www.aok.de, Suche: Heuschnupfen

Saisonstart 2024: Lotti Karotti zieht ins Ravensburger Spieleland ein

Lotti Karotti – das neue Maskottchen

Kuschelig, frech und im ganzen Land bekannt: Lotti Karotti, der Hase aus dem gleichnamigen Ravensburger Kinderspiel zieht als neues Maskottchen in den Freizeitpark ein. Kleine und große Gäste können mit dem beliebten Hasen täglich am Lotti Karotti-Treff um 15:15 Uhr Erinnerungsfotos machen. Und auch der beliebte Familien-Freifallturm erstrahlt zukünftig im Design des Spiels. Lotti Karotti ist das meist verkaufte Kinderspiel der Marke Ravensburger und mittlerweile von Seattle bis Taiwan erhältlich. Egal ob als Funny Bunny, Bunny Hop oder Lotti Karotti – das Kinderspiel sorgt bei Kindern ab vier Jahren auf der ganzen Welt für fröhlich ausgelassene Spielerunden rund um den Hügel mit der Karotte. Zukünftig hüpfet das Häschen mit mindestens genauso viel Freude durch das Ravensburger Spieleland.

woom bike area: Auf der woom bike area können Kinder zwischen eineinhalb und fünf Jahren ab der Saison 2024 mit superleichten Lauf- und Fahrrädern über einen Übungsparcours flitzen. Um den Parcours zu befahren, stehen 20 woom Laufräder in zwei Größen sowie einige Fahrräder mit Pedalen zur Verfügung. Für die passende Sicherheit sorgen woom Fahrradhelme in unterschiedlichen Größen und Farben, die von Mitarbeitenden ausgegeben und an die Kinder angepasst werden. Und nach dem ganzen Bewegungsspaß freuen sich die kleinen Laufradheldinnen und Pedalritter über einen echten woom Radführerschein.

1. FC Heidenheim: Der Fußball-Bundesligist 1. FC Heidenheim 1846 ist neuer Kooperationspartner des Freizeitparks am Bodensee. Damit dominieren die Farben Rot und Blau im Fußballcourt, an der Torschussanlage und der Torwand. Klein und Groß, die in der Heidenheimer Voith-Arena ihrem Verein zugehören, schwingen zukünftig im Ravensburger Spieleland Familienblock die Fahnen. Außerdem ist der beliebte Themenpark Partner des Paule Bande, dem offiziellen Kids Club des FCH.

EnBW Energiewelt: In der erweiternden EnBW Energiewelt lernen Kinder ab der Saison 2024, neben der Wasserkraft auch noch weitere wichtige Energiegewinnungsformen kennen, wie die Windkraft oder Solarenergie. Dabei können kleine Gäste neben einem echten Staudamm ein Windrad oder ein Solarpanel genauer erkunden und für die nachhaltige Energieerzeugung nutzen. Drehen die kleinen Entdecker zum Beispiel an der Kurbel des Windrads, wird die gewonnene Energie im neuen Spielhaus gegenüber sichtbar. Und ein geöffnetes Solarpanel sorgt für Strom bei einer EnBW-Ladestation, über diese dann ein Spiel-Auto aufgeladen werden kann. So vermittelt die EnBW sowohl über Infotafel, als auch auf spielerische Weise, wie die nachhaltige Energiewelt der Zukunft aussieht.

Schwedenhäuschen im Feriendorf: Auf geht's nach Skandinavien! In sechs neuen Schwedenhäuschen können Familien traumhaft schlafen – stilecht wie im Hohen Norden! Direkt am See gelegen, fühlen sich Klein und Groß wie in Schweden. Die gemütlichen Holzhäuschen bieten mit einem Doppelbett, welches um ein Ausziehbett für Kinder erweitert werden kann, und einem Stockbett Platz für bis zu fünf Personen. Das thematisierte Bad verfügt über eine Dusche sowie ein WC. Ausgestattet mit einer Heizung und einer Klimaanlage fühlen Familien sich hier bei allen Temperaturen wohl. Die gemütliche Sitzgruppe mit Spieltisch sowie das Holzbänkchen auf der Veranda laden am Abend zum Verweilen ein.

Top Secret: Ab dem Sommer 2025 geht es auf die Jagd nach Mr. X: In über 50 Ländern bekannt und millionenfach verkauft: Scotland Yard, das Kultspiel aus den 90er Jahren erfreut auch heute noch die ganze Familie. Im Brettspiel geht es für die Detektive durch London auf die Jagd nach dem geheimnisvollen Mister X. Doch dieser ist für die Spürnasen nicht zu erkennen. Einziger Anhaltspunkt: seine Fahrscheine. Im Sommer 2025 erwacht das spannende Detektivspiel im Ravensburger Spieleland zum Leben. In einer so noch nie da gewesenen Fahrattraktion wird es abenteuerlich, fesselnd und vor allem interaktiv. Denn Klein und Groß werden selbst zu Scotland Yard und verfolgen den Unbekannten bei einer spannenden Reise durch die Hauptstadt Englands. Der neue Thrilling Hunt Ride wird auf der Fläche des jetzigen Billy Biber Alpin Raftings erstellt. Die Umbauarbeiten starten nach den baden-württembergischen Sommerferien. Eine Eröffnung der außergewöhnlichen Neuheit ist für Sommer 2025 geplant.

