



# Stetten

aktuell



Mitteilungen der Gemeinde Stetten am kalten Markt mit den Ortsteilen Frohnstetten, Glashütte, Nusplingen und Storzingen

Ausgabe Nr. 3

Donnerstag, 18. Januar 2024

1,45 € / Monat

## Neujahrsgriße 2024

*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

*die Weihnachtsfeiertage liegen hinter uns und schnell hat sich der Alltag wieder eingestellt.*

*Gehen wir das neue Jahr sowie die vor uns stehenden Aufgaben und Herausforderungen mit Zuversicht und viel Optimismus an.*

*Im Namen der Gemeindeverwaltung, der Herren Ortsvorsteher Löffler, Pozzi und Tomaselli, des Gemeinderates und auch persönlich, wünsche ich Ihnen ein gutes, gesundes, glückliches und zufriedenes Jahr 2024.*

*Ihr*

*Maik Lehn  
Bürgermeister*



## Inhalt

	Seite		Seite
<b>Amtliches</b> .....	1-6	<b>Bundeswehr</b> .....	9
<b>Notrufe</b> .....	2	<b>Gebrauchtwarenbörse</b> ....	
<b>Öffnungszeiten</b> .....	3-4	<b>Kirchliches</b> .....	10-11
<b>Standesamt</b> .....	6	<b>Landwirtschaft</b> .....	11-12
<b>Jubilare</b> .....	6	<b>Das Forstamt informiert</b> ...	12
<b>Stellenbörse</b> .....		<b>Verschiedenes</b> .....	12-15
<b>Aktuelles</b> .....	6-7	<b>Vereine</b> .....	15-19
<b>Landratsamt informiert</b> ...	7-8	<b>Aktuelles a. d. Region</b>	19-20
<b>Kreisabfallwirtschaft</b> .....		<b>Anzeigen</b> .....	
<b>Schulen</b> .....	9		

## Herausgeber

**Bürgermeisteramt Stetten am kalten Markt**  
**Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:**  
Bürgermeister Lehn

**Druck: Druckerei H. Schönebeck GmbH**  
Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch  
Tel. 0 75 75 / 92 39-0, Fax 0 75 75 / 92 39-29  
e-mail: info@schoenebeck-druck.de

## Krankenpflege / Soziale Dienste

**Pflegewohnpark Viertel4**  
Schwenninger Straße 45, 72510 Stetten a.k.M., Tel. 07573-957910  
Ansprechpartnerin: Frau Kerin Höldrich

**Sozialstation St. Heimerad** – Mo. und Do. 8-12:30 Mauritiusplatz 16, Tel. 07573 9585737 – Di/Mi/Fr. 8-16 Uhr  
Stockacher Str. 26-1, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/920600-0,  
Fax: 07575/920600-19, www.sozialstation-messkirch.de

### Rufbereitschaft rund um die Uhr

**Hilfe für Familien - Familienwerk Sölden**  
Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531  
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de  
www.familienwerk-soelden.de

**DRK Sozialstation – Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Haushaltshilfen, Nachbarschaftshilfen**  
Rund um die Uhr: Tel. 0171/2875065  
Geschäftsstelle: Tel. 07571/7423-26

**Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -**  
Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. 4044997  
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de  
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. 2541

**AMEOS Mobile Pflege Winterlingen**  
Hermann-Frey-Straße 28, 72474 Winterlingen, Tel. 07434-9377444  
Ansprechpartnerin: Fr. Denise Mati

## Sanitätsdienstl. Bereitschaft der Bundeswehr

Rufnummer: 0800 - 9 72 63 78

## Notrufe

Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr	1 12
Krankentransport	1 92 22
Polizei Notruf	1 10
Polizeiposten Stetten	8 15 oder 8 16
<b>Erdgasversorgung:</b> FairEnergie GmbH	
Störungsmeldungen	Tel. 0 71 21 / 5 82-32 22
<b>Wasserversorgung:</b>	
Albstadtwerke-Störungsdienst	Tel. 07432/160-3800

## Ärzte

**NOTFALLDIENSTNUMMER** **Telefon 11 61 17**  
für den hausärztlichen Notfalldienst

### Notfalldienstzeiten:

Mo./Di./Do./Fr. 18.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)  
Mi. 12.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)  
Sa./So./Feiertag 08.00 - 08.00 Uhr (Folgetag)

Bei einer **technische Panne** der Weitervermittlung wenden Sie sich bitte unter 1 92 22 an die Leitstelle.

**Bei schweren Verletzungen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen rufen Sie bitte direkt den Notruf 112**

### Zahnarzt

Notfalldienst an Wochenende und Feiertagen zu erfragen unter:  
**Telefon 0761/120 120 00.** Zahnärztliche **Notfallsprechstunden** jeweils von **10.00 - 11.00 und 16.00 - 17.00 Uhr.**

### Tierarzt

**Samstag/Sonntag, 20./21.01.2024**  
Janeta Dabruck, Sigmaringen, Bittelschießer Str. 7  
Tel.: 075 71 / 1 36 54

### Samstag, 20.01.2024

Dr. med. Vet. Andrea Metzger, Mühlstraße 41, 72479 Straßberg  
Samstagssprechstunde nach Terminvereinbarung 12 - 14 Uhr

## Apotheken Bereitschaftsdienst

**Samstag, 20.01.2024 ab 8.30 Uhr**

**Kronen-Apotheke am Rathaus**  
Kronenstr. 1  
72474 Winterlingen  
Tel. 07434 - 9 39 10  
www.Leidenschaft-Gesundheit.de

**Sonntag, 21.01.2024 ab 8.30 Uhr**

**Bilharz-Apotheke Sigmaringen**  
Antonstr. 1  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 - 7 29 60 60  
www.apotheke-sigmaringen.de

# AKTUELLE SERVICESEITE

## Regelmäßige Öffnungszeiten, Termine und Behördensprechtage

### Öffnungszeiten

#### Rathaus Stetten am kalten Markt

Montag bis Mittwoch 8.15 - 12.15 Uhr  
 Donnerstag 14.00 - 18.30 Uhr  
 Freitag 8.15 - 12.15 Uhr  
 Tel. 0 75 73 / 9515-0, Fax 0 75 73 / 95 15-55,  
 www.stetten-akm.de, E-Mail: post@stetten-akm.de

#### Ortsverwaltung Frohnstetten

Ortsvorsteher Hr. Tomaselli  
 Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung  
 Tel. 95 46 63, E-Mail: alfio-tomaselli@gmx.de

#### Recyclinghof

Betreuer: Herr Hans Eichbaum, Herr Ottmar Straub  
 Tel.+ Fax: 95 82 81

##### Öffnungszeiten

Freitag 14.00 - 16.00 Uhr  
 Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

#### Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Für Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:  
 Lidia Kaplanek, Gebührenveranlagung, Tel. 07571/102-6609,  
 Fax 102-6699, E-Mail: Lidia.Kaplanek@LRASIG.DE

#### Kreismülldeponie in Ringgenbach (bei Meßkirch)

Montag 08.30 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr  
 Dienstag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.30 Uhr  
 Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 17.00 Uhr  
 Samstag 08.00 - 12.00 Uhr  
 Letzter Einlass 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

#### Polizei-posten Stetten am kalten Markt

Telefonisch erreichbar  
 Montag - Donnerstag von 07:30 - 16:30 Uhr  
 Freitag von 07:30 - 16:00 Uhr  
 Tel.: 815 oder 816, Handy: 0172/692 79 70. Bei planbaren Anliegen wird um vorherige Terminvereinbarung gebeten.  
**Durchgehend besetzt: PR Sigmaringen Tel. 07571/104 220**

#### Postagentur Stetten am kalten Markt

Europastraße 1, Tel. 92 69 36  
 Montag - Freitag 8.30 - 12.15 Uhr, nachm. 14.00 - 18.30 Uhr  
 Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

#### Tierkörperbeseitigungsanstalt Orsingen

Tel. 0 77 74 / 9 33 90



**Hallenbad**  
Stetten am kalten Markt

**Öffnungszeiten**

Mittwoch	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Donnerstag	18:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Freitag	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Allgem. Schwimmen
Samstag	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Allgem. Schwimmen
Sonntag	08:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Allgem. Schwimmen

Tel. 0 75 73 / 5 04 - 1 07 20

Erwachsene: 2,20 €

Ermäßigt: 1,00 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

Bundeswehr-Angehörige und Bundeswehr-Familienangehörige

Erwachsene: 1,40 €

Ermäßigt: 0,70 €

Kinder, Jugendliche (3 - 16 Jahre), Behinderte:

**Die Preise gelten pro Tag.**

#### Schwimmausbildung mit der DLRG

Donnerstag:  
 18.00 - 20.00 Uhr Rettungsschwimmer-Training  
 Freitag:  
 15.00 - 16.00 Uhr Schwimmkurs  
 16.15 - 17.45 Uhr Training für Kinder und Jugendliche

### Termine

#### Hausmüllabfuhr

Montag, 22.01.2024 in Stetten am kalten Markt  
 Mittwoch, 24.01.2024 in Frohnstetten, Storzingen, Glashütte und Nusplingen

**Bitte stellen Sie die Müllgefäße rechtzeitig bereit!**

#### Abfuhr Gelber Sack

Donnerstag, 25.01.2024 in der Gesamtgemeinde

#### BIOabfuhr (Braune Tonne)

Donnerstag, 18.01.2024 in der Gesamtgemeinde

## Sprechtage

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

#### Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Öffnungszeiten:

vormittags Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr

nachmittags Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Telefon: 07572/7137 -368 oder -372 oder -431

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

### Finanzamt Sigmaringen

Tel. Nr. 07571/101-0

Montag bis Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Geschäftsstelle Leopoldplatz 1, Sigmaringen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr

Mo, Di, Mi 13.00-16.00 Uhr

Do 13.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich unter 07571/74520

### Weisser Ring e.V.

#### Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen - Tel. 0151/55164829

### Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

#### Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 07571/7301-60

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

#### Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Anmeldung: Tel. 07571/7301-0

E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

#### Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Anmeldung: Tel. 07571/7301-50

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

#### Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft, sowie nach der Geburt, bei familiären und finanziellen Problemen oder zu staatlichen Leistungen.

