



Stetten

aktuell



Mitteilungen der Gemeinde Stetten am kalten Markt mit den Ortsteilen Frohnstetten, Glashütte, Nusplingen und Storzingen

Ausgabe Nr. 14

Donnerstag, 4. April 2024

1,60 € / Monat

38. THEATER DER KLJB STORZINGEN



D'r Pappadeckel

Lustspiel in 3 Akten von Maria Herth

Storzingen

Gemeindehaus Weckenstein

Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr

Eintritt: 8€

Samstag: 06.04.24

Samstag: 13.04.24

Vorbestellen: 07573/9583060 Fam. Hagg oder Theater.storzingen@gmx.de
oder +491604014922

Inhalt

	Seite		Seite
Amtliches	1-6	Bundeswehr	8
Notrufe	2	Gebrauchtwarenbörse	
Öffnungszeiten	3-4	Kirchliches	8-11
Standesamt	6	Landwirtschaft	
Jubilare	6	Das Forstamt informiert ...	11
Stellenbörse		Verschiedenes	11-18
Aktuelles	6	Vereine	18-22
Landratsamt informiert	7	Aktuelles a. d. Region	22-25
Kreisabfallwirtschaft		Anzeigen	
Schulen	7-8		

Herausgeber

Bürgermeisteramt Stetten am kalten Markt
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:
Bürgermeister Lehn

Druck: Druckerei H. Schönebeck GmbH
Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 92 39-0, Fax 0 75 75 / 92 39-29
e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Krankenpflege / Soziale Dienste

Pflegewohnpark Viertel4

Schwenninger Straße 45, 72510 Stetten a.k.M., Tel. 07573-957910
Ansprechpartnerin: Frau Kerin Höldrich

Sozialstation St. Heimerad – Mo. und Do. 8-12:30 Mauritiusplatz 16, Tel. 07573 9585737 – Di/Mi/Fr. 8-16 Uhr
Stockacher Str. 26-1, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/920600-0,
Fax: 07575/920600-19, www.sozialstation-messkirch.de

Rufbereitschaft rund um die Uhr

Hilfe für Familien - Familienwerk Sölden

Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de
www.familienwerk-soelden.de

DRK Sozialstation – Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Haushaltshilfen, Nachbarschaftshilfen

Rund um die Uhr: Tel. 0171/2875065
Geschäftsstelle: Tel. 07571/7423-26

Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -

Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. 4044997
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. 2541

AMEOS Mobile Pflege Winterlingen

Hermann-Frey-Straße 28, 72474 Winterlingen, Tel. 07434-9377444
Ansprechpartnerin: Fr. Denise Mati

Sanitätsdienstl. Bereitschaft der Bundeswehr

Rufnummer: 0800 - 9 72 63 78

Notrufe

Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr	1 12
Krankentransport	1 92 22
Polizei Notruf	1 10
Polizeiposten Stetten	8 15 oder 8 16
Erdgasversorgung: FairEnergie GmbH	
Störungsmeldungen	Tel. 0 71 21 / 5 82-32 22
Wasserversorgung:	
Albstadtwerke-Störungsdienst	Tel. 07432/160-3800

Ärzte

NOTFALLDIENSTNUMMER

Telefon 11 61 17

für den hausärztlichen Notfalldienst

Notfalldienstzeiten:

Mo./Di./Do./Fr. 18.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Mi. 12.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Sa./So./Feiertag 08.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Bei einer **technische Panne** der Weitervermittlung wenden Sie sich bitte unter 1 92 22 an die Leitstelle.

Bei schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen rufen Sie bitte direkt den Notruf 112

Zahnarzt

Notfalldienst an Wochenende und Feiertagen zu erfragen unter:
Telefon 0761/120 120 00. Zahnärztliche **Notfallsprechstunden** jeweils von **10.00 - 11.00 und 16.00 - 17.00 Uhr.**

Tierarzt

Samstag/Sonntag, 06./07.04.2024

Janeta Dabruck, Sigmaringen, Bittelschießer Str. 7
Tel.: 075 71 / 1 36 54

Samstag, 06.04.2024

Dr. med. Vet. Andrea Metzger, Mühlstraße 41, 72479 Straßberg
Samstagssprechstunde nach Terminvereinbarung 12 - 14 Uhr

Apotheken Bereitschaftsdienst

Samstag, 06.04.2024 ab 8.30 Uhr

Langenwand-Apotheke Tailfingen

Stadionplatz 14
72461 Albstadt (Tailfingen)
Tel. 07432 - 62 24
www.LawApo.de

Sonntag, 07.04.2024 ab 8.30 Uhr

Markt-Apotheke Albstadt

Adlerstr. 27
72461 Albstadt (Tailfingen)
Tel. 07432 - 49 65
www.markt-apotheke-albstadt.de

AKTUELLE SERVICESEITE

Regelmäßige Öffnungszeiten, Termine und Behördensprechtage

Öffnungszeiten

Rathaus Stetten am kalten Markt

Montag bis Mittwoch 8.15 - 12.15 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 18.30 Uhr
 Freitag 8.15 - 12.15 Uhr
 Tel. 0 75 73 / 9515-0, Fax 0 75 73 / 95 15-55,
 www.stetten-akm.de, E-Mail: post@stetten-akm.de

Ortsverwaltung Frohnstetten

Ortsvorsteher Hr. Tomaselli
 Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
 Tel. 95 46 63, E-Mail: alfio-tomaselli@gmx.de

Recyclinghof

Betreuer: Herr Hans Eichbaum, Herr Ottmar Straub
 Tel.+ Fax: 95 82 81

Öffnungszeiten

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
 Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
 Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Für Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:
 Lidia Kaplanek, Gebührenveranlagung, Tel. 07571/102-6609,
 Fax 102-6699, E-Mail: Lidia.Kaplanek@LRASIG.DE

Kreismülledeponie in Ringgenbach (bei Meßkirch)

Montag 08.30 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Dienstag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr
 Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 17.00 Uhr
 Samstag 08.00 - 12.00 Uhr
 Letzter Einlass 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Polizeiposten Stetten am kalten Markt

Telefonisch erreichbar
 Montag - Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr
 Freitag von 07:30 - 16:00 Uhr
 Tel.: 815 oder 816. Bei planbaren Anliegen wird um vorherige
 Terminvereinbarung gebeten.
 Durchgehend besetzt: PR Sigmaringen Tel. 07571/104 220

Postagentur Stetten am kalten Markt

Europastraße 1, Tel. 92 69 36
 Montag - Freitag 8.30 - 12.15 Uhr, nachm. 14.00 - 18.30 Uhr
 Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Tierkörperbeseitigungsanstalt Orsingen

Tel. 0 77 74 / 9 33 90



Hallenbad
Stetten am kalten Markt

Öffnungszeiten

Mittwoch	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Donnerstag	18:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Freitag	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Allgem. Schwimmen
Samstag	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Sonntag	08:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Allgem. Schwimmen

Tel. 0 75 73 / 5 04 - 1 07 20

Erwachsene: 2,20 €

Ermäßigt: 1,00 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Bundeswehr-Angehörige und Bundeswehr-Familienangehörige

Erwachsene: 1,40 €

Ermäßigt: 0,70 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Die Preise gelten pro Tag.

Schwimmausbildung mit der DLRG

Donnerstag:

18.00 - 20.00 Uhr Rettungsschwimmer-Training

Freitag:

15.00 - 16.00 Uhr Schwimmkurs

16.15 - 17.45 Uhr Training für Kinder und Jugendliche

Termine

Abfuhr Gelber Sack

Freitag, 05.04.2024 in der Gesamtgemeinde

BIO-Abfuhr

Donnerstag, 11.04.2024 in der Gesamtgemeinde

Bitte stellen Sie die Bio-Tonne bis spätestens 06:00 Uhr raus!

Sprechtage

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Öffnungszeiten:

vormittags Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr

nachmittags Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Telefon: 07572/7137 -368 oder -372 oder -431

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Finanzamt Sigmaringen

Tel. Nr. 07571/101-0

Montag bis Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Geschäftsstelle Leopoldplatz 1, Sigmaringen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr

Mo, Di, Mi 13.00-16.00 Uhr

Do 13.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich unter 07571/74520

Weisser Ring e.V.

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen - Tel. 0151/55164829

Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 07571/7301-60

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Anmeldung: Tel. 07571/7301-0

E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Anmeldung: Tel. 07571/7301-50

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft, sowie nach der Geburt, bei familiären und finanziellen Problemen oder zu staatlichen Leistungen.

Tel. 075714/7301-41

E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de



Kirchliche Sozialstation im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

www.caritas-pflegenetz.de, info@caritas-pflegenetz.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung, Betreuungsgruppe, Hausnotruf, Rufbereitschaft

Sozialstation Thomas Geiselhart

72488 Sigmaringen | Leopoldplatz 1 | Tel. 07571/72997-0

Sozialstation St. Elisabeth

88630 Pfullendorf | Überlinger Straße 1 | Tel. 07552/92896-70

Sozialstation St. Heimerad

88605 Meßkirch | Stockacher Straße 26/1 | Tel. 07575/920600-0

Sozialstation St. Martin

72501 Gammertingen | Hohenzollernstr. 9 | Tel. 07574/9320833-0

Schwangerschaftsberatungsstelle "donum vitae"

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB, bei familiären und finanziellen Problemen während der Schwangerschaft. Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,

Tel. 07571/749717, e-mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de

Familiengesundheitszentrum - guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen
"Familie am Start"

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571/102-4209

www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Sigmaringen

In der Vorstadt 2 (Eingang Burgstraße 2-4), 72488 Sigmaringen

Telefonische Terminvereinbarung: 07571 5787

E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de, www.efl-sigmaringen.de

Beratung HIV/AIDS und andere übertragbare Infektionen

Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen, donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert unter der Tel. 07571/102-6401 vergeben.

Beratungsangebote/Beratungsstellen: MARIABERG von Mensch zu Mensch

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sigmaringen

Telefon 07571/7486-0.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen

Haus der Sozialen Dienste,

Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

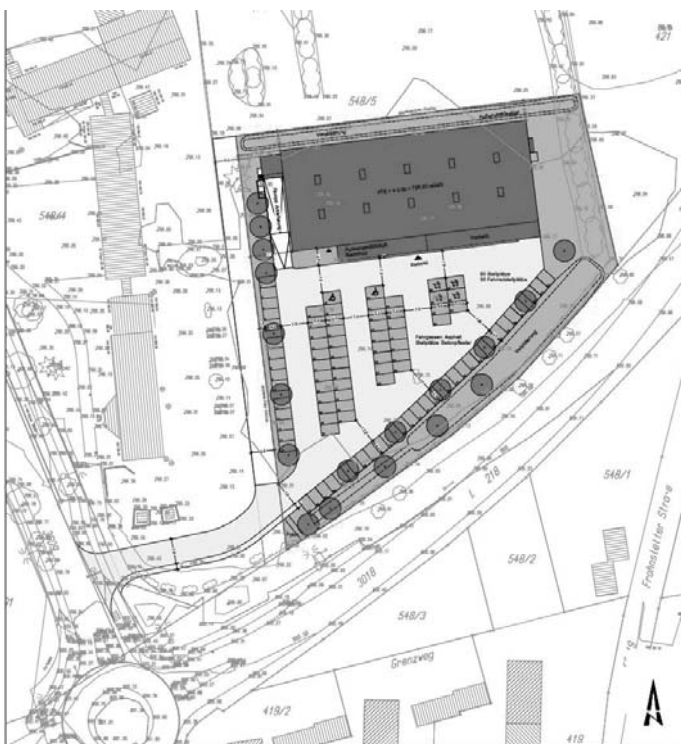
Amtliches

Bauantrag für Lebensmittelvollsortimenter abgegeben

Am vergangenen Donnerstag gab Hans Schneider, Mitgesellschafter der Firma KONZEPTBAU Bauträger- und Internationale Immobilien GmbH aus Kaufbeuren, welcher als Bauherr den künftigen REWE-Lebensmittelvollsortimenter am Stettener Ortsrand errichten wird, bei Bürgermeister Maik Lehn im Rathaus ab.



Nachdem das Änderungsverfahren für den Flächennutzungsplan sowie das Bebauungsplanverfahren nach langem hin und her mit den Landesbehörden abgeschlossen werden konnte, konnte nun der Bauantrag eingereicht und somit das Bauantragsverfahren gestartet werden. Am vorgenannten Datum wurde auch der Bauantrag beim Landratsamt Sigmaringen als Genehmigungsbehörde eingereicht.



In den kommenden Wochen wird das Baugrundstück mit den erforderlichen Wasser- und Abwasserhausanschlüssen versorgt, sodass nach Erteilung der Baugenehmigung mit dem Neubau des Lebensmittelvollsortimenters begonnen werden kann.



Die Bauherrschaft hofft nun, dass bis Ende des Jahres 2024 der Rohbau sowie das Dach auf dem Gebäude errichtet sein wird, sodass dann über die Wintermonate der Innenausbau vollzogen und dann der REWE-Markt im Frühjahr/Frühsummer 2025 eröffnet werden kann.

Dr. med. Simeon Gäßler wird neuer Hausarzt in Stetten a.k.M.