Die Sauna kann nur während der Wintermonate Oktober bis März genutzt werden!
10er-Karten können nur während der Personalanwesenheit oder bei Kursen genutzt werden!

Für weitere Informationen, Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich, per E-Mail oder per Telefon zur Verfügung:
Fitness- und Gesundheitszentrum Stetten a.k.M.
Europastraße 10
Telefon: 07573/9582260
E-Mail: info@fitness-stetten.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.tsv-stetten-akm.de
www.facebook.de/tsv.stetten.akm
www.fitness-stetten.de
www.facebook.de/fitness.stetten.akm

Vereine

TSV Stetten



Fussball

Die aktuellen Spieltage und Ergebnisse aller Mannschaften findet ihr unter folgendem QR-Code



Fitness- und Gesundheitszentrum

Öffnungszeiten

Ab April gelten wieder unsere Frühjahr/Sommer-Öffnungszeiten von April – September.

!!! NEU NEU NEU !!!

Ab 01. April wird die Öffnungszeit mit Zugangschip von 06:00 – 21:00 Uhr auf 06:00 – 22:00 Uhr erweitert!

Frühjahr / Sommer (April - September) Öffnungszeiten mit Zugangschip

Montag - Sonntag 06:00 Uhr - 22:00 Uhr
Das Studio muss um 22:00 Uhr verlassen werden!!

Öffnungszeiten mit Personalanwesenheit

	Vormittag:	Abend:
Montag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Dienstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Donnerstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Samstag:	Kein Personal	
Sonntag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Feiertage:	Kein Personal	

TC Stetten



Vorankündigung Tennisstammtisch

Am 11.04.2024 um 19 Uhr findet der letzte Tennisstammtisch im Tennisheim statt. Wir würden uns freuen, wenn wieder viele mit dabei sind. Eingeladen sind alle Damen, Herren, aktive und nicht aktive, passive und welche wo schon immer Tennis spielen wollten. Ihr müsst kein Mitglied im Tennisclub sein, um am Stammtisch teilzunehmen. Kommt einfach vorbei. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Schnupperkurs

Du bist Dir nicht sicher ob Tennis – dieses Spiel mit dem viel zu kleinen Ball und dem zu kurzen Schläger – etwas für Dich ist? Du möchtest dies gerne ausprobieren bzw. wieder damit beginnen?

Du möchtest Dich nicht sofort an den Verein binden?

Dann bist Du genau richtig beim Tennisclub Stetten!

Wir bieten Dir einen Schnupperkurs in der Tennishalle in Stetten an und erst danach entscheidest Du über eine künftige Mitgliedschaft.

Die Schnupperkure finden unter erfahrender Anleitung statt. 3 x 60 Minuten habt ihr Gelegenheit die Grundbegriffe zu erlernen. 3 bis 5 Teilnehmer spielen in einer Gruppe. Schläger und Bälle werden gestellt, geeignetes Schuhwerk müsst ihr selbst mitbringen. Termine: immer freitags

Ort: Tennishalle Stetten a.k.M.

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 25,00 EUR/Teilnehmer

Informationen u. Anmeldung bei: Thomas Ritter: 0162 / 791 7705

Training

An folgenden Tagen findet das Training unserer Mannschaften in der Tennishalle TC Stetten statt. Jede und Jeder ist herzlich Willkommen.

Montags

Kindertraining 17 – 18 Uhr
Jugendtraining 18 – 19 Uhr
Hobbytraining 19 – 20 Uhr

Dienstags

Herren 50 18 – 20 Uhr

Mittwochs

Kindertraining 16 – 18 Uhr

Damen 50 18 – 21 Uhr

Donnerstags

Herren 60 18 – 20 Uhr

Freitags

Jugendtraining 15 – 17 Uhr

Bei Fragen jeglicher Art wendet ihr euch an unseren Vorstand Michael Büttgen unter vorsitzender@tc-stetten-akm.de

Skiclub Stettenwww.scstetten.de**Fahrrad-Treff**

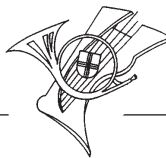
Auch außerhalb der Ski-Saison müssen wir uns fit halten! Deshalb treffen wir uns ab jetzt wieder mittwochs zum Radeln. Treffpunkt 18:30 Uhr am Friedhof.