Tel. 075714/7301-41

E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de



### Kirchliche Sozialstation im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

www.caritas-pflegenetz.de, info@caritas-pflegenetz.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung, Betreuungsgruppe, Hausnotruf, Rufbereitschaft

#### Sozialstation Thomas Geiselhart

72488 Sigmaringen | Leopoldplatz 1 | Tel. 07571/72997-0

#### Sozialstation St. Elisabeth

88630 Pfullendorf | Überlinger Straße 1 | Tel. 07552/92896-70

#### Sozialstation St. Heimerad

88605 Meßkirch | Stockacher Straße 26/1 | Tel. 07575/920600-0

#### Sozialstation St. Martin

72501 Gammertingen | Hohenzollernstr. 9 | Tel. 07574/9320833-0

### Schwangerschaftsberatungsstelle "donum vitae"

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB, bei familiären und finanziellen Problemen während der Schwangerschaft. Bahnhofstraße 3, Sigmaringen, Tel. 07571/749717, e-mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de

### Familiengesundheitszentrum - guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen "Familie am Start"

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571/102-4209

www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung Sigmaringen

In der Vorstadt 2 (Eingang Burgstraße 2-4), 72488 Sigmaringen

Telefonische Terminvereinbarung: 07571 5787

E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de, www.efl-sigmaringen.de

### Beratung HIV/AIDS und andere übertragbare Infektionen

Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen, donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert unter der Tel. 07571/102-6401 vergeben.

### Beratungsangebote/Beratungsstellen: MARIABERG von Mensch zu Mensch

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sigmaringen

Telefon 07571/7486-0.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen

Haus der Sozialen Dienste,

Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

## Amtliches

### Öffentliche Sitzung des Gemeinderates

Am Montag, 22.01.2024 findet um 19:00 Uhr eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates im Rathaus - Bürgersaal statt.

#### Tagesordnung

1. Fragestunde
2. Bekanntgabe nicht öffentlich gefasster Beschlüsse vom 18.12.2023
3. Städtebauliche Erneuerung und Sanierung / Projektvorstellung
4. Bebauungsplan „In der Breite, 1. Änderung“, Gmk. Stetten
5. Kommunalwahlen am 9. Juni 2024  
- Wahl der Mitglieder des Gemeindewahlausschusses
6. Bekanntgaben - Anfragen - Sonstiges

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können im Rathaus, I.OG, Zimmer 2 Einsicht in die Sitzungsvorlagen nehmen.

Über die Internetseite

<https://stettenakm-sitzungsdienst.komm.one/bi/info.asp> können Sie die Sitzungsvorlagen auch online einsehen.

### Hilb Frohnstetten

Die Gemeindeverwaltung weist daraufhin, dass aufgrund der Verkehrssicherungspflicht das Schlittschuhlaufen auf der Hilb in Frohnstetten sowie deren Betreten verboten ist.

Insbesondere Eltern werden darum gebeten, ihre Kinder auf mögliche Gefahren an und auf der Hilb zu sensibilisieren.

Wir danken für die Unterstützung und bitten um Beachtung.

### Statistische Zahlen der Gemeinde Stetten am kalten Markt im Jahr 2023

**Einwohnerzahl:** + 68

zum 31.12.2023 / 4.882 Einwohner/innen

zum 31.12.2022 / 4.814 Einwohner/innen

**Geburt:** 51

**Tod:** 47

**Trauungen:** 16

**Kirchenaustritte:** 45

### Information für Bauherren zur Änderung der Landesbauordnung



#### Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren in Kraft getreten

Der Landtag von Baden-Württemberg hat den Gesetzentwurf der Landesregierung zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren verabschiedet. Mit diesem Gesetz ist eine Änderung der Landesbauordnung (LBO) verbunden, insbesondere um die Rahmenbedingungen zur Einführung des "Virtuellen Bauamts" zu schaffen. Die entsprechenden Änderungen der Landesbauordnung sind zwischenzeitlich in Kraft getreten.

#### Die wichtigsten Änderungen im Überblick:

- Bauanträge sind nicht mehr bei der Gemeinde Stetten am kalten Markt, sondern direkt bei der Unteren Baurechtsbehörde des Landratsamtes Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen einzureichen; gleiches auch für die Anzeige von Vorhaben im Kenntnisgabeverfahren.
- Bauanträge und Anzeigen im Kenntnisgabeverfahren, die rein elektronisch eingereicht werden sollen, können ab dem 01.01.2024 über den Onlinedienst ViBa BW bei der Unteren Baurechtsbehörde des Landratsamtes Sigmaringen eingereicht werden. Bis zum 01.01.2025 besteht aber auch noch die Möglichkeit, Bauanträge und Anzeigen im Kenntnisgabeverfahren in schriftlicher Form bei der Unteren Baurechtsbehörde des Landratsamtes einzureichen.
- Abweichungen, Ausnahmen und Befreiungen müssen nun mehr mit jedem Baugesuch ausdrücklich beantragt werden.
- Die generelle **Nachbaranhörung** im Bauantragsverfahren entfällt. Eine Nachbaranhörung wird seitens der Gemeinde nur noch in besonderen Fällen durchgeführt, namentlich, wenn dies durch die Baurechtsbehörde beim Landratsamt Sigmaringen im nachbarschützenden Interesse verlangt wird, z.B. für Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von bebauungsplanrechtlichen und nachbarschützenden Vorschriften.

Damit auch  
morgen das  
Angebot so  
groß bleibt



Einkaufen in  
**Stetten**

## Jugend in der Kommunalpolitik beteiligen

Der Kreisjugendring Sigmaringen möchte junge Menschen motivieren und unterstützen, sich in der Politik einzubringen. Bei der Kommunalwahl am 09.06.2024 ist es erstmals möglich, dass Jugendliche ab 16 Jahren nicht nur wählen, sondern sich auch zur Wahl stellen dürfen. Sie können so Mitglied der Stadt- und Gemeinderäte und auch des Kreistags werden. Dazu müssen sie auf die Listen der angestammten Parteien kommen oder selbst eine Liste für die Wahl zusammenstellen und zur Wahl anmelden. Aber diese Hürde ist für viele Jugendliche sehr hoch. In einer Online-Veranstaltung der Servicestelle Jugend Baden-Württemberg wird über die Möglichkeiten, sich zur Wahl zu stellen, informiert. Sie findet am 16.01.24 von 18 – 20 Uhr für alle interessierten Jugendlichen unter dem Titel „Warum ich – Junge Liste gründen“ statt und soll alle Fragen rund um die eigene Kandidatur für die Wahl klären. Anmeldung unter <https://eveeno.com/256622329> Nach der Anmeldung wird der Link zur Zoom-Veranstaltung versandt.

## Abwasserzweckverband Schmeietal

### Einladung zur Verbandsversammlung

Die nächste Sitzung des Abwasserzweckverbandes Schmeietal findet am Dienstag, den 23. Januar 2024 um 17.30 Uhr, auf der Verbandskläranlage in Kaiseringen statt.

### Tagesordnung:

Öffentlich

1. Bekanntgabe der im Umlaufverfahren vom 28.07.2023 gefassten Beschlüsse
2. Feststellung des Jahresabschluss 2022
3. Haushaltsplan und Haushaltssatzung 2024
4. Bekanntgaben, Anfragen, Sonstiges

Vor Beginn der Tagesordnung besteht die Möglichkeit, den erstellten Anbau im Rohbau zu besichtigen.

Maier  
Verbandsvorsitzender

## Fundamt

Beim Fundamt Stetten am kalten Markt wurde folgender Fundgegenstand abgegeben:

- Regenschirm

Die rechtmäßige Besitzer kann sich innerhalb von sechs Monaten im Rathaus - Fundamt, Zimmer E 2, Stetten am kalten Markt (Tel. 07573/9515-13, -14 oder -15) melden.

## Redaktionsschluss

### Für Mitteilungen und Vereinsnachrichten

ist jeweils am Montag um 10.00 Uhr im Rathaus.

Mitteilungen und Vereinsnachrichten können über  
Fax: 07573/9515-55 oder über die E-Mail Adresse:  
[amtsblatt@stetten-akm.de](mailto:amtsblatt@stetten-akm.de) eingereicht werden.

Private **Anzeigen** können im Rathaus nur schriftlich entgegengenommen werden o. bei der Druckerei Schönebeck GmbH, Meßkirch, E-Mail: [info@schoenebeck-druck.de](mailto:info@schoenebeck-druck.de)  
Tel. 0 75 75 / 92 39-0 o. per Fax 92 39-29.

## Standesamt

### Sterbefälle

Anton Rösch, Obere Öschlestraße 2,  
Stetten am kalten Markt – Storzingen – 89 Jahre

Karlheinz Hagg, Im Gässle 3,  
Stetten am kalten Markt – Glashütte – 77 Jahre

## Jubilare



### Sonntag, 21. Januar

Herr Rainer Michael Löffler, Nusplinger Straße 16,  
Stetten am kalten Markt

70 Jahre

### Montag, 22. Januar

Herr Bernhard Mogg, Hauptstraße 31,  
Stetten am kalten Markt

80 Jahre

### Mittwoch, 24. Januar

Frau Dorit Brigitte Neusch, Pfarrgasse 4,  
Stetten am kalten Markt

80 Jahre

**Einwohnerschaft und Gemeindeverwaltung gratulieren herzlich.**



## Ende amtlicher Teil

## Aktuell



### Wohnungsliste in Stetten am kalten Markt

Um Wohnungssuchenden und Vermietern die Wohnungssuche bzw. Vermittlung zu erleichtern bietet die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt die Möglichkeit, freie Wohnungen kostenlos zu veröffentlichen. Auch Angehörige der Bundeswehr sind stetig auf der Suche nach geeignetem Wohnraum und sind über jeden Hinweis und Informationen dankbar. Meldungen richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung Stetten am kalten Markt, EG Zimmer 1, Frau Ritter, **Telefon 07573/9515-13** (E-Mail: [ritter@stetten-akm.de](mailto:ritter@stetten-akm.de)). Die aktuelle Liste ist bei der Gemeindeverwaltung erhältlich oder kann auch täglich auf unserer Homepage unter: [www.stetten-akm.de](http://www.stetten-akm.de) eingesehen werden.



Timo, Typ 0+ | Jana, Typ 0+

It's a Match!

**BLUTSPENDE**

Donnerstag

**01**

Februar

**Schwenningen**

Heuberghalle

Kapellenweg 9

**15:00 - 19:30 Uhr**<http://blsp.schwenningen.drk-heuberg-donaual.de>Bitte online Termin reservieren:  
[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

**Caritasverband**  
für das Dekanat  
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



### Außensprechstunde der Katholischen Schwangerenberatung und der Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen in Stetten am kalten Markt

Wo? Kindergarten Arche Noah

Pfarrgasse 5, 72510 Stetten a.k.M.