Zum 1. Juli 2024 wird Herr Dr. med. Simeon Gäßler aus Sigmaringen als weiterer Hausarzt in Stetten am kalten Markt praktizieren und hierdurch die hausärztliche Versorgung sichern.



Dr. med. Simeon Gäßler (stehend) steigt zum 1. Juli 2024 in die Praxis von Peter Apfelbacher ein.

Herr Dr. med. Gäßler ist aktuell als Oberstabsarzt am Bundeswehrkrankenhaus in Ulm tätig und wird im Juni 2024 seinen Facharzt für Allgemeinmedizin mit der Zusatzbezeichnung Rettungsmedizin absolvieren.

Zum 1. Juli 2024 wird er in die Praxis von Peter Apfelbacher in der Stettener Lagerstraße 10a einsteigen, welche dann zum 1. Oktober 2024 in die Praxisgemeinschaft „Peter Apfelbacher und Dr. med. Simeon Gäßler GbR“ umfirmiert wird.

Bürgermeister Maik Lehn sowie der Gemeinderat freuen sich, dass die Praxis von Peter Apfelbacher durch den Eintritt von Dr. med. Simeon Gäßler gestärkt wird und wünschen dieser für die Zukunft alles erdenklich Gute.

Standesamt

Geburten:

Elia Vincenzo

Eltern: Lisa-Marie und Alfio Tomaselli,
Sonnenstraße 16, Stetten am kalten Markt - Frohnstetten

Ella und Leni

Eltern: Melanie und Philipp Löffler,
Heubergstraße 20, Stetten am kalten Markt

Jubilare



Sonntag, 7. April

Herr Johann Löffler, Sigmaringer Straße 25,
Stetten am kalten Markt - Frohnstetten 100 Jahre

Sonntag, 7. April

Frau Edith Dümeland, Nusplinger Straße 22,
Stetten am kalten Markt 90 Jahre

Einwohnerschaft und Gemeindeverwaltung gratulieren herzlich.



Ende amtlicher Teil

Redaktionsschluss

Für Mitteilungen und Vereinsnachrichten

ist jeweils am Montag um 10.00 Uhr im Rathaus.
Mitteilungen und Vereinsnachrichten können über
Fax: 07573/9515-55 oder über die E-Mail Adresse:
amtsblatt@stetten-akm.de eingereicht werden.

Private **Anzeigen** können im Rathaus nur schriftlich entgegen-
genommen werden o. bei der Druckerei Schönebeck GmbH,
Meßkirch, E-Mail: info@schoenebeck-druck.de
Tel. 0 75 75 / 92 39-0 o. per Fax 92 39-29.

Aktuell

Voranzeige

Trenn Dich!!! Endlich!!!



DRK-Altkleider- Straßensammlung 2024

Samstag, 20. April 2024

Wir verkaufen Ihre Kleiderspende an ein
Verwertungsunternehmen.
Ihre Sachspende wird so für uns zur Geldspende.
**Als ortsansässige Hilfsorganisation
verwenden wir den Erlös ausschließlich
hier vor Ort.**

Fragen: Telefon 07573/ 92 65 59
kleiderspende.drk-heuberg-donaual.de



Ortsverein Heuberg – Donaual

Das Rote Kreuz in Beuron, Frohnstetten, Glashütte, Hausen i.T.,
Langenbrunn, Neidingen, Nusplingen, Schwenningen, Stetten a.k.M.,
Storzigen, Thiergarten

Altkleidersäcke können im Rathaus im Einwohnermeldeamt
Zimmer E1 abgeholt werden.



Donnerstag

25

April

Stetten am kalten Markt

Alemannenhalle

Jahnstraße 5

14:30 - 19:30 Uhr



blsp.stetten.drk-heuberg-donaual.de



Bitte online Termin reservieren:
www.blutspende.de

SPENDE
BLUT 
BEIM ROTEN KREUZ

Damit auch
morgen das
Angebot so
groß bleibt



Einkaufen in Stetten

Das Landratsamt informiert

Johann Nieß übernimmt das Ehrenamt als Kreisbehindertenbeauftragter

Johann Nieß ist von Landrätin Stefanie Bürkle zum 1. April 2024 zum ehrenamtlichen Kreisbehindertenbeauftragten für den Landkreis Sigmaringen bestellt worden. „Wir freuen uns sehr, dass wir dieses wertvolle Ehrenamt nach längerer Vakanz wieder besetzen konnten“, sagte Bürkle. „Aufgrund seiner beruflichen und persönlichen Erfahrungen bringt Herr Nieß das erforderliche Gespür für die besondere Situation und die individuellen Bedarfe von Menschen mit Behinderung mit.“

Johann Nieß ist selbst schwerbehindert und hat über viele Jahre Tätigkeiten im ambulant betreuten Wohnen sowie im Bereich der Schul- und Arbeitsbegleitungen von Menschen mit Assistenzbedarf übernommen. „Mir ist bewusst, dass viele Menschen mit Behinderung die kleinen Hürden des Alltags oft als riesig und unüberwindbar wahrnehmen“, sagt er. „Die Mithilfe bei der Überwindung dieser Hürden und die Dankbarkeit, die man dafür erfährt, ist für mich die größte Motivation.“ Sein Ziel sei es, mit Menschen mit Behinderungen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Der Kreisbehindertenbeauftragte setzt sich mit der dafür nötigen Empathie für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet zunächst zwei **Telefonsprechstunden** an: am **Donnerstag, 18. April**, und am **Donnerstag, 16. Mai**, jeweils von **16 bis 18 Uhr**. Zu diesen Zeiten ist Johann Nieß unter der Telefonnummer 0160/98406198 erreichbar. Wünschen sich die Anfragenden ein persönliches Gespräch in den Räumen des Landratsamt Sigmaringen, können diese nach Bedarf vereinbart werden.

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte jederzeit Anliegen per Post (Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen) und per E-Mail (kbb@landkreis-sig.de) entgegen.



Landrätin Stefanie Bürkle überreicht dem neuen Kreisbehindertenbeauftragten Johann Nieß seine Bestellsurkunde.

Workshop rund ums Pedelec

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landkreises Sigmaringen bietet am Freitag, 5. April, einen Workshop für Pedelec-Fahrer an. Dieser findet von 14 bis 18 Uhr am Landratsamt, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen, statt. Als Kooperationspartner mit dabei sind das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg, der Kreisverband Sigmaringen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) das Projekt „Radspaß – sicher e-biken“ und der Radladen Sattelfest aus Engelswies. An verschiedenen Stationen informieren sie über rechtliche Aspekte rund ums Pedelec, über Erste Hilfe nach Fahrradunfällen sowie über die technischen Besonderheiten des Pedelecs. Als vierte Station kommt ein Fahrtechnikparcours hinzu. Die Teilnahme an jeder Station dauert etwa 60 Minuten.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich bis Donnerstag, 4. April, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen. Der Workshop findet bei jeder Witterung statt. Für die praktischen Übungen sollten das eigene Pedelec, ein eigener Fahrradhelm sowie feste Schuhe mitgebracht werden.

Schulen

WIR TUN WAS!

Für unsere Kinder, unsere Schule, unsere Zukunft.



FREUNDE DES SCHULZENTRUMS
STETTEN AM KALTEN MARKT E.V.

WÜNSCHE, ANTRÄGE
UND KONTAKT:
Schulsekretariat:
Tel.: 07573 - 95 19 10

Schulsozialarbeit am Schulzentrum Stetten a.k.M.

Julian Märkle
Telefon: 07573-951922
Mobil: 0177/9772717
j.maerkle@marienberg.de
Gesprächstermine nach Vereinbarung



Schulzentrum Stetten am kalten Markt Gemeinschaftsschule

Mittagstisch in der Schulmensa

Speiseplan vom 15.04.2024 – 18.04.2024

Montag, 15.04.2024

Menülinie 1: Indischer Linsendal mit frischem Gemüse (Eintopf aus Linsen, Blumenkohl, Karotten und Kokosmilch)
Menülinie 3: Cordon bleu (Geflügel), Bratensoße, Leipziger Allerlei
Beilagen: Reis/Wedges
Dessert: Bio-Obst

Dienstag, 16.04.2024

Menülinie 1: Putenbruststreifen in milder Tomaten-Kräuter-Soße, Eisbergsalat

Menülinie 2: Tortelli (Ricotta-Spinatfüllung), Basilikumsoße, Eisbergsalat

Beilagen: Bio-Gabelspaghetti/Kartoffelpüree

Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen

Dessert: Hausgemachter Mangoquark mit Kokosraspel

Mittwoch, 17.04.2024

Menülinie 1: Veganes Paprika-Champignonragout mit Fofu, Blattsalat

Menülinie 3: Köttbullar (Schwedische Hackfleischbällchen, Schwein) Rahmsauce, Preiselbeeren, Bio-Erbsengemüse

Beilagen: Vollkornreis/Bio-Salzkartoffeln

Dessert: Bio-Kirschjoghurt

Donnerstag, 18.04.2024

Menülinie 1: Bio-Bandnudeln mit Räucherlachs-Zucchini-Soße, Karottensalat

Menülinie 2: Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Tomatensoße, Karottensalat

Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen

Dessert: Obstsalat

Diese Gerichte können Sie, wenn Sie sich für die Internetbestellung angemeldet haben, unter www.vinzenz-service.de (über die Homepage - "Essen online Quicklink") bis Mittwoch, 10.04.2024, 12.00 Uhr, bestellen.

Außerdem gibt es immer Flammkuchen und verschiedene Pizzaschnitten, die an den Mensatagen (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) im Schulsekretariat jeweils bis 9.15 Uhr bestellt werden können.

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der "Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Kirchliches



Evangelische Kirchengemeinde

Stetten am kalten Markt



72510 Stetten a.k.M., Guldenbergstraße 1
Tel.: 07573/5304, E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Gottesdienste/Veranstaltungen:

Sonntag, 7. April 2024 (Quasimodogeniti)
10:00 Uhr Gottesdienst (mit Präd. Elfriede Müller)

Montag, 8. April 2024
15:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
Evang. Gemeindehaus, Stetten

Mittwoch, 10. April 2024
9:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
Evang. Gemeindehaus, Stetten
16:00 Uhr Konfi-Unterricht
Evang. Gemeindehaus

Sonntag, 14. April 2024 (Misericordias Domini)
10:00 Uhr Gottesdienst (mit Präd. Regina Gratius)
Evang. Kirche

Evang. Kirche, Stetten Sprechzeiten Pfarrbüro
Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr
Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr
Pfarramtssekretärin: Regina Gratius

Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.
Telefon: 07573/5304
E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten Pfarrer Schelle:
nach telefonischer Terminvereinbarung
Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten
Pfarrer: Samuel Schelle
Telefon: 07573/5304
oder in dringenden Fällen 0151 20203374
E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

Telefonseelsorge:
(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111
Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de
E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Bundeswehr

Schießwarnung Nr. 15/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) finden zu folgenden Zeiten Schießen statt:

- Mo 08.04.2024 kein Schießen
- Di 09.04.2024 kein Schießen
- Mi 10.04.2024 kein Schießen
- Do 11.04.2024 kein Schießen
- Fr 12.04.2024 kein Schießen
- Sa 13.04.2024 kein Schießen
- So 14.04.2024 kein Schießen

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

"VORSICHT BLINDGÄNGER"

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz HEUBERG.

Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Wochenspruch

Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten.

1. Petrus 1,3

**Ökumenische
Nachrichten****Ökumenischer Förderverein
- Nachbarschaftshilfe -**

Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. Nr.: 4044997
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. Nr.: 2541

**Eltern-Kind-Gruppe**

Montag, 8. April 2024, 15:00 Uhr
im Evang. Gemeindehaus, Stetten

Die KRABELGRUPPE



Mittwoch, 10. April 2024, 9:30 Uhr
Treffen der Krabbelgruppe im Evang. Gemeindehaus, Stetten

**Frauenfrühstück**

Am Freitag, den 5. April 2024, um 9.00 Uhr treffen wir uns in der Hilde und Eugenie Beil Stiftung. Alle interessierten Frauen aus der gesamten Gemeinde sind dazu herzlich eingeladen. Rückfragen an A. Froitzheim, Tel. 07573 610.
Das Leitungsteam freut sich auf Ihr Kommen.



STETTEN A.K.M.
SCHWENNINGEN
FRÖHNSTETTEN
HEINSTETTEN
HARTHEIM
STORZINGEN

**SEELSORGEEINHEIT
HEUBERG ST. BARBARA**

Gottesdienstordnung 04.04. – 14.04.2024

Donnerstag, 04.04.

Hartheim 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 07.04.**zweiter Sonntag der Osterzeit
WEISSER SONNTAG**

Diasporaopfer der Erstkommunikanten

L1: Apg 4,32-35

L2: 1 Joh 5,1-6

Schwenningen 10:00 Uhr feierliche Erstkommunion mitgestaltet durch den Kirchenchor und die Gitarrengruppe.

Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 09.04.

Heinstetten 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 10.04.

Nusplingen 08:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 11.04.

Schwenningen 10:30 Uhr Schüलगottesdienst der Grundschule

Samstag, 13.04.