Bockzunft Stetten**- Maskenrückgabe -**

Damit alle Böcke und Lämmlein an Ostern wieder im Stall sind, findet die Rückgabe der zunfteigenen Bockkostüme am Samstag, 30.03.2024, in der Zeit von 11 bis 13 Uhr, statt.

Wichtig: Die Bockjacken dürfen nicht chemisch gereinigt werden. Sollte eine Reinigung erforderlich sein, so kann dies bei der Abgabe vereinbart werden. Die Zunft veranlasst dann die fachgerechte Reinigung.

Die geliehenen, zunfteigenen Bockhosen und Bockpollover, bitte gewaschen mitbringen.

Feuerwehrkapelle 1806 e.V. Stetten

Wir wünschen allen ein schönes und ruhiges Osterfest.

17.04. Vorstandssitzung

Vorankündigung:

MITGLIEDERVERSAMMLUNG am 20.04.2024 im Gasthaus Krone in Frohnstetten um 20 Uhr FEUERWEHRKAPELLE 1806 e.V. STETTEN A.K.M.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht – Kassenprüfbericht
5. Bericht des Jugendleiters
6. Bericht des Dirigenten
7. Bericht des 1. Vorsitzenden
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen

10. Ehrungen

11. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Gerne sind passive Mitglieder und Ehrenmitglieder sowie Freunde, Gönner, Sponsoren und Interessierte an unserem Verein eingeladen.

30.04. Maibaumstellen

Förderverein Zukunft für Kinder in Afrika

Vorankündigung / Einladung zum Benefiz-Wanderevent im Schmeiental am Sonntag, 14.07.2024 zugunsten des Fördervereins „Zukunft für Kinder in Afrika“, Stetten a.k.M.

Kooperationspartner: Sportverein + Albverein Frohnstetten
Start und Zielpunkt der Wanderungen: Sportplatz Riederwäldle, Frohnstetten

Angeboten werden insgesamt 4 geführte Wanderungen mit je maximal 25 Teilnehmern

Große Wandertour 1 - Start um 8.30 Uhr auf dem Frohnstetter Sportplatz

Wanderstrecke: Frohnstetter Hütte mit Donefels und Wasserhöhle - Storzingen - Langer Felsen - Zupferfelsen - Huschental - Schmeiental Uferweg - Schneckenbuckel - Frohnstetten
21 Kilometer / 380 Höhenmeter /Wanderzeit: ca. 6 Stunden

Große Wandertour 2 - Start um 9:15 Uhr auf dem Frohnstetter Sportplatz mit identischer Streckenführung

Es sind 2 Verpflegungsstellen an der Frohnstetter Hütte und zwischen Storzingen und Oberschmeien vorgesehen

Kleine Wandertour 1 - Start um 10:00 Uhr auf dem Frohnstetter Sportplatz

Wanderstrecke: Frohnstetter Hütte mit Donefels und Wasserhöhle - Storzingen - Langer Felsen - Schneckenbuckel – Frohnstetten
12 Km / 350 Höhenmeter / Wanderzeit: ca. 3:30 Stunden

Kleine Wandertour 2 - Start um 10:45 Uhr auf dem Frohnstetter Sportplatz mit identischer Streckenführung

Hier ist eine Verpflegungsstelle an der Frohnstetter Hütte vorgesehen.

Es wird kein festes Startgeld o.ä. erhoben.

Spenden für den guten Zweck sind aber natürlich willkommen !
Nach Rückkehr von der Wanderung besteht die Gelegenheit sich beim parallel laufenden Sportfest des SV Frohnstetten zu stärken und den Tag noch in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen !

Bitte beachten: Beide Wanderstrecken verlaufen weitgehend auf Natur- und Waldwegen, die ab und zu auch etwas Trittsicherheit verlangen. Wanderstöcke können hilfreich sein
Anmeldungen sind ab sofort möglich bei Karl-Peter Neusch – Mail: kpp-neusch@t-online.de

Bitte angeben, bei welcher Wanderung ihr gerne dabei sein möchtet (mit Uhrzeit).

Worauf wartet ihr noch: Schnell anmelden und mitmachen Wandern und Gutes tun - wir sind dabei !

Freiw. Feuerwehr Stetten



Es findet folgender Übungstermin statt:

Abteilung Jugendfeuerwehr:

Mittwoch, 03.04.24, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr

Bitte um pünktliche und vollzählige Teilnahme!

a.D. Gemeinschaft Stetten



Die a.D. Gemeinschaft wird am Donnerstag, den **04.04.2024** um 17:30 Uhr im **Gasthaus Kreuz** einen Info-Abend durchführen. Wir laden dazu alle ehemaligen Soldaten und Soldatinnen der Bundeswehr, die in den Ruhestand versetzt worden sind, ein.

Budo-Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.



Einladung zur 6. ordentlichen Mitgliederversammlung

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner zur 6. Ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Diese findet statt am **Freitag, 03. Mai 2024 ab 19:30 Uhr im Soldatenfreizeitheim Haus Heuberg XXL**, Hardtstr. 48, 72510 Stetten a.k.M.