Vorherige Terminvereinbarung über die entsprechenden Stellen:

Katholische Schwangerenberatung (KSB): 07571 – 7301-41

Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen (EB): 07571 – 7301-60

**Termine jeweils Donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr**

KSB:

25.01.2024

22.02.2024

21.03.2024

18.04.2024

16.05.2024

20.06.2024

18.07.2024

EB:

**Dienstag, 06.02.2024 (wg. Fasnet)**

07.03.2024

04.04.2024

02.05.2024

06.06.2024

04.07.2024

**Wir freuen uns auf Sie!**

Unser nächstes Treffen ist im Haus "Hilde und Eugenia Beil-Stiftung", Mauritiusplatz 16, am **25. Januar 2024 um 14:00 Uhr**.

Mit Spiel und Spaß wollen wir auch weiterhin das Neue Jahr 2024 feiern.

Wer gerne Brett- oder Kartenspiele liebt, die mit fröhlichem Lachen begleitet werden, und auch keine Angst vor einer eventuellen Verliererrunde zwischendrin hat, ist hier herzlich willkommen.

Unsere Einladung dazu gilt allen interessierten Seniorinnen und Senioren der Gesamtgemeinde Stetten a.k.M.

Es freut sich schon jetzt auf Ihren Besuch:

**Das Bürgertreff 60 Plus –Team**

## Das Landratsamt informiert

### Gesundheitsamt Sigmaringen startet Serviceplattform für Patientinnen und Patienten

Die Informationsflut im Bereich von Gesundheitsfragen stellt für Bürgerinnen und Bürger eine große Herausforderung dar. Diese kann über Verunsicherung noch weit hinausgehen: Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt davor, dass die unüberschaubare Menge an Informationen sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Sie kann Stress und Sorgen verstärken und Menschen womöglich dazu treiben, gefährlichen Ratschlägen zu folgen.

Die beiden Gesundheits-Netzwerkmanager im Fachbereich Gesundheit, Lea Maier und Jannik Stroh, haben in den vergangenen Wochen eine neue Webseite entwickelt, die den Menschen helfen soll, an verlässliche Informationen zu kommen. „Auf der Internetseite des Landratsamts Sigmaringen sind unter ‚Patientenservice‘ ab sofort hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit zu finden“, sagt Lea Maier. „Die Links führen zu fachlich geprüften Websites mit fundierten Informationen zu Krankheiten und zu Vorsorge- und Pflgethemen, zum Beispiel auf das Informationsportal des Bundesministeriums für Gesundheit.“

Auf der neuen Serviceplattform des Gesundheitsamts finden sich auch wichtige Telefonnummern für den Notfall, Ärzte-, Therapeuten- und Hebammenlisten sowie das Patienten-Navi der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Das Patienten-Navi ist eine Software, die besorgten Menschen eine medizinisch fundierte Ersteinschätzung ermöglicht und Hinweise gibt, wohin sich der Betroffene für eine Behandlung wenden sollte. „Im Notfall oder im Krankheitsfall lässt sich mit Hilfe dieser neuen Plattform die richtige Telefonnummer für das jeweilige Anliegen herausfinden“, sagt Netzwerkmanager Jannik Stroh.

Direkt erreichbar ist die neue Internetseite über die Adresse [www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice](http://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice) und über folgenden QR-Code:



## Beratung rund um das Thema Hören am 7. Februar in Mengen

Spätschwerhörige oder altersschwerhörige Menschen erleben ihre plötzliche Hörbehinderung oft als Stigma und Makel. Häufig ziehen sie sich deshalb zurück und isolieren sich. Auch um dem entgegenzuwirken, bietet der Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg eine neutrale und kostenfreie Beratung rund um das Thema Hören an.

Die nächste Beratung findet am Mittwoch, 7. Februar, von 10 bis 15 Uhr in den Räumen des Pflegestützpunkts, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Das Beratungsangebot ist neutral und kostenfrei. Gebeten wird um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0179/6784998 oder per E-Mail an [katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de](mailto:katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de).

Die Beratung umfasst unter anderem Informationen zur Hörgeräteversorgung, zum Cochlea-Implantat, zu technischen Hilfsmitteln wie Lichtsignal- und Kommunikationsanlagen sowie zur T-Spule. Darüber hinaus geht es um den Schwerbehindertenausweis und den Umgang mit der eigenen Behinderung.

## Fasnetsumzüge führen zu Einschränkungen bei der Buslinie 600

Fasnetsumzüge in Inzigkofen führen am Freitag, 19., und Sonntag, 21. Januar, zu Einschränkungen beim Betrieb der Buslinie 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch. Wegen der Umzüge wird die Ortsdurchfahrt Inzigkofen am Freitag von 18.10 Uhr bis 24 Uhr und am Sonntag von 12.10 Uhr bis 18 Uhr gesperrt. Die Haltestellen „Römerstraße“ und „Festplatz“ in Inzigkofen werden in diesen Zeiträumen nicht angefahren. Am Kreisverkehr beim Netto-Supermarkt wird eine Ersatzhaltestelle für den planmäßigen Halt „Inzigkofen Reutäcker“ eingerichtet. Zusätzlich fährt der Bus am Sonntag ganztägig die Haltestelle „Festhalle“ in Laiz an.

## Nahverkehr führt schnell und sicher zu den Fasnetsveranstaltungen im Landkreis

Während der Fasnetszeit finden im Landkreis Sigmaringen zahlreiche Narrentreffen, Feste und Umzüge statt. Um diese auf einfachstem Weg zu erreichen, empfiehlt der Fachbereich Kommunales und Nahverkehr des Landratsamts Sigmaringen die Nutzung der gut ausgebauten Verbindungen des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV). Zudem sind öffentliche Verkehrsmittel auch aus Gründen der Verkehrssicherheit erste Wahl. Darüber hinaus trägt die Nutzung von Bus und Bahn zur Verringerung des hohen Verkehrsaufkommens und zur Entspannung der voraussichtlich angespannten Parksituation bei.

Um zu den Veranstaltungen und wieder nach Hause zu gelangen, bieten sich zahlreiche Zugverbindungen im Zusammenspiel mit den drei RegioBus-Linien im Landkreis Sigmaringen an: dem RegioBus 500 zwischen Sigmaringen und Überlingen, dem RegioBus 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch sowie dem RegioBus 800 zwischen Bad Saulgau und Pfullendorf. Daneben garantieren auch andere Linien wie die Linie 466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau, die hohen Standards des Busnetzes im Landkreis. Mit ihnen steht ebenfalls ein zuverlässiges Beförderungsangebot zur Verfügung.

Die RegioBusse sind nicht nur schnell und sicher, sondern auch barrierefrei und mit WLAN ausgestattet. Zwischen zirka 5 und 24 Uhr ist der Nahverkehr in Betrieb und schafft damit ein attraktives Angebot an Fahrzeiten. Über die Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau ([www.naldo.de](http://www.naldo.de)) oder über die Naldo-App lässt sich die jeweils beste Verbindung schnell ermitteln.

## Initiative informiert über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewusste Kinderernährung

Das Landeszentrum für Ernährung veranstaltet am Mittwoch, 21. Februar, von 14.15 bis 16 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung zur freiberuflichen Tätigkeit als Referentin beziehungsweise Referent für Bewusste Kinderernährung („BeKi-Referentin“ beziehungsweise „BeKi-Referent“). Dabei handelt es sich um eine Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR).

Angesprochen sind alle Interessierten, die sich eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Kinderernährung und Ernährungsbildung auf Honorarbasis vorstellen können. Um diese freiberufliche Tätigkeit ausüben zu können, wird eine qualifizierte Berufsausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder Gesundheitsförderung vorausgesetzt. Die Tätigkeit erfolgt in Kindertagesstätten, Kindergärten und Grundschulen. Die Anmeldung zur Informationsveranstaltung am 21. Februar erfolgt über den Link [landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referent-innen](http://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referent-innen). Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 14. Februar.

Fragen beantwortet Cordula Keller vom Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/102-8642 und per E-Mail an [cordula.keller@lrasig.de](mailto:cordula.keller@lrasig.de).

## Workshop vermittelt die vielseitige Zubereitung von Roter Bete

Rote Bete, auch rote Rüben oder Rahnen genannt, ist ein typisches Wintergemüse. Egal, ob die Powerknolle gekocht oder roh zubereitet wird: Sie bringt immer eine kräftige Farbe, ein unverwechselbares Aroma, viele Vitamine und Mineralstoffe auf den Teller. Dazu, wie sie fachgerecht und vielseitig zubereitet, gelagert und haltbar gemacht werden kann, veranstaltet das Landratsamt Sigmaringen am Donnerstag, 15. Februar, einen Workshop. Dieser findet von 16.30 bis 19.30 Uhr in einer Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen/veranstaltungen) erforderlich. Dort sind auch weitere Hinweise zum Workshop hinterlegt. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 10 Euro wird direkt bei der Veranstaltung bezahlt.

Am Montag, 19. Februar, und am Montag, 4. März, findet der Workshop jeweils von 16.30 bis 19.30 Uhr erneut statt.

## Schulen

### Schulsozialarbeit am Schulzentrum Stetten a.k.M.

Julian Märkle  
Telefon: 07573-951922  
Mobil: 0177/9772717  
j.maerkle@mariaberg.de  
Gesprächstermine nach Vereinbarung



**WIR TUN WAS!**  
Für unsere Kinder, unsere Schule, unsere Zukunft.

WÜNSCHE, ANTRÄGE  
UND KONTAKT:  
Schulsekretariat:  
Tel.: 07573 - 95 19 10

**FREUNDE DES SCHULZENTRUMS**  
STETTEN AM KALTEN MARKT E.V.



### Schulzentrum Stetten am kalten Markt Gemeinschaftsschule

Mittagstisch in der Schulmensa

#### Speiseplan vom 29.01.-02.02.2024

##### Montag, 29.01.2024

Menülinie 1: Fischcurry mit Karotte, Weißkohl, Bambussprossen, Lachs und Seelachs, Karottensalat  
Menülinie 2: Gemüsebrühe mit Flädle, Pfannkuchen mit Apfelsmus  
Beilage: Bio-Gabelspaghetti/Bio-Salzkartoffeln  
Dessert: Bio-Obst

##### Dienstag, 30.01.2024

Menülinie 1: Bunte Salatbowl mit Curry Ananascreme, Linsensalat, Blatt- und Gurkensalat dazu Falafel, Bohnenmus, Vollkornbrötchen  
Menülinie 3: Putenrahmgeschnetztes, Bohnen  
Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing), Brötchen  
Beilage: Kartoffelgratin/Bio-Penne  
Dessert: Fruchtiger Beerenjoghurt (Johannis-, Him-, Brom-, Heidelbeeren) mit gerösteten Sonnenblumenkernen

##### Mittwoch, 31.01.2024

Menülinie 1: Süßkartoffelragout mit Kichererbsen und grüner Paprika, Blattsalat  
Menülinie 3: Cordon Bleu (Geflügel), Soße, Bio-Erbsen-Möhrengemüse  
Beilage: Knöpfe/Parboiled Reis  
Dessert: Hausgem. Vanillejoghurt

##### Donnerstag, 01.02.2024

Menülinie 1: Vollkornpenne mit Gemüse (Karotte, Lauch, Sellerie) Hackfleischsoße (Rind), Blattsalat  
Menülinie 2: Vegetarisches Schnitzel paniert, Zitrone, Soße, Blattsalat

Menü 4: Salatteller (Blatt-Karotte-Gurken-Tomate-Kartoffelsalat, Dressing) Brötchen  
Beilage: Serviettenknödel/Kartoffelpüree  
Dessert: Bio-Erdbeerjoghurt

Diese Gerichte können Sie, wenn Sie sich für die Internetbestellung angemeldet haben, unter [www.vinzenz-service.de](http://www.vinzenz-service.de) (über die Homepage - "Essen online Quicklink") bis Mittwoch, 24.01.2024, **12.00 Uhr**, bestellen. Außerdem gibt es immer Flammkuchen und verschiedene Pizzaschnitten, die an den Mensatagen (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) im Schulsekretariat jeweils bis **9.15 Uhr** bestellt werden können.