Heinstetten 15:30 Uhr Diamantene Hochzeit des Ehepaares Ingrid und Richard Wagner

Schwenningen 17:00 Uhr Dankandacht

Sonntag, 14.04.**dritter Sonntag der Osterzeit**

L1: Apg 3,12a.13-15.17-19

L2: 1 Joh 2,1-5a

Heinstetten 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Stetten a.k.M. 10:00 Uhr feierliche Erstkommunion mitgestaltet durch den Gospelchor

Schwenningen 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Gebetskreise**Kirche Schwenningen:**

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr

Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr

Ab 31.03. um 18:30 Uhr Sommerzeit

Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer

Jeden Sonntag um 18.30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:**Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:**Homepage: www.se-heuberg.de**Pfarrer Markus Manter**

☎ 07573/2215

markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser

☎ 07573/2215

paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater ☎ 0173 9860199 melden.

Diakon Michael Adelbert

☎ 07573/2215

michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater ☎ 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

☎ 07573/2215

Pfarrsekretärinnen: Marion Tuerk und Sandrina Becker

✉ Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Ministranten-/Jugendarbeit:

ACHTUNG neue Gruppeneinteilung!!!



in der Woche vom 01.04.2024 – 07.04.2024

Gruppe 1

Lisa Straub-Riedler, Albert Straub, Lucy Bauer, Linda Graf und David Hotz



in der Woche vom 08.04.2024 – 14.04.2024

Gruppe 2

Anna Schwochow, Jaron und Jonathan Dreher, Dana Barisic, Tom Buck

Dreher	Adrian
Durler	Lena
Ficarra	Clarice
Förster	Alisha
Gruber	Jonas
Gulde	Mattis
Hagg	Benny
Hahn	Bruno
Jung	Luisa
Klatt	Amy
Klüber	Aaron
Melcher	Maximilian
Mogg	Laura
Mroczkowski	Maximilian
Peter	Ben
Peter	Nico
Pleichinger	Pauline
Schulz	Leonard
Steeger	Ben
Steinborn	Lilli
Straub	Hanna
Waizenegger	Jannik
Weimer	Franziska
Wiest	Finn

Informationen und Veranstaltungen

Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgendem Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Erstkommunion 2024

Zur Erstkommunion aus Schwenningen, Hartheim und Heinstetten gehen am 07. April 2024 folgende Kinder:

Bauer	Laura
Beck	Lenja
Braun	Fabio
Biener	Luca
Chiarenza	Elina
Gleichauf	Leon
Habermann	David
Knobel	Hanno
Löffler	Jonathan
Löffler	Paul
Mauz	Leni
Schlude	Lena
Schwarz	Gabriel
Schwarz	Lilith
Schwarz	Ruby
Simmuteit	Pia
Steidle	Lucy

Erstkommunion 2024

Zur Erstkommunion aus Frohnstetten, Storzingen, Stetten a.k.M. mit Nusplingen und Glashütte gehen am 14. April 2024 folgende Kinder:

Aoudjehout	Nour El Houda
Beck	Finn
Braun	Isabell

Erstkommunion 2024

Am **Mittwoch, 10. April 2024** findet um **15:30 Uhr** in der **Pfarrkirche St. Mauritius** die **Generalprobe** für die **Erstkommunionkinder aus Frohnstetten, Storzingen und Stetten a.k.M. mit Nusplingen und Glashütte** statt.

Ministranten Heinstetten



Foto: Liesa Müller

Auch dieses Jahr durften wir, die Oberministranten aus Heinstetten, einen Mittag voller Spiel und Spaß für die Kommunionkinder aus den Gemeinden Heinstetten, Hartheim und Schwenningen organisieren. Am Samstag, den 23.03., konnten wir einige Stunden zusammen im Pfarrsaal in Heinstetten verbringen, um gemeinsam Spiele zu spielen und somit den ersten Kontakt zwischen den Ministranten und den Kommunionkindern herzustellen. In Kennenlernspielen und einem spannenden Quiz rund um das Thema Ministrieren konnten die Kinder aus den drei Gemeinden uns und unsere Tätigkeiten spielerisch kennenlernen und Fragen stellen.

Auch hatten sie die Möglichkeit, sich gegenseitig auszutauschen, Gemeinschaft bei den Spielen und beim Essen zu erleben und auch nochmals mit der Gitarrengruppe aus Heinstetten ihre Lieder für die anstehende Kommunion zu üben.

Rundum lässt sich wohl sagen, dass wir einen wirklich schönen Mittag mit euch, den Kommunionkindern, hatten und uns über jeden und jede freuen, die sich unserer Ministrantengruppen anschließt.

Eure Heinstetter Oberministranten

Taufe

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist **am Sonntag, 21.04.2024 um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Jakobus in Hartheim.**

Das Taufgespräch findet am Montag, 08.04.2024 um 17.00 Uhr im Pfarrhaus in Stetten a.k.M. statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.

Vielen Dank.

Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat April, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Forst

Forstrevier Stetten a.k.M.

Förster Daniel Sauter erreichen sie telefonisch unter:

07573-1095 oder 0173-3020729

bzw. per mail unter: daniel.sauter@lrasig.de

Verschiedenes

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen.

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 08. April 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen.** Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Der Lern- und Jobpatenverein (efbz-sig.de) sucht neue Lern- und Jobpaten/innen.

Um was geht es? Seit über 13 Jahren begleiten Ehrenamtliche junge Menschen zwischen 13 und 20 Jahren beim Erreichen eines Schulabschlusses und beim Übergang in den Beruf. Die Paten sind dabei Lebensberater, Brückenbauer, Türöffner und Vertraute. Die Ehrenamtlichen unterstützen die jungen Menschen an Schulen im ganzen Landkreis. Nach wie vor ist der Verein auf der Suche nach weiteren Ehrenamtlichen. Mit ihrem Engagement unterstützen die Patinnen und Paten junge Menschen, auf Wunsch auch Geflüchtete, aus ihrer Gemeinde oder Nachbargemeinde in einer sehr wichtigen Phase ihres Lebens. Spezielle Bildungskompetenzen sind für dieses Ehrenamt nicht erforderlich. Der Landkreis Sigmaringen unterstützt den Verein mit der pädagogischen Fachkraft, die jederzeit professionell zur Seite steht. Sie berät, informiert und fängt auf, wo Bedarf ist. Zusätzlich zu den Schulen hält sie regelmäßig Kontakt zu allen Kooperationspartnern. Darüber hinaus können die Ehrenamtlichen auf ein Netzwerk aus Fachkräften und ehrenamtlichen Helfern zurückgreifen.

Sie möchten sich engagieren? Schauen Sie rein unter www.efbz-sig.de oder lernen Sie aktive Lern- und Jobpaten im Rahmen der nächsten Betriebsbesichtigung am 16.04.2024 kennen. Die traditionelle jährliche Betriebsbesichtigung findet dieses Jahr bei Firma Bix in Meißkirch statt.

Melden Sie sich bei Interesse bitte **bis spätestens 12.04.2024** unter karl.hermann@web.de bzw. 0151 70130249 an. Informationen rund um den Verein können Sie bei der 1. Vereinsvorsitzenden Margitta Vlieckx unter m.vlieckx@me.com oder 0151/58788703 erhalten.

Regionalverband Bodensee-Oberschwaben

Öffentliche Bekanntmachung über die Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Fortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben – Gebiet der Landkreise Ravensburg, Bodensee und Sigmaringen – Regionale Infrastruktur – Teilregionalplan Energie (Kap. 4.2)

gemäß § 9 Absatz 2 des Raumordnungsgesetzes (ROG) in der Fassung vom 22. Dezember 2008 (BGBl. I S. 2986), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 22. März 2023 (BGBl. 2023 I Nr. 88) in Verbindung mit § 12 Absatz 3 des Landesplanungsgesetzes (LplG) in der Fassung vom 10. Juli 2003 (GBl. S. 385), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 7. Februar 2023 (GBl. S. 26, 42).

Die Verbandsversammlung des Regionalverbands Bodensee-Oberschwaben hat am 8. Dezember 2023 in öffentlicher Sitzung den Entwurf zur Fortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben – Regionale Infrastruktur – Teilregionalplan Energie (Kap. 4.2) sowie Änderungen an anderen Plankapiteln (1.1 Allgemeine Grundsätze zur Entwicklung der Region, 3.1-3.3 Regionale Freiraumstruktur (Regionale Grünzüge und Grünzäsuren, Gebiete für besondere Nutzungen im Freiraum, Gebiete zur Sicherung von Wasservorkommen)) beschlossen.

Der Planentwurf samt Begründung und Umweltbericht können **vom 29. Januar 2024 bis einschließlich 29. März 2024** zur kostenlosen Einsichtnahme für jedermann im Internet unter www.rvbo-energie.de Rubrik Anhörung eingesehen und abgerufen werden.

Zusätzlich bestehen für jedermann folgende kostenlose Zugangsmöglichkeiten. Die Unterlagen liegen bei folgenden Stellen während der Sprechzeiten aus:

Regionalverband Bodensee-Oberschwaben

Hirschgraben 2, 88214 Ravensburg

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9.00-12.00 Uhr; Montag bis Donnerstag 14.00-16.00 Uhr; sowie nach Terminvereinbarung

Landratsamt Bodenseekreis

Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen, Raum Z 501

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr; Donnerstag 14.00-17.00 Uhr

Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Infothek

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 8.30-12.00 Uhr; Dienstag 7.30-16.00 Uhr; Donnerstag 7:30 – 18:00 Uhr

Landratsamt Ravensburg

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg, Bau- und Umweltamt, 2. Stock, Raum 233

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr; Montag bis Mittwoch 13:30 bis 15:30 Uhr, Donnerstag 13.30-17.30 Uhr

Zu dem Planentwurf, dessen Begründung und dem Umweltbericht kann jedermann gegenüber dem Regionalverband Bodensee-Oberschwaben **bis spätestens 29. März 2024** Stellung nehmen. Die Stellungnahme soll elektronisch über das Beteiligungsportal unter <https://beteiligung-regionalplan.de/Bodensee-Oberschwaben> oder per E-Mail an beteiligung@rvbo.de abgegeben werden. Sie kann auch schriftlich oder zur Niederschrift abgegeben werden. Nach Ablauf dieser Frist sind alle Stellungnahmen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen (§ 9 Abs. 2 Satz 4 Nr. 3 ROG). Stellungnahmen der Umwelt- und Naturschutzvereinigungen sind nach Ablauf dieser Frist ebenfalls ausgeschlossen.

Der Regionalverband Bodensee-Oberschwaben prüft die vorgebrachten Stellungnahmen und teilt das Ergebnis der Prüfung den Absendern mit. Haben mehr als 50 Personen Stellungnahmen mit im Wesentlichen gleichem Inhalt abgegeben, kann die Mitteilung des Ergebnisses der Prüfung dadurch ersetzt werden, dass Einsicht in das Ergebnis beim Regionalverband oder einem Landkreis der Region während der Sprechzeiten ermöglicht wird. Darauf wird gegebenenfalls durch öffentliche Bekanntmachung hingewiesen.

Personenbezogene Daten werden in diesem Verfahren zur Teilfortschreibung des Regionalplans Bodensee-Oberschwaben zur Erfüllung einer in der Zuständigkeit des Regionalverbands Bodensee-Oberschwaben liegenden öffentlichen Aufgabe unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) sowie des Landesdatenschutzgesetzes (LDSG) entsprechend der Datenschutzerklärung des Regionalverbandes Bodensee-Oberschwaben <https://www.rvbo.de/Datenschutz> verarbeitet. Die Datenverarbeitung kann auch zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erfolgen. Die Rechtsgrundlagen hierfür sind § 4 LDSG i.V.m. Artikel 6 Abs. 1 lit e) DS-GVO sowie Artikel 6 Abs. 1 lit c) DS-GVO. Die Datenschutzerklärung enthält nähere Informationen zum Auskunftsrecht, zum Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, zum Recht auf Widerspruch und Beschwerde. Sie liegt auch bei den zur Einsicht bereitgehaltenen Unterlagen aus.

Ravensburg, 17. Januar 2024
Kugler, Verbandsvorsitzender

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ WORDKURS

Die Automation der Texterstellung und -gestaltung hat in MS WORD ein hohes Niveau erreicht. Gleichsam in wenigen Schritten können Sie Ihren Text gliedern, neu anordnen, beliebig ergänzen und erweitern und nachfolgend ein Inhaltsverzeichnis generieren. Weiterführend kann längerer Sachtext mit einem Index-Verzeichnis ausgestattet werden, der gleich dem Inhaltsverzeichnis ständig aktualisiert werden kann.

In diesem Modul lernen Sie mit diesen Assistenten zu arbeiten und einen ersten Blick in die VBA-Programmierung zu werfen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Gliederungsebenen
- Ebenen und Reihenfolgen
- Verzeichnis und Index
- Linienwerkzeug
- Formularfelder
- Makro-Rekorder
- VBA

BITTE BEACHTEN!

Diese Veranstaltung findet in den Räumen des Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen statt.

Termine: 09.04. u. 11.04.2024, jeweils von 09:30-12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14, Sigmaringen

Preis: 145 Euro zzgl. MwSt.