Die Agenda umfasst:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzender
3. Bericht der Kassenwartin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht der Schriftführerin
6. Bestimmung des Wahlleiters
7. Entlastung der gesamten Vorstandschaft
8. Neuwahlen:
 - a. Erster Vorsitzender
 - b. Schriftführer
9. Ausblick 2024
10. Verschiedenes / Anträge

Anträge zu Punkt 10 können bis spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich, gerne per WhatsApp oder E-Mail, an den 1. Vorsitzenden gerichtet werden:

1.vorstand@bujukai-oberes-donautal.de

Trainingszeiten Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle Mitglieder sowie Interessierte ab 16 Jahren zum Training ein:

jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Alten Grundschule in Frohnstetten (Schulstr. 10).

Ein Probetraining kann jederzeit unter:

info@bujukai-oberes-donautal.de vereinbart werden!

Was ist Bujukai?

Bujukai ist ein System, welches mehrere asiatische Kampfsportarten vereint. Im Training stehen vor allem Koordination, Gleichgewichtssinn, Vitalität und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Es geht nicht darum einen bestimmten Stil zu perfektionieren oder etwas zu kopieren. Stattdessen soll jeder seinen eigenen, persönlichen Stil entwickeln.

Durch die Vielfältigkeit der enthaltenen Kampfkünste ist für jeden etwas dabei. Jeder kann sich die Schwerpunkte selbst setzen und sich dadurch weiterentwickeln. Auch wer bereits mit einer anderen Kampfsportart angefangen hat, kann diese Kenntnisse und Fähigkeiten ins Bujukai integrieren.

Weitere Infos: www.bujukai-oberes-donautal.de

Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.



Wir freuen uns auf die nächste Runde
TischTennisFreunde Frohnstetten suchen Mitspieler

Die Mannschaft hat einen guten Zusammenhalt und das Training wird intensiv genutzt. Es fehlen weitere Mitspieler, um der Mannschaft Rückhalt zu geben. Deshalb brauchen wir dringend personelle Unterstützung, evtl. auch nur für den Trainingsbetrieb. Wer Freude an Bewegung und Teamgeist hat, ist herzlich willkommen, selbstverständlich auch Frauen.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr in der Hohenzollern-Halle in Frohnstetten.

Bei Fragen bitte anrufen unter 07573/9582168 Dieter Schuster, Mannschaftsführer, oder 07573/92252 Christiane Weber.

Christiane Weber
Vorstand TTFFe.V.

SV Frohnstetten 1912/49 e.V.



Veranstaltungshinweis / Vorankündigung Jubiläumsfest 10 Jahre AH Musik Reiß-Aus

10 Jahre unterhaltsame Blasmusik mit der der AH-Musik Reiß-Aus – dieses Jubiläum wollen wir am **Samstag, 27. April 2024** gebührend mit euch feiern.

Deshalb Termin heute schon vormerken !

Ort: Hohenzollernhalle Frohnstetten

Beginn: 19:30 Uhr / **Saalöffnung:** 18:30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Für beste Unterhaltung sorgt die AH-Musik Reiß-Aus.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen !

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Frohnstetten



albverein-frohnstetten.qpresenta.com

Osterbrunnen

Danke an alle, die uns Buchs, Thuja und Efeu zur Verfügung gestellt haben. Besonders bedanken wir uns bei allen Helferinnen und Helfern, die in vielen Stunden beim Kranzen und Auf-

bau mitgeholfen haben. Durch euer Unterstützung konnten wir auch dieses Jahr wieder einen schönen Osterbrunnen gestalten.

Mittwochstreff

Gleich nach Ostern treffen wir uns wieder am **Mittwoch, 3. April 2024**, wie gewohnt am Nachmittag ab 14.30 Uhr und am Abend ab 19.00 Uhr im "Alten Rathaus".

Wir freuen uns auf euch. Gäste sind immer willkommen.



Oster-Montags-Familien Wanderung

Familienaktion des Schwäbischen
Albvereins Frohnstetten **01. April 2024**

Zur diesjährigen Ostereiersuche treffen wir uns um 13.30 Uhr an der Hilb in Frohnstetten.

Die Streckenlänge wird ca. 3 km Länge betragen und ist weitestgehend kinderwagentauglich (Schotter / evtl. Wald-Weg)

Im Anschluss an die Wanderung erwarten uns, zurück an der Hilb, frische Waffeln und Kuchen.

Kostenbeitrag: 2€ / Kind; Mitglieder kostenlos

Zur Teilnahme muss man nicht Mitglied im Schwäbischen Albverein sein! Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Narrenverein Hilbenschlecker e.V. Frohnstetten



Sei dabei!

Egal ob aktives oder passives Mitglied!

Du hast Lust bei der Fasnet mitzuwirken? Du hast das Zeug zu einem richtigen Narr? Du hast Lust in einem Verein aktiv zu werden und neue Leute kennen zu lernen?