## Bundeswehr

### Schießwarnung Nr. 04/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) finden zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Mo 22.01.2024	06:45-22:30 Uhr
Di 23.01.2024	06:45-22:30 Uhr
Mi 24.01.2024	06:45-16.15 Uhr
Do 25.01.2024	06:45-16.15 Uhr
Fr 26.01.2024	06:45-12.30 Uhr
Sa 27.01.2024	kein Schießen
So 28.01.2024	kein Schießen

\*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

#### "VORSICHT BLINDGÄNGER"

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz HEUBERG.

Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der "Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.



## Kirchliches



### Evangelische Kirchengemeinde

Stetten am kalten Markt



72510 Stetten a.k.M., Guldenbergstraße 1  
Tel.: 07573/5304, E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

#### Gottesdienste/Veranstaltungen:

**Samstag, 20. Januar 2024**

14:30 – 19:00 **Bezirks-Konfitag „Findet J“  
Meßkirch**

**Sonntag, 21. Januar 2024** (3. So. n. Epiphania)

10:00 Uhr **Gottesdienst - Predigtreihe:**  
**Turmbau zu Babel – Stein auf Stein**  
(mit Pfr. Sebastian Degen, Pfullendorf)  
**Evang. Gemeindehaus, Stetten**

**Montag, 22. Januar 2024**

15:00 Uhr **Eltern-Kind-Gruppe  
HdB**

**Mittwoch, 24. Januar 2024**

9:30 Uhr **Treffen der Krabbelgruppe  
Evang. Gemeindehaus**  
16:00 Uhr **Konfi-Unterricht  
Evang. Gemeindehaus**

**Sonntag, 28. Januar 2024** (letzt. So. n. Epiphania)

10:00 Uhr **Gottesdienst - Predigtreihe:**  
**Sintflut – Land unter**  
(mit Pfr. Samuel Schelle)  
**Evang. Gemeindehaus, Stetten**

#### Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr  
Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr  
**Pfarramtssekretärin:** Regina Gratus

**Pfarrbüro:** Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.  
Telefon: 07573/5304  
E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

#### Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

**nach telefonischer Terminvereinbarung**  
**Montags:** nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten  
**Pfarrer:** Samuel Schelle  
**Telefon:** 07573/5304  
oder in dringenden Fällen 0151 20203374  
**E-Mail:** Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

#### Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111  
**Internet-Seelsorge:** www.kummernetz.de  
**E-Mail:** beratung@telefonseelsorge.de

#### Wochenspruch:

Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.  
Lukas 13,29



## Ökumenische Nachrichten



### Ökumenischer Förderverein - Nachbarschaftshilfe -

Einsatzleitung: Marina Schwab - Tel. Nr.: 4044997  
e-Mail: nachbarschaftshilfe@se-heuberg.de  
Vertretung: Fritz Reiser - Tel. Nr.: 2541



### Eltern-Kind-Gruppe

**Montag, 22. Januar 2024, 15:00 Uhr**  
Eltern-Kind-Gruppe im HdB

Die

## KRABELGRUPPE



**Mittwoch, 24. Januar 2024, 9:30 Uhr**

Treffen der Krabbelgruppe im Evang. Gemeindehaus



STETTEN A.K.M.  
SCHWENNINGEN  
FRÖHNSTETTEN  
HEINSTETTEN  
HARTHEIM  
STORZINGEN

## SEELSORGEEINHEIT HEUBERG ST. BARBARA

#### Gottesdienstordnung 20.01. – 28.01.2024

**Samstag, 20.01.**

**Frohnstetten** 18:30 Uhr Eucharistiefeier

**Sonntag, 21.01.**

L1: Jona 3,1-5.10

**Schwenningen** 09:00 Uhr

**Hartheim** 10:00 Uhr

**Storzingen** 10:30 Uhr

**3. Sonntag im Jahreskreis**

L2: 1 Kor 7,29-31

Eucharistiefeier zum Gedenken an  
Hildegard & Hermann Schreyäck

Wort-Gottes-Feier

Eucharistiefeier

**Dienstag, 23.01.**

**Heinstetten** 18:30 Uhr

Eucharistiefeier

**Mittwoch, 24.01.**

**Glashütte** 08:00 Uhr

Eucharistiefeier

**Donnerstag, 25.01.**

**Hartheim** 18:30 Uhr

Eucharistiefeier

<b>Sonntag, 28.01.</b>	<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b>
L1: Dtn 18,15-20	L2: 1 Kor 7,32-35
<b>Heinstetten</b> 09:00 Uhr	Eucharistiefeier
<b>Schwenningen</b> 10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
<b>Frohnstetten</b> 10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
<b>Stetten a.k.M.</b> 10:30 Uhr	Eucharistiefeier mitgestaltet durch den Gospelchor
<b>Stetten a.k.M.</b> 10:30 Uhr	Kindergottesdienst im HdB

**Gebetskreise****Kirche Schwenningen:**

**Rosenkranzgebet** Montag – Freitag um 13:30 Uhr  
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

**Kirche Heinstetten:**

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr  
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer  
Jeden Sonntag um 18.30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

**Kirche Hartheim:**

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

**KONTAKTE:****Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:**

Homepage: [www.se-heuberg.de](http://www.se-heuberg.de)

**Pfarrer Markus Manter** ☎ 07573/2215  
[markus.manter@se-heuberg.de](mailto:markus.manter@se-heuberg.de)

**Diakon Paul Gasser** ☎ 07573/2215  
[paul.gasser@se-heuberg.de](mailto:paul.gasser@se-heuberg.de)

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater ☎ 0173 9860199 melden.

**Diakon Michael Adelbert** ☎ 07573/2215  
[michael.adelbert@se-heuberg.de](mailto:michael.adelbert@se-heuberg.de)

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater ☎ 07573/5591 melden.

**Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.**

**Montag** 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Mittwoch** 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Donnerstag** 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

☎ 07573/2215

**Pfarrsekretärinnen:** Marion Tuerk und Sandrina Becker

☒ Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: [stetten@se-heuberg.de](mailto:stetten@se-heuberg.de)

**Ministranten-/Jugendarbeit:**

**in der Woche vom 15.01.2024 – 21.01.2024**

**Gruppe 5**

Carla Gscheidle, Sarah-Sophie Hagg, Marvin Hagg, David Hotz



**in der Woche vom 22.01.2024 – 28.01.2024**

**Gruppe 1**

Anna Schwochow, Fiona-Mariella Becker, Sanya Becker, Nelia Becker, Luis Di Fabio

**Informationen und Veranstaltungen****Gute Besserung**

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat Januar, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

**Landwirtschaft**

### Fachtag richtet sich an landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen und das Landwirtschaftsamt Biberach veranstalten am Dienstag, 27. Februar, von 9 bis 16.30 Uhr einen überregionalen Fachtag für landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter aus der Region Oberschwaben im Kloster Sießen bei Bad Saulgau an.

Nachhaltige Verpackungen werden auch in der Direktvermarktung zunehmend zu einem wichtigen Kaufkriterium. Referentin Dr. Sophia Goßner von der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft erläutert beim Fachtag die Rahmenbedingungen und verpackungsrechtlichen Pflichten und gibt Tipps für praktikable Lösungsansätze. Anhand zahlreicher Anschauungsmaterialien werden Beispiele für nachhaltige, wertige und sparsame Verpackungssysteme vorgestellt.

Das Erkennen aktueller Verbraucherwünsche ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Lebensmittelindustrie ebenso wie in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung. Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zeigt in ihrem Fachvortrag „Wie tickt der Konsument?“, wie daraus Chancen für die Direktvermarktung abgeleitet werden können.

Der Wissensmarkt am Nachmittag bietet eine Mischung aus Fachvorträgen und Praxis-Austausch. In einem Beitrag erfahren die Teilnehmenden, was Verbraucher unter nachhaltigen Verpackungen verstehen und welche Erwartungen die Kunden an diese Verpackungen haben. Zwei weitere Themenangebote beschäftigen sich mit den Schwerpunkten „Unverpackt“ und „Mehrwegsystemen“.

Für die Teilnahme an der Fortbildung ist eine Anmeldung bis Montag, 12. Februar, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) erforderlich. Dort sind auch weitere Informationen und ein Flyer zur Veranstaltung hinterlegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Gebühr für die Teilnahme beträgt 40 Euro inklusive Verpflegung und Getränken.

### Landwirtschaftliche Betriebe können bis 15. Februar ihren FAKT-II-Förderantrag stellen

Landwirtschaftliche Betriebe, die am Agrarumweltprogramm FAKT II teilnehmen, können über die Internetseite [www.fiona-antrag.de](http://www.fiona-antrag.de) noch bis Donnerstag, 15. Februar, den FAKT-Förderantrag für 2024 stellen. Betriebe mit einjährigen FAKT-G-Maßnahmen (Tierwohlmaßnahmen) müssen jährlich einen neuen Antrag stellen. Für alle sonstigen FAKT-Maßnahmen (Teile A

bis F) mit fünfjähriger Verpflichtung ist ein erneuter Antrag nur nötig bei der Beantragung von neuen FAKT-II-Maßnahmen, bei der Erweiterung einer bestehenden Verpflichtung (Erhöhung des Umfangs) oder beim Umstieg in eine höherwertige FAKT-Maßnahme.