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.innovationscampus-sigmaringen.de**

+++ Microsoft Office 365: Microsoft Teams – das Universalwerkzeug

Arbeiten mit digitalen Kollaborationstools stellt uns vor ganz neue Fragen und Herausforderungen: viele Aufgaben müssen unter neuen Vorzeichen erledigt werden. Aus dem Home-Office, mit Video-Konferenzen, mit geteilten Dokumenten. Mit Microsoft 365 (oder Office 365) haben Sie für all diese Vorgehensweisen ein gutes Werkzeug in der Hand. Doch was genau kann man damit tun? Wo sind die Daten? Wie läuft es mit den Zugriffsrechten? Und wie behält man den Überblick über Aufgaben? All diese Fragen werden in diesem Online-Kurs geklärt. Es ist ein Live-Online-Seminar. Das heißt es findet live statt, Ihre individuellen Fragen werden bearbeitet.

Microsoft Teams - das Universalwerkzeug - Klare Kommunikation und klare Strukturen im Team.

- Erste Schritte: Teams erstellen und Berechtigungen verwalten
- Kommunikation: Chat - persönlich und in der Gruppe
- Struktur: Kanäle erstellen
- Dokumentation: Dateien sauber abgelegt

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: Online

Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.innovationscampus-sigmaringen.de**

+++ Microsoft Office 365: Share Point und OneDrive – Dokumentenlenkung

SharePoint und OneDrive - Dokumentenlenkung - Dokumente organisieren und gemeinsam bearbeiten

- Grundsätzlich: welche Ablage wofür?
- Erste Schritte: Erstellen, hochladen, freigeben
- Gemeinsam bearbeiten und kommentieren
- Mich benachrichtigen und Versionen verwalten

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

Termin: Freitag, 12.04.2024, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: Online

Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung unter:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

+++ Microsoft Office 365: Virtuelle Besprechungen in MS Teams

Virtuelle Besprechung in MS Teams - Video-Schalten organisieren, vor- und nachbereiten

- Planen und einladen via Outlook
- Spontane Besprechung und "virtuelle Kaffeeküche"
- Wohin mit Agenda und Protokoll?
- Microsoft Whiteboard und OneNote nutzen

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

Termin: Freitag, 19.04.2024, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: Online

Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung unter:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

+++ Microsoft Office 365: Aufgabenmanagement mit To-Do und Planner

Die Dinge geregelt kriegen:

- Der Aufgabenüberblick in Microsoft To-Do
- Planner: der Überblick für Projekt- und Gruppenaufgaben
- Gemeinsam arbeiten mit geteilten Boards und Listen
- Planner als Teil von Teams einsetzen

Termin: Mittwoch, 24.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: Online

Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung unter:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

+++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry Pi ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik. Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den Micro-Computer als Cloudserver ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin.

Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de möglich.

Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozent: Stephan Gäbler, Stadt Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen,

Marie-Curie-Str. 20

Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 10.4.24 bis 20.4.24

Alle Kurse und Anmeldung auf

www.akademie-laucherttal.de

WINTERLINGEN: Anmeldung: Gerda Muche 07434 279-91 oder akademie@winterlingen.de

Yoga & Freie Atemschule - zertifizierter Präventionskurs

nach § 20 SGB V - Yoga ist ein Übungsweg mit dem Ziel, durch eine aktive Bewusstseinsarbeit das Entwicklungspotential und die Schöpferkräfte des Menschen anzusprechen und die Selbstkraft zu stärken. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die Yoga kennen lernen wollen, als auch an fortgeschrittene TeilnehmerInnen. Einen weiteren Schwerpunkt im Kurs bildet die Freie Atemschule. Häufig ist die Atmung durch Schonhaltungen, psychische Spannungszustände oder durch eine körperliche Erkrankung gebunden oder fixiert. Man kann oftmals "einfach nicht richtig durchatmen". Mit Hilfe von Yogaübungen wird der Atem in seiner freien und heilsamen Dimension gefördert. Eine Meditation oder Seelenübung rundet eine Übungsstunde ab. Im Zentrum der Kurse steht die "Praktische Spiritualität", das bedeutet eine praktische und soziale Anwendung der Inhalte des Yoga im Leben. Bitte Yogamatte, Kissen, Decke und warme Socken mitbringen. (Anteilige) Kostenübernahme durch KV möglich. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mi, ab 10.4.24, 20 - 21.30 Uhr, 8 Termine, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: S. Stoll, Gebühr: 120,00 €, Kurs-Nr: WI5205

"schwanger + fit" - zertifizierter Präventionskurs nach § 20

SGB V - Diese Kursstunde bietet dir neben leichten Konditionseinheiten und Beckenbodentraining Übungen aus der klassischen Schwangerschaftsgymnastik zum Erhalt von Kraft und Beweglichkeit. So beugst du Beschwerden wie Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Beckenbodenschwäche und Wassereinlagerungen vor. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft senkt außerdem das Risiko, an Schwangerschaftsdiabetes zu erkranken und macht dich einfach glücklich :-). Ab der 12. SSW kannst du teilnehmen, sofern dein Schwangerschafts-

verlauf dies zulässt und du dich wohl fühlst. Winterlingen, Hebammenpraxis, Leitung: A. Rieber, Gebühr: 116,00 €, Do, ab 11.4.24, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4050 und Fr, ab 12.4.24, 9.15 - 10.15 Uhr, 8 Termine, Kurs-Nr: WI4051

SMARTPHONE-Kurs (Android) - Mit Android-Smartphones können Sie weit mehr als nur herkömmlich telefonieren und SMS verschicken. Sie haben die Möglichkeit zu fotografieren, Videotelefonate zu führen und sogar Ihren Gesprächspartner dabei zu sehen. Zudem werden Messenger-Apps wie WhatsApp kurz vorgestellt, und es wird auf die Bedeutung von Virenschutzprogrammen eingegangen. Sa, 13.4.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI1302

Frühling im Wald - Wir gehen auf Entdeckungstour durch den Wald und schauen nach den ersten Anzeichen des Frühlings. Nach unserem Streifzug setzen wir uns ans Lagerfeuer grillen Stockbrot. Die Kinder brauchen der Witterung angepasste Kleidung und ein Getränk. Sa, 13.4.24, 14 - 17 Uhr, Winterlingen, "Gereut Hütte", Leitung: Y. Mattes, Gebühr: 18,00 €, Kurs-Nr: WI7703

Workshop - Lernblockaden erkennen und lösen - Hausaufgaben-Stress, Schulprobleme, mangelnde Ausdauer oder körperliche Symptome wie z.B. Bauchschmerzen können Anzeichen für Stress und Lernblockaden sein. Wie man sie erkennt und löst erfahren Sie in diesem Workshop. Dieser Workshop richtet sich an ein Kind, begleitet von einem Elternteil. Daniela Henselmann ist Lernberaterin in der Praktischen Pädagogik und Evolutionspädagogin. Mo, 15.4.24, 17.15 - 18.45 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 40,00 € pro Paar (Kind + Elternteil), Kurs-Nr: WI7309

Relax - Entspannung in Bewegung - Qi Gong, Übungssequenzen aus dem Yoga und Meridiandehnungen bringen Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Ein Flow aus dem ChiYoga, passend zur Jahreszeit, rundet das Programm ab. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Getränk. Mo, 15.4.24, 19 - 20 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5356

Eine Reise zu unseren Organen - Kommen Sie mit mir auf eine magische Klangreise durch den Körper. Wir besuchen alle unsere Organe. Verschiedene Klangschaalen unterstützen Sie dabei. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke. Mo, 15.4.24, 20.15 - 21.15 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: D. Henselmann, Gebühr: 22,00 €, Kurs-Nr: WI5257

Meditation & Übungen für die Seele - Eine praktische Vertiefung in die Meditation und Seelenübungen - Ein Abend, an dem wir gemeinsam die Grundlagen einer Meditationspraxis vertiefen. Ziel ist es, dass jeder Teilnehmer ganz praktisch und individuell die Übungen und Meditation zu Hause durchführen kann. Unter dem Begriff "Seelenübung" oder auch "Bewusstseinsübung" genannt, gibt es eine Vielzahl von Übungen, die die unterschiedlichen Kräfte in der Seele, das Denken, das Fühlen und das Wollen ansprechen. Diese Grundkräfte werden gezielt gestärkt und entwickelt. Bitte eine Decke und Schreibzeug mitbringen. Fr, 19.4.24, 18.30 - 21.30 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: S. Stoll, Gebühr: 20,00 €, Kurs-Nr: WI5021

Familienforschung für Einsteiger - Die spannende "Reise" zu Ihren Vorfahren! - Dieser Kurs ist ideal für alle, die das Rätsel ihrer eigenen Herkunft lösen und in das faszinierende Hobby der Familienforschung eintauchen möchten. Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. J. Ramsperger zeigt Ihnen Methoden, um Ihre Vorfahren ermitteln zu können. Der Kurs verschafft Ihnen einen Überblick über traditionelle und moderne Methoden der Genealogie (Familienforschung). Sie erfahren zum Beispiel auch, wie Sie ihre eigene Ahnentafel/Ahnenliste erstellen und verwalten können. Als geprüfter Heraldiker (Herold) wird Ihnen der Kursleiter noch eine Einführung in die Welt der Heraldik (Wappen) geben. Was sollten Sie mitbringen? Ihre Neugier. Optional können Sie einen Laptop mit Windows 10/11, Ladekabel und Maus sowie Schreibmaterial mitbringen. Sa, 20.4.24, 9.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI4590

vhs Albstadt

**Mathematik für Realschüler
Intensivkurs/Prüfungsvorbereitungskurs
(Themenbereiche 3 von 3)**

Birgit Maucher, 24607002

Dieser Kurs richtet sich an Schüler der 10. Klasse zur Vertiefung der Mathematikkenntnisse bzw. Prüfungsvorbereitung und beschäftigt sich intensiv mit Aufgaben aus den Themenbereichen:

- Diagramme, Dreisatz, Anteile
 - Preise, Preisbewegungen
 - Sparen, Zinsen, Zinseszins
 - Daten
 - Zufall und Wahrscheinlichkeit
- Termin: freitags, 14.00 - 17.15 Uhr
Beginn: Fr., 12.04.24

Dauer: 4 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 91,90

Mitzubringen: Mathebuch, Schreibmaterialien, Formelsammlung und Taschenrechner

**Excel 1
Grundkurs
Joachim Wichmann**

**Teilnahmebescheinigungen sind inklusive
24501212**

Termin: dienstags und donnerstags, 17.30 - 19.45 Uhr

Beginn: 09.04.24

Dauer: 4 mal

Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 133,60

**Eine Lesung mit Axel Stöcker - Balduins Welträtsel
Bewusstsein und andere Welträtsel – eine Suche in Literatur, Wissenschaft und Philosophie
Axel Stöcker, 24202000V**

Termin: Sa., 13.04.24, 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 15,00

**Lohnabrechnung 1
Renate Gleichauf, Betriebswirtin, 24505004**

Termin: dienstags, 17.30 - 20.00 Uhr

Beginn: Di., 16.04.24

Dauer: 4

Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
Gebühr: EUR 136,00

Next Gen Paintballers 12-18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Event Tag gegengezeichnet mitbringen
Gregor Stropfel, 24600203

Termin: So., 21.04.24, 13.00 - 18.00 Uhr

Ort: GS Outdoor, 72510 Stetten a.k.M

Gebühr: EUR 39,00

Mitzubringen: witterungsbeständige Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Wechselkleidung für die Heimfahrt, Getränk, Essen zum Grillen, mindestens eine Aufsichtsperson oder gerne auch Eltern um der Aufsichtspflicht nachzukommen

Erholsamer Nachtschlaf - jede Nacht ein kleiner Urlaub

Sie werden sensibilisiert für die Tatsache, dass guter Schlaf nicht nur in Bezug auf die Dauer, sondern auch auf die Qualität entscheidend ist. Ihnen wird vermittelt, wie Sie eine gesunde Schlafhygiene in Ihren Alltag integrieren und positive Schlafgewohnheiten pflegen können. Dabei werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Sie Ihre kognitiven Fähigkeiten fördern und schützen können.

Manuel Baierl, 24304000

Termin: Mi., 24.04.24, 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Ohne Gebühr!

Wild kochen an der Feuerstelle (Wildbret) - selbst zubereiten

Stephan Kemper, ForstBW, 24930004

Termin: Sa., 11.05.24, 13.00 - 17.00 Uhr

Ort: Grillplatz Hossingen, Meßstetten

Gebühr: EUR 22,00

Ein Kurs für Paare - Paar sein und bleiben

4 spannende Abende zu verschiedenen Themen

Miriam Braummüller, Paarcoachin, 24105003

Termin: freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

Beginn: Fr., 03.05.24

Dauer: 4 mal

Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 35,00

Workshop - Moderne Kunst

Prächtige Fantasie auf Leinwand

Mal- und Spachteltechniken mit leuchtenden Acrylfarben

Sabine Ulitzka, 24207008

Termin: Freitag, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 18.00 - 21.00 Uhr

Beginn: Fr., 03.05.24

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 40,00

Mitzubringen: Acrylfarbenflaschen 100 ml in den Grundfarben gelb, rot, blau, grün, braun und schwarz (bitte achten, dass es reine klare kräftige Grundfarben sind, wir lernen mischen), eine Flasche weiss 200 ml, verschiedene Spachteln aus dem Mal- und Zeichenbedarf, und wer zu Hause hat, zusätzlich Spachteln aus dem Handwerksbereich.