Dann werde doch Mitglied in unserer Narrenzunft!

Egal ob Brunnenfrau, Frohnstetter, Hilbenschlecker oder Gardemädchen.

Fülle einfach den Mitgliedsantrag auf unserer Homepage: <http://www.hilbenschlecker.de> aus und sende ihn bis zum 5. April per Post oder Mail unterschrieben an unseren Zunfmeister Hermann Löffler (loeffler-frohnstetten@t-online.de)

Schon gewusst?

Dieses Jahr findet das Maibaumstellen in Frohnstetten an der Hilb statt.

Dazu laden wir euch recht herzlich am 30.04.2024 um 18:00 Uhr an der Hilb ein.

Auf euer Kommen freuen sich die Hilbenschlecker und der Ortschaftsrat Frohnstetten.

HILBENSCHLECKER – HOI

SV Storzungen e.V.



Sammelaktion Bäckerei-Bons

Zum Stichtag 31. März 2024 sollten alle gesammelten Bäckerei-Bons bis spätestens 6. April 2024 bei Manfred Merz eingeworfen werden. Vielen Dank für eure Mithilfe.

Öffnungszeiten Sporthütte

Karfreitag, 29.03.2024 geschlossen

Samstag, 30.03.2024 ab 15.00 Uhr

mit Live-Übertragung Bundesliga

15.30 Uhr Bundesliga-Konferenz

18.30 Uhr Bayern München – Borussia Dortmund

Ostersonntag, 31.03.2024 geschlossen

Mittwoch, 03.04.2024 ab 14.30 Uhr Rentnertreff

ab 17.00 Uhr Feierabendhock

Sportschützenverein Glashütte 1964 e.V.



Wir wünschen allen unseren Freunden und Gönnern, Helfern und Mitgliedern sowie ihren Familien ein vor allem gesundes Osterfest.

Liebe Mitglieder, wir benötigen eure Mithilfe. Wofür?

Zum Arbeitseinsatz im und um das Schützenhaus herum!!!

Wann: am Samstag, 06. April 2024, Beginn: 08:30 Uhr.

Unser Schützenhaus, sowie die gesamte Anlage, muß mal wieder richtig auf "Vordermann" gebracht werden.

Für das leibliche Wohl wird natürlich auch gesorgt.

Euer Vorstand

Schießsport:

Die **Kreismeisterschaften 2024** in Konstanz und Singen sind bereits im vollen Gange. Wir wünschen allen unseren teilnehmenden Schützinnen und Schützen "Gut Schuß".

Training für die „Kugelschützen“ im Freien (hier KK/GK) und in der Halle (LG/LuPi):

Montags von **19:00 - 21:00 Uhr** für Erwachsene

Freitags von **19:00 - 22:00 Uhr** für Erwachsene

Sonntags von **10:00 - 12:00 Uhr** für Erwachsene



Bogentraining:

Die Bogentrainingssaison im Freien beginnt wieder ab Freitag, dem **05. April 2024**.

Für die Jugend: ab 18:00 bis 19:00 Uhr

Für Erwachsene: ab 19:00 bis 20:00 Uhr

Öffnungszeiten im Wirtschaftsbetrieb:

freitags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

sonntags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Samstagsstammtisch und Frühschoppen

Samstagsstammtisch jeweils von **17:00 bis ca. 20:00 Uhr**.

Jeder ist herzlich willkommen, der gerne in Glashütte ist und Freude an netten Gesprächen hat.

Der Sonntagmorgen mit Frühschoppen: **ab 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr**.

Vorankündigung:

Einladung zum **Kreisschützentag** des Schützenkreises 10 Heugau-Bodensee am Sonntag, den **28. April 2024** im Bürgerhaus von Anseltingen um **10:00 Uhr**.

<https://www.ssv-glashuette-1964.de/aktuelles/info/info-zum-corona-virus/>

38. THEATER DER KLJB STORZINGEN



D'r Pappadeckel

Lustspiel in 3 Akten von Maria Herth

Storzingen

Gemeindehaus Weckenstein

Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr


Eintritt: 8€

Ostersonntag: 31.03.24

Samstag: 06.04.24

Samstag: 13.04.24

Kindervorstellung: 30.03.24 14 Uhr

Vorbestellen: 07573/9583060 Fam. Hagg oder Theater.storzingen@gmx.de
oder  +491604014922

Jahrgang 1958

Wir treffen uns zu unserem alljährlichen Stammtisch.
Gründonnerstag, 28. März um 19:00 Uhr im Gasthaus Kreuz.

Wir freuen uns auf euer Kommen

Harald und Bernhard

Aus der Region

Haus der Natur

Beuron. Wanderung ins Finstertal.

Mittwoch, 3. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 02.04.)