Ansonsten gelten die mit dem Förderantrag 2023 eingegangenen fünfjährigen Verpflichtungen weiter. Hat sich seit 2023 bei den beantragten FAKT-Maßnahmen mit fünfjähriger Laufzeit nichts geändert, ist ein erneuter Antrag für 2024 nicht erforderlich.

Weitere Informationen zum Thema sind erhältlich über die Internetseite [www.ga-sig.de](http://www.ga-sig.de).

## Forst

### Sachkundelehrgang für den sicheren Umgang mit der Motorsäge im Wald

Das Arbeiten mit einer Motorsäge kann schnell gefährlich werden. Insbesondere wer nur gelegentlich oder nach einer mehrjährigen Pause mit der Motorsäge arbeiten möchte, sollte dringend einen Motorsägenkurs belegen. Um die persönliche Sicherheit, aber auch die Sicherheit von Helferinnen und Helfern und anderen Waldbesucherinnen und Waldbesuchern zu gewährleisten, ist ein sicherer Umgang mit der Motorsäge Pflicht.

Der Nachweis der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge ist zudem Voraussetzung dafür, als Selbstwerber im Wald arbeiten zu dürfen. Personen ohne einschlägige Berufsausbildung müssen die Teilnahme an einem Motorsägenkurs nachweisen können.

Der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen bietet deshalb regelmäßig zweitägige Motorsägenkurse zur Erlangung der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge an. Dafür gibt es mehrere Termine:

- am Montag, 8., und Dienstag, 9. April, in Sigmaringen-Laiz (Straßenmeisterei)
- am Mittwoch, 10., und Donnerstag, 11. April, in Gammeringen-Harthausen (Bürgerhaus)
- am Montag, 24., und Dienstag, 25. Juni, in Hettingen-Inneringen (Alte Schule)

Der Kurs umfasst einen Theorieteil im Saal und einen Praxisteil im Wald, bei dem die Teilnehmenden von erfahrenen Forstwirtschaftsmeistern angeleitet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kosten für die Teilnahme am zweitägigen Kurs betragen 180 Euro. Privatwaldbesitzende erhalten gegebenenfalls einen Zuschuss durch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-2510 und per E-Mail an [post.forst@irasig.de](mailto:post.forst@irasig.de). Weitere Informationen zu den Kursen können über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender](http://www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender) oder den untenstehenden QR-Code abgerufen werden.



## Forstrevier Stetten a.k.M.

Förster Daniel Sauter erreichen sie telefonisch unter: 07573-1095 oder 0173-3020729 bzw. per mail unter: [daniel.sauter@irasig.de](mailto:daniel.sauter@irasig.de)

## Verschiedenes

### Information zur Schüleraufnahme Liebfrauenschule 2024

- **ab Do 21. Dezember 2023 - virtueller Infotag und Anmeldung zu Führungen**

Auf der Webseite der Liebfrauenschule finden Sie das Anmeldeformular für die Führungen im Januar und Februar sowie zahlreiche Informationen zur Liebfrauenschule, wie z. B. Schulrundgang, Vorstellung einzelner Fächer/ AGs/ Projekte, Informationen der Schulleitungen etc.

- **Di 9. Januar – Fr 23. Februar 2024 - individuelle Führungen (s. Homepage)**

Führungen in Kleingruppen durch eine Lehrkraft und Schülerinnen und Schüler. Anschließend bleibt Zeit, mit einem Mitglied der Schulleitung ins Gespräch zu kommen.

Eine vorherige Anmeldung über die Homepage der Liebfrauenschule ist notwendig.

- **bis spätestens 26. Februar 2024, 12 Uhr - Anmeldung**

Die Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Führungen oder auf dem Sekretariat.

Zusätzlich benötigte Unterlagen:

- 1 Kopie der Geburtsurkunde
- 1 Kopie der Halbjahresinformation
- Grundschulempfehlung (Blatt 3 und Blatt 4)
- 3 Passfotos

Sie können uns die Unterlagen bis zum Stichtag (Mo 26.02.2024, 12 Uhr) per Post zukommen lassen oder persönlich auf dem Sekretariat abgeben.

- **Do 29. Februar/ Fr 1. März 2024 - Versand der Zu- und Absagen**

Die Entscheidung unserer Schule liegt Ihnen rechtzeitig vor den Anmeldeterminen der staatlichen Schulen (5.- 8. März 2024) vor.

Gerald Eisen (Schulleiter Gymnasium)

Manfred Engler (Schulleiter Realschule)

Liebfrauenschule – 72488 Sigmaringen – Tel. 0 75 71 / 734 -0



## LandFrauenverband Südbaden LandFrauenbezirk Meßkirch

### Island-Feuer-Wasser-Eis

Am Mittwoch, den 24.01.24 um 14.30 Uhr berichtet Uli Marx im Gasthaus Adler in Heudorf über Island.

Ein nordischer Inselstaat, dessen spektakuläre Landschaft durch Vulkane, Geysire, Thermalquellen und Lavafelder geprägt ist. Es werden viele tolle Bilder zu sehen sein und es gibt viel Wissenswertes über Island zu erfahren. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung wünschenswert.

Bitte bei Marianne Bauer 07575/1346 bis zum 22.01.24 anmelden auch Nichtmitglieder:innen sind herzlich eingeladen.

## Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 24.1.24 – 3.2.24

Alle Kurse und Anmeldung auf  
[www.akademie-laucherttal.de](http://www.akademie-laucherttal.de)

In den nächsten Tagen erscheint unser neues Programmheft Frühjahr/Sommer 2024

WINTERLINGEN : Anmeldung: Gerda Muche 07434/279-91 oder [akademie@winterlingen.de](mailto:akademie@winterlingen.de)

### Word und Excel: Texte schreiben und rechnen (lassen) –

Excel: Von Grund auf wird Wichtiges dieser Tabellenkalkulation in angenehmer Lernatmosphäre besprochen und geübt. Vom Aufbau der Tabellen über die richtige Eingabe der Daten (Texte, Zahlen und Formeln) bis hin zu sortierten und gefilterten Inhalten sowie Datenübernahmen.

Word: Texte erfassen und gestalten - Von Grund auf wird Wichtiges dieser Textverarbeitung in angenehmer Lernatmosphäre besprochen und geübt. Vom Eingeben der Texte (Worte, Sätze, Zeilen, Absätze) über das Gestalten der Schriftstücke mit unterschiedlichen Schriftarten, Schriftgrößen, Schriftfarben bis hin zum Einfügen von Bildern und dem Speichern der Dokumente werden Sie vom Kursleiter J. Ramsperger erlernen können.

Teilnahmevoraussetzungen: eigener mitgebrachter Laptop mit Windows 10 oder 11, Ladekabel und ggf. Maus. Programme Excel und Word in Versionen von 2010 aufwärts. Fr, 26.1.24 und Sa, 27.1.24, 9:30 – 16:30 Uhr, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 150,00 €, Kurs-Nr: WI1204

“Tiere im Winter” für Vor- und Grundschulkinder - Die Kinder sind eingeladen zu einem spannenden Nachmittag an der Gereuthütte. Wir gehen gemeinsam in den Wald und sind auf der Suche nach Spuren der Waldbewohner. Am Lagerfeuer grillen wir Stockbrot. Es finden gemeinsame Spiele statt und die Kinder haben Zeit für gemeinsame Entdeckungen. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung tragen, Getränke und wer möchte Grillwurst mitbringen. Sa, 27.1.24, 14 - 17 Uhr, Winterlingen, Gereuthütte, Leitung: Y. Mattes, Gebühr: 20,00 € Kurs-Nr: WI7705

Notfall ABC - Erste Hilfe am Baby & (Klein-) Kind - Lerne durch einfache theoretische Grundlagen anhand des kompakten Notfall ABC Konzepts und durch praktische Übungen lebensbedrohliche Zustände bei deinem Kind schnell zu erkennen und richtig zu handeln. Neben Unfall- und Notfallprävention, Wiederbelebung und Maßnahmen bei Erstickenunfällen werden u.a Fieberkrampf, Pseudokrapp, Vergiftungen thematisiert und es ist Platz für individuelle Fragen. Der Kurs richtet

sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und alle, die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. Sa, 27.1.24, 9.00 - 12.30 Uhr, Winterlingen, Hebammenpraxis, Leitung: M. Ströbel, Gebühr: 55,00 € inkl. Handout und Zertifikat, Kurs-Nr: WI4061

**Blockchain, Bitcoin und Altcoins: Eine Einführung für Erwachsene und Senioren** - Haben Sie schon einmal Begriffe wie Bitcoin, Ethereum, Blockchain, Altcoin und Kryptowährung gehört? In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die faszinierende Welt von Bitcoin, Altcoins und Blockchains. Er richtet sich an Anfänger und setzt keine speziellen Vorkenntnisse voraus. Der erfahrene Kursleiter wird sowohl die Grundlagen von Bitcoin, Altcoins, Blockchains als auch die herausragende Bedeutung von Bitcoin im Vergleich zu vielen anderen Kryptowährungen erläutern. Bitte beachten Sie: Dieser Kurs bietet keine Finanzberatung, sondern konzentriert sich ausschließlich auf die Vermittlung von grundlegendem Wissen. Sie benötigen lediglich Schreibutensilien und Ihr Handy (freiwillig), um ggf. Notizen zu machen. Sa, 3.2.24, 9.30 - 16.30 Uhr, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI4916

## vhs Albstadt

**Workshop Kunstbetrachtung für Jugendliche und Erwachsene. Wir lernen gemeinsam Kunst zu betrachten und darüber zu sprechen. Im Rahmen der Ausstellung „Wolfgang Flad – Ping Pong. Skulptur und Wandarbeiten im Dialog mit der Sammlung“.**

Kai Hohenfeld

23207002

Termin: Di., 16.01.24, 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Kunstmuseum, Kirchengraben 11, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 12,00

**Gemeinsam gut starten - Krabbelgruppe Eltern-Kind-Kurs mit den Allerkleinsten (0- 3 Jahre)**

Susanne Kopp

23105006

Termin: donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr

Beginn: Do., 25.01.24

Dauer: 5 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 5,00

**Die Genussrösterei in Albstadt - ein Blick hinter die Kulissen**

Katja Hirrle

23100109

Termin: Sa., 27.01.24, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Kaffeewerk Zollernalb, Kientenstrasse 51, 72458 Albstadt

Gebühr: EUR 13,00

**Art@VHS Acrylworkshop**

Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

23207006

Termin: Mi., 31.01.24, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: kunstSpace, Mühlstrasse 1, 78567 Fridingen an der Donau

Gebühr: EUR 31,00

Minigruppe

Materialkosten in Höhe von EUR 15,00 werden im Kurs erhoben. In Kooperation mit der vhs Tuttlingen (TU20543)

## Energetisches Räuchern

Heidi Stauß

23304002

Termin: mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

Beginn: Mi., 31.01.24

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,  
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 18,40

Mitzubringen: Die Kosten für Material in Höhe von 20,-€ werden bei der Kursleiterin vor Ort entrichtet.