1 x Leinwand 50cm x 100 cm

Wasserbecher / Lappen / Zewa wisch und weg

Mischpalette oder Pappdeckel

Zeitung zum Abdecken des Malbereiches

1 Bleistift HB + 1 x 1 m langes dünnes Kordel, 1x 1 Reiszwecke

Schürze + super gute Laune

Anmeldung unter:

info@vhs-albstadt.de

0 74 31 / 1 34 35 - 0

Suchen Sie Sprachkurse?

Dann besuchen Sie unsere Homepage

www.vhs-albstadt.de



“Anschreiben, Lebenslauf & Co. – so sieht die ideale Bewerbung aus!”

Experten-Chat am 10. April auf abi.de

Egal, ob Ausbildung oder Aushilfsjob, Berufseinstieg oder der nächste Sprung auf der Karriereleiter: Der abi» Chat am 10. April hilft bei der perfekten Bewerbung. Von 16 bis 17:30 Uhr nehmen sich Expertinnen und Experten Zeit für die Fragen der Teilnehmenden.

Ist die Wunschstelle erst einmal gefunden, stellen sich meist viele Fragen zum Bewerbungsprozess: Wie punkte ich mit dem Anschreiben? Was gehört in den Lebenslauf? Wie überzeuge ich beim Vorstellungsgespräch oder Auswahltest? Soll ich eine Bewerbungsmappe noch per Post schicken oder läuft das alles digital? Und welche Rolle spielt eigentlich „ChatGPT“ und das Thema Künstliche Intelligenz? Licht ins Dunkel bringt der abi» Chat mit Tipps zu Anschreiben, Lebenslauf und Vorbereitung fürs Vorstellungsgespräch. Zusätzliche Informationen rund ums Thema bietet darüber hinaus die abi» Rubrik „Bewerbung“ unter abi.de/bewerbung.

Dabei ist es gerade beim Thema Bewerbung wichtig, optimal vorbereitet zu sein. Schließlich konkurriert man beim Wunschjob in der Regel mit anderen Interessentinnen und Interessenten, die ebenfalls gut für die ausgeschriebene Stelle geeignet sind. Wer am Ende die Nase vorne hat, hängt von einer überzeugenden Bewerbung ab und davon, wie man sich im Vorstellungsgespräch und gegebenenfalls Assessment-Center präsentiert.

Alle Fragen und Antworten im Chatprotokoll

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

Meine Stärken kennen - meine Stärken nennen

Wie präsentiere ich mich kurz und knackig? Bewerbungstipps für Frauen

Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb wendet sich in ihrem Kurzworkshop mit Bewerbungstipps am 23. April von 10 bis 12 Uhr vor allem an berufstätige Mütter, Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und Berufsrückkehrerinnen.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen statt. Anmeldungen sind bis zum 16. April unter [Balingen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BA@arbeitsagentur.de) möglich.

Die eigenen Stärken zu kennen ist eine wichtige Voraussetzung für die persönliche Entwicklung im privaten wie im beruflichen

Leben. Wissen und Können werden nicht nur in der Schule und im Beruf erworben, sondern auch in der Freizeit, im Ehrenamt und in der Familie. In diesem Kurzworkshop werden anhand verschiedener Methoden Kompetenzen als Grundlage für das ganz persönliche Kurzprofil herausgearbeitet.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Frauen#Mittendrin". Weitere Informationen dazu gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin: 10. April 2024 um 19.00 Uhr

Thema: Reisen als Sehbehinderte oder blinder Mensch, Unterstützungsmöglichkeiten, Reiseangebote
Referent Arne Jöns

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Beitreten Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5QI02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

AOK warnt vor Betrügereien an Telefon oder Haustür

Kriminelle fordern (Pflege-)Daten und bieten Hausnotrufsysteme und Pflegeboxen an

Eine dreiste Betrugsmasche überzieht derzeit Baden-Württemberg: Im ganzen Land – auch in Bodensee-Oberschwaben –

melden sich Pflegebedürftige und Angehörige bei der AOK und berichten von Anrufen und Besuchen unbekannter Personen, die sich als AOK-Mitarbeitende von scheinbar seriösen Gesundheitsorganisationen ausgeben. Die AOK Baden-Württemberg geht im Schnitt von fünf gemeldeten Fällen pro Tag aus. Im Rahmen dieser Gespräche werden sensible Gesundheitsdaten, wie zum Beispiel Pflegegrade, das Geburtsdatum und die Versichertennummer abgefragt. Zudem werden die Versicherten dazu gedrängt, Anträge zu unterzeichnen oder die Versicherungskarte wird abfotografiert. Die betroffenen Versicherten beziehungsweise deren Angehörige sind meist sehr verunsichert, da die kontaktierten Personen oftmals hochaltrig und pflegebedürftig sind und nicht wissen, was sie im Einzelnen unterschrieben oder welche Daten sie „freiwillig“ weitergegeben haben.

Absicht der Betrüger ist in den häufigsten Fällen, dass Anträge für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel, sogenannte „Pflegeboxen“, oder Anträge für Versorgungen mit Hausnotrufsystemen unterschrieben und anschließend bei der AOK zur Erstattung eingereicht werden. Teilweise wird auch von Fällen berichtet, in denen Versicherte im Internet nach Pflegeunterstützung suchten und über Onlineformulare zur Bestellung von sogenannten kostenfreien „Pflegeboxen“ im Namen der gesetzlichen Pflegeversicherung aufgefordert werden.

Die AOK Baden-Württemberg weist mit Nachdruck darauf hin, dass dies keine AOK-Mitarbeitende sind und sie auch keine Angebote von Drittanbietern zur Versorgung von Hausnotrufsystemen oder Pflegeboxen platziert. Deshalb rät die Südwestkasse dazu, niemals am Telefon, an der Haustür oder im Internet Auskünfte zu den persönlichen und finanziellen Verhältnissen, Pflegegraden oder Pflegegeldansprüchen zu geben. Stattdessen sollte das Gespräch sofort beendet und vorher noch die angezeigte Telefonnummer und der Name der Gesprächspartner notiert werden.

Die AOK Baden-Württemberg bittet Betroffene mögliche Betrugsversuche der Kasse mitzuteilen und auch Anzeige bei der Polizei zu erstatten. Wer unsicher ist, kann sich bei der AOK bestätigen lassen, ob Anrufende bei der AOK tätig sind oder sich nur als vermeintliche Mitarbeitende ausgeben. AOK-Versicherte können sich dafür an das nächste KundenCenter oder an die AOK-DirektBeratung unter 0711 76 16 19 23 wenden. Die AOK bittet alle Betroffenen darum, die AOK vor Ort über ähnliche Erfahrungen zu informieren.

Unfreiwillig unterschrieben Anträge auf Pflegehilfsmittel können jederzeit zurückgezogen werden, sofern Leistungen nicht benötigt werden. Die Mitarbeitenden der AOK leiten darüber hinaus die Meldung an die Abteilung zur Bekämpfung von Fehlverhalten im Gesundheitswesen weiter. In Zusammenarbeit mit den zuständigen Ermittlungsbehörden können gegebenenfalls weitere Maßnahmen veranlasst werden.

AOK-Bezirksrat Bodensee-Oberschwaben konstituiert sich neu: Peter Brodmann und Horst Arndt bleiben Vorsitzende

AOK gegen Rechts und für die Demokratie: Applaus vom neu gewählten Gremium

Der AOK-Bezirksrat ist ein Gremium, welches die Interessen der Versicherten und Arbeitgeber aus der Region Bodensee-Oberschwaben vertritt und die Arbeit der AOK

überwacht. Der Bezirksrat berät unter anderem über Leistungen und die Qualität der Versorgung. Bei der konstituierenden Sitzung wurden die alternierenden Vorsitzenden neu gewählt und die Besetzung der Widerspruchsausschüsse festgelegt. Im Anschluss verabschiedeten die beiden alternierenden Vorsitzenden Peter Brodmann und Horst Arndt 20 langjährige Bezirksratsmitglieder, die Hälfte davon mit mehr als 25 Jahren Zugehörigkeit.

„Um nahe an den Interessen und Bedürfnissen der rund 239.000 Versicherten und mehr als 14.000 Arbeitgeber zu sein, handelt das Vertretergremium der Selbstverwaltung auf regionaler Ebene“, betonte Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und hob hervor: „Ohne die ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer in der Selbstverwaltung würde unser sozialer Rechtsstaat so nicht funktionieren. Gerade in der heutigen Zeit ein elementarer Bestandteil unserer Demokratie!“ Markus Packmohr eröffnete die Bezirksratssitzung mit einem Zitat von Theodor Heuss, erster Bundespräsident: „Demokratie lebt vom Ehrenamt.“ „Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, sind Vorbilder, die wir in unserer schnelllebigen Welt benötigen“, so Markus Packmohr weiter.

Bernd Gulde, stellvertretender AOK-Geschäftsführer, ergänzte: „Für die AOK Baden-Württemberg und auch mich persönlich gehören Werte wie Solidarität, Vielfalt, Toleranz und Wertschätzung zum ureigenen Selbstverständnis. Als Teil der Solidargemeinschaft arbeiten wir täglich daran, allen Versicherten Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung zu gewährleisten, unabhängig von Herkunft und Hintergrund. Jegliche Form von Diskriminierung, Hass und Ausgrenzung ist inakzeptabel und widerspricht der Vorstellung von einer offenen und demokratischen Gesellschaft.“ Für die klare Haltung des Unternehmens gegen rechtsradikale und fremdenfeindliche Tendenzen erntete Bernd Gulde regen Applaus und große Zustimmung vom Bezirksratsgremium.

Der Bezirksrat der AOK Bodensee-Oberschwaben besteht aus je 14 Versicherten- und Arbeitgebervertretern. Er wird alle sechs Jahre durch die Sozialwahlen neu gewählt. „Die Arbeit des Bezirksrats ist die Brücke zum Versicherten und die Brücke zu den Arbeitgebern in der Region – dieses Sprachrohr in die Öffentlichkeit muss genau so weitergelebt werden wie in den vergangenen Jahren“, so Markus Packmohr weiter. „Es freut mich sehr, dass Peter Brodmann und Horst Arndt in ihrem Amt als alternierende Vorsitzende bestätigt worden sind.“

„Der Bezirksrat hat eine wichtige Funktion und sorgt für eine starke AOK in der Region Bodensee-Oberschwaben. Durch die gute Vernetzung der Bezirksratsmitglieder können lokale Bedürfnisse und die Anliegen der Versicherten und Arbeitgeber schnell erkannt und angegangen werden“, so Peter Brodmann, alternierender Vorsitzender der Arbeitgebervertreter. „Zusammen mit dem neu gewählten Bezirksrat möchten wir uns für ein bezahlbares Gesundheitswesen und für eine qualitativ hochwertige Versorgung unserer Versicherten einsetzen. Die aktuelle Gesundheitspolitik hält dafür genügend Herausforderungen bereit“, ergänzte der alternierende Vorsitzende auf der Versichertenseite Horst Arndt.

Auf die Wahlen folgte die Verabschiedung von 20 ehemaligen Mitgliedern, die sich stets für die Interessen der AOK Bodensee-Oberschwaben eingesetzt haben. „Sie haben als AOK-Bezirksräte aktiv dazu beigetragen, das Gesundheitssystem in der Region über viele Jahre bestmöglich weiterzuentwickeln“, so

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr. Die alternierenden Vorsitzenden Peter Brodmann und Horst Arndt bedankten sich mit persönlichen Worten bei den ehemaligen Bezirksratsmitgliedern für ihre wertvolle, ehrenamtliche Arbeit und ihr Engagement mit Urkunden, Ehrennadeln und einem Präsent.