Das Finstertal mit seinen Schluchtwäldern bietet im Sommer viel Schatten und angenehme Kühle. Im Frühjahr überrascht es hingegen mit den ersten farbenprächtigen Frühblüher und wenn man Glück hat, lässt sich auch der zinnoberröte Prachtbecherling, ein kleiner farbenfroher Pilz, links und rechts des Weges entdecken. Sofern die Witterung mitspielt, ist diese Wanderung als Rundweg konzipiert und dauert dann ca. 4 Stunden (ca. 12 km). Treffpunkt: Parkplatz an der L277 in Langenbrunn; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 2. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Beuron. Naturspaziergang im Donautal.

Freitag, 5. April, 15 Uhr (Anmeldung bis 04.04.)

Spazieren gehen, entspannen und Wissenswertes über den Naturraum erfahren. Das ist das Ziel der leichten, ca. zweistündigen Wanderung auf angenehm begehren Wegen. Mitten im Herzen des Durchbruchtales der Oberen Donau gibt es eine Vielzahl interessanter Themen, die vom Spazierweg aus erörtert werden können. Wie z.B. konnte es die heute so beschauliche Donau schaffen, das imposante Tal zu formen und welche besonderen Lebensräume mit ihren Bewohnern sind im Laufe der Zeit entstanden? Sicherlich gibt es beim Spaziergang Neues zu erfahren und den einen oder anderen Grund zum Staunen. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Felsenspringertour Nr. 6.

Samstag, 6. April

Große Donautalrunde mit vielen Aussichtspunkten, Ruinen und Höhlen. Von Beuron über den Soldatenfriedhof und die Kolbinger Höhle nach Fridingen und über Stiegelesfels, Jägerhaus und das Liebfrauental nach Beuron zurück. Wanderstrecke 20 km, 900 Höhenmeter. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Kreenheinstetten. Wanderung zu den Lenzenfelsen.

Sonntag, 7. April, 14 Uhr

Vom Geburtsort des bekannten Hofpredigers Abraham- a-Santa-Clara führt die Rundwanderung zur Ruine Lengenfels und zum Lenzenfelsen, einer der schönsten Aussichtspunkte der Gegend. Und zur Wagenburg wieder nach Kreenheinstetten. Dauer: ca. 4 Stunden; Wegstrecke: 10,5 km; Höhendifferenz 270 m. Treffpunkt: Parkplatz Festhalle Kreenheinstetten; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Erich Fischer, Tel. 07576/961793, mobil 0173-8256413, erich-f@web.de.

Pflanzentauschbörse an der Klostermauer in Beuron am 27. April

Jetzt anmelden, um Pflanzgut anzubieten

Vielfalt kann man säen, pflanzen - und tauschen. Denn geteilte Freude ist doppelte Freude. Heimlich, still und leise verschwanden und verschwinden in den Nutzgärten Gemüsearten und alte Sorten. Dagegen wollen wir etwas tun. Gemeinsam veranstalten das Naturschutzzentrum Obere Donau, die BODEG (Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal eG) und das Kloster Beuron am 27. April von 14 bis 18 Uhr eine Pflanzentauschbörse entlang der Klostermauer in Beuron.

Es besteht die Möglichkeit, bei der Pflanzentauschbörse eigenes Pflanzgut anzubieten. Jeder, der selbst Pflanzen zieht oder Saatgut alter Sorten vermehrt, kann bei der Pflanzentauschbörse überzählige Setzlinge und Sämereien verschenken, tauschen oder verkaufen. Eine Anmeldung hierfür ist beim Haus der Natur möglich, per Mail an info@nazoberedonau.de oder telefonisch unter 07466/92800.

Neben dem Angebot von Pflanzgut gibt es bei der Pflanzentauschbörse ein vielfältiges Programm. Mit Führungen durch den Wirtschaftsgarten des Klosters und den Kloster-Apfelgarten sowie allerhand Informations- und Mitmachangeboten für Groß und Klein, schaffen das Haus der Natur, die BODEG und die Klosterergärtnerei einen abwechslungsreichen Rahmen. Patrick Kaiser vom Genbänkle e.V. referiert in einem Vortrag zum Thema „Vielfalt säen – Zukunft ernten“, das Künstlerhepaar Gabriela Schwan und Rainer Müller-Tombrink regt mit einer Ausstellung entlang der Klostermauer zum Nachdenken über unser Verhältnis zur Natur an und ein Lehmbackofen sorgt für das leibliche Wohl. Das komplette Programm finden Sie unter www.nazoberedonau.de.

Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 14 Uhr

Großer Bücherflohmarkt in Albstadt-Ebingen

02. April bis 27. April 2024

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Es erwartet Sie wieder ein riesiges Angebot an Romanen, Krimis, Kinder- und Jugendbüchern, Sachbüchern, Zeitschriftenhefte und CDs zu günstigen Flohmarktpreisen. Eine Fundgrube für alle.