Anmeldung unter:

info@vhs-albstadt.de

0 74 31 / 1 34 35 - 0

Suchen Sie Sprachkurse?

Dann besuchen Sie unsere Homepage

www.vhs-albstadt.de



## Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 121 Lehrstellen in 81 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 49 Praktikumsplätze verfügbart.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 6 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in, Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 3 Baugeräteleiter, 1 Bauzeichner, Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner, Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 6 Kraftfahrzeugmechaniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologe, Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 7 Maler- und Lackierer, 12 Maurer, 6 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 7 Straßenbauer, 1 Straßenbauer, Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, Gießerei, 9 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

## BiZ-special am Donnerstag präsentiert: Berufe in der Therapie

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special – entdecke die Möglichkeiten“ dreht sich am Donnerstag, dem 25. Januar, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 alles um therapeutische Berufe. Ab 15:00 Uhr werden sie in Kurzvorträgen vorgestellt. Zum Berufsbild Logopädie referiert Susanne Kopp von der Medizinischen Akademie Tübingen. Benjamin Schneider von den Medischulen, Physiotherapieschule Balingen, berichtet über die Ausbildung in der Physiotherapie. Über die schulische Ausbildung für Ergotherapeuten informiert Ann-Kathrin Nicolai von der Be-

rufsfachschule für Ergotherapie in Reutlingen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Schulen an Infoständen im BiZ für individuelle Fragen bereit.

Ergotherapeuten helfen all jenen, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung in ihrem Tun eingeschränkt sind, ihren Spielraum zu vergrößern. Dabei sind neben medizinischem Wissen auch handwerkliche Fähigkeiten gefragt. Das gilt gleichermaßen auch für Physiotherapeuten. Heilung durch Bewegung ist deren Motto. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten dürfen keine Berührungängste kennen und körperlichen Einsatz nicht scheuen. Wichtig ist, dass sie sozial kompetent sind und viel Einfühlungsvermögen besitzen. Das gilt natürlich auch für Logopäden. Sie werden gebraucht, wenn Menschen die Worte fehlen, sie stottern oder unter Schluckstörungen leiden.

## Fast 54.000 Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben leiden an Bluthochdruck

Smarte Begleiterin für die Gesundheit: AOK NAVIDA

Im Jahr 2022 litten in der Region Bodensee-Oberschwaben insgesamt 53.754 AOK-Versicherte an Bluthochdruck. 2018 waren es noch 53.878 – ein minimaler Rückgang. Während der **Landkreis Sigmaringen eine leichte Steigerung mit einer Veränderung von 17.823 Patienten im Jahr 2018 auf 17.961 Patienten 2022 verfolgt, stieg auch die Anzahl im Bodenseekreis von 13.651 auf 13.793 Personen. Im Landkreis Ravensburg hingegen ging die Anzahl von 22.404 im Jahr 2018 auf 22.000 zurück.**

Als normal gilt ein Blutdruck bis 130/84 mmHg, hochnormal ist ein Blutdruck zwischen 130/85 bis 139/89 mmHg und wer einen Blutdruck von mehr 140/90 mmHg hat, leidet an Bluthochdruck. Oft verursacht ein zu hoher Blutdruck zu Beginn kaum Beschwerden. Doch die Langzeitfolgen können fatal sein: Es kann zu Herzproblemen und Nierenschäden kommen. Auch Schlaganfälle und Herzinfarkte können dadurch verursacht werden.

„Zu den Risikofaktoren von Bluthochdruck gehören neben erhöhtem Alkoholkonsum, Stress, Rauchen, genetischen Faktoren und zunehmendes Alter vor allem Übergewicht“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Das Gewicht hat wohl den größten Einfluss auf den Blutdruck. Bis zu 40 Prozent des Blutdruckanstiegs hängen laut Untersuchungen mit zusätzlichen Pfunden zusammen. Im Jahr 2022 litten 17.306 AOK-Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben an Adipositas. 4.555 davon wohnten im Bodenseekreis, 5.030 im Landkreis Sigmaringen und 7.721 im Landkreis Ravensburg. Mit jedem Kilo, das abgenommen wird, verbessern sich die Werte. Am besten ist es jedoch, wenn es erst gar nicht zum Übergewicht kommt. „Durch einen gesunden Lebensstil in Kombination mit regelmäßiger körperlicher Bewegung kann Übergewicht vermieden werden“, sagt Packmohr. Bei einer deutlichen Gewichtsreduktion ist es wahrscheinlich, dass entweder ganz auf Medikamente verzichtet werden kann oder sie zumindest reduziert werden können. Wichtig ist, nicht auf extreme Diäten zu setzen, sondern eine Umstellung der Ernährung anzustreben, die sich auch längerfristig umsetzen lässt.

Auch die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben hilft mit ihren Gesundheitsangeboten dabei, Bluthochdruck und Übergewicht vorzubeugen. Beispielweise schafft sie mit ei-

nem Kochkurs ein Verständnis für gesunde Ernährung, trägt zur Stressreduktion durch Yoga bei oder hilft, sich durch Ganzkörpertrainings mehr zu bewegen. Hier ist für jeden etwas dabei.

Mehr Informationen zum vielseitigen Kursprogramm und Anmeldung unter Tele-fon 0711 6525-46641 oder online unter [www.aok.de/gesundheitskurse](http://www.aok.de/gesundheitskurse).

### **Kennen Sie schon die AOK NAVIDA - Ihre persönliche Gesundheitsassistentin?**

In einer Welt, die immer komplexer wird, hält die AOK – Die Gesundheitskasse ihren Versicherten eine smarte Begleiterin für ihre Gesundheit bereit. Die **App AOK NAVIDA** bündelt eine Vielzahl nützlicher Funktionen, dank derer man rundum gut versorgt ist: Eine schnelle Einschätzung von Krankheitsanzeichen, die Beratung über ein medizinisches Infotelefon, die Unterstützung bei der Arztsuche, die Auswahl und Buchung von Gesundheitskursen, u.v.m.

Zuverlässig und sicher: Egal wann, egal wo – AOK NAVIDA hilft jederzeit und überall, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Für AOK NAVIDA benötigt man die Zugangsdaten zu „Meine AOK“. Das garantiert höchste Sicherheit für die Gesundheitsdaten.

**Die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben versichert rund 239.000 Menschen im Land. Weitere Informationen online unter [www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw) und unter [www.aok.de/pp/bw](http://www.aok.de/pp/bw)**

## **Gastschülerprogramm**

### **Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland!**

Lernen Sie einmal die Länder des Lateinamerikas ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Brasilien und Mexiko sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer :

**Mexiko/ Guadalajara : 02.03. – 16.05.24 (14- 16 Jahre alt)**

**Peru Arequipa: von 20.04. – 15.05.24 (14 – 16 Jahre alt)**

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart.

Nähere Informationen erteilen gerne **Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).**

**Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).**

## **Claudia Ostertag ist neue Leiterin des Staatlichen Schulamtes Albstadt**

Daniel Hager-Mann, Ministerialdirektor im Ministerium für Kultus, Jugend und Sport des Landes Baden-Württemberg, hat Claudia Ostertag mit Wirkung vom 1. Januar 2024 zur Direktorin des Staatlichen Schulamtes Albstadt ernannt.

Ostertag begann ihre Laufbahn als Lehrerin nach der Ablegung des Staatsexamens im September 1994 an der Sternbergschule in Gomadingen (Kreis Reutlingen). Im September 2002 wurde sie dort zur Konrektorin ernannt.

Von 2004 bis 2012 leitete Claudia Ostertag die Lautertalschule in Münsingen.

Als Schulrätin am Staatlichen Schulamt Böblingen leitete sie von 2012-2017 den Fachbereich Grundschule. In ihre Zuständigkeit fielen Aufbau und Steuerung des gesamten Bereichs der Inklusion im Kontext der Schulgesetzentwicklung 2015.

Von 2017 bis 2020 war Ostertag Referentin am Regierungspräsidium Tübingen. Neben vielfältigen Aufgaben in der Begleitung der Grund-, Werkreal-, Haupt-, Real- und Gemeinschaftsschulen qualifizierte sie sich besonders als Moderatorin für das Wissensmanagement „Expert Debriefing“.

In den Jahren 2020 bis 2023 war Ostertag an das baden-württembergische Kultusministerium abgeordnet. Nach Tätigkeiten im Referat Grundschule/ Frühkindliche Bildung wechselte sie hausintern in die Geschäftsstelle „Lernen mit Rückenwind“, die sie von 2022 bis 2023 geleitet hat. Zum 1. Januar 2024 übernahm sie die Leitung des Staatlichen Schulamtes in Albstadt.

## **Vereine**

### **TSV Stetten**



### **Fussball**

Die aktuellen Spieltage und Ergebnisse aller Mannschaften findet ihr unter folgendem QR-Code



### **Geräteturnen**

Trainingszeiten: 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Wo: Alemannenhalle

Alle Kinder, ab 7 Jahren, die Spaß und Freude am Turnen haben sind jederzeit herzlich willkommen!

## Öffnungszeiten Fitness- und Gesundheitszentrum

Ab dem 01. Oktober starten wir wieder mit unseren Herbst- und Winteröffnungszeiten von Oktober - März.

Herbst / Winter (Oktober - März)  
Öffnungszeiten mit Zugangschip

Montag - Sonntag 06:00 Uhr - 21:00 Uhr  
Das Studio muss um 21:00 Uhr verlassen werden!!

### Öffnungszeiten mit Personalanwesenheit

	Vormittag:	Abend:
Montag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Dienstag:		18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Donnerstag:		18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freitag:	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	
Samstag:	Kein Personal	
Sonntag:	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	
Feiertage:	Kein Personal	

### Öffnungszeiten Sauna

Montag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Dienstag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Mittwoch (Frauensaua)	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Donnerstag	18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freitag	geschlossen
Samstag	geschlossen
Sonntag	09:00 Uhr - 12.00 Uhr
Feiertage	geschlossen

10er-Karten können nur während der Personalanwesenheit oder bei Kursen genutzt werden!