Der neue AOK-Bezirksrat Bodensee-Oberschwaben:

Als Vertreter der Arbeitgeber (mit Firmensitz):

Dr. Bischoff, Carolin, Ravensburg
Blümcke, Simon, Ravensburg
Braun, Winfried, Stetten
Brodmann, Peter, Sigmaringen (Vorsitzender)
Prof. Dobbstein, Thomas, Frickingen
Grimm, Bernhard, Pfullendorf
Huber, Christine, Ravensburg
Kornberger, Klaus, Hohenstein
Dr. Kuchelmeister, Patrick, Ravensburg
Laubheimer, Klaus, Tettngau
Mengele, Klaus, Leutkirch
Rupp, Marc, Bad Saulgau
Ruprecht, Anton, Krauchenwies
Speth, Marcel, Ravensburg

Als Vertreter der Versicherten (mit Wohnort):

Arndt, Horst, Bingen (Vorsitzender)
Bertsch, Markus, Weingarten
Dudick, Gerhard, Bad Saulgau
Fiedler, Joachim, Friedrichshafen
Mauch, Bärbel, Reutlingen
Ortmann, Rita, Argenbühl
Sauter, Monica, Ravensburg
Schmatz, Dennis, Sigmaringen
Schreiber, Michael, Baienfurt
Streich, Steffen, Friedrichshafen
Vogel, Markus, Wangen
Von der Ohe, Daniel, Aulendorf
Will, Kerstin, Fleischwangen
Zimmermann, Alois, Bad Saulgau

Aus dem AOK-Bezirksrat ausgeschieden sind:

Prof. Forcher, Rudolf (seit 1980)
Degen, Heinz (seit 1985)
Bentele, Ferdinand (seit 1986)
Dr. Sigg, Wolfgang (seit 1991)
Gieseke, Karl Otto (seit 1993)
Würth, Peter (seit 1993)
Adams, Reinhard (seit 1999)
Beck, Ulrich (seit 1999)
Marquart, Gerhard (seit 1999)
Missenhardt, Herbert (seit 1999)
Künzig, Dietmar (seit 2005)
Moldon, Thomas (seit 2005)
Willi, Claudia (seit 2005)
Höflacher, Christina (seit 2011)
Splinter, Udo (seit 2011)
Wagner, Beate (seit 2011)
Wagner, Matthias (seit 2011)
Fischer, Steffen (seit 2018)
Schmidt, Peter (seit 2018)
Aumüller, Jutta (seit 2019)

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen beschließen modernes und innovatives Speisenservicekonzept

- Zukunftsweisendes Speisenservicekonzept mit hoher Patientenzufriedenheit, das bereits in anderen Kliniken in Deutschland und der Schweiz langjährig und sehr erfolgreich durchgeführt wird.
- Serviceorientierter à la Carte-Service für Patient:innen.
- 24/7-Kantine als Pausen- und Ruhebereich für Mitarbeitende.
- Öffentliche Cafeteria im Klinikum mit Speisen- und Kioskangebot.
- Die Bauplanung und Vorbereitungen sind bereits aufgenommen.

Die SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH hat die Weichen für ein zeitgemäßes gastronomisches Gesamtkonzept gestellt. Diese Maßnahme ist Teil der umfassenden Modernisierungsmaßnahmen des Klinikums. Das neue Konzept sieht einen à la Carte-Service auf den Stationen, eine 24/7-Kantine für die Mitarbeitenden sowie den Bau einer öffentlichen Cafeteria vor. „Damit ist eine wegweisende Entscheidung für ein adäquates und modernes Speisenservicekonzept gefallen. Damit schlagen wir einen innovativen und serviceorientierten Weg ein, den wir sorgfältig vorbereitet haben und nun umsetzen werden“, so Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen.

Anlass für das ganzheitliche Speisenservicekonzept gab die marode und baufällige Küche am SRH Klinikum Sigmaringen. Ebenfalls wurde die Neuerrichtung einer Cafeteria berücksichtigt, welche im Zuge der vorbereitenden Baumaßnahmen für den Neubau im Frühjahr 2021 geschlossen werden musste. Mit dem neuen Konzept wird den verschiedenen Bedürfnissen von Patient:innen, Mitarbeitenden und Gästen Sorge getragen und eine Erweiterung des klassischen Angebots geschaffen, das die vielfältigen Anforderungen eines Klinikbetriebs erfüllt.

À la Carte-Service für Patient:innen

Das neue Konzept à la Carte ist abgestimmt auf die Belange der Patient:innen und hat sich bereits in anderen Kliniken in Deutschland und der Schweiz als zukunftsweisend mit hoher Patientenzufriedenheit bewährt. Hierfür wird auf den Stationen jeweils eine Stationsküche mit eigenem Servicepersonal errichtet. Dies ermöglicht kurze Wege und entlastet die Pflege langfristig. Das Frühstück und Abendessen wird von dem Servicepersonal über einen Buffetwagen individuell und nach den jeweiligen Bedürfnissen sowie Wünschen der Patient:innen direkt am Bett gereicht. Hierbei werden vorrangig frische Lebensmittel aus der Region verwendet.

Beim Mittagessen kann künftig anstatt aus zwei nun aus bis zu 20 Gerichten ausgewählt werden. Das breite Angebot berücksichtigt alle Kostformen, ist bedarfsgerecht und bietet viel Flexibilität. Nach dem „Sous vide“-Verfahren werden die frisch und schonend in einer externen Zentralküche zubereiteten Menüs auf den Stationsküchen regeneriert und den Patient:innen persönlich serviert. Mit der Beschlussfassung erfolgt jetzt die Umsetzung.

Bau einer öffentlichen Cafeteria

Die konkrete Planung für den Bau der neuen Cafeteria mit Außenbereich hat bereits begonnen. Diese wird zentral im Erdgeschoss des Klinikums untergebracht und bietet Patient:innen,

Angehörigen, Mitarbeitenden und Gästen einen Ort, um zu verweilen. Dabei können sie aus einem vielfältigen Speisenangebot, hergestellt aus regionalen Lebensmitteln, wählen. Dieses hält kleinere Angebote für das Frühstück, Mittagessen und den Nachmittag bereit und wird durch frische Kaffeespezialitäten, Getränke sowie einem Kioskangebot ergänzt. Ein zusätzliches Automaten-Konzept sichert die Versorgung auch nach den Schließzeiten der Cafeteria.

24/7 Kantine für Mitarbeitende

Die in die Jahre gekommene Kantine wird saniert und modernisiert. Die Vorbereitungen dafür wurden bereits aufgenommen. Das Konzept für die neue Kantine sieht einen modernen Pausen- und Ruhebereich für die Mitarbeitenden vor, der separat gelegen ist. Bereichert wird dieser von verschiedenen Freizeitangeboten. Weiter wird die Kantine mit einem 24/7-Automatenkonzept ausgestattet, wonach den Mitarbeitenden rund um die Uhr ein gastronomisches Angebot kalter und warmer Mahlzeiten zur Verfügung steht. Aktuell können nur bis nachmittags Speisen angeboten werden.

Künftig können die Mitarbeitenden dann aus bis zu 20 hochwertigen Gerichten wählen und diese selbst regenerieren. Dies ist auch für selbst mitgebrachte Mahlzeiten möglich. In Ergänzung zur Cafeteria stehen ihnen zudem süße und herzhaft Snacks, Kalt- und Heißgetränke sowie Kaffeespezialitäten zur Verfügung.

SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit

Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit 17.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und 1,25 Mio. Kunden erwirtschaften wir einen Umsatz von rund 1,3 Mrd. Euro (2022).

Die 1966 gegründete SRH ist heute eines der größten Bildungs- und Gesundheitsunternehmen Deutschlands mit bundesweit rund 80 Standorten. Hauptsitz der SRH ist Heidelberg.

Vereine

TSV Stetten

Fussball

Die aktuellen Spieltage und Ergebnisse aller Mannschaften findet ihr unter folgendem QR-Code



Fitness- und Gesundheitszentrum

Öffnungszeiten

Ab April gelten wieder unsere Frühjahr/Sommer-Öffnungszeiten von April – September.

!!! NEU NEU NEU !!!

Ab 01. April wird die Öffnungszeit mit Zugangschip von 06:00 – 21:00 Uhr auf 06:00 – **22:00 Uhr** erweitert!

Frühjahr / Sommer (April - September)**Öffnungszeiten mit Zugangschip**

Montag - Sonntag 06:00 Uhr - 22:00 Uhr
Das Studio muss um 22:00 Uhr verlassen werden!!

Öffnungszeiten mit Personalanwesenheit

	Vormittag:	Abend:
Montag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Dienstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Donnerstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Samstag:	Kein Personal	
Sonntag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Feiertage:	Kein Personal	

Die Sauna kann nur während der Wintermonate Oktober bis März genutzt werden!
10er-Karten können nur während der Personalanwesenheit oder bei Kursen genutzt werden!

Für weitere Informationen, Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich, per E-Mail oder per Telefon zur Verfügung:

Fitness- und Gesundheitszentrum Stetten a.k.M.

Europastraße 10

Telefon: 07573/9582260

E-Mail: info@fitness-stetten.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.tsv-stetten-akm.de

www.facebook.de/tsv.stetten.akm

www.fitness-stetten.de

www.facebook.de/fitness.stetten.akm

TC Stetten**Vorankündigung Tennisstammtisch**

Am 11.04.2024 um 19 Uhr findet der letzte Tennisstammtisch im Tennisheim statt. Wir würden uns freuen, wenn wieder viele mit dabei sind. Eingeladen sind alle Damen, Herren, aktive und nicht aktive, passive und welche wo schon immer Tennis spielen wollten. Ihr müsst kein Mitglied im Tennisclub sein, um am Stammtisch teilzunehmen. Kommt einfach vorbei. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Schnupperkurs

Du bist Dir nicht sicher ob Tennis – dieses Spiel mit dem viel zu kleinen Ball und dem zu kurzen Schläger – etwas für Dich ist?

Du möchtest dies gerne ausprobieren bzw. wieder damit beginnen?

Du möchtest Dich nicht sofort an den Verein binden?

Dann bist Du genau richtig beim Tennisclub Stetten!

Wir bieten Dir einen Schnupperkurs in der Tennishalle in Stetten an und erst danach entscheidest Du über eine künftige Mitgliedschaft.

Die Schnupperkure finden unter erfahrender Anleitung statt. 3 x 60 Minuten habt ihr Gelegenheit die Grundbegriffe zu erlernen. 3 bis 5 Teilnehmer spielen in einer Gruppe. Schläger und Bälle werden gestellt, geeignetes Schuhwerk müsst ihr selbst mitbringen.

Termine: immer freitags

Ort: Tennishalle Stetten a.k.M.

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 25,00 EUR/Teilnehmer

Informationen u. Anmeldung bei: Thomas Ritter: 0162 / 791 7705

Training

An folgenden Tagen findet das Training unserer Mannschaften in der Tennishalle TC Stetten statt. Jede und Jeder ist herzlich Willkommen.

Montags

Kindertraining 17 – 18 Uhr

Jugendtraining 18 – 19 Uhr

Hobbytraining 19 – 20 Uhr

Dienstags

Herren 50 18 – 20 Uhr

Mittwochs

Kindertraining 16 – 18 Uhr

Damen 50 18 – 21 Uhr

Donnerstags

Herren 60 18 – 20 Uhr

Freitags

Jugendtraining 15 – 17 Uhr

Bei Fragen jeglicher Art wendet ihr euch an unseren Vorstand Michael Büttgen unter vorsitzender@tc-stetten-akm.de

Skiclub Stetten

www.scstetten.de

**Arbeitsdienst am 20.04.2024**

Der Frühling steht vor der Tür...deshalb brauchen wir euch für den Arbeitsdienst an der Skiwiese.

Wir treffen uns am 20. April um 9:00 Uhr. Viel Hände – schnelles Ende!

Im Voraus ein großes Dankeschön an alle Helfer.

Maiwanderung

Auch dieses Jahr findet wieder eine tolle Maiwanderung mit dem SC Stetten a.k.M. statt.

Nähere Infos folgen, wir freuen uns!

Jahreshauptversammlung 2024

Die diesjährige JHV des Ski-Clubs findet am 24.05.2024 im Soldatenheim statt. Gerne den Termin vormerken, auch hier folgen nähere Infos bald.

Outdoor-Wochenende

Dieses Jahr gibt es ein tolles, abenteuerliches Outdoor-Wochenende für Jung und Alt.

Es findet vom 28. bis 30. Juni in Bezau, im Meßkircher Haus, statt. Seid dabei, wir freuen uns!

Fahrrad-Treff

Auch außerhalb der Ski-Saison müssen wir uns fit halten!

Deshalb treffen wir uns ab jetzt wieder mittwochs zum Radeln.

Treffpunkt 18:30 Uhr am Friedhof.

Bockzunft Stetten



- Vorankündigung Zunft-Café -

Das erste Zunft-Café im vergangenen Jahr fand großen Zuspruch.

Am Sonntag, 14. April 2024, gibt es wieder ein Zunft-Café: „Marktfrauen – Einblick“.

Bitte merken Sie sich den Termin vor und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Freiw. Feuerwehr Stetten



Es finden folgende Übungstermine statt:

Abteilung Frohnstetten:

Donnerstag, 04.04.24, 19:30 Uhr

Abteilung Storzingen:

Freitag, 05.04.24, 19:30 Uhr

Abteilung Stetten Gesamt:

Freitag, 05.04.24, 19:30 Uhr

Bitte um pünktliche und vollzählige Teilnahme!

Budo-Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.



Einladung zur 6. ordentlichen Mitgliederversammlung

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner zur 6. Ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Diese findet statt am **Freitag, 03. Mai 2024 ab 19:30 Uhr im Soldatenfreizeitheim Haus Heuberg XXL, Hardtstr. 48, 72510 Stetten a.k.M.**

Die Agenda umfasst:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzender
3. Bericht der Kassenwartin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht der Schriftführerin
6. Bestimmung des Wahlleiters
7. Entlastung der gesamten Vorstandschaft
8. Neuwahlen:
 - a. Erster Vorsitzender
 - b. Schriftführer
9. Ausblick 2024
10. Verschiedenes / Anträge

Anträge zu Punkt 10 können bis spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich, gerne per WhatsApp oder E-Mail, an den 1. Vorsitzenden gerichtet werden:

1.vorstand@bujukai-oberes-donautal.de

Trainingszeiten Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle Mitglieder sowie Interessierte ab 16 Jahren zum Training ein: **jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Alten Grundschule in Frohnstetten (Schulstr. 10).**

Ein Probetraining kann jederzeit unter:

info@bujukai-oberes-donautal.de vereinbart werden!