MineAlbstadt: Bauen, Spielen, Zukunft gestalten

02. April bis 05. April 2024, 10:00 bis 16:00 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Mit Hilfe der Software „Mintest“ bauen wir gemeinsam das Albstadt der Zukunft. Ab Klassenstufe 7.

Die Veranstaltung ist zweiteilig. Die zweite Veranstaltung findet vom 21. Mai bis 24. Mai 2024 statt.

GenerationPlus Digital: Für Einsteiger

Donnerstag, 04. April 2024, 09:30 bis 11:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Hier lernen Sie Ihr Smartphone/Tablet mit seinen Grundfunktionen sowie die Bedienung und erste Einstellungen kennen.

Spieleabend

Donnerstag, 04. April 2024, 18:30 bis 21:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

In geselliger Runde könnt ihr neue Spiele kennenlernen, Klassiker ganz neu erleben und eigene Lieblingsspiele weiterempfehlen.

Von 14 bis 99 Jahren.

Strategiespiele mit Miniaturen

Donnerstag, 04. April 2024, 18:30 bis 21:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Bei spannenden Strategiespielen mit aufwändig gestalteten Miniaturen lassen Hobby-Strategen historische Epochen wieder lebendig werden. Neugierige sind herzlich willkommen!

Leesebände

Mittwoch, 03. April 2024, 14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Mia und das Motzmöhrchen

Lauter Ärgerisse schon am frühen Morgen - Mia hat eine große Wut im Bauch. Ob Mias Kuschelfuchs deshalb wie eine Motzmöhre aussieht? Wie soll sie die Motzmöhre bloß wieder loswerden?

Von 5 bis 8 Jahren.

Eltern-Kind-Gaming-Day '24

Freitag, 05. April 2024, 14:00 bis 17:00 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Eine Vielzahl von Stationen lädt in den Räumen der Stadtbücherei dazu ein, verschiedenste Spiele und Hardware auszuprobieren. Hier lernt die ganze Familie die Faszination hinter dem Begriff „Gaming“ kennen. In Kooperation mit dem Kreismedienzentrum Zollernalbkreis.

Albstadt-Tailfingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 12 Uhr, 14.30 – 18 Uhr,

Mi, Do: 14.30 – 18 Uhr, Fr: 10 – 17 Uhr

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr: 14.30 – 17.30 Uhr

„Kettlebelltraining mit Michael“

Aufgrund des hohen Interesses am Kettlebell Training bieten wir einen 2. Kurs an

Das Training mit den Kettlebells ist sehr vielseitig und effizient und vor allem für absolut jeden geeignet. Es werden Ausdauer, Kraft, Kraftausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Der Kalorienverbrauch beim Training mit den Kettlebells ist sehr hoch, da die Übungen mit den Kettlebells mehrere Gelenke einbeziehen und ein Zusammenspiel mehrerer Muskelgruppen gleichzeitig erfordern.

Die Vorteile des Kettlebell Trainings sind also unter anderem:

- hoher Kalorienverbrauch.
- Du trainierst funktionell (perfekt für den Alltag)
- Du trainierst automatisch deine Bauchmuskeln und deinen Rumpf mit
- Platz und Zeit sparend, da Kettlebells fast überall einsetzbar sind.

Ort: Pfarrheim Don Bosco Schwenningen

Wann: immer **mittwochs, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr**

Start: **03.04.2024**

Mitzubringen: Matte, Sportschuhe, Handtuch u. etwas zu Trinken

Dauer: Schnupperkurs, 5 Abende

Kosten: 40 €

Teilnehmer: max. 10

Infos und Anmeldung: Michael Greber, Tel.: 0172/6437544, ab 16:00 Uhr oder per E-Mail: Michael_greber@web.de.

Ostern bei Campus Galli

An den Osterfeiertagen haben wir dieses Jahr ein besonderes Programm vorbereitet.

Bei verschiedenen Mitmachaktionen an unseren Werkstätten können Sie selbst kreativ werden und einzigartige Erinnerungstücke mit nach Hause nehmen: An der Weberei erlernen Sie beispielsweise das Nadelbinden, eine frühmittelalterliche, textile Technik, mit der Sie ein Armband anfertigen können. Und an der Drechslerei können Sie dem dort gedrechselten Holzei den letzten Schliff geben. Diese Familienveranstaltung bietet aber auch Mitmachgelegenheiten für die Kleinen, darunter ein Suchspiel auf dem Gelände. Bei Lichtermacher Ralf Doms kann auch die eigene (Oster-)Kerze gezogen werden und unsere erst kürzlich geborenen Lämmchen freuen sich über ihre ersten Besucher. Am Sonntag erhellet ein Osterfeuer am Marktplatz die Atmosphäre.