Für weitere Informationen, Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich, per E-Mail oder per Telefon zur Verfügung: Fitness- und Gesundheitszentrum Stetten a.k.M., Europastraße 10, Telefon: 07573/9582260  
E-Mail: info@fitness-stetten.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.tsv-stetten-akm.de  
www.facebook.de/tsv.stetten.akm  
www.fitness-stetten.de  
www.facebook.de/fitness.stetten.akm

## TC Stetten



### Danke für die Unterstützung

Vielen lieben Dank an alle Mitglieder und Freunde, die uns am letzten Samstag bei der Christbaum-Sammelaktion an den Stationen und mit ihren Autos beim Abholen der Bäume unterstützt haben. Es kam wieder ein toller Betrag zusammen, den wir für unsere Jugend einsetzen werden.

Vielen Dank auch an die Bürgerinnen und Bürger von Stetten, Frohnstetten und Nusplingen, die uns mit ihrem Baum und einer Spende dabei unterstützt haben.

## Schnupperkurs

Du bist Dir nicht sicher ob Tennis – dieses Spiel mit dem viel zu kleinen Ball und dem zu kurzen Schläger – etwas für Dich ist? Du möchtest dies gerne ausprobieren bzw. wieder damit beginnen?

Du möchtest Dich nicht sofort an den Verein binden?

Dann bist Du genau richtig beim Tennisclub Stetten!

Wir bieten Dir einen Schnupperkurs in der Tennishalle in Stetten an und erst danach entscheidest Du über eine künftige Mitgliedschaft.

Die Schnupperkure finden unter erfahrender Anleitung statt. 3 x 60 Minuten habt ihr Gelegenheit die Grundbegriffe zu erlernen. 3 bis 5 Teilnehmer spielen in einer Gruppe. Schläger und Bälle werden gestellt, geeignetes Schuhwerk müsst ihr selbst mitbringen.

Termine: immer freitags

Ort: Tennishalle Stetten a.k.M.

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 25,00 EUR/Teilnehmer

Informationen und Anmeldung bei:

Thomas Ritter: 0162 / 791 7705

## Training

An folgenden Tagen findet das Training unserer Mannschaften in der Tennishalle TC Stetten statt. Jede und Jeder ist herzlich Willkommen.

### Montags

Kindertraining 17 – 18 Uhr

Jugendtraining 18 – 19 Uhr

Hobbytraining 19 – 20 Uhr

### Dienstags

Herren 50 18 – 20 Uhr

### Mittwochs

Kindertraining 16 – 18 Uhr

Damen 50 18 – 21 Uhr

### Donnerstags

Herren 60 18 – 20 Uhr

### Freitags

Jugendtraining 15 – 17 Uhr

Bei Fragen jeglicher Art wendet ihr euch an unseren Vorstand Michael Büttgen unter vorsitzender@tc-stetten-akm.de

## DLRG Ortsgruppe Stetten



**Stetten**  
am kalten Markt

### 26. Januar 2024 - Neujahrsfeier

Mit dem ersten Training starteten wir bereits ins Jahr 2024. Um dieses noch gebührend zu feiern, laden wir ein zu unserer diesjährigen Neujahrsfeier.

Diese findet am 26.01.2024 im direkten Anschluss an das Training statt. (ab 18:00 Uhr) Bei warmen Essen und Trinken ist ein wohles feiern garantiert.

Wie jedes Jahr gilt es zum Höhepunkt des Abends, unsere eifrigsten Trainingsteilnehmer des vergangenen Jahres für ihren Fleiß zu belohnen.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

## Bockzunft Stetten



### Kartenvorverkauf

Für den Zunft- und Scheffeleball am 10. Februar 2024 in der Alemannenhalle können die Karten im Vorverkauf bei „Augenoptik Pfeiffer“ in der Lagerstraße 28 erworben werden. Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 14 Euro, an der Abendkasse 16 Euro. Sichern Sie sich jetzt schon Ihren Platz!

### Ausfahrten zu Narrentreffen

#### Großes Narrentreffen der VSAN in Weingarten

Samstag, 20. Januar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 15 Uhr

Sonntag, 21. Januar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 10 Uhr; Rückfahrt um 18:30 Uhr

#### Landschaftstreffen Neckar-Alb in Wellendingen

Samstag, 27. Januar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 15 Uhr

Sonntag, 28. Januar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 10:30 Uhr; Rückfahrt um 17 Uhr

#### Landschaftstreffen Donau in Riedlingen

Samstag, 03. Februar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 15 Uhr; Rückfahrt 23:30 Uhr

Sonntag, 04. Februar 2024

Busabfahrt am Schlosshof um 11 Uhr; Rückfahrt um 17 Uhr

**Aktive Teilnehmer** vom Bocktanz in Riedlingen bezahlen lediglich den Bus am Samstag und fahren Sonntag kostenfrei.

Teilnehmer ohne Buskarten haben generell die Möglichkeit mitzufahren, sofern im Bus noch Plätze vorhanden sind.

## Freiw. Feuerwehr Stetten



### Abteilungsversammlung Freiwillige Feuerwehr Stetten

Am Freitag, 26. Januar 2024, findet die diesjährige Abteilungsversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Stetten statt. Die Versammlung beginnt um 20:00 Uhr und findet im Gasthaus Kreuz in Stetten statt.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Jahresberichte
  - a. Schriftführer
  - b. Abteilungskommandant
  - c. Kassenbericht
  - d. Kassenprüfbericht
4. Entlastungen
5. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Wir bitten um möglichst vollzählige Teilnahme.

Es finden folgende Übungstermine statt:

### Abteilung Stetten:

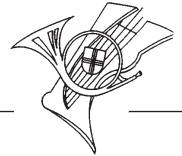
Freitag, 19.01.24, 19:30 Uhr Gesamt

### Jugendfeuerwehr:

Mittwoch, 24.01.24 17:30 - 19:30 Uhr

**Bitte um pünktliche und vollzählige Teilnahme!**

## Feuerwehrkapelle 1806 e.V. Stetten



21.01. Fasnetsausfahrt Weingarten

24.01. Registerprobe Holz

25.01. Ständle Hr. Beil um 19 Uhr

28.01. Fasnetsausfahrt Wellendingen

## Budo-Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.



### Trainingszeiten Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V.

Die Budo Kampfsportschule Oberes Donautal e.V. lädt alle Mitglieder sowie Interessierte ab 16 Jahren zum Training ein:  
**jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Alten Grundschule in Frohnstetten (Schulstr. 10).**

Ein Probetraining kann jederzeit unter:  
[info@bujukai-oberes-donautal.de](mailto:info@bujukai-oberes-donautal.de) vereinbart werden!

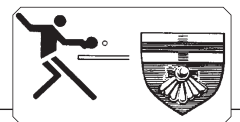
### Was ist Bujukai?

Bujukai ist ein System, welches mehrere asiatische Kampfsportarten vereint. Im Training stehen vor allem Koordination, Gleichgewichtssinn, Vitalität und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Es geht nicht darum einen bestimmten Stil zu perfektionieren oder etwas zu kopieren. Stattdessen soll jeder seinen eigenen, persönlichen Stil entwickeln.

Durch die Vielfältigkeit der enthaltenen Kampfkünste ist für jeden etwas dabei. Jeder kann sich die Schwerpunkte selbst setzen und sich dadurch weiterentwickeln. Auch wer bereits mit einer anderen Kampfsportart angefangen hat, kann diese Kenntnisse und Fähigkeiten ins Bujukai integrieren.

Weitere Infos: [www.bujukai-oberes-donautal.de](http://www.bujukai-oberes-donautal.de)

## Tischtennisfreunde Frohnstetten e.V.



Wir freuen uns auf die nächste Runde

**TischTennisFreunde Frohnstetten** suchen Mitspieler

Die Mannschaft hat einen guten Zusammenhalt und das Training wird intensiv genutzt. Es fehlen weitere Mitspieler, um der Mannschaft Rückhalt zu geben. Deshalb brauchen wir dringend personelle Unterstützung, evtl. auch nur für den Trainingsbetrieb. Wer Freude an Bewegung und Teamgeist hat, ist herzlich willkommen, selbstverständlich auch Frauen.

Wir trainieren jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr in der Hohenzollern-Halle in Frohnstetten.

## SV Frohnstetten 1912/49 e.V.



Verwirkliche deine guten Vorsätze im neuen Jahr.  
Für Männer Zielgruppe 50+  
Wir haben noch freie Plätze.

**Beginn am Dienstag, 23. Januar**

**“Fit sein – fit bleiben” für Männer 50+**

**Termine:** Jeweils Dienstags 20:30 Uhr  
**Ort:** Hohenzollernhalle Frohnstetten

Mobil und fit mit Training von Koordination, Kraft und Beweglichkeit.

Altersgerechte Bewegungsangebote und kleine Spiele die Dich fit halten.

Gemeinsamkeit und Spaß beim Üben in der Gruppe sowie gesellige Unternehmungen stehen dabei im Vordergrund.

Wir laden ein – Einfach mal reinschnuppern und mitmachen!  
Neulinge sind gerne willkommen.

## Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Frohnstetten



albverein-frohnstetten.qpresenta.com

**Mittwochstreff und Spieleabend  
im “Alten Rathaus”**

Am **24. Januar 2024** treffen wir uns wieder um 14.30 Uhr zu einem gemütlichen Nachmittag in der Vereinsstube.

Ab 19.00 Uhr ist dann unser Spieleabend. Wer gerne in geselliger Runde Karten spielt oder Brettspiele macht, ist herzlich dazu eingeladen.

Gäste sind immer willkommen!  
(Info: E. Bantle, Tel. 897)

## Narrenverein Hilbenschlecker e.V. Frohnstetten



**Samstag, den 20.01.2024**

Nachtumzug in Harthausen  
Hin: 18:15 Uhr, Rück: 00:30 Uhr

**Sonntag, den 21.01.2024**

Umzug in Inzigkofen  
Hin: 12:15 Uhr, Rück: 17:00 Uhr

## D’Felsadapper Storzingen e.V.



Liebe Dapperinnen und Dapper,  
dieses war der erste Streich, doch der zweite folgt sogleich:

Am kommenden **Samstag, dem 20.01.2024** treffen wir uns um 10 Uhr bei Schorles zum **Wagenbau**.

Abends sind wir auf dem **Nachtumzug in Harthausen**.  
Abfahrt in Stetten an der Volksbank um 17:55 Uhr und in Storzingen an der Molke um 18:00 Uhr. Rückfahrt gegen 0:30 Uhr.