Was ist Bujukai?

Bujukai ist ein System, welches mehrere asiatische Kampfsportarten vereint. Im Training stehen vor allem Koordination, Gleichgewichtssinn, Vitalität und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Es geht nicht darum einen bestimmten Stil zu perfektionieren oder etwas zu kopieren. Stattdessen soll jeder seinen eigenen, persönlichen Stil entwickeln.

Durch die Vielfältigkeit der enthaltenen Kampfkünste ist für jeden etwas dabei. Jeder kann sich die Schwerpunkte selbst setzen und sich dadurch weiterentwickeln. Auch wer bereits mit einer anderen Kampfsportart angefangen hat, kann diese Kenntnisse und Fähigkeiten ins Bujukai integrieren.

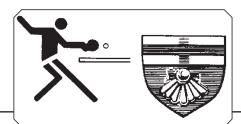
Weitere Infos: www.bujukai-oberes-donautal.de

a.D. Gemeinschaft Stetten



Die a.D. Gemeinschaft wird am Donnerstag, den **04.04.2024** um 17:30 Uhr im **Gasthaus Kreuz** einen Info-Abend durchführen. Wir laden dazu alle ehemaligen Soldaten und Soldatinnen der Bundeswehr, die in den Ruhestand versetzt worden sind, ein.

Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.



Wir freuen uns auf die nächste Runde

TischTennisFreunde Frohnstetten suchen Mitspieler

Die Mannschaft hat einen guten Zusammenhalt und das Training wird intensiv genutzt. Es fehlen weitere Mitspieler, um der Mannschaft Rückhalt zu geben. Deshalb brauchen wir dringend personelle Unterstützung, evtl. auch nur für den Trainingsbetrieb. Wer Freude an Bewegung und Teamgeist hat, ist herzlich willkommen, selbstverständlich auch Frauen.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr in der Hohenzollern-Halle in Frohnstetten.

Bei Fragen bitte anrufen unter 07573/9582168 Dieter Schuster, Mannschaftsführer, oder 07573/92252 Christiane Weber.

Christiane Weber
Vorstand TTFFe.V.

SV Frohnstetten 1912/49 e.V.



Veranstaltungshinweis / Vorankündigung Jubiläumfest 10 Jahre AH Musik Reiß-Aus

10 Jahre unterhaltsame Blasmusik mit der der AH-Musik Reiß-Aus – dieses Jubiläum wollen wir am **Samstag, 27. April 2024** gebührend mit euch feiern.

Deshalb Termin heute schon vormerken !

Ort: Hohenzollernhalle Frohnstetten

Beginn: 19:30 Uhr

Saalöffnung: 18:30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Für beste Unterhaltung sorgt die AH-Musik Reiß-Aus.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen !

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Frohnstetten



albverein-frohnstetten.qpresenta.com

Seniorenwanderung

Nachdem unsere Wanderung zum Schlösslefeld im März wegen Regen ausgefallen ist, wollen wir diese nun nachholen.

Am **Mittwoch, 10. April** treffen wir uns um **13.30 Uhr** am "Alten Rathaus" und fahren dann zum Parkplatz bei der Fa. Guehring/Industriepark.

Auf dem Radweg wandern wir nach Kaiseringen, wo wir gleich am Ortsbeginn rechts abbiegen. Über einen Wiesenweg kommen wir zum Schlösslefeld, wo einst die "Eppenburg" stand. Vorbei an den Schmeienhöfen und einem Abstecher zum Eingang der Wasserhöhle gehts dann weiter bis zur Albvereinshütte.

Wanderzeit: ca. 1-1,5 Std.

Wer nicht so gut zu Fuß ist, kann auch vom Parkplatz Guehring direkt zur Hütte laufen, bzw. dorthin kommen.

Dazu sind alle Wanderfreunde herzlich eingeladen. Auch Gäste sind willkommen!

Bei Fragen: Erika Bantle, Tel. 07573/897

Einladung zur Besichtigung und Betriebsführung bei der Firma Kaut in Laiz

Formenbau und Kunststofftechnik vereint in einem Haus.

Die Firma Kaut hat sich zu einem gefragten Kunststoffspritzguss Unternehmen entwickelt, das global aufgestellt ist und so am Markt beeindruckt.

Gestaunt werden kann am **Freitag, 19. April** bei der Firma Kaut, was alles für unseren täglichen Haushalt hier gefertigt wird. Ein ganz wichtiger Sektor ist die Medizintechnik, es wäre ohne diese Produkte nicht mehr vorstellbar, ein Krankenhaus nach heutigem Standard zu führen. Natürlich wird auch für das Gewerbe und schwerpunktmäßig für die Autoindustrie gefertigt. Es ist beeindruckend wie breitgefächert die Produktpalette aufgebaut wurde.

Abfahrt: 13.30 Uhr an der Hilb Frohnstetten

13.45 Uhr Feuerwehrgerätehaus Storzingen

Da Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich bis spätestens 15. April, 18.00 Uhr unter Tel. Nr. 07573-1710 Reinhold Hotz oder Tel. Nr. 07573-897 Erika Bantle

Einladung zu einer Fahrt ins Deggenausertal

Zusammen mit den Landfrauen fahren wir am **24. April 24** zu Sonett nach Deggenausen. Sonett ist Pionier für ökologische Wasch- und Reinigungsmittel, danach Besichtigung des Lehenhof, Bioladen mit Kaffeepause.

Abfahrt 12.30 Uhr an der Hilb

Zu dieser Fahrt sind noch Plätze frei.

Anmeldung bis 8.4.24 bei Marlies Dreher - Tel. 07573-1487 oder Erika Bantle 07573-897

Weitere Termine im April:

17.04.24 Mittwochstreff u. Spieleabend

20.04.24 Dorfputzete in Frohnstetten

21.04.24 Wand. zur Ruine Wagenburg

27.04.24 Pflanzentauschaktion

Narrenverein Hilbenschlecker e.V. Frohnstetten



Sei dabei! Egal ob aktives oder passives Mitglied!

Du hast Lust bei der Fasnet mitzuwirken? Du hast das Zeug zu einem richtigen Narr? Du hast Lust in einem Verein aktiv zu werden und neue Leute kennen zu lernen?

Dann werde doch Mitglied in unserer Narrenzunft!

Egal ob Brunnenfrau, Frohnstetter, Hilbenschlecker oder Gardemädchen.

Fülle einfach den Mitgliedsantrag auf unserer Homepage:

<http://www.hilbenschlecker.de> aus und sende ihn bis zum 5. April per Post oder Mail unterschrieben an unseren Zunftmeister Hermann Löffler (loeffler-frohnstetten@t-online.de)

Schon gewusst?

Dieses Jahr findet das Maibaumstellen in Frohnstetten an der Hilb statt.

Dazu laden wir euch recht herzlich am 30.04.2024 um 18:00 Uhr an der Hilb ein.

Auf euer Kommen freuen sich die Hilbenschlecker und der Ortschaftsrat Frohnstetten.

HILBENSCHLECKER – HOI

SV Storzingen e.V.



Sammelaktion Bäckerei-Bons

Zum Stichtag 31. März 2024 sollten alle gesammelten Bäckerei-Bons bis spätestens 6. April 2024 bei Manfred Merz eingeworfen werden. Vielen Dank für Eure Mithilfe.

Öffnungszeiten Sporthütte

Freitag, 05.04.2024 ab 20.00 Uhr

mit Live-Übertragung Bundesliga

20.30 Uhr Eintracht Frankfurt – Werder Bremen

Samstag, 06.04.2024 ab 15.00 Uhr

mit Live-Übertragung Bundesliga

15.30 Uhr Bundesliga-Konferenz (TV 1)

15.30 Uhr Heidenheim – Bayern München (TV 2)

18.30 Uhr Borussia Dortmund – VfB Stuttgart

Sonntag, 07.04.2024 ab 10.00 Uhr
ab 17.00 Uhr

mit Live-Übertragung Bundesliga
17.30 Uhr VfL Wolfsburg – Bor. Mönchengladbach

Mittwoch, 10.04.2024 ab 14.30 Uhr Rentnertreff
ab 17.00 Uhr Feierabendhock

Wandergruppe des SV Storzingen

Besichtigung und Betriebsführung bei der Firma Kaut in Laiz

Formenbau und Kunststofftechnik vereint in einem Haus.

Die Firma Kaut hat sich zu einem gefragten Kunststoffspritzguss Unternehmen entwickelt, das global aufgestellt ist und so am Markt beeindruckt.

Gestaunt werden kann am **Freitag, den 19. April** bei der Firma Kaut, was alles für unseren täglichen Haushalt hier gefertigt wird. Ein ganz wichtiger Sektor ist die Medizintechnik, es wäre ohne diese Produkte nicht mehr vorstellbar, ein Krankenhaus nach heutigem Standard zu führen. Natürlich wird auch für das Gewerbe und schwerpunktmäßig für die Autoindustrie gefertigt. Es ist beeindruckend wie breitgefächert die Produktpalette aufgebaut wurde.

Am Freitag, 19. April 14:00 Uhr findet die Betriebsführung statt. Treffpunkt 13:45 Uhr Feuerwehrgerätehaus Storzingen. Anmeldung erforderlich, da Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt ist.

Anmeldeschluss ist der 15. April, 18 Uhr.

Anmelden unter Telefonnr. 07573-1710 Reinhold Hotz
07573-897 Erika Bantle



KLJB Storzingen

38. Theater in Storzingen

D'r Pappadeckel

Ein Lustspiel in drei Akten von Maria Herth

Wie jedes Jahr, spielen wir das Theater im Gemeindehaus Weckenstein in Storzingen.

Samstag, den 06.04.2024

Samstag, den 13.04.2024

Einlass ist jeweils um 19.00 Uhr und Beginn ist um 20.00 Uhr.
Eine Karte kostet im Vorverkauf, wie an der Abendkasse 8 €!

Die KLJB Storzingen wünscht Ihnen viel Vergnügen!!!

Reservieren Sie jetzt telefonisch unter 07573/9583060 Fam. Hagg oder online Theater.storzingen@gmx.de oder per WhatsApp unter +49 160 4014922



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!

Sportschützenverein Glashütte 1964 e.V.



Achtung!
Arbeitseinsatz

Unsere Schießsportanlagen machen wir für die neue Saison wieder fit

- 50 m Stand
- 25 m Stand
- Bogenstand

Und was sonst noch so anfällt und dringend erledigt werden muß, im und um das Schützenhaus herum.

WANN: am Samstag, 06. April 2024 ab 08:30 Uhr

Wir brauchen jede helfende Hand und bitten um Mithilfe!

Für das leibliche Wohl wird natürlich auch gesorgt.

Eure Vorstandschaft

Training für die „Kugelschützen“ im Freien (hier KK/GK) und in der Halle (LG/LuPi):

Montags von **19:00 - 21:00** Uhr für Erwachsene

Freitags von **19:00 - 22:00** Uhr für Erwachsene

Sonntags von **10:00 - 12:00** Uhr für Erwachsene



Bogentraining:

Die Bogentrainingssaison im Freien beginnt wieder ab Freitag, dem **05. April 2024**.

Für die Jugend: ab 18:00 bis 19:00 Uhr

Für Erwachsene: ab 19:00 bis 20:00 Uhr

Öffnungszeiten im Wirtschaftsbetrieb:

freitags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

sonntags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Samstagsstammtisch und Frührschoppen

Samstagsstammtisch jeweils von **17:00 bis ca. 20:00 Uhr**.

Jeder ist herzlich willkommen, der gerne in Glashütte ist und Freude an netten Gesprächen hat.

Der Sonntagmorgen mit Frührschoppen: **ab 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr**.

Vorankündigung:

Einladung zum **Kreisschützentag** des Schützenkreises 10 Hegau-Bodensee am Sonntag, den **28. April 2024** im Bürgerhaus von Anseltingen um **10:00 Uhr**.

<https://www.ssv-glashuette-1964.de/aktuelles/info/info-zum-corona-virus/>

Aus der Region

Haus der Natur

Sauldorf. Der Biber als Landschaftsarchitekt und Flussbauer.

Freitag, 12. April, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 11.04.)

Mittlerweile hat sich das größte Nagetier Europas auch in unseren Breiten fast flächendeckend angesiedelt. Durch seine vor allem im Winter verstärkte Nagetätigkeit hinterlässt der Biber deutliche Spuren bei der Nutzung seines Reviers. Im Sauldorfer

Naturschutzgebiet finden sich Spuren des Bibers an zahlreichen Stellen, die bei dieser Exkursion angesteuert werden. Leitung: Armin Hafner; Treffpunkt: Parkplatz Bahnübergang Sauldorf; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 11. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Fridingen. Gesundheitswandern im Naturpark.

Samstag, 13. April, 15 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Knopfmacherfelsen. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

Straßberg. Fels und Fluss - Auf und Ab im Schmeiental.