SAISONERÖFFNUNG:

Am Ostersonntag, den 30. März, nimmt die Klosterbaustelle wieder ihren Betrieb auf und die mittelalterliche Welt erwacht zu neuem Leben. Über den Winter hat sich auf der Baustelle einiges getan, und auch an unserer modernen Infrastruktur ist viel Neues zu sehen. Am Sonntag und Montag (Achtung! nicht am Samstag!) gibt es mit unserem Oster-Programm schon früh in der Saison ein erstes Highlight.

Erleben Sie ein abwechslungsreiches Osterwochenende auf der Klosterbaustelle Campus Galli und tauchen Sie ein in eine Welt voller Geschichte, Tradition und Gemeinschaft!

Osterspaß im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck warten am Ostersonntag und am Ostermontag spannende Aktivitäten auf die ganze Familie. Am Ostersonntag kann man in die traditionelle Kunst des Eierfärbens eintauchen und kunstvolle Ostereier nach altem Brauch gestalten. Am Ostermontag stehen traditionelle Osterspiele wie Eierlauf und Eierwerfen sowie kreative Bastelstationen für Groß und Klein auf dem Programm. Darüber hinaus wartet niedlicher "Osterhasen"-Nachwuchs auf Streicheleinheiten. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen gesorgt. Auch in der Osterwoche ist einiges geboten: siehe unter www.freilichtmuseum-neuhausen.de. Kinder bis 10 Jahre haben freien Eintritt. Das Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck hat jeweils von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

Aktuelles aus dem K3

Karaoke und Rudelsingen im K3

Am 05.04.2024 ab 17:00 Uhr geht's im K3 wieder hoch her.

Jung und Alt sind herzlich eingeladen, sich auf der Bühne in Karaoke zu versuchen oder vom Zuschauerraum aus, die Sänger und Sängerinnen zu unterstützen. So kann aus einem reinen Karaoke-Abend, bei dem klassischerweise nur auf der Bühne gesungen wird, ein tolles Gemeinschaftserlebnis im Rudelsingen entstehen. Welche der beiden Varianten gewählt wird, bestimmen jeweils die Sänger*innen, die am Mikro auf der Bühne stehen.

Eines ist jedenfalls garantiert: ein hoher Spaßfaktor für die ganze Familie!

Der Eintritt ist frei aber das K3 freut sich natürlich sehr über Ihre Spenden.

Freitag, 05.04.2024, 17:00 Uhr, Einlass ab 16:30 Uhr

Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

ALLE SAGEN "WIR MÜSSEN REDEN!" - Keine Frage. - Die Frage ist, wie?

demoSlam im K3 in Winterlingen

Am Sonntag, 07.04.2024 startet um 19:00 Uhr die erste öffentliche demoSlam-Präsentation mit Austausch im K3 in Winterlingen.

In Gesprächen mit Andersdenkenden stoßen wir schnell an unsere Grenzen. (Politische) Streitgespräche bei Familienessen, unter Freunden oder am Stammtisch enden nach erschöpfenden Debatten oft erfolglos und nicht selten mit Frust und Resignation. Mit dem "demoSlam-Format für Verständigung" wollen wir auf diese gesellschaftliche Herausforderung reagieren und eine neue Veranstaltungsreihe in unserem Veranstaltungsprogramm fest etablieren. Der demoSlam bietet Raum und das Handwerkszeug, um sich mal anders über gesellschaftliche Themen austauschen zu können: persönlich und alltagsnah, kreativ und unterhaltsam und vor allen Dingen fair.

demoSlam ist ein Dialogformat für kontroverse Themen. Es bringt Menschen mit unterschiedlichen Ansichten zusammen. Die Veranstaltung wird gefördert von der Allianz für Beteiligung e. V.

In einem 2-tägigen Workshop vermitteln die demoSlam-Trainer*innen den Teilnehmenden die geeigneten Kompetenzen, um Andersartigkeit aushalten und Konfliktfähigkeit neu lernen zu können. Die Teilnehmenden lernen, miteinander nicht einverstanden zu sein, die/den Andere*n jedoch als Gegenüber anstatt als Gegner*in wahrzunehmen. Ziel dabei ist nicht, die/den Andere*n zu überzeugen, sondern die eigene Meinung so zu verpacken, dass das Gegenüber neugierig wird, WARUM Du so denkst.

Es werden im Verlauf des Workshops Paare gebildet, die am Sonntag, 07.04.2024 ab 19:00 Uhr zum Abschluss des Workshops gemeinsam auf der Bühne stehen und vor dem interessierten Publikum gemeinsam ihre kontroversen Themen präsentieren - sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten.

Im Anschluss an die unterhaltsamen Präsentationen tauscht sich jedes Paar mit dem Publikum aus, und das Publikum erhält Gelegenheit, die eigene Meinungen zum Thema danebenzustellen. So entsteht ein Mosaik der unterschiedlichen Ansichten in unserer Gesellschaft.

Öffentliche Präsentation und Austausch: Sonntag, 07.04.2024 um 19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr; Reservierung erwünscht unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

Anzeigen