Am **Samstag, dem 27.01.2024** besuchen wir die Fasnet der Glasbläser in Glashütte. Genaue Zeiten folgen noch.

Am **Sonntag, dem 28.01.2024** fahren wir mit dem Zug zum **Umzug nach Ebingen**.

Die Züge fahren nach Fahrplan um 11:01 Uhr und um 13:01 Uhr. Rückfahrt nach dem Umzug je nach Zustand ;-).

Am **Sonntag, dem 04.02.2024** sind wir auf dem **Umzug in Dornstetten**.

Abfahrt in Stetten an der Volksbank um 10:55 Uhr und in Storzingen an der Molke um 11:00 Uhr.  
Rückfahrt gegen 18 Uhr.

Gleich rot in den Kalender eintragen und fest einplanen.

Eure Vorstandschaft  
Felsa - Dapper

## Freiw. Feuerwehr Abt. Storzingen



**Abteilungsversammlung**

Am Samstag, den **17. Februar 2024** findet um **20 Uhr** im **Gerätehaus** in **Storzingen** unsere Abteilungsversammlung statt.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Bericht des Kommandanten
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Schriftführers
6. Entlastungen
7. Wünsche und Anträge

Hierzu sind alle aktiven Feuerwehrkameraden der Abteilung sowie die Kameraden der Altersabteilung recht herzlich eingeladen.

Ihr Feuerwehrteam der Abt. Storzingen

## Sportschützenverein Glashütte 1964 e.V.



**Samstagsstammtisch und Frühschoppen**

Auch im Neuen Jahr gibt es wieder einen Samstagstammtisch jeweils von 17:00 bis ca. 20:00 Uhr. Jeder ist herzlich willkommen, der gerne in Glashütte ist und Freude an netten Gesprächen hat.

Am Sonntagmorgen beim Frühschoppen entspannen: Das ist bei uns möglich ab 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr.

**Öffnungszeiten im Wirtschaftsbetrieb:**

freitags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
sonntags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Schießsport:****Training für die „Kugelschützen“ im Freien (hier KK/GK) und in der Halle (LG/LuPi):**

Montags von **19:00 - 21:00** Uhr für Erwachsene  
 Freitags von **19:00 - 22:00** Uhr für Erwachsene  
 Sonntags von **10:00 - 12:00** Uhr für Erwachsene

**Bogentraining:**

**kein Bogentraining im Freien während der Wintermonate!**

Unsere Homepage wird zur Zeit neu überarbeitet, und demnächst wieder mit aktuellen Daten versehen:

<https://www.ssv-glashuette-1964.de/aktuelles/info/info-zum-corona-virus/>

## Glasbläserzunft Glashütte

Liebe Mitglieder,  
 Am kommenden Wochenende steht unsere nächste Ausfahrt nach Harthausen an.

Hierzu die festgelegten Abfahrtszeiten:

**Samstag, 20.01.2024 – Nachtumzug in Harthausen**

Unterglashütte: 17.30 Uhr  
 Oberglashütte: 17.40 Uhr  
 Stetten a.k.M.: 17.50 Uhr  
 Rückfahrt: 01.00 Uhr



Euer Zunftrat

## Aus der Region

### Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt  
 Öffnungszeiten: Di – Fr: 10.30 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 14 Uhr

**Lesebände**

Mittwoch, 24. Januar 2024, 14:30 bis 15:30 Uhr  
 Stadtbücherei Albstadt-Ebingen  
 Voranmeldung ist erforderlich!

Vorlesen fördert die Konzentration, vergrößert den Wortschatz und macht erfinderisch! Deshalb haben wir jede Woche eine spannende Geschichte für euch. Anschließend wird dazu gespielt oder gebastelt.

Von 5 bis 8 Jahren

**Geschichten aus dem Koffer**

Samstag, 27. Januar 2024, 11:00 bis 11:30 Uhr  
 Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Einmal im Monat packen wir eine der vielen bunten Geschichten aus unserem Koffer aus und lesen daraus vor.

Von 4 bis 6 Jahren.

Albstadt-Tailfingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Mo: 10 – 12 Uhr, 14.30 – 18 Uhr,  
 Mi, Do: 14.30 – 18 Uhr, Fr: 10 – 17 Uhr

**Lesemäuschen**

Donnerstag, 25. Januar 2024, 14:30 bis 15:30 Uhr  
 Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Mit altersgerechten Büchern, kleinen Spielen, Reimen und Basteleien lernen Kinder schon früh den spielerischen Umgang mit Büchern und Geschichten.

Von 2,5 bis 4 Jahren.

**Game2Gather: Team Sonic Racing (PS5)**

Freitag, 26. Januar 2024, 15:00 bis 16:30 Uhr

Stadtbücherei Albstadt-Tailfingen

Voranmeldung ist erforderlich!

Bei Game2Gather könnt ihr neue Spiele testen, kleine Turniere ausfechten und euch über den aktuellen Spielmarkt austauschen.

Ab 6 Jahren

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr: 14.30 – 17.30 Uhr

### Haus der Natur

**Winterlingen-Benzingen. Spuren gehen - Spuren sehen.**

Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

**Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Raunächte.**

Mittwoch, 24. Januar, 19 Uhr

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 22,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

### Aktuelles aus dem K3

**Schnupperstunden Kids/Jugend**

Du hast Lust am Theaterspielen, weißt aber noch nicht, ob das wirklich das richtige Hobby für dich ist?

Unsere Schnupperwochen bieten dir Gelegenheit das ganz praktisch herausfinden. Wir treffen uns immer mittwochs von 18:00 - 20:00 Uhr, um gemeinsam spielerisch über Improvisationen die Grundlagen des Schauspiels zu erarbeiten, unsere Stimm- und Sprechtechnik zu trainieren und auch die Gesangsstimme zu schulen.

Gemeinsam suchen wir im demokratischen Prozess in den nächsten Wochen das Stück (Theaterstück oder Musical) für die nächste Saison aus. Außer den wöchentlichen Proben wird es in Herbstferien ein Theatercamp geben. Die Premiere ist auf November vorgesehen. Nach der Teilnahme an diesem Schnupperkurs ist die Mitwirkung am Stück über eine monatliche Kursgebühr möglich. Ein Schnupperkurs dauert jeweils 3 Abende.

**Maximal 3 Plätze pro Termin, Mindestalter: 13 Jahre, Kosten: 45,- €**

**Start am 10.1.2024 um 18:00**, weitere Termine: 17.01.; 24.1.; 31.01. 2024

### **Schnupperstunden Knirpse**

Dich haben die Stücke unserer Darstellerinnen und Darsteller vor Weihnachten begeistert und du möchtest auch Theaterspielen? Wenn du zwischen 5 und 12 Jahren bist, dann bist du hier genau richtig!

In unserem Schnupperkurs kannst du drei Mal bei den Proben der Knirpse reinschnuppern und wenn du möchtest, bereits ab März mitspielen. Wir peppen unser Stück „Das kleine ICHBLINICH“ mit vielen Songs und etwas mehr Text zum Mini-Musical auf und könnten dabei durchaus noch Verstärkung brauchen!

Geprobt wird immer freitags 14:00 - 15:30 Uhr

**Maximal 3 Plätze pro Termin, Mindestalter: 5 Jahre**

**Start am 12.01.2024 um 14:00 Uhr**, weitere Termine 19.01.; 26.01.; 2.2.;

### **„ÜBER DAS VERGESSEN“ - Theater über Demenz, an das Sie sich erinnern werden**

Die Produktion des Improtheaters Stuttgart (mit Nicole Erichsen, Kerstin Manz-Kelm, Stephanie Hunger und Steve Jarand, Technik: Johannes Kalhöfer) widmet sich dem menschlichen Geist, seiner Vergänglichkeit und den Geschichten, die entstehen, wenn die Erinnerung langsam entrinnt.

Im **Zentrum** der Geschichte steht Klara: die starke, erfolgreiche Powerfrau, mitten im Leben - aber auch Klara, die hilflose Pflegebedürftige, von ihrer Außenwelt abgeschnitten - bis die Reflexion so verblasst, dass es niemanden mehr gibt, dem sie begegnen kann ... Doch Klaras Geschichte ist auch die Geschichte ihrer Familie, Freunde und der Pflegekräfte. Der Theaterabend lädt zum Lachen und Weinen ein, aber auch dazu, sich dem Thema „Demenz“ (auf neue Weise) zu nähern.

Großes Theater mit kleinen Mitteln. - Sensibel und mit sicherem Blick für die Komik in der Tragödie der Demenz.

Gefördert vom Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg e. V., dem Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

**Donnerstag, 25.01.2024 um 20:00 Uhr**

**Karten und weitere Infos unter:**

<https://k3-winterlingen.theater/>

### **Filmabend im K3 – „Filme der Hoffnung“**

Am Freitag, den 26.1. startet das Kino im K3 in Winterlingen ins neue Jahr. Gezeigt wird ein Spielfilm, der beim deutschen Filmpreis 2023 mehrfach ausgezeichnet wurde und für den Auslandsoscar in diesem Jahr nominiert ist.

Eine junge, engagierte Lehrerin möchte die Diebstahlserie an ihrer Schule aufklären und gerät damit zwischen die Fronten von empörten Eltern, rechthaberischen Kollegen und angriffslustigen Schülern.

Das Filmteam freut sich auf Ihr Kommen.

**Freitag, 26.01.2024, 20:00 Uhr, Einlass ab 19:30 Uhr**

**Reservierung unter: <https://k3-winterlingen.theater/>**

## **Die Tourist-Information Meßkirch informiert**

**Am Sonntag findet um 15:00 Uhr eine besondere Führung zum Thema „Kulturkampf“ statt.**

Vor 150 Jahren wurden die Folgen der Beschlüsse des Ersten Vatikanums auch in der Stadt spürbar, und sie sind noch heute sichtbar: Die Bevölkerung, Banken, Vereine, Chöre spalteten sich in Altkatholiken und Römisch-Katholische; in der Martinskirche war die altkatholische Gemeinde, die römisch-katholische baute den fürstlichen Reitstall zur eigenen Herz-Jesu-Kirche um. Die Evangelischen profitierten von diesem Streit: Mit Carl Hauser wurde der erste evangelische Bürgermeister gewählt und viermal einstimmig wiedergewählt, und 66 Jahre lang gab es hier keinen römisch-katholischen Bürgermeister. Unser Gästeführer gibt bei unterschiedlichen Gebäuden die geschichtlichen Erläuterungen.

Eine Anmeldung zur Führung ist nicht erforderlich. Der Preis pro Person beträgt 4,00 EUR und der Treffpunkt ist am Rathaus.

## **Anzeigen**