Sonntag, 14. April, 14 Uhr

Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten über einen Bischof, Schmuggler, Hexen und adlige Stiffräuleins. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Dauer: 3 bis 4 Stunden (Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m). Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, AlbGuide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

Thiergarten. Sonnenaufgangswanderung im Donautal.

Sonntag, 14. April, 6 bis 9:30 Uhr

In der Stille des Morgens wandern wir von Thiergarten über die Donaufelsen nach Gutenstein und zurück. Es erwarten uns der frische Frühlingwald, das Vogelgezwitscher des Morgens und herrliche Aussichten bei Sonnenaufgang. Bitte mitbringen: Wanderschuhe, Trittsicherheit und ein kleines Frühstück für unterwegs. Wanderstrecke: 9 km, 300 Höhenmeter. Anmeldung und Informationen bei Regina Rebholz, Naturparkführerin, Tel. 0157 76317125, naturzeit@posteo.de

Nusplingen. Rund um die Nusplinger Lagune.

Sonntag, 14. April, 13 Uhr

Die Wanderung führt vom Parkplatz Laisental durch Misch- und Kalkbuchenwälder. Je nach Jahreszeit wechselt die Pflanzenwelt. Von den Schwammriffstotzen aus der Weißjurazeit haben die Teilnehmenden einen schönen Blick in das tiefe, enge Bäratal. Die Prall- und Gleithänge der ehemals wilden Bära zeigen, dass einer Ansiedlung Grenzen gesetzt sind. Magerwiesen und Heckenriegel sind Zeugen einer mühevollen Landwirtschaft, die durch steile Wege vom Tal auf die Hochfläche führten. Der Nusplinger Plattenkalk ermöglicht einen Blick in die Erdgeschichte vor 150 Mill. Jahren. Seit über 25 Jahren gräbt ein kleines Team von Geologen des Stuttgarter Naturkundemuseums zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern auf dem Westerberg. Spektakuläre Funde von Fossilien dokumentieren die erdgeschichtliche Epoche vom tropischen Meer mit Riffen

und Lagunen. Treffpunkt Rathaus Nusplingen im Bäratal. Anmeldung und Informationen bei Ruth Braun, Alb-Guide, Tel. 0172 7348307.

Beuron. Naturpädagogikseminar „Frühlingsboten“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“.

30. April, 9:30 – 16:30 Uhr (Anmeldung bis 12.04.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbildungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Im Frühling erwacht das Leben auf der Streuobstwiese: Die Wiesen und Obstbäume stehen in voller Blüte, Wild- und Honigbienen sind als Bestäuber unterwegs und Vögel geben ihr Konzert. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 12. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 14 Uhr

Großer Bücherflohmarkt in Albstadt-Ebingen

02. April bis 27. April 2024

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Es erwartet Sie wieder ein riesiges Angebot an Romanen, Krimis, Kinder- und Jugendbüchern, Sachbüchern, Zeitschriftenhefte und CDs zu günstigen Flohmarktpreisen. Eine Fundgrube für alle.

Offener Handarbeitstreff

Montag, 08. April

17:30 bis 20:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Beim offenen Handarbeitstreff mit den Quilting Ladies e.V. könnt ihr eure eigenen Projekte verwirklichen - egal ob ihr Einsteiger oder Profi seid.

Lesebände

Mittwoch, 10. April 2024

14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Knallfrosch!

Im Wald ist es mit der Ruhe vorbei - ein Knallfrosch ist unterwegs! Er knattert und macht Lärm und erschreckt und stört dabei die anderen Tiere. Wir basteln heute einen kleinen "Krachmacher".

Von 5 bis 8 Jahren.

Albstadt-Tailfingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 12 Uhr, 14.30 – 18 Uhr,

Mi, Do: 14.30 – 18 Uhr, Fr: 10 – 17 Uhr

Lesemäuschen

Donnerstag, 11. April 2024

14:30 bis 15:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Tailfingen

Mit altersgerechten Büchern, kleinen Spielen, Reimen und Basteleien lernen Kinder schon früh den spielerischen Umgang mit Büchern und Geschichten.

Von 2,5 bis 4 Jahren.

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr: 14.30 – 17.30 Uhr

Aktuelles aus dem K3

Karaoke und Rudelsingen im K3

Am 05.04.2024 ab 17:00 Uhr geht's im K3 wieder hoch her.

Jung und Alt sind herzlich eingeladen, sich auf der Bühne in Karaoke zu versuchen oder vom Zuschauerraum aus, die Sänger und Sängerinnen zu unterstützen. So kann aus einem reinen Karaoke-Abend, bei dem klassischerweise nur auf der Bühne gesungen wird, ein tolles Gemeinschaftserlebnis im Rudelsingen entstehen. Welche der beiden Varianten gewählt wird, bestimmen jeweils die Sänger*innen, die am Mikro auf der Bühne stehen.

Eines ist jedenfalls garantiert: ein hoher Spaßfaktor für die ganze Familie!

Der Eintritt ist frei aber das K3 freut sich natürlich sehr über Ihre Spenden.

Freitag, 05.04.2024, 17:00 Uhr, Einlass ab 16:30 Uhr

Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

ALLE SAGEN "WIR MÜSSEN REDEN!" - Keine Frage. - Die Frage ist, wie?

demoSlam im K3 in Winterlingen

Am Sonntag, 07.04.2024 startet um 19:00 Uhr die erste öffentliche demoSlam-Präsentation mit Austausch im K3 in Winterlingen.

In Gesprächen mit Andersdenkenden stoßen wir schnell an unsere Grenzen. (Politische) Streitgespräche bei Familienessen, unter Freunden oder am Stammtisch enden nach erschöpfenden Debatten oft erfolglos und nicht selten mit Frust und Resignation. Mit dem "demoSlam-Format für Verständigung" wollen wir auf diese gesellschaftliche Herausforderung reagieren und eine neue Veranstaltungsreihe in unserem Programm fest etablieren. Der demoSlam bietet Raum und das Handwerkszeug, um sich mal anders über gesellschaftliche Themen austauschen zu können: persönlich und alltagsnah, kreativ und unterhaltsam und vor allen Dingen fair.

demoSlam ist ein Dialogformat für kontroverse Themen. Es bringt Menschen mit unterschiedlichen Ansichten zusammen. Die Veranstaltung wird gefördert von der Allianz für Beteiligung e. V.

In einem 2-tägigen Workshop vermitteln die demoSlam-Trainer*innen den Teilnehmenden die geeigneten Kompetenzen, um Andersartigkeit aushalten und Konfliktfähigkeit neu lernen zu können. Die Teilnehmenden lernen, miteinander nicht einverstanden zu sein, die/den Andere*n jedoch als Gegenüber anstatt als Gegner*in wahrzunehmen. Ziel dabei ist nicht, die/den Andere*n zu überzeugen, sondern die eigene Meinung so zu verpacken, dass das Gegenüber neugierig wird, WARUM Du so denkst.

Es werden im Verlauf des Workshops Paare gebildet, die am Sonntag, 07.04.2024 ab 19:00 Uhr zum Abschluss des Work-

shops gemeinsam auf der Bühne stehen und vor dem interessierten Publikum gemeinsam ihre kontroversen Themen präsentieren - sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten.

Im Anschluss an die unterhaltsamen Präsentationen tauscht sich jedes Paar mit dem Publikum aus, und das Publikum erhält Gelegenheit, die eigene Meinungen zum Thema danebenzustellen. So entsteht ein Mosaik der unterschiedlichen Ansichten in unserer Gesellschaft.

Öffentliche Präsentation und Austausch: Sonntag, 07.04.2024 um 19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr; Reservierung erwünscht unter: <https://k3-winterlingen.theater/>

Im Freilichtmuseum bleibt man schön auf dem Teppich

Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck startet in die Saison // Jahresthema TEXTIL

Das Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck startete am Samstag, 30. März, in die neue Saison. Höhepunkte sind sicherlich neben dem großen Fuhrmannstag (7. Juli), der Museums-Kirbe (6. und 7. Oktober) und einem Tuchmarkt (1. September) die Sonderausstellung "Ein roter Faden durchs Museum: TEXTIL" ab Mai und der Internationale Museumstag (19. Mai). Besondere Schmankerl sind die Spuk-Führungen und eine Camera obscura im Bauernhaus Biehle. Natürlich gibt es auch wieder viele weitere Kurse und Führungen zu verschiedenen Themen.

Alle Details sind online verfügbar unter

www.freilichtmuseum-neuhausen.de.

100 Jahre Musikverein Schweningen e.V.

Voranzeige:

Samstag, 8. Juni 2024

18.00 Uhr Sternmarsch mit befreundeten Musikkapellen und anschließend Masscenchor vor der Heuberghalle
anschl. Unterhaltung durch den MV Irndorf

20.30 Uhr Blasmusikabend mit OB8Blech - Rock n'Blasmusik

Eintritt frei! · Barbetrieb · Hefestand

Sonntag, 9. Juni 2024

11.00 Uhr Frühschoppen mit dem Musikverein Meßstetten

13.30 Uhr Großer Jubiläumsumzug mit befreundeten Musikkapellen und ortsansässigen Vereinen

anschl. Unterhaltung durch die Musikkapellen Stetten-Haigerloch, Feldhausen-Harthausen & Renquishausen

Mittagstisch · Kaffee & Kuchen · Hefestand

Naturschutzzentrum Obere Donau

„Natur - Denk mal!“ - Das spielt auf die unter Schutz gestellten Naturdenkmale an, soll aber gleichzeitig einen Denkanstoß geben, dass die Natur nicht nur Kulisse für unsere Freizeitaktivitäten ist, sondern auch wertvoller Lebensraum. Was wir als alltägliche Naturbestandteile wahrnehmen, sind oft komplexe Systeme, die zum dauerhaften Erhalt unsere Rücksichtnahme erfordern. In einer Serie widmen wir uns monatlich besonderen Lebensräumen und Elementen der Natur und beschäftigen uns mit der Frage, wie wir durch unser Verhalten zum Erhalt der Landschaft beitragen können.

Natur – Denk mal! Teil 1: Zeit für Vogelnachwuchs

Frühjahr ist die Zeit der Vogelkonzerte. Schon früh morgens machen die Tiere mit lautstarkem Gezwitscher auf sich aufmerksam. Wir erfreuen uns an dem melodiosen Geschehen beim Heranbrechen des neuen Tages. Für die Vögel hat der Gesang eine große Bedeutung. Er ist ein wesentlicher Bestandteil der Brutsaison und dient zur Anlockung eines passenden Partners, aber auch zur Verteidigung des Reviers gegenüber Artgenossen.

Doch allein mit dem Finden eines Partners ist es nicht getan. Damit die Brutsaison erfolgreich verläuft, sind Vögel auch auf unsere Rücksichtnahme angewiesen. Für viele Vögel ist der passende Lebensraum mit entsprechenden Brutplätzen in den letzten Jahrzehnten immer knapper geworden. Struktureiche Landschaften mit vielfältigen Rückzugsmöglichkeiten gibt es nur noch selten. Und selbst dort, wo die Tiere passende Lebensbedingungen finden, werden sie oft mit unserem menschlichen Tun konfrontiert.

So gibt es Vögel, wie z. B. die Feldlerche, die nicht in Bäumen, sondern am Boden brüten. Das macht sie besonders störungsanfällig. Ziehen wir Menschen abseits der Wege unsere Touren durch die Natur, oder lassen wir unsere Hunde frei durch Wiesen rennen, kann dies bei brütenden Vögeln für großen Stress sorgen und zum Verlassen des Nestes führen. Damit bleibt das Gelege schutzlos zurück und kann auskühlen oder die Eier und Jungvögel können gar Fressfeinden zum Opfer fallen.

Da die Vögel in ihren Bodennestern gut getarnt sind, bekommen wir sie in der Regel erst dann zu sehen, wenn sie erschrocken auffliegen. Solche Situationen können wir aber ganz einfach vermeiden, indem wir uns wann immer möglich an die vorhandenen Wege halten und auch Hunde nicht durch Wiesen rennen lassen. Besonders in der Brut- und Setzzeit im Frühjahr und Sommer sind Vögel und auch andere Tiere wie z. B. Rehe, Feldhasen und Co. sehr empfindlich. Wenn wir hier Rücksicht nehmen, können wir einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, dass die Tiere ihren Nachwuchs erfolgreich großziehen.

Auch für das Arbeiten in der Natur hat die Vogelbrutzeit Konsequenzen. Vom 1. März bis Ende September stehen Hecken und Bäume unter besonderem Schutz und dürfen nicht entfernt oder drastisch zurückgeschnitten werden. Denn diese werden von vielen Vogelarten mit Vorliebe als Nistplatz genutzt.

Neben der Rücksichtnahme können wir Vögel in der Brutzeit auch gezielt mit geeigneten Nistmöglichkeiten unterstützen. Klassische Vogelnistkästen in Höhlenform werden z. B. von Meisen und Spatzen sehr gerne angenommen, darüber hinaus gibt es ein vielfältiges Angebot an verschiedenen Spezialnistkästen. Und vor allem durch eine naturnahe Gartengestaltung mit verschiedenen Rückzugsmöglichkeiten, fruchttragenden Gehölzen und insektenfreundlichen Pflanzen können wir unsere heimischen Vögel gut unterstützen.

Anzeigen